

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

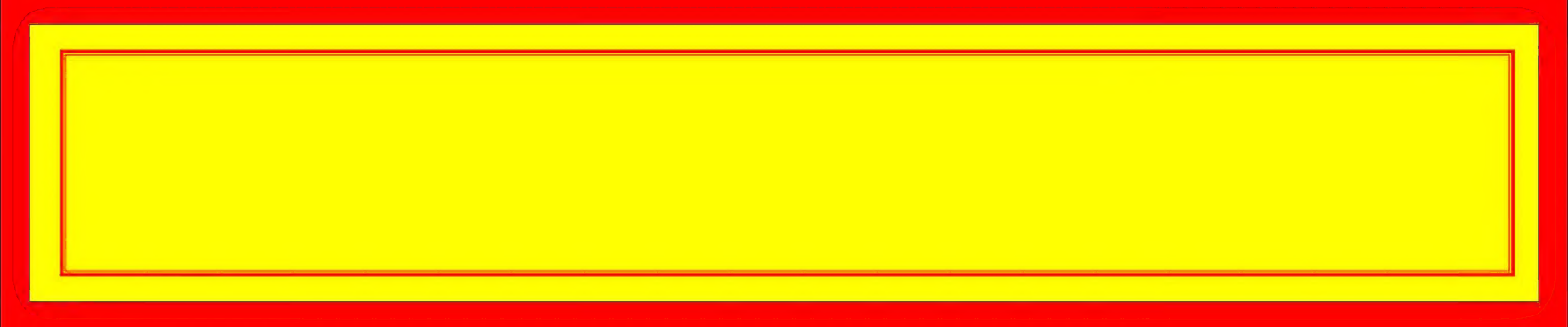
|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W4PD2081 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD2174 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ཚོ་ག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།<br>cho ga phyogs bsgrigs/                                               |
| <b>Author:</b>               | རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་<br>rdzong sar khams bye'i slob gling                            |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /                                       |
| <b>Publisher:</b>            | rdzong sar khams bye'i slob gling /                                                         |
| <b>Date:</b>                 | 2013                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 6                                                                                           |
| <b>Total Volumes:</b>        | 10                                                                                          |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |





༄༅། ཁོ་ག་ཕྱོགས་པལྱེགས་པོད་རྟེན་པ་བཞུགས་སོ། །





༡། ཆོ་ག་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་དཀར་ཆག་བཞུགས། །སྒྲིགས་བཅ་དྲུག་པ།  
 རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པའི་བཀའ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བ་རྒྱས་པར་  
 བྱ་བའི་རིམ་པ་བདག་བསྐྱེད་ལུང་ལུང་བཅས་ནག་འགོས་བསྐྱག་ཆོག་དམ་ཅན་དགེས་པའི་  
 མཆོད་སྒྲིབ་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་བཟླ་གིས་མོར་ལུང་དགའ་འབྱེལ།  
 དཔལ་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ།  
 འཁོན་ལུགས་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱང་གསེའི་དབྱངས་ཡིག །

3 ..... 324      7 ..... 73456  
 324 ..... 324      7 ..... 70567  
 324 ..... 440      7 ..... 77567

9月16日(星期三)

དཔལ་རྩོམ་གཞིན་ཕྱི་དཔལ་གྱི་རོལ་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གསལ་བྱེད་མཛེས་རྒྱན། ༤༤༡.....༤༥༠ ༡.....༤བར ལམོན་ལུང་རྩེ་རོལ་བྱོ་ཡིག ། ༤༥༡.....༥༠༤ ༡.....༥མཐའ་  
ལོ་ཆེན་རིན་པམས་ནས་བརྒྱད་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཆོས་སྒྲོང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་དབྱངས་དང་རྩོམ་རྒྱལ་བཟླ་ན་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག། ༥༠༥.....༥༤༤ ༡.....༡༥བར  
ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་བསྟུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བཅའ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུའི་གཏོར་ཆོག ། ༥༤༥.....༥༧༤ ༡.....༥༡བར  
དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་བསྟུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བཅའ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྲ། ༥༧༥.....༥༩༠ ༡.....༥མཐའ་  
ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་བསྟུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐད་དམ་བསྟུང་བའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དག་བགེགས་ཆར་གཅོད། ༥༩༡.....༦༢༠ ༡.....༦མཐའ་  
དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྩོམ་གནང་གི་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ཐོང་བ། ༦༢༡.....༦༥༠ ༡.....༦མཐའ་  
སྒྲོམ་ལྟེན་པུགས།

9

2

ལྷོ་ཨ་གཙོག་བསྐྱར་བསྐྱོད།

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༩༩། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་བསྐྱར་བ་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་མེམ་པ་བདག་བསྐྱོད་ཅུར་ཅུར་བཅས་<br>ནག་འགོས་བསྐྱག་ཆོག་དམ་ཅན་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདོད་དགུའི་དཔག་བསམ་བཟུང་གིས་མོར་བུའི་དགའ་འཕྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



གུར་གྱི་མགོན་པོ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་སུ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ལྷ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྱུ་པ་དོ་རྩེ་ས་པ་རྩེ་ས་ལྱང་། །རྩ་ཆོག་ས་འགོ་པའི་  
 ཁམས་དབང་རི་བཞིན་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྱུ་འཛིན་རྣམ་རོལ་གྱིས། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་འདབ་བརྒྱ་སྒྲོས་པས་དག་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྤྱོད་མཛད་མགོན། །དངོས་  
 དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ས་ལ་བཀའ་ཤིན་པའི་བཞིན་དད་ལྷག་པ་ཅིག་ས། །གང་ཞིག་བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལྷག་ས་རྩེ་སྤྱོད་འདུལ་སྒྲོས་པའི་གར། །ཞི་ཁྲོའི་  
 ཉམས་ལྷན་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་བརྟན་གཞི་རྒྱ་པ་འཕྲོག་པའི་མགོན། །དགྱེས་དོར་ལ་སོགས་རབ་འབྲམས་རྒྱུད་རྩེ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གང་དེའི་ཞབས་པད་མོར། །བྱང་ཆེན་



དབལ་མགོན་ལམ་བཞི་པ།

༡། །བར་དུ་འབྲལ་མེད་མཆོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཅིག་གྱེ། །སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཞུགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆས་དཔལ་བོའི་ཉམས་སུ་འགྱུར་པའི་སྒྱ། །ཏ་ཏའི་བཞད་རྒྱས་བདུད་  
བལྟགས་མཐར་མཛད་བརྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་པའི་གྲོགས། །ཁུར་ཞལ་ལ་སྟོགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྤྱང་ནོར་རྩུང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ། །ཁུས་པས་འདུད་དོ་སྤྱི་བྱའི་རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་པའི་མེལ་ཆེ་  
གཞིལ་མེད་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བརྟན་ས་སྤྱི་པའི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་གཏོར་བརྩོད་དང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པར་བྱ་རྒྱལ་བསྐྱག་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ཐོག་མར་ཡི་  
དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཆགས་གང་རུང་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། བདག་བསྐྱེད་ཙུར་རུང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་ཁང་གཅིང་ཞིང་ཡིད་དུ་ཤོང་བར་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་གི་རྟེན་གྱིས་འབུར་

གང་ཡིགས། གནས་ཁང་གི་བབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དུང་དུ་སྐྱེན་གཟིགས་རྣམས་མཛེས་པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་ངོས་སུ་སྟེགས་བང་རིམ་རྟེན་ཁེབས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ། འཕྱུ་མོ་གསལ་བཅའ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་སྟེ་ཅུང་  
ནས་ནག་རྩིན་བཏག་ལ། གཏོར་རྩིས་བདུད་ཅི་རིལ་སུ་སོགས་ཀྱི་རྩེ་བས་ཡིད་ཆེས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། བསང་ག་མ་ཡིན་པའི་ག་མོ་ཆོགས། གསེར་དུལ། རྩུ་རུ་སྟེག་དུང་། སྟེ་འོས། ཀྲུ་ཀ་རི།  
དབང་ལག། །རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ། རྩུ་དག་དཀར་པོ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩུ་ཏི། ག་ཐུར། རྩུར་ལུམ། བས། འབྲས། རྩོ། སྐྱེན་མ། ཏིལ། མར། རྩུར་མ། སྐྱང་ཅི། རྩོ། འོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མ་བསྐྱེས་ལ་ཐག་ཆང་  
མར་སུ་རྣམས་ཆ་སྟོ་མས་པའི་སུ་བས་སྐྱས་ལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་རྩུམ་པོ་གསོག་པ་ཅན་ཅི་རྩུན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། གཡས་སུ་སྐྱེན་ཅུང་། གཡོན་དུ་རྩུ། དེ་ནས་དམ་རྩིས་བཅུ་ཆར་ལས་དང་པོར་དཀར་གཏོར་རྩུམ་  
པོ་བཞི་བཤམས་པ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་དོར། བདེ་མཆོག་། རྩུར་ལུམ་དུལ། ཞལ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་རྩུམ་གཏོར་དཀར་པོ་གསོག་པ་ཅུང་ཟད་རྩུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་བ་ལུམ་དང་། དེ་  
ནས་དཀར་གཏོར་རྩུམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་མཐན་རྣམས་དང་། སྟེ་མ་དཀར་མོ་ནི་ལྷ། དེ་ནས་དམར་གཏོར་སྐུ་གསུམ་པ་གཉིས་བྱས་པ་ནི་བདུད་རྒྱལ་དང་། རྩུར་སྐྱང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས། མཐུག་གི་རྩུམ་གཏོར་ནི་མཐའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་



महाराष्ट्र

●



༡༡། །དང་གཞི་བདག་གི་ཡིན། དེའི་མཛུགས་སྒྲེགས་ཐེ་ལྷ་ར་རིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་བའི་གཏོར་མ་ནི་ཐོག་མར་ནག་པོ་མཚོན་བསྟོན། ལྷག་ཡོན་ལ་རྒྱས་གཏོར་གནང་ཆེ་ཞལ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་འདིའི་མཚམས་ཡིན། ཞལ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་ལ་ལྷམ་རྒྱུད་བཞི་རེ། གཞན་སྤྱ། སྤྱ། རྩ་བ་བདག་ཞལ། མགོན་པོ། ལྷ་མོའི་གཏོར་མའི་མཛུགས་རྩ་དམར་གཏོར་རྒྱུད་རྩ་གཡས་གཡས་གཅིག་ །དཀར་མོ། བརྟན་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཅས་བཤམས་པའི་མཛུགས་རྩ་བ་མཚོན། ཞི་མཚོན། རྫོང་གཅིག་རྩ་ཐུན་གཏོར་དམར་གཏོར་བཞི། རྒྱུད་ཆར་དང་བཅས་པ་གཅིང་སྤྱད་སྤྱེད་འདོད་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པ་བཤམས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བརྟུགས། །དེ་ནས་དང་པོར་བརྟན་ཅི་རིལ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་ནང་མཚོན་གྱིས་རྒྱུད་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྩ་སྤྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བཤམས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས། དེ་རྩིས་རྒྱུ་རྒྱུད་བའི་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བྱེད་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་མཚམས་ཅན་རྫོང་། དེ་རྩིས་ཆར་གིས་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་ཆར་བརྟེན་ན་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་བདེ་རྫོང་གི་རྟིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་པར་ཅན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རང་གི་མཛུགས་རྩ་དེ་རྩིས་སྤྱད་ནང་མཚོན་ལ་ཐོགས་པ་ཉི་པར་མཐོང་བའི་མོ་བྱད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བཤམས། མཚོན་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ནི། ཞི་བརྩ་གོ་རྩ་ལ་མི་དྲ་ཀྱུ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་བྱུ་ མཐ་རྩྱམ་ སྤྱ་རྩྱ་སྤྱ་བྱུད་རྩྱ་ཉུ་ རྫོང་པའི་དང་ལས་ལྷུ་ལས་རྩྱ་ན་རྩྱ་

9



張大英

འབར་བའི་སྒོ་དེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།    འབས་བསིལ།    མེ་དོག།    །བདུག་སྒོས།    མར་མེ།    དྲི།    འལ་ཟས།    རོལ་མོ་ལ་སོགས་  
 བ་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ་དཔལ་གྱུ་རྩ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལོའོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པའི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།    ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ར་ལི་རྩྭ་ཕུལ།    ཨོ་བཟླ་ཕུལ།  
 ཨྲ་རྩྭ།    ཨོ་བཟླ་རྩུའི་ཨྲ་རྩྭ།    ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ལོ་གེ་ཨྲ་རྩྭ།    ཨོ་བཟླ་གཞེ་ཨྲ་རྩྭ།    ཨོ་བཟླ་ཞི་མེ་དེ་ཨྲ་རྩྭ།    ཨོ་བཟླ་གཏུ་ཨྲ་རྩྭ།    ཨོ་བཟླ་ཨྲ་རྩྭ་པ་ལ་ལ་རྩྭ་ཕུལ།    ཨོ་བཟླ་  
 བུའུ་ར་ལ་རྩྭ་ཕུལ།    རྩ་མ་རྩ་རྩྭ་དགྱོལ་དང་དེལ་ཕྱག་སྒྲུམ་བརྟུངས་ཕྱེད།    ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ར་ཁི་དྲ།    བྲ་ར་ཁི་དྲ།    སྦྱི་བྲ་ར་ཁི་དྲ།    སམ་ཕྱད་རྩྭ་ཁྱེ་ཏུ་བྲ་ཅ་ལི་ནི་བརྩྭ་བྲ་ར་མི་དྲ་རྩྭ་ད་སྦྱ་རྩྭ་  
 མཚན་བཟླ་རྩྭ་ཁྱེ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཁྱེ་ཁྱེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ཁྱེ་སྦྱ་རྩྭ།    ཆར་གསུམ་བཟོད་པས་མཆོད་ཕུལ་གྱུན་དང་ས་ཤིང་མཆོད་རྫས་རྣམས་དུས་ལོའོར་བའི་སྒྲིན་མཆོད་གི་པར་དུ་ཟད་མི་ཤིས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་





༡༡། །བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེཌ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བླ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕུལ་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ལ་བ་ཕུམ་གྱི་སྐྱ་དག་འདུན།  
གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་པོར་བསམ་ལ། **བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་**ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་  
དེ་མིད་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཐོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་**གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་པོ།  
ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ །དེན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་  
བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཉེར་གཅིག་ཙམ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་

གསུམ་བརྟམ་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱལ་བའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་  
 གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་ལའོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་  
 མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གསེགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་  
 བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་  
 མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཞི་མ་དུ་བྱུང་དུ་རྫོ་ན་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡུལ་ཀོའྲུ་ཉི། །ཕྱི་ནང་གི་སྦོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་གཞོན་ལུ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལུམ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་མཉམ་པར་

[illegible]

[illegible]

༡༡། ཁྱིཾ་ཙྰ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་དང་། རྩ་བ་དེ་རྒྱ་མཁས་ལས་འབྲོས་པའི་མེས་བཀོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པར་བསམ་ཞིང་། ཐལ་མོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་འེ་མོ་གཞན་བསྐྱེད་པ་མཐེ་བོང་ཅེ་རྒྱ་བ་  
 དང་། བྱི་རོལ་གྱུ་རྒྱ་འོད་འབྲོས་པས། །བདུད་དཔུང་དེས་པར་སྤྱེད་བྱེད་པ། །ས་དང་མཁའ་གྱུ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡི། །འབར་བ་མེ་ཡི་ལུང་བོར་གྱུར། །ཚོ་བརྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་  
 ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་མ་ཐ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཚུ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡོད་པ། ཚོ་བརྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་མ་ཐ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལ་མོར་བསྐྱེད་པ་ཡོ། །རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩ་ས་སྤྱ་ཇོ་ བ་མོ་གྱུ་རྩ་  
 རྒྱ་ བ་མོ་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མཁའ་ལས་པ་རི་སྤྱ་རི་རྒྱ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱེད་པ་མཆོ། །སྤྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་  
 རྩས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་ཆོར་གསུམ། མདུན་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇོ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ། ཡང་རང་



[illegible]

ཡང་རྩྱ་ར་ཏ་པའ་ སྒྲ་ར་ཏ་རྩྱ་ ལྷ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ ལུར་བ་དོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་ལུས་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐར་བེལ་བརྒྱན་བརྒྱན་  
རྩྱ་པའ་ དངོས་གཞིན། དང་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་བཅོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་  
ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རབ་རྩ་བཅུ་བའི་སྟོང་རྩེ་བསྟོམ་པ་གྱུན་རྩལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **ཐབས་ཤེས་རབ་**  
**གཉིས་མེད་**རང་རིག་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ཡི་གེ་རྩྱ་སྟོན་པོ་གཅིག་རྩལ་བ། རྟོན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། **ལྷ་མ་**  
རྩྱ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྒྲ་ལྷ་མ་ཡུ་གོ་ཉི་ཏྲ་ ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་སྒྲ་ལྷ་མ་ཡུ་གོ་ཉི་ཏྲ་ རོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་སེམས་ལྟར་གཅིད། །མཆོན་ཆེན་སྟོན་པོ་ཆེར་འབར་བ། །ནམ་མཁའི་  
དཀྱིལ་རྩལ་ཐོག་ལེ་ཤར། །སྟོག་གི་སྟོ་རུ་ཤར་བ་དང་། །སྟོང་གི་དཀྱིལ་རྩལ་སྟོམ་པར་བྱ། །རྩྱ་རི་ཡི་ཁྱི་སྒྲ་ར་ཏ་པའ་ རྩྱ་ལས་རི་ཆད་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་

16





ཉིད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་རྒྱ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་  
 དང་། །མེ་དཔུང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་རྣམས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཕྱག་གིས་བསྐྱམས། །མཐའ་གཉིས་ཕུར་འདྲིལ་རྒྱ་ཆེ་རགས། །མཆེ་གཅིགས་སྒྱུན་  
 གསུམ་རྒྱུམ་ཞིང་དམར། །རལ་བ་ཁམ་བ་གྱེན་ཏུ་བརྩེས། །གྲང་ལྷགས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ། །སྟག་གི་བགས་པའི་འོག་ལྷགས་ཅན། །དཀར་དམར་ལྷང་  
 རག་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། །དབུ་རྒྱན་སེ་རལ་སྒླེད་བཅིངས་དང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲུས། །**ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།** །སྒྲོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་  
 བལ་བྱས། །རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས། །ཐིག་ལེ་ཟླ་རིས་ཆོམ་ཕུར་བྲིས། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་ནས། །  
 དབང་ཕྱག་ཁ་ལུབ་མགོ་བོ་དང་། །ལྷ་མའི་ལུ་མ་རབ་ཏུ་བརྩེས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དབུས་ན་བཞུགས། །རང་གི་ཕུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲ། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་

༡༡། །བ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཐུག་ །ཐུང་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་རང་དང་འབྲ་བས་གོ་མཚམས་མེད་པས་གཏམས་པར་གྱུར། །སྒྲིང་རྩེས་  
བསྐྱེལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བཅད་ཅིང་མནན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །ལུང་པོ་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྩེར་བསྒྲོམ། །རྩྱི་བི་མ་ན་མ་དུ་སྐྱུར་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་ན་  
སདུ་གྱིཾ་ཤུ་ཀ་བཅུ་བརྒྱ་རྩྱི་ །མོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བཅུ་རྩྱི་པཎ། །མོ་དེཾ་ཅ་ཀྱ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ། །**ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་**རྒྱས་འདེབས་སྟོ། །ཞལ་གཙུག་  
ཐུག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཐུག་ཡབ་ལ་སྟོབ། །གཟིག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྐྱེལ་བརྒྱན། །ཐོད་སྐྱེལ་ལྷ་  
ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྐྱེལ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བུས། །སྐྱེལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི། །ཐིག་ལོ་ཐོ་རིས་ཆོམ་བུར་བུས། །  
ཞབས་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེལ་གྱིས། །ཡབ་གྱི་གཡོན་ནས་འབྱུང་པར་བཞུགས། །དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །འཁོར་བ་དོ་རྩེ་གྱུ་བ་པར་མཛོད། །

[illegible]

༡༡། ཁོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་ཟད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཅིག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅིཏ་བཟླ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གོཏ་རྟ།  
ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཁྲོ་བོ་རིགས་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་དངས་དབང་བསྐྱེར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ཞིང་། **ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་དོན།** །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། །  
སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདིར་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ནས་མེ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱེར་བས་ལུས་སེམས་ཅན་གང་དེ་མ་སེམས་ཅན་དག་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡར་ལྟར་པ་ལས་སྤྱི་  
བོར་ཉེ་རུ་ག་ཡལ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེར་བར་བསམ་ཞིང་། ཞི་བཟླ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟླ་གོ་ཉི་ཤུ་རི་རྩྱ། ཞི་བཟླ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟླ་གོ་ཉི་ཤུ་རི་ཞི། ཞི་རུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རུ་གོ་ཉི་ཤུ་རི་ཉི། ཞི་བཟླ་  
བྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟླ་གོ་ཉི་ཤུ་རི་རྩྱ། ཞི་ཀམ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་ཀམ་གོ་ཉི་ཤུ་རི་ལྷ། ལུ་བ་ཐུ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མི། ཞེ་སྒྲ་ར་ཏ་ལའ་ཅེས་བཛོད་པས་ལུ་ག་དན་ཞེ་ལས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བར་བསྐྱེད།  
སམ་བྱུ་ཏུ་བི་སྐྱེན། རོ་རྩྱ་བོ་ཉི་ཅེས་བཛོད་དུས་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་དཔུང་སྐྱེད་དག་བཞགས་སེམས་ཅན་བཀུག་པར་བསམ། ཞི་བཟླ་གོ་ཉི་ལྷ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལའ་ཅེས་ཞི་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་

9

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། སྒྲིང་ཐུར་ཐུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ། དེའི་སྒྲིཊ་པོར་ཨོ། སྒྲིང་པར་རྩེ་ ཅེ་མོར་པར་ ཅེས་པས་སྒྲིཊ་གསུམ་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུམ་པ། བརྩ་སམ་ཇོ་ ཞེས་པས་  
མེ་ཞེས་པ་སྒྲིཊ་དངས། སམ་ཡ་རྩོ་ སམ་ཡ་སྒྲི། ཇོ་རྩེ་པོ་རྩོ་ མེ་ཞེས་པ་བརྩེམ། ཨོ་བརྩ་ཕྱི་རྩེ་རུ་ག་བརྩ་གྲོ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ སྒྲིཊ་ཐུར་ཐུ་གོང་པ་ཞིན་དབང་བརྒྱུམ། སྒྲིཊ་ཐུར་ཐུ་ཡ།  
ཨྲ་ཅརྩ་ཐུར་ཐུ་ རྩེ་ཨྲ་ ཨོ་རྩེ་སྒྲིཊ་ཐུ་ སེ་མེ་ལེ་པོ་རྩེ། སམ་ཡ་སྒྲི། བརྩ་ཨྲ་ལེ་རྩེ། བརྩ་བརྩ། བརྩ་ཨྲ་ལེ་ཇོ་ ཅེས་དང་ཐུར་པ་རྩེ་ཐུར་ཐུ་གོང་པ་ཞིན་གྱི་ཐུག་ཐུས་  
བརྒྱུམ་ཐུས། དྲིཊ་ཅརྩ་ཐུར་པོ་ལྷ། །མཐིང་ནག་གཅེར་ཐུར་ལ་པ་ཅན། །སྒྲིཊ་ཐོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཀྱང་དུག་པ་སྒྲི། །དུ་ལ་རིགས་ཐུའི་སངས་  
རྒྱས་རྩོགས། །ཐེ་བ་མན་ཆད་སྒྲིཊ་ཡི་ཆ། །ཨྲ་ལ་སྒྲིཊ་པོ་འདབ་འདབ། །འབར་བའི་ཐེང་བ་འབྱིགས་པའི་འདབ། །ཐུགས་གྱི་ཐུར་པ་ཐུར་གསུམ་པ། །དག་པོར་  
ཐུར་པའི་ཐུར་པ་སྒྲི། །བདེ་བ་ཐུ་ཡང་བརྒྱུམ་འཐུར་ན། །གཞོན་ཕྱིན་བགོགས་ལ་སྒྲིཊ་ཅེ་དགོས། །ཐེ་བ་མན་ཆད་སྒྲིཊ་ཡི་ཆ་སྒྲིཊ་ལ་ཐུར་ཐུ་བརྩེམ་ནས། ཨོ་བརྩ་གྱི་ལེ་གྱི་ལ་ཡ་

9



༡༡། །གཡལ་ཅིང་དེལ་ཐུན་དགོལ་ཕྱེད། ལྷོ་བརྩ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ས་སྤྲ་རེ་ རེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །  
 རྩལ་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་གཡལ་ཅིང་དེལ་ཐུན་དགོལ། ལྷོ་སྤྱི་རྩེ་རུ་ག་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་རྩྱ་ཅ་བུའི་བྲ་དྲི་རྩྱ་བརྩ་ཨ་ས་ན་  
 དྲི་རྩྱ། ཞེས་བས་ཞབས་བསེལ་དང་གདན་འབུལ། **བདེ་བར་གསེགས་སོ་**ཁོ་རྩལ་གཙོ། །རྩལ་བ་རྩལ་མཆོའི་ཡེ་སེས་ཀྱིས། །སྤྱིད་བའི་རྩལ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་སྤྱིན་མཆོག་དུ་རོལ། །དེལ་ཐུན་དགོལ། ར་མ་སྤྲ་ར་ཐུན་དེ་རྩྱ་ལི་བྲ་སྤྲ་ལེ་བྲ་ སྤྲ་སྤྲ་ལི་ལྷན་དེ་སྤྲ་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྤྲ་རྩྱ་ ཞེས་མཆོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད།  
 སྤྱིག་ཐེང་སྤྱིག་གར་བདུག་བ་མེ་དོག་མ། །མར་མེ་དེ་མ་རྩེ་རྩྱ་དེ་རོལ་མོའི་སྤྱི། །སྤྱིགས་བཅུའི་འཛིག་དེན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བསྐྱང་ནས། །སྤྱི་མ་དགྱེལ་འཁོར་དམ་ཅན་  
 རྩལ་མ་ལ། །ནམ་དག་སྤྱི་ཡི་མོས་སྤྱིས་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་སེག་གྲོ་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིལ། །བརྩ་ལུ་ཕྱེ་རྩྱ། །འདི་ནས་ཤུའི་བར་ལ་རྩལ་ཐུན་དགོལ་དང་དེལ་ཐུན་སྤྲ་

[illegible]

༡༡། །མ་ལུས་དང་། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །མ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྦྱུལ་པའི་ཕྱ་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྒྲོ་མ་བཞི་དང་གསལ་མཆོག་ལུང་པའི་ཆོག་ས། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །མ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གིང་ཕན་འབུམ་སྟེ་དང་། །དཔག་བསམ་གིང་ལྷ་རེ་མ་ཉི་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །མ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཤུ་ན་ལྷ་ཁ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། །བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་ཕྱོགས་བཙུའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ས། །དམ་སྦྱང་མཆོད་ལུང་བརྟན་མ་བཙུག་ཉིས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་རྒྱུ་བཅུ་ལ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། དེན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། །བརྒྱད་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། །ཆོས་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། །ལོངས་སྒྲ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། །སྒྲུལ་སྒྲུ་བཏུ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། །བྱད་བར་ཆོས་སྒྲུང་བསྐྱུང་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །རང་གི་ཕྱེ་ལ་ནང་མཆོད་བཞག་ནས། **བྱད་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།** །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བའི། །འཇིགས་འཛིན་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ལ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །སྒྲུ་སི་རྩི་ཨོ། །ཅོ་རྩི་སི་རྩི་ཨོ། །ལའི་ལ་བའི་མཆོད་ཆེན་མཉམ་སྦྱར་བ། **།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བའི།** །བརྒྱུ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་བཞུགས། །བདག་ཉིད་མཆོད་བས་མཉེས་བར་བྱས། །ས་མ་ཡ་ཏི། །ས་མ་ཡ་སྟོ། །ར་ག་ལ་རུ་ར་ག་ཡ་མི་བོ་རྩི་ཅོ་རྩི། །མཉམ་བའི་བསྐྱུང་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདག་དང་མཉམ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཟང་དང་བཅའ་དང་བརྒྱད་དང་

[illegible]



༡༡། །ཤ་རུས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ། །ང་ནི་ཁྱག་འཁྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དམར་གྱི་ཨ་ཁྱོ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །འཁོར་བའི་དྲུ་བ་གཅིད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གྱི་ཐ་  
མེན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱམས་སྟུགསོལ། །རི་རྩེ་པོ་རྩི་ཕྱི་རྩེ་རུ་ཀ་མ་དུ་རྩེ་ར་ཁྱ་རྩི་མ་དུ་མི་ས་ཁྱ་རྩི་མ་དུ་མ་ཏ་ཀ་ཁྱ་རྩི་མ་  
དུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱ་རྩི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མའི་རྩེ་དུ་རྟ་བསྐྱེད་ས། །རྩི་རྩི་གཞོན་རྩུ་ལ་བ་ལུ་མ་གྱི་ལྷགས་ལས་ལྷུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་། **སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི།** །  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་རབ་བརྒྱན་རྟེ། །ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སྟུགསོལ། །རི་རྩེ་པོ་རྩི་ཕྱི་རྩེ་རུ་ཀ་ཨི་  
རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་པོ་གཞི་བའི་ཏ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་ཕྱི་རྩི་ཁྱ་རྩི་བརྩ་ཡུ་གྱོ་རྩི་ཁ་ཁ་ཁྱ་རྩི་ཁྱ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འཁྱུལ། །བསྐྱོད་པ་ནི། སྒྲེག་ཅིང་དཔའ་  
དང་མི་གདུག་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །ཆོགས་བཅད་རེ་ལ་རྩི་རྩི་གསོར་ཞིང་ཕྱི་ལ་ལྷགསོལ། །མོད་དང་གཤིད་དང་འཛིགས་སྟུ་རུང་བ་དང་། །སྒྲིང་རྩི་རྩི་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། །གར་

དགའ་འོ་མཛད་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲུ། །ཞེ་ཀ་རྩེ་ལྷ་ཁྱེ་གསང་བའི་ཡུམ། །རྩྭ་མཛད་སྒྲུ་འབྱེན་ཕག་དང་མྱིག་ཕུའི་མགོ། །རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིག་མོ་སྒྲུག་དང་བྱ་རྒྱུད་མགོ། །  
 དབྱུག་སྒྲོན་སྒྲེར་མོ་གཡག་དང་བྱ་རྩེ་མགོ། །གཤིན་རྩེ་དུར་ཁྱོད་ཤ་བ་ལྷག་པའི་མགོ། །མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་གཟིག་དང་ཁྱ་ཏའི་མགོ། །རྩྭ་མྱིན་གཏུམ་མོ་བྱེ་ལ་ཕུ་ཕུད་  
 མགོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཕུབ་མདའ་སྒྲེམས་སྒྲུང་ཁའི་མགོ། །འབྱིལ་བ་སྒྲུ་མཛད་སེང་གོ་ཕ་སྒྲུང་མགོ། །ཁམས་གསུམ་གསོད་མ་དྲེད་དང་སྒྲེ་མོང་མགོ། །སྒྲོབས་ཆེན་རིག་  
 བྱེད་དོམ་དང་བྱེ་ལའི་མགོ། །གཞོད་སྒྲིན་འཛིགས་མ་བདུད་ཅི་གསོད་བྱེད་མ། །**དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ།** །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེདས་  
 དམ་ཅན་ཆོགས། །སྒྲིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་རྩེས་གཅོད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནས། །ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྒྲས་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །རིགས་ལྷ་ཁྱོ་བཅུ་སྟོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །བགེགས་འདུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ལ་བསྟོད། །བཟླས་པའི་



[illegible]

[illegible]





༡༡། །རྩྱུ་ལས་དྲི་མུ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་རྩྱུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ལྟོར་ལྟོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་དུ་རྩྱུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བྱང་དུ་ཁྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། **དབུས་སུ་རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།** ལྷ་བའི་མཐར་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨེ་ཨེ།  
ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཆ། ཉ་ཐ་ད་ཆ། བ་མ་བ་ཆ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཁ་ས་ཉ་ཀླ། དེ་ནམས་  
ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་པོ་མཐུར་དུ་བལྟས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོའོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་  
མཆན་པ། རྩོ་རྩོའི་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཤ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནམས་བསྒྲོལ་ཁིང་འོད་དུ་ལུ་བའི་རྒྱུད་ས་  
བ་གཉེན་ལ་སོང་བས། ཨོ་དང་རྩོ་རྩོའི་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག། །ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕྲོས་པས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་



༡༣། །འདྲའི་རིག་མཁལ་འབྱུང་པ། བར་གྱི་ཚེས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པདྨའི་ཉེ་བར་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་པ།  
 ཞབས་བཞི་པ། ཕ་བའི་ཞལ་སྒྲོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྒྲིང་ཞལ་དུད་ཀ། །ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། གྱི་པོར་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བརྒྱ་དུག་  
 བརྒྱད་བའི། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ལུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩ་སྒྲོན་པོ།  
 གསུམ་པ་ན་པོར་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་གླང་སེར་པོ། **ལྷ་པ་ན་རྩ་མོ་ཐལ་ཀ** །དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ག་ར་རྩ་སྒྲོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་གྲ་པ།  
 གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཆུའི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྒྱུད་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་

པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྗེ་སྤྲོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ཞོར་འཛིན་སེར་པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་  
 རྒྱན་དུག་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་སོར་མོ་རྒྱམས་གཏད་པའི་སྒྲིལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།  
 རྒྱུག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། །དགོད་ཅིང་དུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྤྲིང་རྗེ་རྒྱམས་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དབུའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། དེའི་བང་ན་ཨི་ལས་ཡུམ་  
 རོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྤྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྤྲོན་གསུམ་མ། སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གྲི་གུག། །གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་  
 པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་  
 འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་གི་ལས་གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་གཡས་གྲི་གུག། །གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཏ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཅི་ལས་



འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་

༡༡། ཁྱོད་རྒྱ་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉེས། གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་རྩ་བེ་ལས་བེ་རྩ་ལྷོ་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྒལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་རྩ་རྩོ་ལས་  
སྒྲིམ་རྩོ་ལྷང་གུ་གཡས་སྒྲལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་རྩ་བེ་ལས་ལྷན་སྒྲིམ་མོ་གཡས་སེཌ་གཡོན་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་རྩོ་ལས་རི་ཁྱོད་མ་དཀར་མོ་  
གཡས་དག་སྒྲོང་གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་ལྷོ་ལས་གདོལ་པ་མོ་སྒྲོ་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་རྩ་ལྷོ་ལས་གཡུང་  
མོ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་གཡས་རྩོ་རྩོ། **གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ།** ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། **སྒྲིམ་པོ་གུན་རྩ་བརྩེས་པ།**  
གཅིར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲིམ་པོ་ལྷའི་དབྱར་བརྒྱན་ཅིང་། **སྒྲིམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ།** ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་བརྒྱམས་པའི་  
སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩྱ་བརྒྱད་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་རྩ་བརྒྱུ་བྱེན། ལྷོ་རྩ་གསེན་

6

རྩེ། རུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིབ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པོ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་ཁུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པདྨའི་ལྷ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཅན་གྱི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་གསུང་དོ་རྩེ། ཤར་དུ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱ། ལྷོར་དུ་སྒྲོང་། རུབ་ཏུ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་ནོར་རྒྱས། ཤར་ལྷོར་འཛིན་པོ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་  
 རིགས་ལྷན། རུབ་བྱང་དུ་པདྨ། **བྱང་ཤར་དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་**ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་ཁུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་  
 མ་ལ་འབྱུང་པ། འབྱུང་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །  
 རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། ས་སྒྲོང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་ལ་ཐིམ།

༡༡། །ས་འོག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ། རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མ། ལྷ་ལ་སེར་  
 ལྷ་དོ་རྗེ་མ། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤྱི་བོར་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ། །མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ་མ།  
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྟ་དགུ་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཚི་བརྩ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་མེ་མོ་ལ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ན་དང་ས། མོ་མེའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཚི་བརྩ་གོ་རྩེ་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་ཇོ་ ཚི་བརྩ་ཙྰ་རྩེ་བྱ་བེ་ག་ཡ་  
 རྩྭ། ཚི་བརྩ་བེ་རྩེ་ལྷ་བརྩ་བ། ཚི་བརྩ་ལྷ་སྐྱ་རྩེ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཏོ་ སྤྱར་ཡང་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཚི་བརྩ་ས་ལྷ་  
 ཇོ་ མེ་མོ་ལ་བདག་ ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །ལྷ་སྐྱ་རྩེ་ནི་སྐྱུ་འཛིན་

ཅིང་། །ཕྱག་སྒྲིལ་ནི་དོ་རྩེའི་ལག་ །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྒྱུད་ས། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་  
 བོའི་རྩེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །**བཙོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན།** །བཙོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །བྱུགས་རྩེའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་གཞུགས་སྐྱུར་ནས། །རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བ་བཏུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ།  
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་པ། །དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྟོན། །ཨོ་བཟླ་  
 རྟ་མ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་རྩ་། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །སྐྱུ་གང་ཤི་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྐྱུ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་  
 ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྩེ་དང་ཕྱག་སྒྲིལ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཙྰ་རྩེ་དང་ག་བ་རྩེ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། །བེ་རྩེ་ལྷེ་དང་ཅུ་ལྷེ་ལ་རིན་ཆེན་

[illegible]





མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །འདིར་  
གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཚན་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །  
དབལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྟོང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་  
གྲིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྲིས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་  
ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་བ་ཡི། །**ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག** །ཅེས་སྒྲིབ་ལས་གཞིལ། །གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཡང་། །བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་པའི་བྱིར། །བདེ་མཚོག་གི་གཏོར་མ་ལ་ལག་བ་





84. 2015年12月1日

[illegible]

༡༡། །ཕུ་རྟ། རྩ་བ། རྩ་ལོ། རྩ་མོ། རྩ་རྩོ། རྩ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། རྩ་རྩོ་ལོ་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་  
 ལོ་ཞེས་བསྟན་མཆོད། གང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བཅས་ལ། ར་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་བདག་  
 བོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རུ་བཟང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྤྲུམ་དང་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཆེ་གོལ་གཏོགས་ཡང་མུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྒྲིབ་གར་བཅས་ལ། རྩ་སྤྱོད་བྱུར་བྱུར། སྤྱུར་སྤྱུར། ལྟ་མཆོག་ཡ་ལྟ་མཆོག་ཡ་རྟོ། ར་མཆོག་མཆོག་བུ་རྩྱ་། ལྟ་རྩྱ་སྤྱུར་ཡོ། སྤྱུར་





གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྣམ་འབྱུང་གསལ་གྱི་གཞི་བསྒྲམས་པ། སྒྱུ་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དབུ་རྒྱ་དང་སྒྲིན་མ་སྒྲ་ར་  
 དམར་སེར་གྱི་དུ་འབར་བ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་པ་ཁྱེད་ལ་འཛུགས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། **རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱུ་པ།** ལྷག་  
 གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ། མི་ལུ་ཐུང་གལ་པའི་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས་རྒྱུ་པའི་སྒྲུང་ན་འགྱུར་ཤིང་བཞུགས་  
 པ། དེའི་གཡས་ན་བྱ་ནག །གཡོན་ན་ཁྱི་ནག །རྒྱུ་པ་ན་ཅེ་སྒྲུང་། མདུན་ན་མི་ནག །སྒྲུང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷུང་གི་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ་བ། མི་བསྒྲུང་པའི་ཅོད་  
 པན་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་འུ་ལས་ཨེ་ཀ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་པའི་བུམ་པ་  
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟམས་སྒྲོད་གཡོགས་ཤིང་སྒྲུག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རལ་པའི་ལན་བུ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འབྱུང་བ། ཁྱོ་

༡༡། ཁོའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་ལྷོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཏུག་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱེ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་བོང་བུ་ག་པ་  
ལ་ཞོན་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་མ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་མདུང་།  
གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱུན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྒྲོད་  
གཡོགས་ཤིང་། **བ་སྤང་གི་ཀོ་བས་སྒྲོད་གཡོགས་པ།** དེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱི་དབང་པོའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མི་རོ་རེས་  
པ་ཁར་བཙུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྒྱན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྐྱུལ་དང་། གཡོན་པ་ལ་སེང་གོས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་  
ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་མི་སྐྱག་པ་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤ་བ་འབུམ་སྒྲེའི་དབུས་ན་རྩྱི་དང་བྱེའི་སྐྱ་སྒྲོགས་པ།





༡༣། །འོག་ནག་ཁའི་གོས་གྱོན་པ། །ལྷ་ཀའང་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་བྱོས་པ། །རུས་པའི་རྒྱན་དང་། །མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །དག་  
བག་གས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྫོན་པ་བྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། །གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་རུ་འདྲེན་པ་སྒྲིས་པ་སྒྲག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་  
དག་བཙོམ་ལའང་གསེལ་ཐོགས་པ་བརྒྱ། །རྒྱབ་ཀྱི་རུ་འདྲེན་པ་སྒྲགས་ནག་བན་ལུང་འཛིན་པ་བརྒྱ། །མདུན་གྱི་ཤུལ་བྱང་འདྲེན་པ་བྱང་མེད་ནག་མོ་སྐར་པ་གདེངས་པ་  
བརྒྱ། །གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ནག་ །ཁྱི་ནག་ །ཅེ་སྦྱང་། །མི་ནག་ལ་སོགས་པ་སྦྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ།  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་བར་ཇོ། །མགྱིན་པར་ལྷ། །བྲགས་ཀར་རྩྭ། །བྲགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཕྱོ་ཡ་སྒྲི་ཏི་ཏི་ཕྱོ་རྒྱམས་ལས་འོད་འཕྲོས། །འོག་  
མིན་རྒྱུ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་། །རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མགོན་པོ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་མོའི་མཁར་སོགས་ནས་ལྷ་མོ་

དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལས་མགོན་པོ་ཉ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྟ་བུ་ ཞེས་དང་མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ ཐལ་མོ་ཁོང་རྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་ལས་མཐོང་པོར་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་མགོན་པོའི་དམ་ཁྱུ་  
 བཅས་ཉེ་མཐུབ་མོ་གཡལ་བ་པལམ། རྩོམ་ཞེ་གཡལ་བ་ཅིང་དེའི་ཕུ་བཅད་གཏུབ་དུ་བཀོལ་ལ། རྩོམ་ མགོན་པོ་ཀུན་གསལ་གསལ་གསལ་ལས་བཞེད་སྤྱོད། །ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གསལ་གསལ་གསལ་  
 བཞེད་སྤྱོད་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་པའི་བཞེད་སྤྱོད་བཞེད་སྤྱོད་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐན་གསལ་གསལ་ལྟོས། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་གསལ་སྤྱོད་གསལ་ལ། །ཞེས་དང་མཐོང་  
 མོ་ཐན་རྩོམ་རྩོམ་ཐན་བཞེད་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་ཞེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལས་མཐུབ་མོ་གཉིས་ཁྱུང་མོའི་རྩོམ་དུ་བཞེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མཐོང་པོའི་དམ་ཁྱུ་གཡལ་བ་པལམ་རྩོམ་ཞེ་དེའི་ཕུ་འཛིན་བས། ལྟ་བུ་མོ་ཀུན་གསལ་གསལ་གསལ་ལས་བཞེད་སྤྱོད། །ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་མ་  
 ལྟ་ཡི་དུས། །གསལ་གསལ་གསལ་བཞེད་སྤྱོད་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་པའི་བཞེད་སྤྱོད་བཞེད་སྤྱོད་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐན་གསལ་གསལ་ལྟོས། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་  
 གསལ་གསལ་སྤྱོད་གསལ་ལ། །ཡང་མགོན་པོའི་དམ་ཁྱུ་གཡལ་བ་པལམ་རྩོམ་ཞེ་དེའི་ཕུ་འཛིན་བས། ལས་མགོན་ཀུན་གསལ་གསལ་གསལ་ལས་བཞེད་སྤྱོད། །ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གསལ་གསལ་གསལ་

[illegible]



[illegible]

སྐབས་ལྟར། རྩི་ལྟུང་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ། ལྷག་ཀྱང་ཕུང་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་ལྟར་བར་བྱས། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་བདུ་ཉི་མ་མི་རོའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་ལས་རྩོ་རྩེ་གི་གྲག་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་དག་བགོགས་གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། **རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་**ཞལ་བཞི་པ་ལྷག་བཞི་པ་ཞབས་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་  
ཞལ་ནག་པོ་རོ་བྱ་བ། སྤྱིང་ཞལ་དུད་ཀ་མཆེ་བ་རབ་རྩུ་གཅིགས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷང་ནག། **ཞལ་རེ་རེ་ལ་**སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་  
གཅིགས་པ། ལྷག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གི་གྲག། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་ཐྲག་གིས་གང་བ་ལྷགས་ཀར་སྤྱིང་འོག་རྩུ་འཛིན་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གི་འཕྱར་  
ཐབས། གཡོན་གཉིས་པ་ན་རུས་ཐེང་དང་ཆང་གིས་གང་བའི་ལུས་པ་མཆོན་ཁུང་དུ་འཛིན་པ། ཐོད་པ་སྒླམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གལ་  
ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱ་མ་རྩོན་པའི་ཆངས་སྒྱུད། ལྷག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྒྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པ།

༡༡། །གདན་རོལ་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ། དྲག་ལ་རམས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། དག་ཏུ་ཉ་ཉ་དང་རྩྱ་རྩྱ་དང་། རྩྱ་རྩྱ་གི་སྒྲིང་གས་པ། དེའི་གཡས་སྒྲིང་གཡུང་མོ་  
ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྷང་གྲ། མདུན་དུ་སྒྲིན་མོ་དམར་ནག། རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིན་ལྷོ་སེར་ནག། བམས་ཅད་གཅེར་བུ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷ་ཀའང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་བམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་བར་ཇོ། མགྲིན་པར་ལྷ་ སྒྲུགས་ཀར་རྩྱ། སྒྲུགས་ཀའི་དབུས་སྒྲིང་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཉི་མེ་བསིལ་བའི་ཆལ་པོ་ཉ་ལ་ཉ་ཉ་དགོད་པའི་དུར་བྱོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་མཆོག་ཁའུའི་བྲག་ཇོང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིང་  
གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་བ་ལུམ་ཆེན་སྒྲིང་མོ་བཞེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ རོ་རོ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྒྲུག་རྒྱ་ཞལ་གྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཉེ་མཚུབ་མོ་གཉིས་གཡུང་བའམ་རོ་རོ་ལྷ་པོ་  
འཛིན་པས། རྩྱ། **སྒྲིན་ཆོ་རོ་རོ་འཆང་གི་སྒྲིན་སྒྲིང་།** །གཏུམ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ལྟར། །སྒྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྒྲིན་འཕྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་





༡༡། །ཐུན་པུ་བཅོལ། ། དེ་ནས་དུར་ཐོད་བདག་པོའི་གཏོར་མ་གོང་ལྟར་ཐུན་པུ་བཅོལ་བར་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རྩེ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་ཡིག་ལས་ཨོཾ་ཆད་པས་ནམ་མཁའ་རྩེ་གི་  
 དཀྱིལ་ལོར། ར་ལས་རྟུའི་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གནི། གོ་ལས་གང་རུས་བཅུགས་པའི་རི་རབ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བྲག་  
 གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། སྤྱོ་སྤྱིང་རྒྱ་མའི་དུ་ཐོད་འཕམ་ཆར་ཅན། ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོ་བྱེ་བྱེས་པའི་དབུས་སྤྱོ་ བོ་བདུ་མཐུལ། མ་སྤྱོ་མཐུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་མཐུལ།  
 བདུ་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩེ་དང་ཨོཾ་ལས་དུང་དང་འགོན་ལུ་རྩེ་དང་ཨོཾ་གིས་མཚན་བ། དེ་ཡོངས་སྤྱོ་སྤྱིང་པ་ལས། **དཔལ་དུར་ཐོད་གྱི་བདག་པོ་**ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱོ་  
 མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གང་རུས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྤྱོན་བཟང་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། སྤྱོག་གཡས་པས་ཐོད་  
 སྐམ་གྱི་དབུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བྲག་སྤྱོགས་ཀར་བསྐམས་ཤིང་གསོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོན་ཆ་འཕྲིལ་





དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་  
སྐྱེན་མ་ལུས་འབད་མེད་དུ། །འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་ལས་མགོན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དཔ་བར་  
བུས་ནས། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ལ། ཨོྭ་ཨུ་ལི་ཨུ་ལི་མ་ཇ་ཇ་ ཤི་ཤི་ལི་ཤི་དེད། ཨུ་ཤུ་དེད། མོ་སྐྱུགས། སུ་ཏི་ཨུ་ལི་མ་ཇ་ཇ་ནག་མོ་ཤུ་ལ་རུབ་ཇ་ཇ་ ཨོྭ་རོ་རུ་རོ་རུ་  
ཏི་ཅ་བ་ལ། ཨུ་ཤུགས་མེ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཇ་ཇ་ཨོྭ་དེ་བ་ལོ་རྩྱུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སམ་ཤ་རྩུན་བེ་རྩུན་མུ་ར་ལ་རྩྱུ་ཐུ། ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་སུལ་ལ། གོང་ལྟར་བྱི་མཛོད་དང་། ཨོྭ་  
བཇྲ་ཀུ་ལ་ཡཱཱ་ཀུ་ལི་ཏི་ཡཱཱ་སུ་ཏ་རུ་ཏ་རུ་ལུ་རྩྱུ་སྒྲི་ས་བ་དེ་སྒྲུ་ར་ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཛོད་སུལ་ཏེ། **དམ་ཅན་གཞོད་སྐྱིན་ཡབ་ཡུམ།** བཀའ་སློད་སུ་ཏ་མིང་གིང་། འཁོར་  
དུ་རུ་འདྲོན་སྒྲེ་བཞི། དེགས་བཞོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད། ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ཞལ་དུ་མཛོད་བ་དམ་བ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བཛོད་ཅིང་ཐོན་ལས་བཅའ་ལོ།

༡༡། །། དེ་ནས་དཀར་བདུད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩེ་ལན་གསུམ་བཞེད་པར་བྱས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱོལ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་  
 བྱར་བ་ལས། དཀར་མོ་ཉི་ལྔ་སྟེང་གི་སྟེང་བ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རི་རབ་སྒྲོང་རྩོམ་འཕེན་ཞིང་།  
 གཡོན་པས་གླིང་བཞི་བྱོལ་ཏུ་མཛད་པ་ཉི་ལྔ་བརྒྱུ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་། **ཉི་ལྔ་དགུ་བརྒྱུ་དོ་གལ་བྱས་པ།** རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྟ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་པའི་སྟེང་བ་ཅན།  
 སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་སྟེང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་བ་དན་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་པས་རུས་སྟེང་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན། མི་མགོའི་སྟེང་བ་དང་སྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལམོར་འཆི་བདག་ནག་པོ་རང་དང་འདྲ་བ་



[illegible]

三才圖會

[illegible]



༡༡། །སྤང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་བཅོམ་རྒྱུ་ཡིན། མོ་ལྷ་རྩྱུ་དྲ་དྲི་རྩྱུ་ ལག་གཞིན་གཞུང་གཉིས་ཀ་བྱ་ལྷུང་གི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དན་པར་བྱས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་  
གྱི་གཞིར། །སྤྱོད་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་གྲུབ་ལས། །ནམ་གྲུ་ནག་མོ་རེ་མ་དེ། །མེ་ལོང་སྒྲུལ་ཞགས་ཕུར་ཕུ་འཛིན། །གོས་ནག་རུས་རྒྱན་རལ་པ་འཕྱང། །དེལ་རྩ་  
རྒྱང་གསུམ་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །བརྟན་སྤང་སེར་ནག་རེ་མ་པ། །གཡུ་ཐོར་གསེར་གྱི་པར་ཕུ་འཛིན། །སྒྲོ་ཕུལ་རུས་རྒྱན་རལ་པ་འཕྱང། །ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཆེབས་སུ་  
ཆེབས། །འབྲུང་དམར་ནག་རེ་མ་ཇུང་ བརྒྱ་འབྲུང་བཀའ་ལྷགས་གྲུ་འཛིན། །རེ་ལྷེ་རུས་རྒྱན་རལ་པ་འཕྱང། །རྒྱ་སྤང་ནག་པོ་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །དམ་ཅན་  
ལྷག་ནག་རེ་མ་རྩུང་ །འཕམ་བམ་ཆོན་གྱིས་གྲུ་གྲུ་འཛིན། །དར་རྒྱན་རུས་རྒྱན་རལ་པ་འཕྱང། །རྩ་མོ་གྲུ་པ་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །ཟངས་གྱི་མི་མོ་ལ་གདོང་དམར། །  
གཅེར་མོ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་ཕུ་འཛིན། །རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་པའི་རྒྱན། །ལ་མོ་རྒྱང་གསུམ་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །གསེར་གྱི་མི་མོ་འཕར་གདོང་སེར། །གཅེར་མོ་ལྷགས་

གྲུ་ཕུར་ཕུ་འཛིན། །རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་པའི་རྒྱན། །གསེར་འཕར་ལྷེ་བརྒྱད་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །ལྷགས་ཀྱི་མི་མོ་སྤྱད་གདོང་སྟོ། །གཅེར་མོ་ཐོད་དབྱུག་ཕུར་ཕུ་  
 འཛིན། །རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་པའི་རྒྱན། །ལྷགས་སྤྱད་མགོ་དགུ་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །གཡུ་ཡི་མི་མོ་བྱི་གདོང་མཐིང་། །གཅེར་མོ་ཞིང་ཆུང་ཕུར་ཕུ་འཛིན། །  
 རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་པའི་རྒྱན། །གཡུ་བྱི་རལ་ཅན་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །**བདུད་ལུ་མ་སྤྱི་བྱིན་གཅེར་མོ་**ནག །ལྷགས་གྲུ་ཕུར་འཛིན་གཡུ་འབྱུག་ཞོན། །མཐིང་  
 བྱ་སྤྱོད་ཕུར་ཐེང་ལྷན། །བསེ་མོ་ཀྱ་ལྷ་རྩ་རི་མ། །གཟུང་ལུ་མ་ཡ་བྱིན་གཅེར་མོ་སེར། །ཞགས་པ་ཕུར་འཛིན་ཆུ་སྤོན་ཞོན། །སེར་ནག་སྤྱོད་ཕུར་ཐེང་ལྷན། །  
 བསེ་མོ་ཕུ་ལྷ་རྩ་རི་མ། །བཅན་ལུ་མ་བསེ་བྱིན་གཅེར་མོ་དམར། །ལྷགས་སྤྱོད་ཕུར་འཛིན་སྤྱོད་དམར་ཞོན། །དམར་ནག་སྤྱོད་ཕུར་ཐེང་ལྷན། །བསེ་མོ་ཅ་ཕུན་རྩ་  
 རི་མ། །སྤྱུ་ལུ་མ་ཕག་བྱིན་གཅེར་མོ་ལྷང་། །དྲིལ་ཕུ་ཕུར་འཛིན་སྤྱུ་ར་ཞོན། །ལྷང་ནག་སྤྱོད་ཕུར་ཐེང་ལྷན། །བསེ་མོ་ཀི་ཀ་རྩ་རི་མ། །དེ་ཀྱན་རང་རང་འཁོར་

༡༡། །གིས་བསྐྱོར། །ཀུན་གྱི་དབྱལ་མགིན་སྒྲིང་ག་ཡ། །དོ་རྩེ་གསུམ་དངོས་ཞི་ཞུ་རྒྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཐུར་ཐུར་བཅུ་གཉིས་  
པོ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་མུ་ཇོ་ བཟུ་རྒྱ་མེ་གོ་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་དངོས་ཐུ་བསེལ་ལ། རྩོམ་ །སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །ཐུན་ཐུར་ཐུར་པའི་ཐུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། །  
བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཤུན་བསེ་མོའི་ཆོག་ས། །དབལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཐུ་ཅལ་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཐུ་གསོལ། །ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་  
ཡ་རྩ་ཉི་མ་མ་ཐུ་ཐུ་ཀམ་ཀ་ར་མུ་ར་སེན་པ་མཛ་ནི་ས་པ་རི་མུ་ར་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་རྩོ་བོ་རོ་ བཟུ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། །ཞི་ཞུ་རྒྱི་ཁི་རྩ་རྩ་མི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞི་བཟླ་རྩ་མ་ཞུ་རྒྱི་ཁི་རྩ་རྩ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང། །དེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོ་རྩེ་སྐྱོན་  
པོ་ཐུང་པ་རེས་དབུར་བཟུན། །བཟླ་ས་མུ་ཡ་སྒྲི། །བཟླ་ས་མུ་ཡ་རོ་ ཐུར་ཐུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རོ་རྩེ་ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཚིག་ལྟར་ས།  
 བསྟན་པ་སྦྱོང་ས། དགོན་མཚོག་གི་དཔུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོང་ས། བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་དང་། བསམ་  
 སྦྱོར་ཚོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ལ། གོང་གི་སྒྲགས་ཀྱི། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཡན་གྱི་རྩེ་སྒྲ། ཨི་དྲོ་བ་ལོ་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཁ་བྲི་དྲི་སྒྲ་དྲི། ཚོགས་  
 ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་ཡིས་གཏོར་མ་སྤལ་ལ་ནང་མཚོད་གཏོར་ཞིང་། མ་དུ་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་སྒྲ་དྲི། མ་དུ་རྟ་སྒྲ་དྲི། བདག་དྲིད་མ་བཞི། སྤ་ན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། ལུང་ལྟང་  
 དམ་ཅན་བརྩུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཚོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཚེ་དང་མཛད་པ་བྲིན་

[illegible]





9



[illegible]



卷之五

[illegible]

ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མདོར་ན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།  
 དེ་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་པའི་བཤགས་པ་ནི། **དཔལ་དྲོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་**ལྷ་མ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྟོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་  
 དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་གསོལ་བ་ནི། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་  
 པ་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བགྱིས་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དམ་ཆོག་མ་དག་པ་དང་།  
 ཆོགས་འདྲེས་པ་དང་། སྟོན་ཡུལ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བརྩོན་པ་དང་། སྲུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་དུས་དུས་སུ་མ་མཆོད་ཅིང་མ་

༡༡། །གསོལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་སྒྲོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་ཁྱེད་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་  
པར་གསོལ་ལོ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པའམ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར་མོངས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་ཐུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །**ཞི་བར་གྱུར་**  
**ཅིག** །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡན་གྱི་མོངས་བཤགས་དང་། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པ་འདི་དང་། རྒྱ་མཚོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་འདིས་དཔལ་མགོན་ཁྱེད་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བཞེད་པ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །རེ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་འཕྱུ་རེ་རེ་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་

ལྷན་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྟེན་པར་ཐིན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་བ་དང་། འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། གདོན་དང་། རིམས་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་  
 བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སོགས་ཀྱི་ཐིན་བཅོལ་དང་། དག་དང་བགོགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། བསྐྱོག་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་  
 དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་  
 གསོལ་དང་། ལྷན་བདག་རིམ་གྱོ་སོགས་གྲངས་བསགས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྒོན་ལྟར་བས། འདི་ཉིད་བསགས་ན་ཁེ་ཆེ་བར་གསུངས། **ཁྱེད་ཕུགས་གསང་བ་དམ་པའི་མཛོད།** །དགོས་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒོ་བྱེ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་བདུད་ཅི་ཡི། །རྒྱན་གྱིས་བདག་རྒྱད་བལྟམས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་པའི་ཆེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རང་ལ་མཆོག་ཕུན་དང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་

༡༡། །ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་དུ་ལྷན་པར་བསམ་ལ་སྒྲོན་འབྱུང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད། དཔལ་རྩོམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྒྲོད་ལམ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་དང་། མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱན་སྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲིའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཆངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་  
 དངོས་གྲུབ་མངའ་བའི་ལྷ། །མ་ལུས་རྒྱ་བྱུང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་པའི། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལམ་དང་བཅས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི། །སྒྲི་དང་བྱུང་པར་གསང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་འདའ་རྒྱ་མ་ལགས་ན། །





ཐུ་བུ་  
ཆེ་བའི་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །ནས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པ། །བྲག་གི་མཚོད་ཡོན། །དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག། །ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲིམ།  
ཁྱེན་ཆེན་གྱི་མར་མ། །མཁུས་པའི་དྲི་ཆབ། །ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་བཟུ། །རྒྱ་བྱིང་ཐོད་རྩ་སྒྲིམ་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག། །གཞན་ཡང་རྩྭ་མཐིང་ནག་རེ་རེ་ལས་བྱུང་བའི་བྲེ་ནག། །རྩ་  
ནག། །གཡག་ནག། །ལྷག་ནག། །ཁྱི་ནག། །མི་ནག་རྣམས་དབང་པོ་རྩོགས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྒྲིག་གཟིགས་གོ་བྲབ་གོས་དར་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱི་ནང་གི་  
དམ་རྩས་རྣམས་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ། **དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་**ལྷུ་མ་དུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་སྒྲིབ་བྱེད་པུ་ར་པུ་ར། །སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར། །ལྷ་མཉེ་ཡ། །ལྷ་མཉེ་ཡ་རྩེ། །བརྩ་སྒྲུ་ར་ཁ་ཁི་སྒྲུ་ར། །རོལ་ཆ་རྣམས་དགོལ་ཞིང་  
བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཏོང་། །གཡལ་དར་ནག་པོས་གཡལ་ཅིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་རྒྱུད་བརྩོད་དོ། །རྩྭ། **དད་པ་དང་ནི་**དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་

6

89



༡༡། །དགོངས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་མངལ་སྒྲིམ་མཁའ་འགོ་མ། །སྒྲི་བསྒྲུར་མཁའ་པའི་ཕུལ་ཕྱིན་སྒྲ་ཆེན་གཉན། །ལུང་  
དང་རྟོགས་པའི་གཏེར་མཛོད་རྩེ་བཅུན་མགོན། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ས་སྒྲུ་པ། །**ཏུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་**རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་  
པའི་རུས་མཐུ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །ཆོས་སྒྱུང་དམ་ལ་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྒྲོན་ཆེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུན་སྒྲ་ཕྱ །  
གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་གྱིས། །**སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་**བསྒྲུང་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུ་གང་གི་  
རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱང་། །དག་མོའི་ཚུལ་སྒྲོན་དོ་རྩེ་ནམ་གུ་མ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དེ་མི་གོ་ལ་དང་། །ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་གནས་ནས་འདིར་གསེགས་  
ཤིག །བྱང་ཤར་ཏྲ་ཏྲ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས། །ཞིང་སྒྱུང་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕུལ་མཆོག །དག་ཕུལ་སྒྲོབས་ལྷན་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། །ཡུམ་ཆེན་

འཕོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ག་ཟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གཞོད་སྒྱིན་ལྷ་མ་དཔལ་ལས་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མོན་བྱ་བྱ་ཏ་རྩ་  
རལ་གཅིག་མ། །རུ་འདྲོན་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྱུང་ཞིང་སྒྱུང་ལྷ་སྒྱུ་དང་། །འཛིགས་བྱེད་གཟའ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །  
སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་བཞེས་སྒྲུང་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོེ་ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་གཟུགས། །ཐིག་ལེ་སྒྱུར་  
བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །དཀར་མོ་ཉི་ལྗེའི་ཐོད་ཐོང་ཅན། །སྒྲིག་བདག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །གནས་འདིར་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ།  
མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་དེ་སྒྲི་ཡེ་བརྩ་ཅ་རྒྱུ་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ས་སྒྲ་རེ་ རེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་ **མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་**གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
རྣམས། །བསྐྱང་རྩལ་མཆོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རོ་བཅུད་བརྒྱ་ལྷན་གསེར་སྒྱེམས་གཙང་མ་

༡༡། །དང་། །དག་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་མཆོད་ཡོན་འདི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལམ་དང་བཅས་ནམས་ལ། །བྱོན་སྐྱེམས་དམ་པར་འབྱུང་གིས་དགེས་  
 པར་རོལ། །ཞི་བྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡ། མ་དུ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱེ་ཡེ། བཟླ་ཅ་དྲུམ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟླ་ཨ་ས་ན་དྲིའུ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། བཅུ་ཨ་མི་ད། མ་དུ་རྒྱ་ཨ་མི་དྲིའུ་སྤྱ་  
 གཏོར་ཐུགས་རྒྱམས་ཚར་གསུམ་རེ་བཟོད། བྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་འབྱུང་། འདོད་དོན་ཐིན་ལས་བཅོལ། ལྷོ། **མགོན་པོ་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ།** །བདག་གིས་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། །དམར་  
 ཆེན་བྲག་གི་ཨ་མི་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་དོག་དང་། །རུས་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ། །ཁུན་ཆེན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་དང་། །དོ་རྩེ་རང་བྱུང་དྲི་ཆབ་དང་། །  
 ག་ཆེན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཟས་ཆོག་ལ། །རྒྱུད་གྲིང་ཐོད་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ། །དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྤྱུང་མཁའ་བཀའ་ནས། །དབལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱོད་  
 གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ནས་བྱུང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ལ། ལྷོ། **གཞན་ཡང་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི།** །འབྱུང་བཅུད་སྤྱོད་སྤྱུར་རྩ་གད་དང་། །



༡༡། །གཞི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ། །ཐོད་སྐྱེད་ལྟ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐོད་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་བྱས། །སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རོ་ཡི་སྐྱེད་  
ན་འགྱུར་ཞིང་བཞུགས། །དབུ་སྐྱེད་སེར་པོ་གྱེན་དུ་འབར། །སྐྱེད་གསུམ་ཞལ་བཟང་མཆོད་པ་གཅིགས། །ལྷ་བརྒྱད་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱས། །དུར་ཐོད་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་  
དཀྱིལ་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་དབུས་ན་བཞུགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོར་མཛད་པའི། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྟ་མཆོག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བརྒྱན་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྩྭ་ཐོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ། །བརྟེན་པའི་དམ་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུག་ནག་རྒྱལ་མཆོད་དག་གིས་བསྐྱེད། །འབོད་པའི་དམ་  
རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡའ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གསང་པའི་དམ་

རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲི་ཚོད་སྟིང་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དགོས་པའི་དམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་ནག་སྟིང་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་  
 བྱིས་པའི་ཕྱིར། །དམར་ནག་བཤོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །**དམར་ཆེན་ཨ་ཁྱོད་**སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུར་ཆེན་དྲི་ལ་སྒྲོམས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཆེལ་ཆེན་དུད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་རུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱན་དུ་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱུ་  
 འདི་དག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གུར་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་གདུག་  
 པ་ཞི་བར་མཛོད། །དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། །**ཆེ་རིང་ལོངས་སྟོད་**འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་དང་མི་མིན་སྟེ་འགྲོ་ནམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་





དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བདུད་ཅིའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། །བསྐྱང་གུར་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཧྲི་ **མཛོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་**མཁའ་ལ་ལྷིང་། །བྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྒེར་ཅན། །མགོན་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མཐུན་པའི་  
 རྩ་སྤྲུལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཧྲི་  
**རྩ་མཆོག་ནག་པོ་**ཐིན་གྱི་ཐུགས། །ཐུར་མགྲོགས་མཛོད་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །མགོན་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མཐུན་པའི་རྩ་སྤྲུལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཧྲི་ གཡག་ཚོད་ལྷགས་མིག་ཁོ་  
 རྒྱུ་མིག་ །མཛོད་པའི་རྩ་དང་རྩ་ཡབ་ཅན། །མགོན་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མཐུན་པའི་རྩ་སྤྲུལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་

༡༡། །མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། །བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། རྩྱུ། །ཁྱེ་ནག་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། །སེང་གའི་  
སྒྲོབས་ལྡན་རྩམས་ཤིང་རྒྱལ། །མགོན་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མཐུན་པའི་རྩམས་སུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་  
ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། །བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། རྩྱུ། །ལུག་ནག་ལུགས་རུ་དར་གྱིས་བརྒྱན། །བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་མོར་མཛོད་པ་འདི། །  
མགོན་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མཐུན་པའི་རྩམས་སུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། །  
བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། རྩྱུ། །མི་ནག་གྱིང་པོ་རྩྱུ་འབུལ་ཅན། །ལས་ལ་ཁོལ་བའི་སྒྲོབས་ལྡན་འདི། །མགོན་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །  
མཐུན་པའི་རྩམས་སུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། །བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།



9

ལས་མཁན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སློང་པོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །  
 དག་དང་འབྱུང་པོ་ཆོམ་ལ་ཐོབ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྐུལ་པ། །སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་འཛིགས་མེད་སྐྱ། །བསྟན་པ་  
 བསྐྱང་བྱིར་དམ་མི་འདའ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཆོག་ནི། །བདུད་ལུག་ནག་པོ་དབྱི་དཀར་དང་། །མཁའ་  
 ལྷིང་ནག་པོ་གསེར་མིག་དང་། །བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷ་སྐུར་བ་དང་། །དམར་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དཔའ་པོ་ཆང་གི་རོ་མཆོག་དང་། །སྟན་རྣམས་སྐུར་བའི་རིལ་བུ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་ཕྱེ་མ་དང་། །ཞལ་བས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། །དག་པོའི་བཤོས་བུ་བུར་གསུམ་དང་། །ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །དར་ཆོན་  
 སྒྲ་ལྷའི་མཚོད་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལཔོར་བཅས་མཚོད། ། རྩ། མི་འགུར་ངོ་རྗེ་བྲག་གི་སྟེང་། །ཆགས་པའི་

༡༡། སྒྲིན་སྒྲིངས་པདྨའི་གདན། །ལའོར་བའི་འདམ་སྒྲིམ་ཉི་མའི་དབུས། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་རོ་སྟེངས་སྟ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །གི་གྲུག་ཐོག་ཁྱག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྲུན་གསུམ་བགྲད། །མགོ་བའི་ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་བྱས། །གཟུགས་ཐུང་ཁ་ནས་ཁྱག་འཛིག་ཅིང་། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་ལ་འཛིགས་སྟ་རུང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་མཛད་མགོན། །ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གི་གྲུག་འཛིན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐོད་ཐེང་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱེས་མཆོག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུལ་པའི་ལྷ་དམག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤལ་སྟེང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱག་ལ་རྩམས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་གྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །

བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་ཡི། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གཉན་པོ་དལ་ལ་རེ། །ཉེས་བྱས་སྤེབས་སུ་གོ་ར་རེ། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་  
 སྐྱབ་པ་པོ། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས། །དོ་རྩེ་མཆོད་དང་ལྷམ་དལ་དང་། །རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །མི་ལ་ནད་ཡམས་མ་བཏང་ཅིག། །ལྷགས་ལ་  
 གོད་ཁ་མ་བཏང་ཅིག། །ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་བཏང་ཅིག། །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཆོད། །གཤིན་རྩེའི་བྲམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སོལ། །  
 འཁོར་རྣམས་སྤང་ལ་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག། །སྤང་བའི་དག་ལ་རྟགས་སྤངས་ཤིག། །གཞོད་པའི་བགལ་ས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག། །**འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ།** །  
 བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཀྱེ་བོས་སོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟན་མ་སྒ། །གཡབ་བོ་ལེགས་ལྡན་སྦྱན་མ་བརྟུལ། །བརྟེན་ནོ་མགོན་པོ་རྒྱུང་མ་རིང་། །སྐྱབ་པོ་  
 མགོན་པོ་དམ་མ་གཡེལ། །བསྐྱལ་ལོ་ནག་པོ་ཐུག་མ་དོག། །ཐད་དོ་དམ་ཅན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་



༡༡། །འདིར་བྱོན། །སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྒྲུབ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཐོར་བཅས་ཀྱི། །སྒྲོན་བར་བར་ཆད་  
 ཞི་བར་མཛོད། །**ཆེ་དང་དབང་ཐང་བརྟན་པ་དང་།** །ཕྱགས་དང་ལོ་དོག་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་དང་བགལས་  
 རྣམས་ཀྱི། །མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཉམས་པར་གྱིས། །བཙོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅས། །ཕྱི་རབས་གསང་སྒྲགས་སྒྲུན་  
 ཡང་ལྷུང་། །རིག་འཛིན་བདག་གི་དམ་ཡང་འདྲལ། །སྒྲོན་ཆེ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་འགལ། །དེ་བས་དམ་ལས་མི་འདའ་འཆོལ། །བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །  
 དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཉིད་དང་། །རྟག་དུ་མི་འབྲལ་རྒྱུན་དུ་མཆོད། །ཀྱི། **ཉན་ཅིག་མ་དྲ་ཀྱ་ལའི་ཆོགས།** །བསྐྱེད་པས་བྱབ་  
 བའི་འགོ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་མེད། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད། །མནའ་དང་བྱིམས་ལ་མི་གནས་མེད། །ཟས་སྒྲོམ་ནོར་ལ་མི་ཆགས་

མེད། །དགྲེས་པའི་དམ་ཇུས་མཆོད་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གུར་ནས། །ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་  
 བཤགས་པར་བགྱི། །མྱར་བྱས་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་བཏང་། །ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲུམས་འདྲེན། །དམ་ཇུས་སྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་  
 པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བར་བགྱི། །**སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་**བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྲིང་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མིན་གཡལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་  
 གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རིག་འཛིན་སྐྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷུང་དུ་  
 ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་དང་། །ཇི་གད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་



དེ་ལྟེ་གོ་ཤིང་ལྟ་བུའི་གིང་བསྐྱེད་ནས། །འབྲུམ་སྡེ་ག་ཟ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་མཛད་མ། །ལྟ་མོའི་མ་ཁར་ནས་སྐྱབས་སྦྱོང་གནས་འདིར་གསེགས། །ཡབ་གཅིག་ལྟ་ཆེན་མཉེས་པར་  
 མཛད་པའི་ཆོ། །ཏི་སེའི་གངས་ལ་གནས་བཅས་ནག་མོ་འབྲུམ། །སྐྱུ་ལ་པར་མཛད་ཅིང་མ་རུངས་ཆར་གཅོད་མ། །ཁ་ཆེའི་དུར་བྱོད་མཆོག་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ། །  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །དམ་ཉམས་བྱི་ནང་དག་བགེགས་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དོན་རྒྱམས་བསྐྱུ་ལ་བའི་བྱིར། །བརྟེ་བར་  
 དགོངས་ཏེ་གནས་འདིར་ད་ལྟ་བྱོན། །ཞི་བྱི་ཡ་དེ་ལྟེ་ཀུ་ལི་མ་རྟུ་ཀུ་ལི་དེ་ལྟེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཏིར་མ་ཏིར་ཀི་ནི་ལྟེ་སེ་ན་ཀུ་ལི་བཟླ་ས་མ་ཛེ། །ལྟེ་ཀུ་ལྟེ་ལྟེ་ཏི་ཛེ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་  
 གསུམ་པ་མཆོད་གཏོར་བྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ལ་བཞི། །བྱོན་སྐྱེམས་སྐྱེན་རག་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ། །བསྐྱོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ། །བསྐྱང་བ་དངོས། །བགེགས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་བྱོན་སྐྱེམས་སྐྱེན་རག་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། །བྱོན་  
 ལྟེ་ཆོགས་ལྟེ་སྐྱེས་ཉིན་བྱེད་མི་རོའི་སྡེང་། །ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་མི་གཡེལ་བར། །རབ་དགེས་ལུས་དང་གི་བ་མའི་རྩལ་ལྟ་བུར། །མ་གཅིག་འདིར་བྱོན་བརྟན་

༡༡། །པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞི་བྱེ་དེ་སྤེ་མ་རྒྱ་ལི་བཟླ་ཨ་ས་ན་ཉི་ཤུ། ཐུཾ་ ལྷ་མིའི་བརྟུང་བའི་རོ་བཅུད་ཀྱན་བཟུས་པ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 སྦྱར་བའི། །སྤུན་ལུང་མཆོག་དང་དབྱ་བཤེགས་བསྒྲུལ་བ་ཡི། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞི་བྱེ་དེ་སྤེ་མ་རྒྱ་ལི་མ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་སྤི་ཏ་རྟུ་བི་བ་ཐ་རྒྱུ་  
 བཟ། ཐུཾ་ རུམ་གསུམ་ཐོད་པ་ད་ཀར་པོ་ཡངས་པའི་ནང། །མ་རྒྱ་མི་ས་སྤྱོན་མེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རབ་མཛེས་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་  
 གཏོར་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་བྱེ་དེ་སྤེ་མ་རྒྱ་ལི་ས་པ་རི་སྤེ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་བྱུ་ལྷ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། སམ་སི་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཡུ་རྒྱུ་ཤ་ཉི་བི་སྤུན་སྤེ་ར་ཡ་རྒྱུ་མཟ། གཉིས་པ་  
 བསྟོད་བས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཐུཾ་ **དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་**འདོད་ཁམས་དབང་ལུག་མ། །སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཡང། །གནས་གསུམ་ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་དམ་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྗེས་ཆགས་རྟུའི་མཆོར། །རྩུ་འཕུལ་རྟུང་པར་ལྷན་པའི་མགིན་



༡༣། །གཙུག་ལུང་སྟོན་པ། །དབང་ལྷན་དུ་མེད་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །འགྲུག་ལྷན་ཐེག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཆོས་ལུས་བརྒྱུད། །དེ་ལྟའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོག་པ་རབ་  
སྟོན་པ། །དུག་མོ་མེ་རླུང་འཕྲུལ་མའི་དབུས་ན་བཞུགས། །འམས་གསུམ་དབང་ལྷན་མ་ལ་ལྷན་འཆལ་བརྟེན། །གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་དངོས་ནི། རྩོམ་ **དེན་ཆེན་ལྷ་ལས་**  
**ཤུབ་པའི་**གཞལ་མེད་ཁང་། །ནང་ལྷ་རྟུང་ཁྱེད་རྟེན་པའི་ཐོད་མཁར་དབུས། །ཁིང་ལྷགས་སྒྲ་རེ་འགྲུག་ལྷན་ལྷན་པའི་གཞིར། །སྒྲོ་སྒྲིང་ཐེང་བ་རྒྱ་མའི་བྱ་ཐེང་དང་། །  
རུས་པའི་དལ་ལྷན་མི་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །ཅི་ལྟའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟངས་སྟེ། །དབྱ་བགྲགས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །ཐྱི་ནང་དམ་ཉམས་  
བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཀྱི། །བཟང་བ་ཤ་ཆེན་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཆོར་བསྒྲིལ། །རྟུང་ལྷ་རྟུང་མིག་སྟོན་དབང་པོ་ལྟའི། །མེ་ཏོག་ཆེལ་ཆེན་བསྟེན་པའི་བདུག་སྟོན་དང་། །  
ལྷན་ཆེན་སྣང་གསལ་འགྲུག་ལྷན་དེ་ཆབ་མཆོག་ །དོན་སྒྲིང་ཞལ་ཟས་རྒྱུང་ཐོད་རྟེན་སྟོན་པ། །རྟེན་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་དབུངས། །དབུང་སྟོན་འབྲེགས་

བའི་གཡག་ཚོད་རོག་པོ་དང་། ཁྲོག་ལྟར་འཕུར་འགྲོའི་རྟ་མཚོ་གསལ་བྱེད་ཅན། མ་ཆད་འབྲིལ་བའི་རྩ་ལྗན་ལྷག་ནག་དང་། **མེད་གའི་སྟོབས་ལྗན་**ཁྲི་ནག་འཕུག་གི་  
 སྒྲ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་མོན་པ་པོ་མེའི་ཚོགས། ཏེ་གྱི་ཐོད་དང་དྲུང་ལོང་རྩ་ཆ་ཅན། མ་རུངས་སྟེང་རྩ་འདྲེན་བའི་སྒྲར་བ་གདེངས། མུ་ཏིག་གསེར་གཡུའི་  
 རྒྱན་ཆས་སྒྲས་པ་ཡིས། ཁྲིམ་བྱ་ནག་མོ་སྒྲ་སྒྲག་མཛེས་པ་དང་། ཏེ་གྱི་ལྗན་ལྗན་ཡིད་འོང་རོ་བཅུད་ཅན། ཤིང་ཏིག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུད་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ལང་  
 ཀའི་ཡུལ་གྱི་མགོན་བཟང་གྲ་དམར་ཅན། དྲེུ་དམར་ནག་ནལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་། དཔལ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡ་ལང་ཚོགས། རལ་གྱི་མདུང་དང་ཐོད་ཁྲག་ཏི་  
 སུ་ལ། མདའ་གཞུང་གྲ་སྒྲ་གཞུན་ཤིང་ཁ་ཏྲི་ག ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་དང་། **འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་**ལ་སོགས་མཚོན་ཆའི་ཚོགས། སྒྲག་གཟིག་གུང་  
 དང་གྲིཏྱ་སར་སོགས། སྒྲ་སྒྲག་པགས་བའི་ཚོགས་དང་བུན་མོང་གི མཚོད་རྩས་ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་རྩམ་པ་ལ། གཞན་ཡང་ལྟ་མའི་ལོངས་སྒྲུད་ནམ་མཁའི་



འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཁམས། །རབ་རྒྱ་གང་བར་དངོས་བཤམ་ཡིད་སྤྲུལ་ནས། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་ཉེར་གཟིགས་  
ཤིང་། །ཐུགས་རྗེས་ངེས་བར་དགོངས་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་མྱད་བྱུང་དམ་ཚུས་ཐུན་པའི་གིས། །ཡུམ་ཆེན་མོ་གིས་གསུམ་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་  
གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབལ་ལྡན་རེ་མ་ཉི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོང་མོ་དཀའ་བསྐྱོག་གཉེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གངས་རིའི་  
བྱ་མོ་ལགས་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཤིན་རྗེའི་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཀྱི་ལྷ་མ་གཅིག་ནམ་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་བཞི་བསྐྱབ་  
མཛོད་ཐིན་ལས་ཉེར་སྟོན་མ། །**ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་**ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་རྒྱུད་སྟོག་གཟེར་དུང་སྟོང་རྒྱལ་མོ་དང་། །ལྷ་མ་ཡོངས་གྱུར་བྱིས་བཅས་མཁའ་  
འགོ་མ། །རྒྱ་ཐིན་སེང་གའི་གཞོང་ཅན་ལ་སྟོགས་པའི། །ལ་ལ་རུམ་ཤིང་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཁ་གཅིག་མཛོས་ཤིང་བརྗེད་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཆོ་འབྲུལ་མ་

6



༡༡། །མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ལམོར་བཅས་ལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཆོག་ནི། །གཏོར་ཆེན་གྱི་ཐུག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །  
མི་དབང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ག །ཤིང་ལོ་ས་ལ་མ་ལྟར་དང་། །བྱ་མོ་ནག་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི། །འདོད་པའི་དམ་རྣམ་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་དོ་འདོད་ཁམས་  
བདག་མོ་མཆོད། །བསྐྱང་དོ་ལྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲལ་ལོ་མཐུན་པའི་དམ་རྣམ་འབྲལ། །བསྐྱལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། །མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་  
ཐྱིན་ལས་མཛོད། །བཞི་བ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། བྱོེ་ **འགྲོ་བའི་དོན་**དུ་སྐྱུ་མཆོག་འཛིགས་པ་ལ། །མ་ལུས་བྱད་པར་གསལ་བར་མཛོད་པ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་དྲིགས་པ་མཐའ་  
དག་འདུལ་མཛོད་པ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བསྟེན་ནས་གཉེར་མཛོད་མ། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །  
དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདེམ་རྒྱུ་མ་ལགས་ན། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ། །ཁམས་གསུམ་བྱབ་པའི་སྐྱུ་ལ་བཞོད་པར་གསོལ། །མ་གཅིག་བདེ་

90  
三  
公  
司  
公  
司  
公  
司

གཤེགས་ཤིགས་ལྟ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་མ། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བས། །མ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ལ་  
བཟོད་པར་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་གདུང་སྟོབ་རྣམས། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དམ་ཆོག་མི་གཏོང་གྱང་། །སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་ཕྱགས་རྒྱུང་བ་དང་། །  
འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བའི་སྦྱོན་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕྱགས་རྗེས་ངེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །དམ་རྒྱས་ཆང་བའི་མཆོད་  
པ་མ་བཤམས་ཏེ། །ཁོངས་སེམས་དབང་གིས་མཆོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་བ། །ཇོང་མོ་དཀའ་བསྐྱོག་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་གཅིག་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཆ་ལྷགས་ལ། །  
དོན་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་བཞིན་མ་འདྲེས་པ། །ལྟ་མོའི་ཕྱགས་རྗེས་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་བས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཐམས་ཅད་འཛིགས་  
རྩལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩལ། །པགས་པས་བརྒྱན་པའི་གོ་སྒྲོན་ཤམ་ཐབས་ཅན། །གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྒྲ་རགས་ཅན། །བདུད་འཛོམས་ལྟ་མོའི་

[illegible]

སྤྱིན་ལས་ལས། །རྣམ་འཕྱུལ་ནི་བས་འདུལ་བར་མི་སྤྱོད་ལ། །འཕར་ཆེན་ཉིས་བརྟེན། དྲག་པོའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་གཏུག་པ་ཆར་གཙོད་པ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་ལ་  
 བསྤྱོད་པར་བགྱི། །འཕར་ཆེན་ཉིས་བརྟེན། **དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་**བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉ་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་སྟེ། །གང་གིས་བརྟེན་ཅིང་བཙོལ་བ་  
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་མངོན་འདོད་འབྱོར་བ་སྐྱབ་མཛད་བསྤྱོད། །སྤྱོད་ནི་ཉ་ཉ་བཞད་པའི་དུར་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞིང་སྤྱོད་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་བ་སྟེ། །ལྷ་  
 6 ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་མ་ལུས་སྤྱོད་ས་བཅུར་བྱལ། །ཡབ་གཅིག་ཏྲག་ཏུ་ཉི་མའི་གངས་ལ་བཞུགས། །ཕལ་ཆེར་པོ་ཉ་ལ་ཡི་རི་བོ་ལ། །  
 དེས་འགའ་བསེལ་བའི་ཆལ་ན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས། །ད་ལྟ་དར་ལུང་གཉན་ཀྱི་པོ་བྲང་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་ས་ཁའུའི་བྲག་རྫོང་ན། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྗེས་  
 འབྱང་ཏེ། །གང་གིས་བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་མཛད་པ། །དྲག་པོ་དབང་ཐུག་གཟི་ལྷན་གནས་འདིར་བྱོན། །སྤྱོད་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔ་སྔ། །གཏུམ་པོ་སྤྱོད་



འཆང་གི་སྒྱུར་སྒྲུབ། །གཏུམ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་ལྟར། །ཐིག་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྒྱུར་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །ཞི་སྤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ་དྲུམ་པུ་ལ་ཅ་དྲུམ་ཁས་པ་རི་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་རོ་ རོ་རྩི་པོ་དོ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཐོན་སྒྲེམ་ས་མཛད་དོ། ། རྩི། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་གཞལ་  
མེད་ཁང་། །དབྱ་བགེགས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཐིག་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཐུབ་དམ་རྒྱས་མཆོག །མཆོད་གཏོར་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུའི་མཆོད་པ་  
བཞེས། །ཞི་སྤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡ་དྲུམ་པུ་ལ་ཅ་དྲུམ་ཁས་པ་རི་སྒྲུབ་བཟོ་ས་མ་ཡ་དེའི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། བཅུ་ལ་མི་དམ་དུ་རྒྱ་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ གཏོར་སྒྲེམ་ས་མཛད་གསུམ། ཐིག་ད་  
གིས་མཆོད། ཐིག་བཅོལ་རྣམས་མཛད། རྩི། **ལྷ་མཆོག་མདུ་གྲུ་ལ་**མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོར་བཞི་ལྷུ་མ་དཔལ་ཆོགས། །སྒྲུབ་པོ་བདག་གིས་གཡལ་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་ལགས་  
ན། །དོ་རུབ་གནས་འདིར་སྒྱུར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱོད་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རེས་འགའ་བསིལ་བའི་ཆལ་ན་བྲམ་ཟེའི་གཞུགས། །རེས་

120



༡༡། །འགའ་གདོང་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་མཛད། །ད་ལྟ་དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞུགས། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟེན་ས་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །དོ་རུབ་གནས་  
 འདིར་སྐྱོན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་དམ་ཅན་སྐྱང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱབ་བ་པོ། །དོ་རུབ་བྲག་ས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་སེམས་  
 འཁོན་སྦྱོངས། །མ་ཐོགས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། །གཡུང་མོ་གདུམ་མོ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ལ། །ཡུམ་ཆེན་སྤང་མོ་བཞི་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །མ་ལྟར་  
 བུམས་ཤིང་སྤང་ལྟར་གདུང་བ་ཡི། །བཅུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་བེ་གྲུ་ལ་ར་ཉི་ཉ། །འོ་སྤྱི་ནི། ཅན་སྤྱི། རྒྱ་སྤྱི།  
 སྤྱི་སྤྱི། དེ་སྤྱི་ཨེ་ཅེ་ནི། བདུ་ག་མ་ལ་ཡ་སྤྱི། རྒྱ། **རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་**སྤྱོད་ལས་ཁུའི་བྲག་ས་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། རྒྱ། **ལྟ་མཚོག་མདུ་གྲུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ།** །ཁྱོད་ལ་མཐུན་  
 བའི་དམ་ཅན་འབུལ་བ་ནི། །ལྟ་མཚོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་དང་། །གཡུང་མོ་གདུམ་མོ་ཆེན་སྤྱོད་ལྟར་འཕྱིབས་བ་དང་། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་སེལ་ལྟར་འཆོར་བ་

དང་། །ཁྱི་ནག་སྒྲིང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྱོ་བ་ལ། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན། །ལྷ་མཆོག་མ་རྩ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་  
གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིང་སྐྱོང་ག་ཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲམ་ཟེའི་ག་ཐུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུམ་ཆེན་ག་ལུང་མོ་  
ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛད་ག་ཏུམ་མོ་ལྷང་གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སེར་ནག་སིང་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམར་ནག་སྒྲིན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་  
ནས། །ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཉམས་ཆགས་གསོས་གུར་ཅིག །**རྟ་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ལྷ་རྒྱུ་**དང་། །དྲི་ལྷན་གསར་རྒྱུང་མེ་དྲོག་ནག་པོ་དང་། །ཆེལ་ཆེན་མི་ས  
སྒྲོས་ཀྱི་དུད་སྒྲིན་དང་། །ཁུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་སྒྲུང་གསལ་དང་། །ཁྲག་ཁྲག་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་བའི་དྲི་མཆོག་དང་། །ཁལ་ཟས་བཤོས་ཐུ་དམར་ནག་རི་རབ་

༡༡། འཛམ་། །བྲག་ལག་གི་རུས་གཏམས་པའི་ཚེ་ལུ་བཀོད། །རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པའི་རོལ་མོའི་རྒྱ་རྒྱུགས་གིང་། །རྒྱ་ཚོགས་མཚོ་པའི་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱུན་པ་  
འདིས། །ལྷ་མཚོག་མ་དུ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་ཚོན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྲམ་  
ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དབང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་ཚོན་གཟུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལས་མཛོད་གཏམ་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལེར་ནག་  
སྤྱོད་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམར་ནག་སྤྱོད་མོ་ཚོན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལེར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དྲེགས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལེར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཀྱུར་ནས། །རྒྱ་ལ་འཕྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་གསོས་ཀྱུར་ཅིག །དམ་ལྷ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་  
གཏོར་མ་དང་། །འཚི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱ་གད་ལུང་གྱི་བུང་བ་རྒྱ་ཚོགས་དང་། །བཟའ་དང་བུང་བ་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ཏིང་འཛིན་ཐུགས་



༡༡། |ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞི་མཐུ་ཅུལ་ཅན། |ཁྱེད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འབུལ་བ་ནི། |རྟ་མཚོ་ལྟར་འབྱེལ་བའི་མཚོད་ཡོན་དང་། |དོན་ལྡན་མི་ཞིམ་  
 པའི་མེ་དོག་དང་། |གསུར་ཆེན་སྒྲོས་དཀར་ལ་སོགས་བདུག་སྒྲོས་དང་། |ཁུན་ཆེན་ཏིལ་མར་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། |བྲག་ཞག་དམར་ནག་འབྱེལ་བའི་དྲི་མཚོག་  
 དང་། |དམར་ནག་བཞོས་བུའི་ཞལ་ཟས་རི་རབ་ཅམ། |རྒྱ་མཚོ་ཐོད་རྩ་རྩ་ཆེན་རོལ་མོ་རྣམས། |**ལྟ་མཚོག་མ་དུ་གྱུ་ལའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།** |དམ་ཅན་སྟོབས་  
 འཕྲོག་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་བོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |ལུམ་ཆེན་སྒྲིང་མོ་བཞི་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |འཁོར་གྱི་ལྟ་སྒྲིན་སྟེ་  
 བརྒྱད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |བྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། |དག་བགལས་འབྱུང་པོ་དུལ་དུ་སྒྲོག་པར་མཛོད། |ཧྲཱི། གཞན་ཡང་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། |གཡག་རོག་ཞེལ་ཆེན་མུན་ལྟར་འཐིབས་བ་དང་། |ལུག་ནག་སྒྲི་དཀར་ཤེལ་ལྟར་འཆར་བ་དང་། |ཁྱི་ནག་སྒྲིང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྲོ་བ་

དང་། །རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ལྷང་ལྷང་འཆོར་བ་དང་། །བྱ་ནག་མང་པོ་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་བ་སོགས། །ཀྱུན་ཀྱང་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆུན་གྱིས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །ལྷ་མཆོག་མ་དུ་ཀྱ་  
 ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞི་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །**ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུངས།** །དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རུལ་རྒྱ་སྒྲོག་  
 པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། །སྟོང་གསུམ་ཆད་མཉམ་མཆོན་ལྡན་ཐོད་པའི་ནང་། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་མཛོས་གིང་བཛིད་པ་ནི། །རི་  
 རབ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་དཔང་རེ་མཐོ། །འབྱུ་མཆོག་མཐེབ་ཀྱི་བྲག་ལྷར་གཏམས་པ་ནི། །གླིང་གཞི་གླིང་ཐུན་བས་ཀྱང་བཀོད་དེ་ལེགས། །དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ག་  
 རུས་སྤྱུངས་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་བས་ཀྱང་བཛིད་རེ་ཆེ། །བྲག་ཞག་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་འདི། །རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་བས་ཀྱང་གིན་རྒྱ་འཁྱེལ། །

༡༡། །དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་མཛོལ་བ་འདི། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་བཀྲག་རེ་ཆེ། །ཉིང་འཛོལ་སྒྲ་གས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །འདོད་  
དགུ་འབྱུང་བའི་དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་འདིས། །ལྷ་མཚོག་མ་དུ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །དམ་ཅན་སྒྲོ་བས་འཕྲོག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བམ་ཟེའི་གཟུགས་  
ཅན་དཔལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་མིང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོར་གྱི་ལྷ་མིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་  
ཆགས་དགུ་བགོགས་འབྱུང་པོ་རྩྭ་ **གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི།** །སྒྲ་གཟིག་ལ་སོགས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ནས་འབྲས་ལ་སོགས་འབྲུ་  
སྒྲ་མང་པོ་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་རོ་བཅུད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །བྲབ་མོག་ལ་སོགས་གོ་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ཉི་མུང་  
ལ་སོགས་རྒྱུ་འགྲོས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྒྲོད་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་རྣམས། །ལྷ་མཚོག་མ་དུ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་སྒྲོ་བས་འཕྲོག་ནག་

བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་མིང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་ད་ལྟ་སྒྲོལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གཞན་གྱི་ཚོད་གཏོང་  
 བརྒྱུག །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བདག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་གིས། །དོ་རྒྱུ་སྤང་མ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་  
 རྒྱུ་ལྷ་མཆོག་བྱོད་ལ་སེམས་འཁོན་སྦྱངས། །བྱོད་ལ་ཐིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གཉན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྦྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་དབུ་འཕང་བྱོད་ཀྱིས་བསྦྱང། །དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ། །སྤང་དགྲ་གཞོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ཐལ་བར་རྫོགས། །བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་ལ་  
 སྔགས་ངན་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཧྲི། རྩོམ་པ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་



༡༡། །རྣམ་འབྲུལ་ལས། །བརྟན་པ་བསྐྱེད་དང་བདུད་དཔུང་ཚར་གཙོད་ཕྱིར། །ཆོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་བའི་སྐུ་སྟོན་པ། །གདོང་བཞི་ལའོར་བཅས་རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས། །**དྲོ་རྩེ་འཆང་སྟགས་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱེ་མ་**དང་། །ཁྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱེ་མའི་སྐུ་སྟོན་པ། །བཤད་སྐུ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤེལ་བ་ཡི། །  
ཞལ་བཞེས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་རྩེ་བཙུན་ས་སྐུ་པའི། །ལྟ་གྲུབ་འབྲུལ་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱེ་མའི་གསུངས། །ལེགས་བཤད་  
འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །དབྱིག་འཛིན་དགྲིལ་ལའོར་ཀུན་རྩ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆོས་གྲུ་འདིས་མཚོན་དཔལ་ལྡན་ས་སྐུ་པའི། །ཆོས་སྡེ་མཐའ་དག་སྡེ་སྟོད་  
འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་ཚོགས་ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཐོན་ལས་མཛོད། །སྟོན་དུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་དུ། །  
ལེགས་པར་བྱངས་པའི་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ལམ་ལས་རབ་བྱངས་ཏེ། །འཆང་ཉན་སྐུ་བ་པ་འཕེལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །ཁྱུང་

བར་སྒྲ་བའི་སེང་གའི་བཞེད་གཞུང་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་བའི། །པ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་བྱང་ཀ་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ན་མས་ཀུན་  
 ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི། །དབལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་  
 དག་རབ་ཞི་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་ལྡན་དབལ་ལ་སྦྱོད་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། །གཏུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་བཞིན་ལེགས་སྒྲུངས་  
 ནས། །ལས་བཞིའི་ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །**བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད།** །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཆེད་གོགས་དམ་པ་དགོ་སྒྲོང་ལྷེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་ཆོངས་བརྒྱལ་བཀ་དབང་སྒྲོ་གོས་གཞན་པ་ན་སྟོང་པོས་ཀུན་སྒྲོང་དག་པས་མདོ་སྒྲུང་སའི་ཐོག་ལ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅའི་ཉེ་འདབ། བཤད་རྒྱུ་དར་རྒྱས་གླིང་ཏུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག། ་། དམག་ཟོར་མའི་བརྟོད་བསྒྲུལ་ཐོན་ལས་རྒྱར་གྱུ་ནི། །ཨོ་ལུ་རྩྱུ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་དགུར་གྱུར། །མདུན་ཏུ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་

[illegible]

འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མགོན་དང་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །པ་རོལ་ངན་པའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྒྱུ་ཀྱི། །བྱད་ཀ་ཐོད་གཏོང་མནན་གཏད་ཐོར་ལ་སོགས། །  
 མི་དང་མི་མིན་གཞོན་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དགྲ་ལ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་པའི་སྐྱ། །དེ་ཕྱིར་མཆིན་བཅེ་རུས་པ་ཀུན་གྱི་གཏོར། །**དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་**འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གང་སྐྱ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྷན་མེ་འོད་འཕྲོ། །  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ་ཅོན་ཐོད་པས་བྲེལ། །དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཆ་འཆང་། །བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ལ་བསྟོད། །ཏྭ་ཏྭའི་བཞད་  
 སྐྱས་ས་གཞི་ཀུན་གཡོ་ཞིང་། །རྩྭ་ཡུལ་དྲག་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་འདུལ། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསུང་ལ་བདག་  
 བསྟོད་དོ། །གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་སྟོང་ཡེ་བྲལ་བའི། །བརྗོད་བྲལ་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་དྲག་གཏུམ་རྩལ་སྟོན་པའི། །བདེ་

༡༡། །གསལ་མི་རྟོག་ལྟ་མའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་ལྟ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །མཐུ་ལྟ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །བསྟན་དང་བསྟན་  
འཛིན་སྟོང་ལ་རབ་བཙོན་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལམ་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །དམ་ལ་གནས་པའི་དམ་ཅན་བྱིད་  
རྒྱལ་གྱིས། །**ཙུ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར།** །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལམ་  
བཅས་རྒྱལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་འདི་འབད་མེད་དུ། །ལོ་རྒྱུ་མ་འགྲུང་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏད་དོ་  
གཉེར་རོ་དམག་ཐོར་རེ་ལ་ཏི། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུར་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །**བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།** །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་བ་ཤུགས་དག་སྟོང་  
བྱམས་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་འདོད་དོན་འགའ་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་སྐྱུའི་བདེ་མཚེགས་ཕོ་བྲང་དུ་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་ཐུར་བ་འདིས་དག་ལེགས་སྐྱུར་ཅིག། །



[illegible]

བྱུང་ཆེན་མ་བྱ་ནི་ཙྰ་ངང་པ་སྟགས།    |སྤྱུ་སྤྱུག་ལྡན་པའི་བྱ་ཆོགས་མང་པོ་དང་།    |སེང་གོ་སྤྱུག་ག་ཟིག་བྱེད་དང་འཕར་པ་སྟགས།    |མཆེ་སྒེར་རྣོ་ངར་ལྡན་པའི་གཙན་  
 གཟན་སྟགས།    |བྱུང་ཆེན་རྟ་མཆོག་མ་ཉེ་ལུག་ནག་སྟགས།    |སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་།    |སྤྱོ་ཆོགས་རྒྱན་སྤྱུས་མང་པོ་ཤིགས་སེ་ཤིག    |གཞན་  
 ཡང་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་ཉི་ལྔར་བཅས།    |བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་སྟགས།    |མདོར་ན་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱེད་པའི།    |མཐུན་རྫས་སྤྱོ་  
 ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པ་འདི།    |ནོར་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།    |དགོས་པས་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ།    |འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོ་  
 ཆོགས་ཆར་ལྟར་ཕོབ།    |རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས།    |རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྟགས་པའི་ལས་ངན་དང་།    |སྦྱེ་བ་འདིར་ཡང་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི།    |  
 ཉེས་ལུང་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |མཐུ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དྲིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གྱིས།    |བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་།    |བྱུང་བར་



འཕྲུལ་  
མཁའ་མཁའ་  
མཁའ་མཁའ་  
མཁའ་མཁའ་

༡༣། །སྤྲུལ་འཆང་བདག་ཅག་ལམ་བཅས་ཀྱི། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་མགོན་དང་སྒྲོང་སྤྲུལ་གྲོགས་མཛོད། །ལ་རོལ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་བའི་བགོགས། །  
ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ་ཀྱིས། །བར་དུ་གཙོན་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བསྒྲོག་གོ་བསྒྲུར་རོ་བསྒྲན་བའི་དགྲ་ལ་བྱོ། །རབ་དཀར་ཉི་མ་  
འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་རྣམས། །གཙུག་ཏུ་བསྐྱུས་ལྟར་ཀེང་རུས་བརྒྱུད་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་ཟབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅན། །མཐོང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ཞིང་སྒྲོང་སྤྲུལ་  
བསྒྲོད། །ཏ་ཏའི་བཞད་སྒྲས་སྤྲུལ་གཞི་ཀྱན་འདར་ཞིང་། །རྩྭ་ལྟ་སྤྲུལ་ཡིས་བདུད་སྒྲིང་ཆལ་བར་འགས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིད་གསུམ་དྲེགས་བྱེད་རྣམས། །ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་མཛོད་ཞིང་སྒྲོང་གསུང་ལ་བསྒྲོད། །ཆོས་ཀྱན་སྤྲུལ་བསམ་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་འདས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་  
དྲག་གཏུམ་རྩལ་སྒྲོན་བའི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞིང་སྒྲོང་ཐུགས་ལ་བསྒྲོད། །ཤ་ཟ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དགྲ་བོའི་དཔུགས་ལེན་བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་

6

ལྟོང་། །མཐུ་ཅུ་ལ་ལྟན་པའི་ལྟ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་བྱན་ལྟོང་ལྟག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྟགས་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལའོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱ། །དེ་ལྟར་མཚོད་  
 ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །སྟགས་འཆང་བདག་གིས་  
 བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཆེ་མཐར་ཐིན་ཅིང་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། **།ས་སྦྱའི་རྩེ་བཅུན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི།** །མཚོག་ཏུ་སྟེལ་ལ་སྟེན་པར་ཆད་རྣམས། །  
 ལྟར་དུ་ཞི་ཞིང་**བདག་དོན་ལྟན་གྲུབ་མཛོད།** །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ས་སྦྱའི་སྟགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་རྣམས་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་འདོད་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་  
 མ་གྲུང་ལོ་བྲམ་པ་བཞི་པའི་དཀར་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆེས་ལ་དཔལ་ས་སྦྱའི་བཞི་པོག་བྲམ་པའི་ཡང་ཅེར་རྒྱར་བཤོ། །། ། ལུ་འདི་གཏོར་བསྐྱང་བཞུགས་སོ། །ཧྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི་ །རྒྱར་གསེགས་མོན་པ་



9

༡༡། མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ནས་ཀྱང་། བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད། མི་ནག་མང་པོ་སྒྲིག་གི་གཤེད། ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་ལྡན་འདི། གནོད་སྦྱིན་པ་ཉ་ཉ་ཉ་དང་། སྤིང་མོ་མོན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ནས་ཀྱང་། བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད། འབྲུ་བཅུད་སྒྲོང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་པའི། གཟི་བཞིན་ཆེ་འབར་མངའ་སྦྱོད་ཆང་། གནོད་སྦྱིན་པ་ཉ་ཉ་ཉ་དང་། སྤིང་མོ་མོན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ནས་ཀྱང་། **བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད།** གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ཞལ་ཟས་བཤོས་པུ་དམར་ནག་དང་། བྱ་ཆོད་མདའ་དང་དར་ནག་འཕམ། བྲབ་ཆོག་ལ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། ཟ་འོག་ལ་སོགས་གོས་དར་དང་། སྒྲིག་གཟིག་ལ་སོགས་སྒྲི་སྒྲིག་དང་། བས་འབྲས་ལ་སོགས་འབྲུ་སྒྲི་དང་། ར་ཆུན་ལ་སོགས་རོ་བཅུད་དང་། སྦྱེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སྒྲི་ཆོགས་





ཁ་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། ཕྱོང་ མོན་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི་མ། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི་བསྐྱམས། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།  
 ཕྱོང་ བུད་མེད་ནག་མོ་ཁྱོས་པ་བརྒྱ། །ཁྱོད་གྱི་གཤེགས་གྱི་ཤུལ་ཡང་འདྲེན། །ཁྱོད་གྱི་གཡས་གྱི་རུ་འདྲེན་པ། །སྒྲེས་པ་སྒྲག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། །ཁྱོད་གྱི་གཡོན་  
 གྱི་རུ་འདྲེན་པ། །དགེ་སློང་ལའར་གསེལ་ཐོགས་པ་བརྒྱ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲུང་ནས་རྗེས་འབྲང་པ། །སྒྲགས་ནག་ཕུར་ཚོར་འཕེན་པ་བརྒྱ། །དམ་ཅན་རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་  
 ཆོགས། །མོན་པ་མིང་གིང་རྣམས་ལ་བསྟོད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ།། ལྷོ། **དམ་ཅན་ལས་མཁན་**སྒྲུན་གཉིས་ནི། །མ་དེས་སྒྲུལ་པ་ཅིར་ཡང་  
 མྱོན། །སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོ་སྒྲོག་བྱ་ར་བྱེད། །མི་ཟན་གཉིས་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱོང་ སྒྲིན་མོ་ནག་མོ་ཁ་འབར་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཤུགས་འགྲོ་མ། །མོན་ཕུ་པོ་  
 མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་ལ་བསྟོད།། ལྷོ། **ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་**ཡིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆོ་དང་དབང་ཐང་



༡༡། །རྒྱལ་པར་མཛོད། །བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས། །བདུད་དང་བྱོལ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགལས་སྒྲོལ། །བར་ཆད་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཧྲི། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། །བརྟེན་པའི་ཆོན་རྒྱུད་མ་རིང་། །བོས་པའི་  
ཆོན་སྟན་མ་སྒྲ། །སྐྱབ་པའི་ཆོན་དམ་མ་གཡེལ། །གཡེལ་པའི་ཆོན་སྟན་མ་བརྟུལ། །དོན་ལྡན་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོན་ལྡན་གྱི་ཁྱེད་མས་གསོལ། །  
དོན་ལྡན་ཁྱེད་ལ་སེམས་འཁོན་སྒྲོངས། །ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛོད་པར། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྟག་ཏུ་དམ་  
ཅན་ཁྱེད་མཆོད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་མཛོད། ། ཧྲི། །བདུད་དཔུང་ཀྱན་འཛོམས་གསང་བའི་ལས་མཁན་ཁྱེད། །  
སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ལུས་ཆད་རི་རབ་འབུམ། །མཐིང་བ་ཅམ་གྱིས་དག་ཀྱང་འགོམས་མཛོད་པའི། །ལས་མཁན་ཆོན་པའི་སྐྱེ་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། །ཏ་ཏ་ལ་སོགས་



༡༡། །རྩམ་དང་། །དམ་རྩམ་བསྐྱེད་རྩམ་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་དང་། །སྤྱན་གཟིགས་སྤྱི་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །ཚོན་བྱ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་མའི་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལས་མཁན་ལའོར་བཅས་མཉེས་བྱེད་པའི། །མཐུན་རྩམ་དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྤྱལ་མཁའ་  
 བསྐྱེད་ནས། །ཚོན་བྱ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དད་པས་འབུལ་ལོ་ཐུགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་སྤྱལ་པའི་མཐུས། །  
 ད་ནི་བདག་གི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིར་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བྱེད་པར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་དུ། །ས་སྤྱི་བ་ཡི་བསྟན་པ་དབྱར་མཚོ་  
 ལྷར། །**འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་**ཅིག་སྤྱེད་མའི་ཚོགས། །བྱེད་པར་རྣལ་འབྱེད་སྤྱི་བ་པོ་བདག་ཅག་གི། **ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་**མེད་པར་མཛོད། །ཆེ་རིང་  
 བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། །བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འཚོ་བྱེད་པའི། །གཞོན་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །དམ་ཉམས་



[illegible]



༡༡། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་ནི་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །དོ་རུབ་ནི་བདག་ཅག་གི། །ཐུགས་དམ་ནི་བསྐྱང་  
ལགས་ཀྱི། །བཅོལ་བ་ཡི་ཐིན་ལས་མཛོད། །སྒྲ་སྒྲན་ནི་ཅོངས་སེ་ཅོང། །གསུང་སྒྲན་ནི་རྒྱ་རུ་རུ། །འགྲོས་བཟང་ནི་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །དགོས་པ་ནི་ནོར་རྒྱལས་  
དང་། །མཐུན་པ་ཡི་རྣམས་རྒྱས། །མ་མོ་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིད་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ནི་ཉིད་ལགས་ཏེ། །འཁོར་བ་ནི་ཡོངས་མི་  
སྒྲོངས། །མྱ་ངན་ནི་ཡོངས་མི་འདལ། །གཉིས་མེད་ནི་དོན་གྱིས་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོ་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པ་ལ། །གསེར་གྱི་ནི་འགྲམ་ཡང་  
བཏིང་། །རྒྱུད་གིས་ནི་ཕྱིག་པ་བཕྱིགས། །སྒྲིན་གྱིས་ནི་ཁ་བད་བཏགས། །མ་ཆེན་ནི་དེ་ན་བཞུགས། །འབྲང་རྒྱས་ནི་དཀར་ལ་འཆོར། །ནམ་རྒྱུད་ནི་ལྷེམས་སེ་  
ལྷེམས། །རོལ་མོ་ནི་སི་ལི་ལི། །རྒྱན་ཆ་ནི་ཁྲ་ལ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱར་ལྷ་ནི་ལྷ་གསུམ་ལ། །གཡུ་མཆོ་ནི་མེར་བ་དང་། །གསེར་

གྱི་ནི་བྲག་སྟེང་དུ། །དབང་མཁར་ནི་དམར་པོ་བརྟེན་ས། །ཟླ་གམ་ནི་སྒོ་དགུ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་ནི་མི་མོ་དགུ། །ཐམས་ཅད་ནི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེས་ས། །གཏོར་མ་ནི་རི་  
 ལྟར་སྐྱེས་ས། །དར་ཆོན་ནི་སྒྲ་ལྷས་བརྟེན། །དཀར་དམར་ནི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་ས། །བཟང་བདུང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་ས། །བརྟན་གཡོ་ནི་བཀྲག་བཅུད་ལྷན། །མ་མོ་ནི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུག་རོན་ནི་སྐྱ་སྐྱུག་མཛེས། །སྟོན་དུད་ནི་ཆེ་ཡི་ཡི། །མཐུན་པ་ཡི་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས། །མ་ཆེན་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛིག་ཏེན་སྐྱུག་  
 འཛིན་མ། །མྱིད་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་མ། །ཀྱན་གྱི་བཅུད་ལེན་མ། །སྐྱེས་པའི་མདངས་འཕྲོག་མ། །བུད་མེད་ཀྱི་མྱིད་འཛིན་མ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟེལ། །གཞོད་  
 བྱེད་དག་བགོགས་ཐུལ། །བསམ་པ་བསྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས། །བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ། བདུད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞི། ལྷོ། **ནག་པོ་མི་བཟང་གནས་**  
**འདིར་བྱོན།** །སྐྱ་གྱི་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱིས། །དུས་ལ་བབ་པོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ལྷོ། མྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་

6



[illegible]





५७५

卷之六

༡། ལྷོག་ལྟར་འབྱུག་ | ལྷགས་བདུད་ཐོད་ཐོང་ལག་ན་བཟུང་། | དར་ནག་མི་ལྷགས་ན་བཟུང་གསོལ། | རམས་ཤིང་བཞིང་པའི་རྒྱན་གྲིས་སྦྲས། | རང་  
འདྲ་བརྒྱད་སྟགས་འཁོར་གྲིས་བསྒོར། | བསྟན་པའི་དགྲ་པོའི་གསེད་མ་སྟེ། | བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། | འོན་ལ་ཆོས་ཀྱན་སྦྲོས་བལ་ཡང་། | རྒྱུ་  
བར་རང་སེམས་འབྱུལ་སྤང་གི། | དམ་ཙན་སྤང་མའི་ཕྱགས་འགལ་བ། | སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། |  
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ། | ཆར་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་སྤང་མའི་ཆོགས། | མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ཅག་གིས། | ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། | ཅིས་བ་  
འདི་ནི་ངག་དབང་ཀུན་དགལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། | ༥ དཀར་བདུད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི། **ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་གསང་པའི་གཟུགས།** | ཐིག་ལེ་སྦྱར་པའི་ཡུམ་གཅིག་མ། | དཀར་མོ་ཉི་ལྗེའི་ཐོད་  
ཐོང་ཅན། | སྦྱིད་གསུམ་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ་བསྟོད། | གཡུ་ཡི་རལ་བ་རབ་མཛེས་ཤིང་། | འཛོལ་བེར་དར་དཀར་ན་བཟུང་གསོལ། | རི་རབ་གླིང་བཞི་ཕྱག་ན་

9

བསྐྱུལ་སྒྲིལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱང་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་གཙུག་མོ་བྱོད། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པས་འདོད་དགུ་སྟེར། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དོན་  
 མཛད་པའི། །ཡུམ་མཆོག་བདུད་འདུལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །རྩྭ་ **བདུད་པོ་མ་རུངས་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས།** །མདོག་ནག་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ལྷ་  
 སྟོགས་དམག་འགྱུད་བིང་ཡང་ཐོགས། །མི་མགོའི་ཐེང་འཛིན་བདུད་རྒྱལ་བསྟོད། །དར་ནག་གོས་གྱོན་སྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །རབ་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །  
 བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆེབས་སུ་བྱས། །བདུད་རྒྱལ་མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བྱོད་བཞིན་བདུད་རྟའི་ཁ་ཐྱིར་ཐོགས། །དེ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །ཉེ་བར་  
 བརྟེན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྟན་སྒྱུང་བྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟོད། །ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་ཡི་ཉེར་འཁོབ་པའི། །སྒྲིང་དང་སྦྱིད་པའི་འཁོར་མང་པོ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་  
 འཛིན་ལས་ཀུན་བསྐྱབ། །དམ་ཅན་སྒྱུང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །སྒྲིན་རྒྱ་གཉོར་མ་སྒྲིན་ཆོགས་དང་། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པས། །དམ་ཅན་སྒྱུང་མ་

༡༡། །ལའོ་བཅས་མཆོད། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།། ལྷོ་ཆེ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་གཟུགས། །ཐིག་ལེ་སྦྱར་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །  
དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་ཐོད་ཐེང་ཅན། །གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྒྱུན་གཅིག་མ། །གཡུ་ཡི་རལ་བས་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲོལ། །དབང་གི་ཕྱག་མཛེས་པདྨ་བསྒྲུམས། །ཚོ་དཀར་  
མཆེ་བས་སྦྱེ་འགོ་གསོ། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་མུ་སྟེགས་སྒྲོལ། །ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །དངས་མ་ཆེ་ཡི་ལོངས་སྦྱོད་དྲོངས། །ཆོ་དང་དབལ་འབྱོར་  
རྒྱས་པ་དང། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་དང། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིས།** །མཁའ་འགོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྒྲི་སྒྲན་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ། །  
ཉིད་སྒྲི་ནི་ལྷན་པོ་བཞིན། །ཐིན་ལས་ལ་ཐོགས་མི་མངའ། །ཁྱོད་ལ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱས། །མང་པོ་ཡིས་མཛོན་པར་མཆོད། །ཉམས་ཆགས་ནི་སྒྲོང་བར་གྱི། །  
ལས་བཞི་ཡི་ཡུམ་གཅིག་དང། །དག་པོ་ཡི་བདུད་རྒྱལ་ལ། །གཟུགས་སྒྲོ་དང་དྲི་རོར་བཅས། །རིག་བྱ་སོགས་མཆོད་པས་མཆོད། །དབྱིངས་ལས་ནི་མ་གཡོས་ཀྱང། །

ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བདག་ཀྱན་སྐྱོངས། །ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་མཛད་མས། །བཙུལ་བ་ཡི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །སྤྱོད་ཞི་ཡི་དག་ལེགས་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཡི་བསྟན་པ་  
 སྐྱོངས། །གདུང་སྟོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བཅས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་སྟོང་གི་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ཅན། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 པ་དང་། བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ། བ་རོལ་ཕྱིན་བརྩའི་མངའ་བདག །ས་བརྩའི་མངའ་བདག །རྣལ་འབྱོར་  
 དག་ལྟ། དུག་འཛིན་སྐྱུང་མ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ཚོགས་སྒྲོག་བྱེད། ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་འབྱིན། བདུད་སྐྱ་གྱི་ནག་པོ། རོ་རྗེ་  
 དུར་ཁྲོད། རོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས། དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དག་འདུན་གྱི་ཐེ་སྐྱོངས། རྣལ་

༡༡། །འཕྲིན་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྒྱ་སྒྲོ་པ་ཡོན་བདག་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། མཐུན་སྐྱེན་ཆེ་དང་  
བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འཕྲིན་པ། ལམོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། སྒྲོན་གྲགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་  
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་སྤང་བྱེད་དག་པོ་ལམོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅིག །  
མདོར་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་སྤྱུབས་ཤིག །སྤྱི་བ་བཤམ་དབང་ཀུན་དགའ་ལྡན་ཆེན་གྱིས་སྤྱར་བཤོ། ། སྤང་སྤང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
ནི། རྩི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་བྱེད། །ཉི་ལམ་སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཡང་སྤྱིང་མཆོག །རྩི་རྩི་སྤྱར་པའི་བཀའ་  
སྤང་བདག་ཉིད་བཞི། །ཤུན་མཆོད་བཞི་བསམ་མོ་མཆོད་བཞི་རྣམས། །སོ་སོའི་བཀའ་ལམོར་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཆོགས། །སྤྱིན་དུས་གདུག་ཅན་རུ་འབྱུང་དུས་དང་། །

བདུའི་སྒྱུ་རྒྱུ་དམ་བཅས་རྗེས་དྲན་གསལ་གསལ། །བདག་ཅག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་ཡི། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་གདེངས་སྒྱུད་ནས་སྒྱ། །ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་  
 ཞིང་གཏུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་ཁྱལ་ས་བར་ཆད་སྒྱུང་ཕྱིར་གསལ་གསལ། །སྒྲོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོག་སྒྲིང་ཐུལ་ནས་རི་  
 ལྟར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་སྒྱུ་བ་མཆོག་བདག་བསྒྱུལ་ན། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གསལ་གསལ། །རང་བཞིན་དག་པ་འབར་བའི་ཕོ་  
 བྱང་ནས། །རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་དུང་། །སོ་སོའི་གདན་བཞུགས་སྒྲུན་རག་གཏོར་ཆོགས་རྣམས། །བཞེས་ནས་རི་ལྟར་བསྒྲོ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །  
 ཅེས་དང་གཏོར་བསྒྲོ་ལྟར་འབུལ་སྒྲུག་རག་ཐུལ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ། རྩི་བྱོེ་ **མ་དག་སྒྲོད་བཅུད་**རྣམ་རེལ་རི་སྒྲིང་པ། །དག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོ་དགྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྱུལ་འཐུལ་གྱིས་དགོས་སྒྲིང་མཛོད། །གཙང་ཞིང་མཆོད་ཡོན་རྣམ་བཀའི་མེ་ཏོག་འབྲིགས། །སྒྲོས་ངད་ཡིད་ཆེམ་



༡༡། །སྒྲུང་གསལ་མུན་པའི་དག། །བསེལ་སྒྲུང་བྱི་དང་བཅུད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་། །སྒྲུན་བཟིད་ང་རོ་ལ་སྒྲུགས་ཕྱི་མཆོད་ཀྱིས། །དམ་ཅན་བདག་ཉིད་  
 མཆོད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞོ་མུར་ཤུན་མཆོད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀྱན་བྱབ་བསེམ་མོ་མཆོད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྩྱུ་བྱོེ་ **རབ་དཀར་དཔའ་བོ་**དཔའ་མོའི་ཀ་པུ་ལ། ཆོད་ལྷན་སྒྲོད་མཆོག་ཐབས་ཤེས་མཆོན་པའི་ནང་། །སྒྲུན་ཕུད་ཇ་གད་བཏུང་བ་  
 མཆོ་ལྷར་འབྱེལ། །རྩྱུ་བྱོེ་ལྷུགས་སྒྲུགས་ནང་མཆོད་ཀྱིས། །དམ་ཅན་བདག་ཉིད་མཆོད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞོ་མུར་ཤུན་མཆོད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཀྱན་བྱབ་བསེམ་མོ་མཆོད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྩྱུ་བྱོེ་ དག་བགོགས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བར། །ཐུགས་རྒྱ་སྒྲོན་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཤ་ཐག་རུས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་འདི། །ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱས་སྒྲེལ་སྒྲུགས་གསང་མཆོད་ཀྱིས། །དམ་ཅན་



[illegible]

[illegible]

༡༩༩ ། ལས་ཉོན་བག་མེད་སྒྲིམས་ལས་ཀྱིས། ། སྔ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་དང་འགལ། ། བྱུང་བར་བསྟན་སྐྱེད་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཀྱན། ། མི་འཆབ་  
མི་སྐྱེད་ནོངས་བཤགས་ཀྱིས་དག་ཤོག། བྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པ་འཛིག་ཉེ་འདི་སྐྱེདས་ཤིག། ། བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་  
འཛིག་ཉེན་བདེ་བ་དང་། ། བདག་གི་རེ་སྒྲོན་ཀྱན་ཀྱང་སྐྱེད་འགྲུབ་ཤོག། ། བྱུང་བར་བསྟན་དང་བདག་ལ་འཆོ་བྱེད་པའི། ། སྒྲོན་ལས་འབྲལ་སྐྱེན་དམ་ཉམས་དག་  
བཤགས་ཀྱན། ། ད་ལྟ་ཚར་གཅོད་བར་གཅོད་འགལ་སྐྱེན་བསྐྱོག། ། མཐུན་སྐྱེན་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། རྣམ་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་མྱོང་བྱུང་  
ཞིང་། ། དཔལ་ཆེན་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད། ། མཐུ་སྒྲོབས་ཐོགས་མེད་བསྟན་སྐྱེད་བྱིན་ལས་ཅན། ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་བག་ཤིས་ཆར་ལྟར་སོབས། ། ཅིས་བ་  
འདི་ནི་སྐྱེད་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་གྲིས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའོ། ། ། ལྟ་བུ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་ནག་པོ་ལྟམ་དཔལ་དང་། ། ཞེ་ག་ཇ་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི། ། བག་འཛིན་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བྱད་པར་དམ་ཇུས་འབྱུང་བ་ནི། །མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་དང་། །མྱོ་སའི་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཅན་དམ་པ་  
 དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། **།བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས།** །དམར་ཆེན་རྟ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིན་ལྷར་  
 གཏིབས། །དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་གནས་མཚོག་འདིས། །ལྷམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་  
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། **།བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས།** །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྤྱལ་རྒྱན་དང་། །ཕྱག་ལྷག་ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་དང་། །སྤྱག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་  
 ལྷུབ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས། །ལྷམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་

༡༣། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་དོན་དུ། །གདུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུར་སྒྱུ་ལ་ནས། །  
སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཀྱིས། །ལྷུ་མ་དལ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུ་ཏྲ་པོ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་  
གཡོག་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། རྒྱ། **སྐྱུ་དང་གཟུང་ཐུགས་རྒྱུ་འབྱུལ་རུས་མཐུ་ལྟན།** །  
བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ནས་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཞེ་ག་རྩྱའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། །ཞིང་སྒྲོང་གཙོ་ལའོར་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ཏྲ་ལྷུ་མ་  
སྒྲིང་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ལུར་སྐྱུང་སྒོགས། །ཁྱི་ནང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱ་ཆེན་གདོར་མ་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། །ཐུགས་  
དམ་གཉིན་བསྐྱང་ཐུག་མཆོན་དམ་པ་དང་། །ལུས་རྒྱན་དུག་གིས་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྟོན་དང་རྟ་གསང་རྟེན་ལ། །ཁྱི་རྟེན་གཡག་རོག་རྟ་

དང་བྱ་བྱི་ལུག། །དར་ནག་འཕན་དང་དག་པོའི་དོན་ལྟ་ཡིས། །ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱན་ཅན་དག་གིས་བསྐྱང་། །  
 ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱང་བསྐྱེན་བསྐྱབ་མ་འཁྱོལ་དང་། །མཆོད་གཏོར་མ་གྲུབ་ཉམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །ཉེས་ལུང་ཆོགས་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ལ་འགོ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱང་མ་  
 དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འཁྱིང་བོས་མཛད་པའོ། ། ༥ ། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ་ཕྱིན་བཅོལ་ཤིགས་འཛིན་སྤྱར་འཕྱོན་ཆད་མེད་འདོད་དོན་ལྟན་གྲུབ་བཞུགས། རྩྱ། **ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་**  
**ཞི་ཁྲོ་**དང་། །ཆོས་སྤྱང་གཙོ་བོ་གུར་ཞལ་མཐུ་ལྟན་མཆོག། །ཨེ་ཀ་རྩྱ་ཏི་འདོད་ཁམས་དམག་ཟོར་རྒྱལ། །ལས་མ་ཐན་ལྟ་དང་ཡུམ་བཞི་གནས་འདིར་བྱོན། །ནོར་  
 སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་དཀར་བདུད་ལུམ་དཔལ་དང་། །ལུར་སྤྱང་གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་བསེ་བྲབ་ཅན། །དཔལ་ལྟན་ས་སྦྱའི་ཆོས་སྤྱངས་དེགས་བྱེད་ཀུན། །མ་ལུས་འཁོར་དང་



༡༡། །བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན། །རང་སྒྲིང་ལས་གྲུབ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚོགས་པད་ཉི་རོ་སྒྲིང་བཞུགས། །ཐིན་ལས་སྒྱི་དང་  
བྱད་པར་འཁོན་གྱི་རིགས། །ཆད་མེད་སྒྱུར་དུ་སྒྲེལ་སྒྲུང་བ་ལྟོ་བཞེས། །ཤ་ཆེན་རུས་ཆེན་འབྲུ་ཆེན་སྒྲགས་པའི་གཏོར། །ཁུ་རམ་སྒྲུང་ཅི་ཅི་བཅུད་དཀར་དམར་བརྒྱན། །  
བདུད་ཅི་སྒྱུར་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བུའི་མཛེས། །རྣམ་དག་ཆོགས་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །དབང་ལྷ་ལ་སྒྲགས་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སྒྱིན། །**ཉི་ཟླའི་འོད་གསལ་**  
**ཁྱེན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་ཆོགས།** །རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་རང་བྱུང་དྲི་ཆབ་འབུལ། །ཤ་ཆེན་ཞལ་བས་སྒྲན་བརྗེད་རོལ་མེའི་ཆོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ནམ་མཁའི་  
ཁམས་བཀའ་ནས། །བསྒྲན་སྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོན་གྱི་གདུང་སྒྲས་ལོ་ཟླར་མ་འགྱུངས་པར། །ད་ལྟ་སྒྱུར་བར་འབྱོན་པའི་ཐིན་ལས་  
མཛོད། །རྒྱལ་པའི་སྒྲན་སྒྲུར་ཁས་སྒྲུངས་མ་གཡེལ་བར། །ཆོས་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཏད་དོ་གཉིར་རོ་རིགས་བརྒྱད་ལུ་ཏིག་ཐེང་། །སྒྱུར་

དུ་འབྱོན་པའི་ཐིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །ཐོན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོར་བཅས་ནམས། །སྤྱི་མ་ཡིད་དམ་ཆོས་སྤྱད་ཏྲུ་ཏུ་མཆོད། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་  
 ཆོ་དཔལ་རྒྱས། །རིགས་བརྒྱད་ལོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་དར། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་བཅས་ལྷ་སྤྱད་ཀྱན། །རིགས་བརྒྱད་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་དབང་  
 བསྐྱུས་ནས། །བཀའ་ཡི་བྱན་དུ་བཀོལ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི། །མ་ལུས་ས་སྤྱི་བསྐྱུན་པས་བྱབ་པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་དགོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་པོ། །ས་འོག་ས་སྤྱོད་  
 ས་སྤྱོད་གར་གནས་གྱང་། །མཐུ་ལྷན་དྲག་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་ལས་མཐར་ཐིན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྤྱོད་པས་མཉེས་  
 མཛོད་ལ། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་རིགས་བརྒྱད་དྲི་མེད་ཆོག་ས། །ལོ་རྒྱུར་མ་འགྲངས་སྤྱད་དུ་འབྱོན་པ་ཡི། །ཐིན་ལས་སྤྱད་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་  
 བོ་ས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། ། ཧྲི། །བྱབ་བདག་རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་ཏེ་རུ་ག། །མཆོག་ཐེད་ལ་སོགས་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་དང་། །བྱད་པར་སྤྱིགས་

༡༡། །དུས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་ །སྤྲལ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས། །གཉེར་གཏད་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ལ། །མདུ་གྲ་  
ལ་ལྷུ་མ་དུལ་ལས་མཁན་བཅས། །ཞིང་སྐྱོང་གདོང་བཞི་ནོར་སྐྱོང་ལུང་སྐྱོང་དང་། །བསེ་བྲལ་ཅིའུ་དམར་པོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་  
བྱེད་དགོངས། །ཞིང་བཅུ་བརྒྱལ་པའི་ཤ་རུས་གཏོར་ཆོགས་ཆེ། །ནམ་དུག་རྟེན་དང་གོ་མཆོན་སྐྱོན་གཟིགས་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་  
པར། །གུས་བས་འབུལ་ལོ་སྒོ་གསུམ་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །སྤྱི་བྱའི་བརྟན་དར་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་ལྷག་འབྱུག་ཅོད་ཞི། །ས་  
སྐྱོངས་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོངས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱོད་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་མཛོད། །མདོ་སྤྲལ་ཉི་ཟླ་ལྷ་སྤྱའི་ཆོས་གྲ་ཟུང་། །ཞིང་དུལ་བག་ཡོད་བསྐྱབ་  
གསུམ་ཁྱིམས་གྱིས་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ཉེར་ལྷག་པའི། །བཤེས་གཉེན་འབུམ་ལྷག་དུ་མས་ཡོངས་གང་མཛོད། །འདུས་སྡེའི་ཆོགས་ནམས་སྡོམ་



[illegible]



༡༡། །མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདག་ལ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་  
ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ཀྱང་། །ལོག་རྟོག་ལྟུང་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། །ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། །མ་དུག་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་དག་ཐ་མལ་འཛིན་པས་བསྐྱིབས་སྒྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་བཟུང་བཅོམ་ལ། །གཡེལ་  
ཞིང་བག་མེད་སྒྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །**ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་**སྒྲུང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་ལྟུང་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། །རྟོགས་རིམ་  
བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཀྱན་རྟོག་དྲི་མས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བསྒྲུང་བར་བྱ་རྒྱའི་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ལེ་ལོ་བརྗེད་དེས་བག་མེད་དབང་  
སྒྱུར་བས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་སྒྲིབ་བཟུང་བསྒྲུང་མི་འབྲལ་བའི། །དམ་ཚིག་རྣམས་དང་འགལ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱེད་པར་ཚོས་སྒྲིབ་སྒྲུང་མའི་སྒྲུག་སྒྲུང་

张其成讲读

ཐུགས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མཚོན་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་མ་རུས་བག་མེད་སྟོང་པ་ཡིས། །གཙང་སྒྲུ་ཁུང་དང་འབགས་བཙོག་སྟུང་ཉམས་ཤིང་། །  
 ཁྱུ་ཁུང་བཤམས་ཉེས་དམ་ཇུས་མ་ཚང་དང་། །སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་མི་གསལ་སྒྲགས་མ་དག །གཉིད་དང་གྲེ་མོའི་གཏམས་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་སྟོང་དང་སྒྲོམ་  
 ལ་མི་བརྩོན་པས། །ཐ་མལ་ཡིད་གཡེང་འཛུབ་བསྒྲུས་ཏུང་བ་སྟགས། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །བགྱིས་  
 དང་བགྱིད་སྟུལ་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་གནོངས་ཤིང་འགྱོད་པས་བཤགས་ལགས་ན། །དམིགས་མེད་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། །**སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དག་པར་བྱིན་གྱི་སྟོབས།** །**དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་**སྟགས་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་བཞིང་། ། །གང་བྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། །ཅུ་བའི་ལུང་བ་དང་པོར་བཤད། །དང་པོར་གྱུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །

9



༡༡། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །གཉིས་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དོ་རྩེ་སྤྱན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། །  
 །ཉིས་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པར་གྱུར་པ་= **སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་**བུམས་པ་སྤྲངས། །བཞི་པ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པར་གྱུར་པ་=  
 །ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤྲོང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ལྷ་པར་གྱུར་པ་= རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་དམོད་པ་དུག་པ་ཡིན། །དུག་པ་གྱུར་  
 པ་= ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པར་གྱུར་པ་= ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་བརྟེན་བྱེད་པ་བརྒྱད་  
 པ་ཡིན། །བརྒྱད་པར་གྱུར་པ་= རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །དགུ་པར་གྱུར་པ་= གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བུམས་ལྡན་པ། །བྱེད་  
 པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །བཅུ་པ་གྱུར་པ་= མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །བཅུ་གཅིག་པར་གྱུར་= སེམས་ཅན་དད་དང་

ལྟན་པ་ལ། །སེམས་སྤྱན་འབྱེན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །བཅུ་གཉིས་པར་གྱུར་དམ་ཚིག་རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །བཅུ་གསུམ་པར་གྱུར་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །དམོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །བཅུ་བཞི་པར་གྱུར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། །ས་སྒྱུའི་རྩེ་བཅུན་བསྐྱུ་མེད་མཚོག་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཚོས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་པ་དང་། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས། །རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ། །ཧྲི་དབལ་ལྟན་མགོན་པོ་འཕོར་བཅས་ལ། །གཞན་ཡང་དགོས་པའི་མཚོད་པ་ནི། །རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བཅས། །རི་བདུན་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་རིན་ཆེན་གཏེར། །སྤྱོད་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་བཀོད། །བྱུང་ཆེན་གླུང་པོ་མ་ཏེ་རྟ། །གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་ཤེལ། །

༡༡། དེ་ལ་ཐུག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོགས། །མི་ཐད་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་དང་ལྟ། །བཞེས་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །བསྟན་པ་གཉིན་པོ་བསྐྱང་  
བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོད་གཏོང་མེད་པར་མཛོད། ། རྩེ་གསོན་ཅིག་མགོན་པོ་ལམོར་དང་བཅས། །འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
འདིས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །དེ་ནི་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཐུགས་འཆང་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི། །  
ནད་གཏོན་ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་སྟན་པར་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་བསམ་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྟག་རྟ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་པ་དང་། །ཆེ་རབས་  
བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྟག་རྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ལས་  
བཅོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་དཔུ་འཕང་སྤྱོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བསམ་སྤྱོད་རན་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །

གང་ཡིན་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བསྐྱོལ། ལྷོ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུ་མ་རྒྱུད། ། ལྷོ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་མ་གཡེལ། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བར་མ་བུལ། ། བོ་ཉ་ལས་  
 མཁན་ཅུལ་མ་ཞན། ། དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ལ་ནི། ། བྲག་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ། བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ར་རོ་ཅན། ། དོ་རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ། །  
 གླིང་བའི་བྲམ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག ། ལྷོ་འདྲེའི་དམག་སྒྲ་དག་ལ་དྲོངས། ། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲོར་རན་པ་དང་། ། བྱད་ཁ་བྱར་ཁ་གཏད་པ་བསྐྱོག་ ། ཆོ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་  
 འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ། འབྱུང་པོས་ཐོད་ཟོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ། གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་བསྐྱོག་ ། བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་སྒྲོན་པ་བསྐྱོག་ ། མ་མོས་བྲག་ཟོར་འཕེན་པ་  
 བསྐྱོག་ ། གྲུ་ཡི་བྱད་ཁ་བཅུག་པ་བསྐྱོག་ ། ཐེའུ་རང་གི་ལ་བརྒྱ་བ་བསྐྱོག་ ། བྱ་སྒྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྐྱོག་ ། རྒྱལ་པོས་སྒྲོ་འཕོག་གཏོང་པ་བསྐྱོག་ ། ལྷས་རན་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱོག་ ། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱོག་ ། མི་ལམ་རན་དང་མཆོན་ལྷས་སྒྲིག་ ། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྐྱོག་ ། འོ་གིག་ལྷ་གིག་ཞག་

༡༡། །གེག་དང་། །དྲང་སྤྲོད་གཟུང་ཡི་གིང་ཀང་བསྒྲོག་། །ཁང་ཁུང་གཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་། །སྒུམ་པའི་གྲང་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་། །བརྟེན་སྒྲགས་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་། །པོན་པོས་རྩ་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་། །སྒྲེས་པས་མདའ་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་། །བྱང་མེད་དམེད་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་། །རྒྱུང་གི་གཤེད་བཞིའི་མཆིངས་པ་བསྒྲོག་། །མོ་ཅིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲོག་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་ནམས་། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལྡན་། །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགལ་ལྡན་། །ཐམས་ཅད་ཚོད་གཏོང་སྤྲོད་ལྡན་། །ཧྲི་དབལ་འབར་མ་རྩ་ལྡན་མ་རྩ་ལྡན་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་རྟེན་མ་གཡེལ་བར་། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོང་། །པོ་ཉ་ལས་མཁའ་དག་པོའི་སྤྲོ་བས་བསྒྲེད་ནས་། །རུ་འདྲེན་སྤྲོ་བཞི་སྤྲོ་བརྒྱད་དམག་སྤྲོད་ས་། །སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བའི་གདུག་པའི་དམག་ལ་འཕྲོས་། །དོ་རུབ་བསྒྲོག་བསྒྲུར་སྤྲོ་བའི་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། །སྤྲོ་བའི་ཁྲུ་ལ་ལྷ་



༡༡། མོ་ཐུགས་མ་གཤམ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བར་མ་བུལ། མོ་ཉ་ལས་མཁའ་རྩལ་མ་ཞན། དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ལ་ནི། བྲམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་བོ་  
 ཆེ། བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ང་རོ་ཅན། རོ་རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ། མིད་པའི་བྲམ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །**ལྷ་འདྲེའི་དམག་ལྷ་**དག་ལ་དྲོངས། གཞན་གྱི་  
 བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་དང་། བྱད་ཁ་བྱར་ཁ་གཏད་པ་བསྐྱོག་ ཆེ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ འབྱུང་པོས་ཐོད་ཟོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ གཤམ་རྩེའི་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱོར་བ། བདུད་གྱིས་བྲམ་ཁ་སྒྲོན་པ། མ་མོས་བྲག་ཟོར་འཕེན་པ། གྲུ་ཡི་བྱད་ཁ་བཅུག་པ་བསྐྱོག་ ཐེའུ་རང་གི་ལ་རྒྱ་བ། ལྷ་སྒྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ།  
 རྒྱལ་པོས་སྒྲོ་འཕྲོག་གཏོང་བ། ལྷས་ངན་བརྒྱད་རྩ་ཅིག་ལ། ཡེ་འཕྲོག་སྐུ་བརྒྱད་ལ་རྩ། མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་ལྷས་སྒྲིག་ རྩད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྐྱོག་ །  
 མོ་གཤམ་ལྷ་གཤམ་ཞག་གཤམ་དང་། **དང་སྒྲོང་གཟའ་ཡི་**གིང་གང་བསྐྱོག་ ཞང་ཞུང་གཙོ་དམར་འཕེན་པ། ལྷམ་པའི་གྲང་ཟོར་འཕེན་པ། བརྩམས་སྐྲགས་ཟོར་འཕེལ་







কাজে

卷之二十一

༡༣། །ལྷ་འབྲུག་པ་ བ་ཚན་རྒྱ་འདྲེ་འདི་ཡིས། མ་བུའི་བུར་སྤི་འདི་ཡིས། ཡུལ་མིའི་ལྷོགས་འདྲེ་འདི་ཡིས། འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་འདི་ཡིས། །ལྷ་མ་ཚན་  
སྒྲ་བཅུ་འདི་ཡིས། མི་ཁ་ཁ་མཆུ་འདི་ཡིས། མི་ལམ་ངན་པ་འདི་ཡིས། མཚན་མ་རྒྱལ་མོ་འདི་ཡིས། གདོང་བཞི་དྲེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་  
མཐུན་པའི་གདོང་མས་བསྐྱང་། །བསྐྱངས་ཀྱང་བསྐྱང་ལ་བསྒྲོག་ཀྱང་སྒྲོག །བསྐྱང་བསྒྲོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བསྒྲོག་ཀྱང་སྒྲོག་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་སྐྱར། །བསྒྲོག་  
བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དབྱ་བགེགས་རྣམས། །དབང་དུ་བསྐྱུད་ལ་ཐལ་བར་སྒྲོག །བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །ད་ལྟའི་བར་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ལ། །ནག་པོ་ཁྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་  
བསྐྱོད། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཤགས་པར་བགྱི། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བཙོན་རྒྱུད་ལ་ལོ་བརྗེད་ངས་ཀྱིས། །སྤྲ་མཛོད་ཅེ་འཛིན་མ་བཀུར། །

9

དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་མ་བསྟེན། །བསྟེན་སྐྱབ་ཆོད་ལས་གཡེལ་བ་དང་། །སྐྱབ་རྩལ་དམན་ལ་མོས་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཆག་ལ་སོགས། །མདོར་ན་ཅ་  
 བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །མཐུན་རྩལ་འདི་ཡིས་བསྐྱང་གུར་ཅིག །སྐྱབས་སྐྱབ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དུང་དུ་སྤང་བའི་ཞལ་བཞེས་  
 རྣམས། །དུས་འདི་ནིས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །**དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་**གཏོར་དུ་བཞེས། །མགོན་པོ་ལམོར་བཅས་ཡོངས་དགོངས་འཆོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་དང་  
 ལྷན། །བདག་ཅན་མ་རིག་ལུས་ངག་སེམས། །འོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱ་ཆུང་ལུང་ཉམས་ལྷག་མ་འདྲེས། །དམ་བཅའ་མ་བཅོན་བསྟེན་སྐྱབ་  
 གཡེལ། །འཛིན་ཆགས་སེར་སྒྲ་ལུས་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། །ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་  
 གུན། །བདག་གིས་མ་ཆོར་ཉམས་སྤྱིད་པས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྱིན་ཆད་སྤོང་ཞིང་མི་བགྱེད་དོ། །བསྐྱང་དོ་བཤགས་སོ་བྲགས་དམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཅན། འདྲུལ་ལྷ་ལ་སེམས་ལ་ཐོན་སྐྱོངས། འདྲུལ་ལྷ་ལ་ཐོངས་པ་བཤགས། འདམ་རྩམ་གཉིན་པོ་མ་ཆང་དང་། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་མ་བསྐྱང་  
དང་། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱང་དང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ལ་སོགས། མ་ཆོང་མ་འཇག་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། འདྲུལ་བསྐྱང་ཁིང་བཤགས་པར་བགྱི། འ  
ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྒྱམས་མཛོད། བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། བསྐྱབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་མཆོད་དོ། ཞེས་  
བཛོད། དམ་ལ་བཞག་མེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ལྷ། **དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་**ཁྱེད། སྐྱོན་ཆེ་བའི་གཤེགས་སྐྱབ་སྐྱ་སྐྱ། རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བཞིན། འ  
རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་མ་སྐྱང་ཁིང་། བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་འཆང་གིས། གསོལ་བ་དྲུག་ལས་རྒྱམས་མ་བསྐྱབས་ན། དམ་བཅའ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། འ  
དེ་བས་སྐྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། འདྲ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ། འདེནས་བམ་ཟེ་མཆོག་ཁྱེད་བཀའ། འདེནས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ། རི་ལྟར་བསྐྱོས་གིང་བཅོལ་བ་

9

༡༣། །འདྲོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུབས། །བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དག་པོའི་ལས་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་བཏོད་པ་ནི། ཉཱ། **དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་**  
 ཆེ། །སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཡང་དག་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཁམ་ནག་རལ་པས་སྟོང་ཁམས་བྱུང། །  
 ཁྲོ་གཉེར་སྒྲིན་ཕུང་མུན་ལྟར་འཐིབས། །སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གྲོག་ལྟར་འབྱུག། །སྒྲུན་གསུམ་དཀར་དམར་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། །སྒྲུན་ནས་དོ་རྩེའི་ཐོག་སེར་འབེབས། །  
 གངས་ནས་རྒྱུང་ནག་ཚུབ་མ་འཚུབས། །ཞལ་ནས་བྲག་གི་རྒྱན་ཡང་འཛིག། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་དང་། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱམས། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྷ་ཡིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །སྒྲུག་ལྷགས་སྒྲོན་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། །ཐལ་བའི་མཆོན་མ་ལུས་ལ་བྱུགས། །ལྷགས་འདྲིལ་རྒྱན་ནི་བདེབས་པ་དང་། །མཆེ་བ་རྩ་ཆོས་ལྟ་  
 བུར་གཅིགས། །ཁྲོ་གཉེར་རབ་འབར་གཟི་བུ་དེ་ཅན། །ཐོད་པའི་ཐོང་བས་དོ་གལ་བྱས། །གསུམ་པ་འཕྱང་ལ་ཡན་ལག་ནི། །ཐམས་ཅད་ཕུང་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །



༡༡། །ལ་བབ་པོ་ཐེན་ལས་མཛོད། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །རིལ་མོ་རྒྱན་བཞིན་ཆེམས་བརྩུང་སྐབས་ཤུ་མཚན་བཞུ། དཔལ་ནག་  
པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བཤགས་དམ་པ་གྲུན་དགའ་གསལ་པས་རྒྱུར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། ། །ཞལ་གྱི་དཔག་བརྒྱལ་གཏོང་ཆོ། །ཆོས་སྦྱང་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ད་ཚུར་ཉོན། །སྤྱང་མ་བུ་ཟེའི་  
གཟུགས་ཅན་ད་ཚུར་ཉོན། །ཤ་ཟ་སྤང་མོ་བཞི་པོ་ད་ཚུར་ཉོན། །ལྟ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞི་ལྷུ་མ་དལ་ཁྱོད། །ལ་མེས་བརྒྱད་པའི་རིང་ནས་ཁྱོད་བརྟེན་ནོ། །སྦྱོལ་  
དཔོན་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་ཁྱོད་བརྟེན་ནོ། །བདག་གིས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་བརྟེན་ནོ། །གཏོར་མ་རི་ལྷུར་སྤྱང་ནས་ཁྱོད་བརྒྱབ་པོ། །དོ་རུབ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་  
དམ་དུས་ལ་བབ། །སྤྱིར་གྱི་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་བཤེགས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྤྱད་གྲུ་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་སོགས། །  
བརྒྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ནག་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱོལ། །སྤྱབ་པོ་བདག་གི་མ་ཉེས་གཟུར་གནས་གྱང་། །སྤྱིག་ཅན་དག་པོས་ཉེས་པ་ཚུར་ལ་བསྒྲོས། །མི་ལ་ལྟ་མེད་ལྟ་ལ་མཐུ་





༡༡། །ལ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དབྱེས་དབྱེས། །དེ་ནས་བརྟན་པ་སངས་རྒྱུས་བརྟན་སྤང་ནི། ལྷ། **སངས་རྒྱུས་བརྟན་པ་**སྤང་བ་པོ། །མགོན་པོ་གི་གྲུག་ཐོད་པ་ཅན། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་  
རོ་ལ་ཞོན། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཞལ་ནི་མཆེ་བ་ཆེར་གཅིག་ས་ཤིང་། །ལྷག་ས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིག་ས་རུང་བ། །སྤྱོད་ནི་ཀུན་ཏུ་དམར་ཞིང་རྒྱུ། །  
ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །དཔའ་བོ་སྤྲུག་ལྷག་ས་ན་བཟང་དང་། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་གཟི་ལྡན་པ། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་  
ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྱོད་མ་བརྟུས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་པ། །དབུ་སྤྱོད་དམར་སེར་གྱིན་ཏུ་བཅུ་ས། །དེ་བཞིན་ཏུ་ས་མཐའི་འོད་དམར་ཅན། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །  
མགོ་ཐོང་བཟང་པོ་རྣམ་པར་འཛིན། །ཁྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན། །འཕྲོག་ཅིང་སྤང་བའི་སྤྱོད་ར་ཅན། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །སངས་རྒྱུས་བརྟན་པ་  
འཛིག་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་པོ་ལ་ནི་རྣམ་སྤང་ཞིང་། །རབ་ཏུ་རིག་ས་པས་རྟག་སྤྱོད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་པ་རོ་ལ་ཏུ། །

སངས་རྒྱལ་ཐེག་པ་ས་བཤོད་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་བུའི་གནས་སུ་སྒྲོལ་བུད་པ། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་པས། །ནག་  
པོ་ཆེ་བརྒྱད་གྲོག་བུད་པ། །བསོད་ནམས་དེས་ནི་འཛིགས་ཉམས་ཤིང་། །འདོད་པ་ངེས་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། སྟོེ་ **དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་**རེ་བ་དྲི། །སྤྱིད་པ་གསུམ་  
ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འདོད་ཁམས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ །དུས་མཆོན་ནག་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ནམ་གྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་དང་། །མཆོན་ཉིད་དག་ནི་  
བཤད་བྱ་བ། །ནོར་བུའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས། །རྒྱལ་ནི་འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཡང་དདུལ་ཡིན་དྲི། །ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་དོ་རྩེས་བལྟམས། །  
མིང་པོ་མཛོད་དང་མཛོད་སྤང་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནི་ཀུན་འགོ་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ནི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། །སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ཀྱི་རུས། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དགའ་བའི་ཆ་ལ། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་ཉེར་བརྟེན་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དག་ལེགས་ཀུན། །ཉེ་བར་

༡༡། ལྷོ་ལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཤར་ལྷོ་ལ་མཛམ་ས། །དེ་མི་གོ་ཏར་གནས་བཅས་ཤིང་། །རྩ་ཏའི་ཤིང་ལ་རབ་བརྟེན་མ། །ཞིང་སྦྱང་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་མ། །དེ་ལ་ལྷ་སྤྱུ་མི་རྣམས་ཀྱི། །རིམས་ནད་གནོད་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །དབྱ་བགལ་ས་ཚར་གཙོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ལྡན་པས། །ནམ་གྱུ་བརྒྱད་པ་འདི་བཟོད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་སྤྱུར་ཅིག། རྩ། དཔལ་ལྡན་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བརྒྱུར་བ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་གཙོགས། །མཆུ་འཕྱང་ཤུགས་ཆེ་བྱིས་པའི་གཟུགས། །དག་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཔལ་པོ་མི་མགོ་ལྷོ་ལ་འཛིན། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཅན། །འཛིགས་རུང་གི་གུག་ཐོད་པ་དང་། །མདུང་ཕུང་ལུམ་པ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །མི་མགོ་སྐྱོན་པའི་དོ་ཤལ་བྱས། །སའོག་ཀློག་གི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ། །ཉི་མའི་གངས་དང་གྲུ་འཛིན་དུ། །ཉེར་གནས་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མེར་སྐྱོ་ཁྱོད་ནི་ཞིང་སྦྱང་མཛད། །ཉ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་གང་།

རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་རྣམས། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ནག་པོ་ཆེ། །ཤ་ཆེན་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །མེ་ཏོག་སྒྲིམ་འདི་སྒྲིམ་མཛོད་ལ། །  
 བྱུགས་བཅུ་ཀྱན་དང་བྱུང་བར་དུ། །བྱང་བྱུགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྒྲིན་མོ་དང་། །སིངྒ་ལིང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས། །གཏོར་མ་ལོངས་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །རྣམ་པར་གནག་པའི་དག་པོ་རྣམས། །མཆོན་ཆས་བསྟུན་ཅིང་ཞགས་པས་ཆིངས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཆོས་ལ། །ལྷུང་དུ་བསང་ཅིང་རྣམ་  
 པར་ཤེས། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །ཅེ་ཅིག་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །གསང་སྟགས་བཟླས་དང་མཆོད་བརྟེན་པས། །དཔལ་ལྷན་བརྒྱད་པ་འདིས་  
 བསྟོད་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཀྱན་སྦྱོལ་ཅིག། ལྷོ། **དུར་ཁྱོད་ཤ་ཟ་**ཀྱན་གྱི་གཙོ། །རབ་དཀར་ཀོང་རུས་བཞིན་པའི་སྟ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོངས་  
 པའི། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། །ལྷོ། མ་དྲ་ཀྱ་ལ་ལྷུམ་དུལ་གྱི། །བཀའ་ཉན་ནག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་ནི། །གསེར་གྱི་གྱི་གྲག་འབར་བ་དང་། །ཐོད་

6



अ

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百

[illegible]

བྲ་ནག་རུས་རྒྱན་ཅན། །དེ་སྟེང་གཤེན་རྩེ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །བ་དན་མི་སྟོང་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས། །ཁྲོག་བདག་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ། སྟོེ་ སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྟུན་སྒར་ཁས་བླངས་བདག་ཉིད་མ། །ཤུ་ན་མུ་ཁ་བསེ་མོ་བཞི། །ཤུར་སྟུང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དོ་རྩེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ། །ཞིང་སྟོང་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །བསྟན་སྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །**ས་སྐྱའི་རྩེ་བཙུན་**བཀའ་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟུང་བར་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྒྲ་ཆོ་རྒྱལ་མཆོན་བཏན་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །འཁོར་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་འདྲེ་མི་ཡི་འགོ་བ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །བདག་གི་

6

༡༡། །དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གྲང་། །ཐོག་མཆོག་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། །ཕྱི་དུས་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་འདི་སྤྱ །དམ་ཉམས་ལོག་པའི་དག་དང་བག་གས། །  
ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་རྒྱས་ལ། །དག་པོའི་རྟགས་མཆོན་མ་བཏང་ན། །ལྟ་དང་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་འགྱུར་བས། །ལས་མཁན་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་དང་། །ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་  
ལའོར་དང་བཅས། །དག་པོའི་མཐུ་ཅུལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །འཛིགས་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས། །སྒྲིབ་པའི་ལྟ་སྒྲུང་ཀུན་ཕྲལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་འདིར་  
ཁྱུག་ལ། །སྒྲུར་དུ་བསང་ཅིང་བསྒྲུལ་བར་གྱིས། །མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །ཐོན་ལས་གང་བཅོལ་དེ་དག་རྣམས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཅི་  
བསམ་དོན་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ༡ རྒྱུ། ལྟ་མེད་རང་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཅུ་གས་  
འཛིགས་བྱེད་པ། །གདུག་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་ཐུང་གཟི་བཟིང་ཆེ། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་གི་གྲུག་གཡས། །གཡོན་ན་གདུག་པའི་

བྱུང་བཀའ་སྒྲོང་། །ཐོད་ཐོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྱོས་པའི་ཞབས་བདེ་བས་ས་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་རི་རབ་བསྐྱེལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་  
 སྒྲིང་འབྲིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཧྲི། **དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱལ་ལ་ཡེ།** །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བཏབ་བཏིང་མོ་ལམ་རྩེ་རྒྱུད་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །  
 མརྒྱུད་མའི་གྲས་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་ལ་ཡེ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་ལ་ཡེ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཅུ་གསུམ་དག། །  
 བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ནག་པོ་ཆེ། །ཆོས་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་ནག་པོ་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དག་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིག་གཅོད་ནག་པོ་  
 ཆེ། །འདིར་གསལ་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ག་ཁྱེད་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །འཛམ་གྱི་པའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྒྲུབ་རག་  
 སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོ་བཞེས། །དཔོན་སྒྲོབ་



[illegible]



༡༡། །མ། །ཁྱེད་ལ་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུབ་པ་དང་། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྱུན་སྒྲ་  
 རུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཚེགས། །ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཞིན་སྦྱོང་ངོ་ཞེས། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་རྩེས་དགོངས་ལ། །  
 དམ་ཚིག་དེ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་གིས། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །ཡིད་  
 བཞིན་དུ་ནི་གྲུབ་པར་མཛོད། །སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་ཐུབ་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ལ། །གཏུག་ཅིང་སྤང་བའི་སེམས་  
 ལྡན་པ། །མི་དང་མི་མིན་གང་ཅི་རུང་། །དབྱང་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དུག་གི་སྤངས་སྤྱང་ནས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཀྱིས་ཐོབ། །ཀྱན་ཏུ་  
 གཟིར་ནས་བསད་པར་གྱིས། །གང་ཡང་བདག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །ལབ་ནས་སྤྲུག་

བཟུལ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་བཟུང་བར་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་ལམ་  
 གྲིད་གསུམ་བདག ། འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་སྐུ་མཁུ་དང་མཐུན། ༥ ཧྲླ རཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་གྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མཆུ་འབྱུང་  
 བྱགས་ཆེ་བ། རྒྱ་རྒྱུགས་དྲིལ་བུའི་ཐེང་བས་ཆོས་རྩེ་ས་བཏ་གྱིས་མཛད་པ། བརྒྱན་པ་ཡི། གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་སྒྲིག་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། འདྲུ་མའི་མིང་ཅན་དྲག་པོའི་  
 ཐེང་བ་ཅན། ཉི་ལྗེ་འབར་བའི་མིག་གིས་བདུད་འཛོམས་ཤིང་། བརྒྱད་བསྐྱུམ་སྒྲོག་སྟོང་འབྱུག་པའི་ཁྱོ་གཉིར་ཅན། མདུང་ཐུང་གི་གྲག་བུམ་ཐོད་འཛོམ་ལ་བསྟོད། །  
 འཛིགས་བྱེད་ལྟར་འགྲོ་ཆངས་སྤྱད་མི་མགོ་ཡི། འཕྲེང་བ་འཛོམ་ཅིང་སྐགསུམ་སྤྱག་བྱེད་པ། ཁྲི་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུགས་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་འཛོམ་ཞིང་། འདྲུ་མ་ཐའི་མེ་ལྟར་  
 འབར་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། རཔལ་ལྷན་གྱུ་འཛོམ་ཆེན་པོ་ནི། ཁྱོད་བཞུགས་ཉི་མའི་གངས་རི་ལ། གདོང་བཞི་ལྷན་ཁྱོད་ཞིང་སྤྱོད་མཛད། ཀྱན་བསྐྱུང་ཁྱོད་ལ་

༡༡། |བསྟོད་པར་བགྱི། |ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུས་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་། |རྩྱ་རྩྱ་རྒྱལ་པའི་དབལ་བྱོད་ཀྱིས། |ཤིང་གསུམ་གནས་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀྱི། |  
 རྒྱག་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། |རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་ལྡར་། |དམ་བཅས་དོན་འདི་ད་ལྟ་འདིར། |རྒྱལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་གྱུར་པའི། |དམ་ཚོགས་ལྷན་  
 བྱོད་བསྟོད་པར་བགྱི། |ཤ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་ཏོག་རྒྱུས། |ཆང་ལུང་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་བ། |བྱོད་ནི་བྱང་ན་རབ་བཞུགས་ཤིང་། |ཐོགས་བཅུར་དབང་བྱེད་བྱོད་ལ་  
 བསྟོད། |གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྤོང་མོ་དང་། |སིཾ་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། |དམར་དང་ལྗང་ནག་བྱོས་པའི་ཞལ། |གྲི་གྲག་ཐོད་འཛིན་བསྟོད་པར་བགྱི། |བྱོད་  
 ཀྱིས་རང་ཐོགས་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་། |གཞན་ཐོགས་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་པའི། |**དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ།** |བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བསྟོད་པར་བྱ། |དེ་ལྟར་  
 བསྟོད་པས་རབ་བསྐྱུགས་པ། |བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱུང་བ་དང་། |འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པ་དང་། |དག་བགོགས་མ་ལུས་མེད་པར་མཛོད། |བྱོད་

གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལས་བྱ་ཞིང་། ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ན་བཅེ་བ་དང་། ། ཡོངས་སུ་བརྟེན་ན་དགེས་པ་དང་། ། སྐྱོན་འབྱེན་རྣམ་པར་གཞིམས་པར་མཛོད། ། གྲོག་པ་རྣམས་  
 རི་རྒྱས་པ་དང་། ། ཁ་ཏྲོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ། སྐྱབ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། ། བསྟན་པ་དག་ཀྱང་དར་བར་མཛོད། ། མདོར་ན་གང་དང་གང་བཅོལ་བ། ། དེ་དང་  
 དེ་ཡི་ལས་རྣམས་ལ། ། བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛོད་པར། ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་མཛོད། ། ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ། འདིར་  
 གཤེགས་རྒྱན་གྱི་སྐོག་སྦྱིང་མཐུན། ། **རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀུན།** ། མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། འཛིགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། ། དུར་  
 བྱོད་གནས་གྱི་བདག་པོར་བསྟོད། ། **མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ནག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་སྒྲ།** ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙོགས་ག་དང་ཐུག་ལ་དགེས། ། སྐྱོན་བགྲངས་སྐྱབ་བརྗེས་  
 རོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་ཅན། ། རྗེགས་པའི་གྱི་གུག་འཛིན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་དག་སྦྱིང་སྒྲར་གྱིས་འདོན། ། ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་ཅིང་མི་ཐུགས་གྱོན། །

༡༡། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་མཛད་དག་བགེགས་གསེད་མ་ཁྱོད། །ག་དང་ཁྱག་གིས་མཆོད་ཅིང་དགོས་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་བའི་ཐིན་ལས་  
 གྱིས། །གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འཛོམས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་སྤྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱེ། །གསང་སྤྱགས་སྦྱོང་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། །  
 མངགས་ཤིང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ཉིས་ལེགས་བཏང་བཟུང་དམ་ཆོག་རྗེས་ཀྱང་གཅོད། །བཀའ་གསང་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་ལོམ་ལ། །དག་  
 བགེགས་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ། **མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ནག་མོ་**གཞོད་སྦྱིན་མོ། །དཔལ་འབར་བཛིད་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་ཤུལ་ཅན། །ཁྱོ་ལ་  
 རམ་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྐང་ཆེལ་བུ་བྱེད་ནག་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐོད་ཐོད་རྒྱན་དང་བྱི་རུའི་ལན་ཆར་ཅན། །གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་ཐུག་གཡས་སྤྱུ་  
 གྱི་བསྐྱམས། །དར་ནག་ན་བཟའ་གྱོན་པའི་དབང་མོ་ཆེ། །སྤྱིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་ཁྱོད་བསྟོད་པར་བགྱ། །རམ་པའི་ང་འོ་འབྱུག་སྦྱོང་ལྷོ་བ་ཡི། །མ་མོ་མཁའ་





༡༡། །དང་དང་པའི་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱོགས་འཛིན་དག་ལྟ་བུ་བྱོད་བསྟོད་ཀྱིས། །རྩེ་བཙུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དགོས་པར་མཛོད། ། རྩྱུ།  
 །འཛིགས་བྱེད་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩམ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞེངས། །དག་བགོགས་ཆར་གཅོད་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །  
 །རྩྱུ་མ་ཆགས་གསོལ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ། ། **སྟོན་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་**པ་ཡི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་རལ་གཅིག་མ། །ནག་མོ་བཟང་མོ་དམ་  
 །ཆོག་ལྟན་པ་བྱོད། །དམ་ཆོག་རྩམ་ཀྱིས་མཆོད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྦྱོངས། ། ། སྟོེ་ རྩམ་དག་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོ་སྦྱོང་བྱོ་  
 །མོ་བཞི། །བྱན་གཡོག་མངགས་པ་ཐོ་ཉའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །འགྲུགས་འདྲན་འཆིང་སྟོམ་མཛད་པའི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །ལས་མཛད་སྟོམ་བཞི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །  
 །བསང་པའི་ག་དང་སྐྱར་པའི་རྩེ་གད་དང་། །བསྐྱེད་པའི་བྲག་དང་དམ་རྩམ་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་ཅན་བྱོད་མཆོད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྦྱོངས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་

ལས་འདི་ལྷུང་དུ་བསྐྱབས། ། རྩོན་མགོན་པོའི་འགྲེངས་དབྱངས། ཆེ་བདེ་གཤེགས་པོ་བྱང་ལྷུན་སྲུང་། ། བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ། རྗེས་མཐུན་བྱིན་ལས་  
 ཟུབ་པར་གང་བསྒོ་བ། ། **དམ་བཅས་བྱིན་ལས་མཛད་ལ་**ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་འཁོར་གྱི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། ། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་མི་བཟད་  
 གཟུགས་འཆང་བ། ། དུམས་དང་ཕུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ། ཉན་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་ཟུབ། །  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ། རྣམ་འཕྱུལ་གཞི་ཕུག་གི་དབུས་ན་བསྐྱམས། ། ཉན་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱུ་མ་མི་མགོའི་ཕྱིང་  
 བའི་དོ་ཤལ་བྱས། ། གཡས་པའི་ཕུག་གིས་ཟངས་གྱི་རྩོན་པོ་བསྐྱམས། ། གཡོན་པའི་ཕུག་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་སྟོད། ། ཉན་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །  
 རྩོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་ལྷུན་སྲུང་བཀའ་བསྒོས་དེ། ། བསྟན་པ་བསྐྱང་ལ་འགོ་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར། ། དམ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ། ། གསོལ་གདབ་

༡༡། །ལས་མཛོད་བདག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་ཡེ། །འདིར་གསེགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་སྡེ་དང་མཐུན། །ཐམ་ཐེ་མཆོག་གིས་ཀྱིས་མཛོད། །  
མཛོད། སྡེ་ ཏིལ་མར་གྱིས་མ་མོའི་འགྲིང་གྱུ་ཏིལ་རིང་ཏིལ་ཐུང་བསྐྱལ་ལན་བྱ་གཅིག་འཆང་རོ་ཉིའི་སྒྲ་ཆས་སྒྲིག་ཅིང་ཆ་ལྷགས་མ་ལྷས་འཆང་། །རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷགས་ལས་བྱས་  
བ་གཅིག་གིས་རང་གི་རྒྱ་བ་མཛོད་པར་བྱས་པ་སྟེ། །གཅིང་བྱ་བོང་བྱ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་འདི་ན་རྒྱ་བ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མཛོད་པར་གསེགས་ཀྱིས་  
གཞན་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡོད་པ་མཆོ་ཆེན་དེ་ནི་སྤྲུལ་ལས་གསེ། །འཁོར་བ་འཛིག་པའི་ཆེན་མི་ལྷས་དག་ལ་བྲག་དང་ཞག་འཛིག་རྒྱུད་པར་འཐུལ་བ་ན། །ལྷ་མོ་མཆེ་བ་མི་བཟང་  
ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་ཅིམ་གྱིས་ལྷགས་པར་གྱུར། །ནག་མོ་མི་ཐོད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པའི་སྡོད་ལྷ་ཅན་དེ་རྒྱུ་ཁྱོད་དགྱེས། །ཁྱོད་ནི་གཡོན་  
ཅན་མནན་ཅིང་ནད་དང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་ཞིང་མི་བཟང་སྒྲ་ཡང་སྒྲིགས། །ཁྱོད་ནི་དཔལ་པོ་དག་གི་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་ལགས་སྤྲུལ་གཡུལ་ངོར་མཆོན་གྱིས་བཅད་

བ་ཡི། །ཐེང་བ་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་ལག་བ་གཉེན་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཚོས་ཆེ་ལ་ཁྱུ་དབང་ག་ཤིབས་བ་ཡི། །སྐྱེ་རགས་འཆིང་ཞིང་ལག་ན་མདུང་དང་རལ་གྱི་ཐོགས་བ་ཐུག་དང་  
 ཆང་གིས་ཐོས་གྱུར་མ། །མིག་རྩ་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་མཚན་མོ་དུར་ཁྱོད་འགོ་བ་འབྱུང་པོ་ལལ་ཆེར་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་། །**ཀོ་རྩོན་ཆེན་པོ་དུལ་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པའི་གོས་ཀྱིས་**  
 ཐུད་གཡོགས་ཐུད་ནི་རེ་ལྡེ་སེར་པོས་ད་གྱིས། །མི་ཡི་རྒྱུ་མ་གསར་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་རྒྱ་བ་རྒྱན་ཅིང་དྲིལ་བུ་འགམ་པར་སིལ། །ལུས་ནི་རྒྱུ་མ་གྱིས་གསར་དུ་བྱུགས་  
 ཤིང་ཐུག་དང་ཞག་དམར་འཇག་ཅིང་ཐིག་ལེས་ཆོམ་བུར་བྲིས། །མི་ཡི་ཤ་ལ་སོ་ཡིས་ཆེམ་ཆེམ་གཅོད་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱུངས་གྱུར་ཅིག །དྲག་མོ་ནག་མོ་མི་  
 བཟད་མི་ཤ་ཁ་ན་ཐོགས་བ་སྒྲོན་ཆད་མ་བུར་ཁྱོད་མཐོང་ན། །མ་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲག་ཅིང་རྟུམས་ལ་རམ་པ་འདོན་ཅིང་མིག་རྩ་རིག་རིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནག་མོ་བཟང་མོ་  
 ལུས་མདོག་གནག་ཅིང་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་ག་ཤིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འདར་ཞིང་གུས་པས་འདུད་

[illegible]

སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་འབྱུང་གར་མཁན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་མི་ཐུང་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས། །མདོག་ནག་རྩ་ཞལ་ནག་པོ་བརྟེགས་པ་སྟེ། །གཡས་དཀར་གཡོན་  
དམར་ཞལ་དུ་མི་རོ་གསོལ། །སྟོག་འཕྲོག་རུམ་ཞིང་མི་མགོའི་ཐེང་བས་བརྟུན། །ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གི་གྲག་གིས། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཐོད་ནང་སྟེང་གཅོད་  
ཚུལ། །ལྷག་མ་རལ་གི་མདུང་ཐུང་ཐུམ་པ་འཛིན། །རེས་འགའ་མི་རོའི་ཐེང་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །**ནག་པོ་ཆེན་པོ་**མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ། །ཤུགས་ཆེན་མ་མཆུ་  
འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་གཟུགས། །དྲག་པོའི་སྐྱ་སྐྱོགས་དྲིལ་ཐུའི་ཐེང་བས་བརྟུན། །འཕྲོག་པའི་དཔའ་པོ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་འཛིན། །རྣམ་པ་མང་པོའི་མིང་ཅན་  
མགྲོགས་འགྲོ་ཞིང་། །སའོག་གནས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །ཏ་ཏའི་བཞད་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་གད་རྒྱུངས་ཅན། །སྟོབས་ལྡན་ཆངས་སྐྱུང་མི་རྒྱུང་གིང་ཐུའི་བརྟུན། །དཔལ་  
ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། །གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྤྱིན་མོ་སྤྱི་ལི། །འཛིགས་གཟུགས་མཁའ་འགྲུ་གཅིར་ཐུ་གི་གྲག་དང་། །རྩ་རྩའི་ཕྱག་ཆ་ནག་པོ་དམར་ལྗང་སྟེ། །

༣༡། །མ་ལུས་ལའོར་བཅས་འདིར་བྱོན་དམ་ཐུག་བཞེས། །ག་ཆེན་སྒྲོན་གྱི་དུད་པ་ཟན་དང་ཤ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་ཅི་བཅུད་རྟའི་ཟོར། །དམ་ཐུག་གྱི་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱུ་བ་བར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བྱོད་གིས་སྤངས། །དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་གཉེན་  
འདི་བྱོད་གིས་བསྟོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་ཀྱུ་བ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་སྒྱུ་ལ་ཐོ་འཆོམ་ཞིང་། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་བཞིག་སྒྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །གཏུམ་པོ་བྱོད་གྱི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་པ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བྱེད་དག་བགེགས་རྣམས། །གསོད་ཅིག་  
གསོད་ཅིག་སྒྲོག་ཅུ་མུར་དུ་ཆོད། །སྤྱོད་ཅིག་བསྒྲེགས་ཤིག་ཆོས་ལ་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཁ་རྩ་བུ་ཉི་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མུར་དུ་ཀྱུ་བ་བར་མཛོད། །  
ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྒྱེད་མཐུན། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན། །མ་ལུས་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །

འཛིགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེ། །དུར་ཁྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། ། ། **མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ནག་པོ་གནོད་སྐྱོན་སྒྲ།** །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་  
 བ་དང་ཁྱག་ལ་དགོས། །སྐྱོན་བསྐྱད་སྐྱ་བཟེས་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཅན། །བཟླིགས་པའི་གྲི་ལྷག་འཛིན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ། ། **མགོན་པོའི་བཀའ་གཉན་ནག་མོ་གནོད་**  
**སྐྱོན་མོ།** །དཔལ་འབར་བཟློད་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་ཤུལ་ཅན། །སྟོ་ལ་རྩམ་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྒྱུ་ཆེལ་ཟ་བྱེད་ནག་མོ་སྟོད་ལ་བསྟོད། ། །  
 ཕྱོད་དཔལ་ལྷན་ཐོན་ལས་ཀུན་རྫོགས་ལུ་ཁ་ཁྱོད། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་མེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །རྩམ་པའི་སྟགས་ཀྱིས་འགྱུར་སྤྱོད་ཤིང་ཤང་ལང་བསྐྱམས། །གིང་ཆེན་  
 གདུག་པ་འདུལ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །རབ་བཟློད་པ་ལ་རྩམ་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །སྟོག་ལྷར་འབྱུག་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲུང་ཁྱག་དྲོན་མོ་  
 གསོལ་ཞིང་སྐྱོན་ཅ་དམར། །སྐྱ་བཟེས་ཐོད་ཐེང་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །མགོ་པོའི་ཐོད་ཐེང་དར་ནག་ན་བཟའ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་ཁམས་གསུམ་དག་



༡༡། །ལས་རྒྱལ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔའ་བོའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །སྤྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལམ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
སྦྱངས། །བདེན་པའི་སྟོབས་དང་དད་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་སྟོགས་འཛིན་དག་ལྟ་བྱོད་བསྟོད་ཀྱིས། །རྩོ་བཙུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དགོས་པར་མཛོད། །  
བསད་པའི་ག་དང་སྤྱར་བའི་ཇ་གད་དང་། །བསྐྱལ་བའི་བྲག་དང་དམ་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་ཅན་བྱོད་མཆོད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྦྱངས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
ལས་འདི་སྤྱར་དུ་བསྐྱབས། །ཧྲི། །འཛིགས་བྱེད་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ནི། །ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་རམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས། །དག་བགོགས་  
ཆར་གཅོད་རྩོད་གར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རོ་དུག་མ་ཆགས་གསོལ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྤྱན་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་གཟིགས་མཛད་ཐོད་ཐོང་ཅན། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་རྩོགས་  
རལ་བ་གྱེན་དུ་བཅེས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཕྱིར། །བྲག་ན་དམ་གྱིང་འཛིན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །མདོག་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་

བཟུང་འབར། །དུར་ཁྱོད་རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་ལྟན་པས་སྒྲིག། །དར་ནག་སྟག་ལྷགས་གྱོན་པས་དཔའ་དཔའ་འདྲ། །གཏུམ་ཆེན་རྩ་ཏ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལུ་  
སྟེགས་འདུལ་མཛད་དམ་ཉམས་གསེད་མ་ཁྱོད། །དག་སྟོང་སྒར་བས་འབྱོན་ཞིང་ལས་ལ་བརྩོན། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྟོལ་ལ་ག་ཁྲག་ཐོ། །བསྟན་པ་བསྟུང་  
བའི་ཕྱིན་ལས་སྟུར་དུ་སྒྱུབ། ། ། སྟོེ་ སྟོན་ཆེ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །བསྟན་པ་བསྟུང་བར་དམ་བཅས་རལ་གཅིག་མ། །ནག་མོ་བཟང་མོ་དམ་ཆེག་ལྟན་  
པ་ཁྱོད། །དམ་ཆེག་རྩས་ཀྱིས་མཛོད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྟོངས། །སྟོན་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛོན་པའི་སྟུ་མཆོག་ལས། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བཟུང་འབར། །  
བདུད་ཀྱི་ལྷམ་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། །དག་བགོགས་ཅུད་ནས་གཅོད་མཛད་བསྟོད་པར་བགྱི། །བྱུག་གཡས་གསེར་གྱི་སྟུ་གྱི་འཛོན་ཞིང་བསྟེགས། །གཡོན་པས་རྒྱ་མ་  
ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་བཞད། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྟུང་སྟུན་གསུམ་སྟེགས་བཅུར་གཟིགས། །ནག་མོ་ཐོད་ཐོད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཟ་འོག་གོན་གྱོན་མཆོན་མོ་

༡༡། །དུར་ཁྱོད་ཉུལ། །ནག་མོ་རལ་བ་གཡེངས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ག་ཟ་དབང་དུ་བསྐྱུང། །དུར་ཁྱོད་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །  
གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་བསྐྱུང་གི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུངས་ཤིག་རལ་གཅིག་མ། །དག་བགེགས་རུལ་དུ་སྒྲགས་ཤིག་ཁ་འབར་མ། །གསང་སྒྲགས་རྣལ་  
འབྱོར་སྐྱོང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ། ། སྒྱུ་རྩལ་དག་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་སྐྱོང་ཁྱོ་མོ་བཞི། །བར་གཡོག་མངགས་པ་ཐོ་  
ཉའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །འགྲུག་འདྲན་འཆིང་སྒྲོམ་མཛད་པའི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །སང་གའི་གདོང་ཅན་སོ་གཅིག་གི་དག་སྐུམ་ཟ། །ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་ཐོད་སྒྲོན་ཐེང་བ་  
བགྱང་། །སང་གའི་སྒྲགས་དང་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་འགྱུར། །བུམས་པས་ལོག་འདྲན་འགྲུག་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུང། །གཟིགས་གི་གདོང་ཅན་དུར་ཁྱོད་ཐུག་ལྷག་མ། །  
ནགས་པ་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ལས་ལ་བཙོན། །གཟིགས་དང་སྐྱུང་མོ་མཁའ་ལྷིང་བྱ་ཆོགས་སྒྲུལ། །སྒྲིང་རྩེས་ལོག་འདྲན་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུང། །དོམ་གྱི་གདོང་

ཅན་སྤྱིད་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས། །ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོན་མེ་བསྐྱམས་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །དོམ་དང་གྲུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་སྤྱུལ་བ་འགྲེད། །དགའ་བས་ལོག་འདྲེན་སྤྲོམ་  
 མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དྲེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །ཐོ་བ་འཛིན་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དྲེད་མོ་གཡག་དང་མཁའ་ལྷིང་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། །  
 བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་ལོག་འདྲེན་སྤྲོམ་བྱེད་བསྟོད། །ཀྱན་ཀྱང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ལྷའི་སྤྱན། །འཛིགས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཁམ་ཁམ་  
 ཆེལ་ཆེལ་ག་དང་ཁྲག་ལ་རོལ། །འཛིགས་པའི་ང་རོ་ཅན་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ། ༥ ༄ྲུཾ །དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །སྤྱོན་ཆེ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀའི། །  
 སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་བ་དང་། །དག་བག་གསམ་ལུས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །སྤྱུ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསམ་  
 པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱུབ་བ་དང་། །བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ༄ྲུཾ །སྤྱོན་ཆེ་བདུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དོན་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་གི། །

[illegible]





སེམས་ཞི་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་རུས་ལ། །  
 གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་དང་རབ་ལྟན་བས། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྦྱེལ་བའོ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་གཞོད། །རྣལ་འབྱོར་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་  
 བདག་ཅག་གི་ །བསྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གདོན་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་ཀུན་ལ། །གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སྟོན་ལས་ཀྱི་ནི། །བསྐྱད་  
 གཟེར་བཅིངས་ཤིང་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྟུགས་ཤིང་བྱན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་དང་། །མཐུ་དང་ལོངས་སྟོན་དབང་  
 ལྷག་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་རབ་ཉམས་ནས། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཀྱིས་གཟེར་ནས་ཀྱང་། །ཁ་ནས་ཁོང་ཁག་དྲོན་མོ་རབ་སྦྱགས་ནས། །  
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསད་ཅིང་བསྐྱལ་བར་གྱིས། །བདག་གིས་བསྒོ་བའི་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། །སྟོན་ཆེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟུན་སྡེ་ལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་



84

पञ्चमस्कन्धः समाप्तः ॥ १३३

[illegible]

6

ན་སེང་གེ་རལ་པ་དམར། །དཔའ་མོ་ཁམས་གསུམ་སེང་གེའི་སྐྱ་སྐྱོགས་མ། །ཐུག་བཞི་གཡས་གྱི་དང་པོ་རལ་གྱི་འབར། །འོག་མ་དུང་ཆེན་རྟ་དམར་འབྱེལ་འཛིན། །  
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཤག་ཏི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །འོག་མ་ཏི་ཤུ་མགུལ་ནས་བ་དན་འབྱར། །ཤག་ཏི་རལ་གྱི་མཆོན་གྱིས་བཅད་བ་ཡི། །ལྷ་མ་ཡིན་སོགས་མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་  
 བྱས། །གྲང་པོ་ཆེ་ཡི་ཀོ་རྩོན་སྟོད་གཡོགས་ཅན། །སྤྲེད་ནི་བ་གྲང་ཀོ་རྩོན་དྲ་བ་ལ། །ཕྱེད་ཙམ་རེ་ལྷེ་སེར་བོའི་ཤམ་བུའི་བགྱིས། །ཁྲུ་ཡི་དབང་པོ་གཤིབས་པའི་སྒྲིད་  
 བཅིངས་ཅན། །འབས་ནི་ལྷགས་སྐྱོག་མཛེས་བ་དག་གིས་བརྒྱན། །ཐུག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་ཆོམ་བུར་བྱིས། །བོང་བུ་གྲུ་ཞོན་མཆོན་མོ་དུར་ཁྱོད་ལྷལ། །བོང་  
 བུའི་ཐིག་བ་གྲོག་གི་ཤུགས་ཅན་མ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་བསྐྱོར་བར་བྱེད། །རྩྭ་རྩྭ་མོ་སྐྱད་ནི་དུང་དང་འབྱུག་གི་སྐྱ་ལྷ་བུ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་དབང་  
 དུ་བསྐྱེད། །ལྷོ་སྐྱོགས་གཤིན་རྗེའི་པོ་བྲང་དག་ན་བཞུགས། །དམ་པའི་ས་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འཛིན་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་བྱོན། །

[illegible]

9

ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་མཛད་མ། །དེ་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་དམ་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་  
བསྐྱས་ནས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དག་ལ་ཐིམ་པར་མཛད། །བདུད་ཅིའི་རྒྱངས་པས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སེལ་མཛད་མ། །  
བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དམ་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དད་ན་མ་བས་བྱམས། །དེ་ཕྱིར་མ་གཅིག་ནད་བདག་སྒྲུན་གྱི་གཙོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོད། །  
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲུན་སྲ་སྤྱ། །བདག་གིས་དེར་ནས་ལོར་བ་ཇི་སྟོད་བར། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚོགས། །ཞི་བར་བྱ་ཕྱིར་ཆེ་དང་བསོད་  
རྣམས་སྟེལ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་དགུག་ཅིང་དམ་ལ་བསྐྱུ། །སྒྲོ་འཕྱོགས་བསང་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་འདི་སྐྱར་ཏུ་  
བསྐྱུབས། །འདི་ལས་འདས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱུས་པས། །**དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་**དོ་རྩེས་མགོ་འགེམས་ཤོག །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྲར་ཁས་བླངས་པ། །

༡༡། །ལས་སྒྲུངས་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་བཅས་ལ། །  
ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་ལ། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཟང་ཟིང་ལོངས་  
སྤྱོད་འབྲུལ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་འགོ་རྣམས་ནི་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ཅིང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་སྤྱོད། །བདག་གི་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡི། །  
ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་དག་བགལ་ཞེས་པར་འཕྲེན་པའི་བ་སྤྲིག་ཅན་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ནས་དུག་གི་སྒྲུངས་ཕུང་ནས། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཁོང་ནས་སྤྱོངས། །དོན་སྤྱིང་  
རྣམ་ལྟ་ཁོང་ཁྱེད་སྤྱུག་དུ་ཆུག། །བབ་བཞི་སལ་ལྟུང་ནས་སྤྲེལ་སྤྲུལ་ཆུག། །ལས་ངན་འཁོར་བཅས་བྲང་ཆེན་བརྟུང་དུ་ཆུག། །སྤྲེལ་སྤྱོད་ཆོ་ངེས་གནམ་དུ་འབོད་དུ་ཆུག། །  
གཅན་གཟན་མ་ཁའ་ལྷིང་ལ་སོགས་ལྷས་ངན་ཐོང་། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་ཡམས་སྤྱིད་གསུམ་བདག། །འདིར་གཤེགས་

སྐྱེས་པའི་དང་མཐུན། བུ་མ་མཆོག་གི་ཕྱི་མ་མཆོག་། ། ལས་སྐྱོར་གྱི་བསྟོན་པ་ལ། རྩོ། ། བོ་བད་རི་ཉི་རོ་སྟེངས་སྟེ། ། རྩོ་སྟེངས་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་སྟེ། ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་  
 ཞབས་གཉིས་པ། ། བློ་རྒྱལ་རྩམ་པ་བློད་ལ་བསྟོད། ། གཡས་གཉིས་སྟོན་པོ་མཆོག་གཉིས་ཞལ། ། སྟེན་ཅུ་དམར་རྒྱུ་ཉི་ལྟར་འབྱེལ། ། སྟོན་མ་སྟེ་ར་ཁམ་སེར་  
 འབར། ། ལྷགས་འདྲིལ་ཉ་ཉ་བཞད་ལ་བསྟོད། ། གཡོན་གཉིས་ལྷང་གུ་བློ་གཉིར་འབྱེགས། ། དབྱལ་བསྟེན་སྟེང་མིག་གློག་ལྟར་གཟིགས། ། འདས་ནས་རྒྱུངས་  
 འཛུབས་རྒྱལ་གྱིས་འགོངས། ། རྩོ་རྩོ་སྟེ་འབྱེན་བློད་ལ་བསྟོད། ། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་ནི། ། ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་བསྟེན་པ་ཡི། ། དབྱ་བགོགས་སྟེང་  
 འབྱེན་ཤ་ཐྱག་འབྱུང། ། ལེ་ལེ་དབྱ་བགོགས་བསྟོན་ལ་བསྟོད། ། གཡས་གཡོན་འོག་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། ། ཅེ་གསུམ་བུ་པ་བསྟེན་པ་ནི། ། མདུང་ཐུང་  
 དབྱ་བགོགས་ལུས་ལ་འདེབས། ། བུ་པས་བསྟེན་པ་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ། མི་མགོ་ཐྱག་འཛིག་ཉི་ཤུ་དང། ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སེལ་སེལ་གྱིས། ། ཞིང་སྟོང་བློད་ཀྱི་

༡༡། སྐྱེལ་བརྒྱན། སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་གར་སྟབས་ཀྱིས། །ས་གཞི་རབ་གཡོས་དབྱ་བགལས་འདུལ། །  
དཔའ་བོ་བློ་བྱེད་རང་ག་གཅོད། །རྩམ་བའི་དཔའ་བོ་བློད་ཕྱག་འཆེལ། །ལས་མཁན་འཁོར་གྱི་བློ་མོ་བཞི། །གཡས་ཕྱོགས་རྒྱག་བྱེད་གཡུང་མོ་ནི། །གྲི་གྲུག་ཐོད་  
ཐྲག་ཕྱག་བས་འགོངས། །དབྱ་བགལས་གསོད་བྱེད་ཕྱོས་དབང་མ། །གཡུང་མོ་ནག་མོ་བློད་ལ་བསྟོད། །གཡོན་ནས་རྒྱག་བྱེད་སྤྱིང་མོ་ནི། །སྐྱེམ་དོག་ལྗང་གུ་རབ་  
བློས་མ། །ཀི་ཀི་བློ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གྲི་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་ཐྲག་འཛིན། །གསོད་བྱེད་ནག་མོ་བློད་ལ་བསྟོད། །མདུན་ནས་འཛིགས་གཟུགས་མོ་ཉ་མོ། །སྐྱེ་  
མདོག་དམར་ནག་རབ་བློས་མ། །གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐྲག་དབྱ་སྤྱིང་འབྱེན། །རྩྭ་རྩྭ་ཐྲག་བཀའ་ཡབ་ལ་སྟོབ། །ཡབ་ལ་དགོས་འབྲིལ་ཡུམ་ལ་བསྟོད། །རྒྱབ་ནས་གར་  
སྟབས་གཡལ་ཞིང་རྒྱག་ །སྐྱེམ་དོག་སེར་ནག་རབ་བློས་མ། །གྲི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་སིང་ལི་མ། །འོ་དོད་ཁུས་འདེབས་དབྱ་བོ་འགྲུགས། །སིང་ལིང་མ་བློད་ལ་བསྟོད། །





五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]



94

१७५५

༡༡། །ཡས་ཁང་། །ལམ་ལ་ཕྱི་བས་དུག་རྒྱུད་དུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་གཅོད་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོད་། །དག་གསལ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་  
གདན་སྟེང་ན། །སྐྱེ་མདོག་བེ་རྩུ་རྩོན་པའི་རི་རབ་ལ། །ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བུ་བཟོད་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །སྤྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་འབར་བྱོད་ལ་བསྟོད་། །བསྟན་  
ལ་རབ་དགའ་སྐྱེད་མ་མང་པའི་ཚོགས། །སོ་སོའི་སྤྱིན་ལས་དཔག་མེད་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་ལྷུ་མ་དཔལ་བྱོད་བཞུགས་པས། །**དཔལ་འབར་སྤྱིན་ལས**  
དབང་བསྐྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད་། །ཉིན་མོངས་ལས་གྱི་མངལ་སྟོང་དྲོད་གཤེར་དང་། །བརྩམ་ནས་སྐྱེས་པ་ཅུད་གཙོད་མཆེ་བཞི་གཙོགས། །བཅེ་བས་ལྷགས་འདྲིལ་མཁུན་  
པའི་སྐྱེ་དབྱངས་སྟོགས། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྷན་བྱོད་ལ་བསྟོད་། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་རྩོགས་དབུ་སྐྱེ་བྱེན་དུ་བཟེས། །ཚོས་སྐྱེ་སྟོན་བལ་ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱུན་  
ཅན། །གཟུགས་སྐྱེའི་འགོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་ཐོད་སྟོན་གྱིས། །ཐེང་བས་སེ་རལ་བརྒྱན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད་། །ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་དག་པ་སྐྱེལ་གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་

9

9

84

二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

༡༣། །ཤིག་ཟ་སྟོབས་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །སྟོབས་ལྡན་མཆོག་གི་མདོན་སྟོད་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །གཟིང་ཁིང་གནན་སྒྲོད་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །དབྱང་  
ཆོམས་རིགས་རྒྱད་ཅུད་ཆོད་ཤ་བྲག་ཟོ། །ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉིའི་སྒྱུང་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བསྟན་པ་བསྒྱུར་བའི་ཐིན་ལས་སྒྱུར་དུ་བསྐྱབས། །སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛོད་བཤོ། ། **སྟོད་**  
**ཉིད་སྟོད་རྫོང་ལྷོ་མ་**བདག་ཉིད་སྒྱ། །གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛོད་པ། །དཔལ་ལྡན་བྲག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གཉིས་མེད་རྩྱལ་གྱིས་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཐིན་གསུམ་  
དབང་བསྐྱར་དྲེགས་པའི་གཅོ། །སྒྱ་མདོག་ཆེར་ནག་འཛིགས་པའི་ཞལ། །ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་ཆེར་སྟོགས་པས། །རྣམ་པར་སྟེག་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོགས་བཅུ་  
ཀུན་ཏུ་རྣམ་ཤིང་ཡང་། །ངས་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མེ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ཆལ་དང་པོ་ཉ་ལ། །བྱང་སྟོགས་གནས་བཞུགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོ་ཆོགས་ཞལ་དང་བྱག་  
མཆོན་གྱིས། །ཐིན་ལས་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིང་། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐིན་མོ་ཆེན་མོ་

6



༡༡། །དཀར་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞལ་དཀྱིལ་རྒྱུམ། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རལ་པའི་ཐོད། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གཡོ། །བདུང་  
 དཔུང་ཟིལ་གཞོན་སྒྲིན་མ་བསྐྱུས། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་ཤངས། །དོ་རྩེའི་ཆོག་འཛིན་སྒྲུན་ཤལ་རིང་། །ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་གྱུར་པའི་ཞལ། །རིགས་  
 འཛིན་དགའ་པའི་འཇུམ་བག་གཡོ། །སྒྲི་འཆི་ཅུད་གཅོད་མཆེ་བ་གཅིགས། །བདེ་ཆེན་རོ་བཅུད་བྱངས་པའི་ལྷགས། །ཆོས་ཀུན་འདོམས་བ་དཔལ་གྱི་མགུལ། །ཡེ་  
 ཤེས་མཛོད་འཛིན་སྒྲི་སྒྲོད་རྒྱས། །གྲུབ་གཉིས་ཚུལ་པའི་འོ་འཛིན་མཐོ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བྱུག་གཉིས་མ། །དཔལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་བ་རྒྱུམ། །དགའ་  
 བཞི་སྒྲེར་པའི་བདུ་རྒྱས། །གཟུང་འཛིན་མཐའ་གཞོན་ཞབས་བྱང་ལྷན། །འགྲོ་པའི་ནད་སོགས་ཞི་བའི་ཕྱིར། །རིགས་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འཛིན། །ཞི་བའི་  
 ཐུགས་ལྷན་དར་དཀར་གསོལ། །རྣམ་པར་སྒྲིག་མཛད་མ་ལ་བསྟོད། །ཆོ་དཔལ་རིགས་སོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཉི་ཟླའི་དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་བྱས། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་

ཆེན་ཆུན་གྱིས་སྒྲུལ། །སྤྱིད་གསུམ་དཔལ་འབར་མ་ལ་བསྟོད། །བརྟན་གཡོ་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་བཞེངས་དར་གམ་དམར། །རྫིས་  
 ཆགས་ཅུང་ཟད་འགྱིངས་པའི་ཚུལ། །སྟོད་བཅུད་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་བསྟོད། །བགེགས་སྐྱེས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། །སྒྲག་གམ་སྒྲུལ་གྱི་ཆུན་པོས་དགྱིས། །  
 ཉམས་པའི་སྤྱིང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ། །དག་བགེགས་སྟོལ་མཛད་མ་ལ་བསྟོད། །སྟོབས་བཅུ་ལུས་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡས་རི་རབ་སྟོང་དོར་འཕེན། །  
 གཡོན་པས་སྤྱིང་བཞི་བརྒྱ་སྟེང་འགྱིངས། །པད་ཉི་ལྔ་སྟེང་བཞུགས་ལ་བསྟོད། །རང་མདངས་མེ་འོད་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ། །སྒྲུལ་པའི་མ་མོ་ལས་ལ་འགྱེད། །དམ་ཉམས་  
 སྟོལ་ཞིང་སྒྲུབ་པོ་སྟོང་། །དག་ལེགས་སྟོལ་མཛད་མ་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་རྩ་འཕྱུལ་སྟོན་པའི་ཆོ། །རིས་འགའ་སྟོང་ཁམས་བྱབ་པར་  
 སྒྲུལ། །རིས་འགའ་སྒྲུ་གཅིག་མ་ལ་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་མཁའ་གློང་ན། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་སྟེ། །བདེ་གསེགས་སྟོབས་དང་སྐྱུད་མཛད་པའི། །



༡༡། །ཨ་དོན་སྒྲིམ་མེད་མ་ལ་བསྟོད། །ངེས་དོན་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཡུམ། །མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་གཙོ་མོ་སྟེ། །བསྟན་སྒྲིབ་རིགས་འཛིན་གྱིང་གཅིག་མ། །  
 རོ་རྩེ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད། །ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཉེན་སྒྲིམ་མོ་དཀར། །སྒྲིམ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །འདོད་དགའི་ལོངས་སྟོང་ཆར་ལྷ་ར་འབེབས། །སྒྲིམ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་མ་  
 ལ་བསྟོད། །སྒྲིམ་ཆེན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་འབྱུང་། །འཁོན་སྒྲིམ་རྣམས་གྱིས་དམ་ལ་བདགས། །ཡང་ལྷ་ར་སྒྲིམ་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དཔལ་གྱི་བསྟན་སྒྲིབ་མ་ལ་བསྟོད། །  
 བར་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དུང་། །ཁས་སྒྲུངས་ཇི་བཞིན་ས་སྒྲིམ་པའི། །བསྟན་པ་བསྒྲུང་མཛད་མ་ལ་བསྟོད། །ཕྱི་རབས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱི། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབས། །སྒྲིམ་འི་བཀའ་བསྒྲུང་མ་ལ་བསྟོད། །ཐ་མར་  
 ཅུ་བའི་སྒྲིམ་མ་ཡི། །བཀའ་བསྒྲིམ་ཇི་བཞིན་བདག་ཅག་ལ། །མ་ལྷ་ར་བྱམས་གིང་གིང་ལྷ་ར་གདུང་། །འདི་ཕྱིའི་གྲོགས་མཛད་མ་ལ་བསྟོད། །སྒྲིམ་བསམ་བཞེད་མེད་

རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་ཕྱིར་མ་མོའི་གཟུགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་པའི། །ལས་བཞི་ལྟོན་གྲུབ་མ་ལ་བསྟོན། །འཁོན་སྟོན་གྲུ་དབང་བསྐྱུང་བ་  
 སྟོགས། །འཁོན་རྟོག་ཡབ་མེས་སྐྱུང་མ་བྱོན། །འཁོན་རྟོགས་བདག་གིས་བསྟོན་པའི་མཐུས། །འཁོན་བརྒྱད་བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ས་བསྟོན་གདུང་བརྒྱད་  
 ཆོས་རྒྱན་བཅས། །ས་སྟོང་དར་ཞིང་རྒྱས་གྲུར་ནས། །ས་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ས་ཆེན་འགོ་ཀུན་མགོན་གྲུར་མཛོད། །བདག་གི་ཆེ་སྟོགས་ལེགས་ཆོགས་  
 སྟེལ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་དོན་མཐར་ཕྱིན་གཞན་དོན་འགྲུབ། །བདག་འཛིན་བདུད་དག་ཆར་གཙོད་མཛོད། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་  
 བྱུགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ལུང་ལྟར། །དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་རྣམས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་མདོན་གྲུར་ཤོག། ། ཧྲཱི། རབ་འཛིགས་སྐྱ་ཡི་  
 གསང་བ་རུ་ཞིང་བཞིན། །རབ་དྲག་གསུང་གི་གསང་བ་ས་གསུམ་གཡོ། །རབ་གདུལ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོང་རྩེའི་ཁྲོས། །གསང་བ་གསུམ་བདག་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྟུ་ཡི། །

༡༡། །བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་གོ་རྒྱུ། །འོད་ཟེལ་གཟུགས་གཞན་སྒྲོས་པའི་མགོན་པོ་ནི། །**བསྟན་པ་བསྐྱེད་**ཕྱིར་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཅན། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་སྟེ་འགྲོའི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པའི་ཆེ། །སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་བཤད་དམ་ལ་བདག་ས། །དབང་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཐོད་ཐེང་གཏད། །ཉམས་པའི་བྲག་འབྲུང་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཛིགས་རུང་མུན་པ་འབུམ་ལས་ནག་པའི་སྒྱ། །གད་རྒྱུངས་འབྲུག་སྒྱ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་གསུང་། །མདོན་སྟོད་ཁྱོད་ཁྱོད་དབང་འབུམ་ལས་གནག་པའི་ཐུགས། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་སྟོབས་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅུ་མུ་ཁ་མདོག་ནག་ཁྱོད་གཉེར་བསྐྱས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅོགས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྱུན་གསུམ་བསྐྱེད། །དབུ་སྒྱ་སྒྲིན་མ་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོམ་ཐུང་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་གསུས་པ་ཆེ། །དར་ནག་བེར་ཆེན་བྲག་འཛིག་གཡང་གཞི་གྱོན། །བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་སྒྲས། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་

བསྟོད། །**ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་**མགོ་རྫོན་དོ་གལ་བྱས། །སྒྲུལ་རུས་རྒྱུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་སག་ལྷུ་མ་གསོལ། །བ་སྒྲུའི་ཁུང་ནས་མེ་སྟག་བུ་ཡུག་འཛུབ། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་  
 འབྱོར་དག་ལྷ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བྱུག་གཡས་ལྷགས་མདུང་མེ་བརྒྱད་དམག་དབུང་སྟུང། །གཡོན་པ་ཐོད་ཐེང་དམ་ཉམས་ཆེ་སྟག་འདྲེན། །རྒྱུབ་གསོད་རྩྱ་ཕུང་ང་རོའི་འོ་  
 དོད་འབོད། །རིགས་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མིག་སྟེན་མདངས་ལྷན་སྟོབས་ཆེན་སྒྲུང་འགྲོའི་སྟེང་། །ཁིང་ཆེན་གཟར་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཡོབ་བརྟད། །  
 སྒྲུལ་ནག་སྒྲབ་སྒྲད་བརྒྱན་པ་ཆེབས་སུ་ཆེབས། །སྒྲུང་སྟོད་དྲིགས་པའི་དོད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དུས་མཐའི་མེ་རླུང་འཛུབ་མའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །རང་འབྲུ་མཆེད་  
 བརྒྱད་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ། །སྟོང་གསུམ་ཉུལ་ཁིང་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྟོལ། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གཡུལ་བསྟོགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་བདུད་དུ་སྒྲུལ་  
 ཡང་ལྷ་ཡི་རྩེ། །རིས་འགའ་ཅར་ཁྱོད་པོང་ཆེན་གྲུང་ལ་འཕྱར། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པའི་དགོ་མཆོན་བསྟེང། །ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་འབྱིན་ཁྱོད་ལ་

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

6

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཟུང་ནག་པོ་ཁྱོད། །དུས་མཐར་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་ནི། །དུས་ཀུན་ས་བསྟན་གནོད་བྱེད་སྟོང་གི་ཁྲག། །དུས་དག་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་  
 དུ་ཀུ་ཏ་ཡམ། །སྟོན་ཆེ་ཐུབ་པའི་དུང་ན་ལྷས་བྱིན་ལྷར། །སྟོན་ལས་ཞེ་སྒང་རང་གཟུགས་དག་པོ་འདིས། །སྟོན་བྱོན་གོང་མའི་བསྟན་ལ་འཕྲོ་འཚམས་བྱེད། །སྟོན་  
 གྱི་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ཐུར་དུ་སྟོལ། །**བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་**དེས་དོན་རང་གནས་སྟ། །བྱང་ཆུབ་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་བསྟུབ་པའི་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་པར་ཆད་བཟུང་བྱིར་  
 ཁྱོད་བསྟུལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་གཞིན་རུ་མཛོན་ཐུར་ཤོག། །བདུད་རྩ་བ་ནག་སྟགས། ཐུཾ་ བམ་ཐུ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །མེ་ལོང་རྒྱལ་ཞག་ཐུར་བྱ་འཛིན། །གོས་  
 བཀ་རུས་རྒྱན་རལ་པ་འཕྱང། །དྲི་རྩ་རྒྱང་གསུམ་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །བསྟན་སྒྲུང་ས་སེར་ནག་རེ་མ་ཏ། །གཡུ་ཟོར་གསེར་གྱི་པར་བྱ་འཛིན། །སྟོ་ཐུལ་རུས་རྒྱན་རལ་  
 པ་འཕྱང། །བྱ་བ་ཡུ་མོ་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་འཐུང་དམར་ནག་རེ་མ་ཏ། །བརྒྱ་ཁྲག་བཀའ་ལྟགས་རྒྱ་འཛིན། །རེ་ལྷེ་རུས་རྒྱན་རལ་པ་འཕྱང། །ཆུ་སྒྲུང་ནག་

༡༡། །པོ་ཆེ་བས་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་ལྷ་དང་ནག་རེ་མ་ལྟ། །ཐམ་བོ་ཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་འཛིན། །དར་རྒྱན་རུས་རྒྱན་རལ་བ་འཕྱང། །ར་མོང་གྲུ་བ་ཆེ་བས་ལ་  
བསྟོད། །བདག་ཉིད་མཆེད་བཞི་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ས་བསྟན་གདུང་བརྒྱད་ལྷ་མིའི་མེ། །མིད་མཐར་འཕེལ་ཞིང་བདག་ཅག་གི་ །ཅི་བས་མ་དོན་གྱུན་འགྲུབ་གྲུར་  
ཅིག། སྟོེ་ **ཟངས་གྱི་མི་མོ་ལ་གདོང་དམར།** །གཅེར་མོ་དོ་རྩེ་ཕུར་བ་འཛིན། །རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་པའི་རྒྱན། །ལ་མོ་རྒྱང་གསུམ་ཆེ་བས་ལ་བསྟོད། །  
གསེར་གྱི་མི་མོ་འཕར་གདོང་སེར། །གཅེར་མོ་ལྷ་གསུམ་ཕུར་བ་འཛིན། །རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་པའི་རྒྱན། །གསེར་འཕར་ལྷེ་བརྒྱད་ཆེ་བས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་གསུམ་  
གྱི་མི་མོ་སྤང་གདོང་སྟོ། །གཅེར་མོ་ཐོད་དབྱུག་ཕུར་བ་འཛིན། །རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་ཕྱུང་མགོ་དགྲུ་ཆེ་བས་ལ་བསྟོད། །གཡུ་ཡི་མི་མོ་བྲི་གདོང་མཐིང་། །གཅེར་  
མོ་ཞིང་རྒྱུང་ཕུར་བ་འཛིན། །རལ་གཅིག་ཅོད་པན་རུས་པའི་རྒྱན། །གཡུ་བྲི་རལ་ཅན་ཆེ་བས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ན་མཆེད་བཞི་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ས་བསྟན་གདུང་

9



84

पञ्चमः सर्गः १०

༡༣། །བསྟོན། །མི་མགོ་འི་བྲེང་བའི་དོ་གལ་ཅན། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཤིང་འཛིག་པ་སུ་རུང་། །པོང་ཐུང་ག་ཟེ་བཟིང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞལ་དམར་རྒྱམ་པར་གཡོ་  
ལ་བསྟོན། །སྟོབ་དཔོན་ལ་རྟག་སྤང་བ་དང་། །གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད། །སེམས་ཅན་སྣ་ཆོག་པ་གསོད་པ་རྒྱམས། །ཟ་བྱེད་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོན། །  
༥ ། བྱེ་ **ཀྱུ་མཆོ་འི་གྲོང་ནས་མེ་འབར་བྱོད།** །མཆོ་རྒྱམས་སྒྲེམས་པར་རུས་མ་སྟེ། །འུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་བྱིར། །ལྟ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་བྱེད་དུ་བཞག། །ཇོང་  
དང་བཀའ་བསྟོག་ནག་མོ་ཆེ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཕྱག་བྱས་མ། །མི་ནད་གང་ཡིན་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས། །དེ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པར་མཛོད། །གསེན་རྩེའི་ལྷ་མ་མོ་བདུད་  
ཀྱི་ཡུམ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོན། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། །ཕྱི་ནང་  
གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱུ་མཆོ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་

6

རྒྱུགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཐོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །  
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁུ་བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་  
 པོ་བཞིའི། །བཤད་བསྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ། ཧྲི། མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་སྤྲུགས་རྩེའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག །འབྱུང་བ་གྱུར་ཆེན་བརྟེན་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ནས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །**དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་**དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྤྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་  
 ཞིང་། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མཆུ་འབྱུང་ཤུགས་ཆེ་བ། །སྒྲོ་སྒྲོགས་དྲིལ་བུའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །གདོང་བཞི་ལྷན་ཁྱོད་ཏི་སེའི་ཞིང་སྐྱོང་མཛད། །ཇོགས་

卷之六

6





ཅུང་ནས་གཅོད་ལ་བསྟོད། །མོན་པ་མིང་སྤིང་དཔའ་བོའི་གར་སྟབས་ཅན། །ཤང་ལང་ཤེར་ཤིང་སྟུ་གྱི་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། །དར་ནག་གོས་གྱོན་སྟག་གི་སྟོག་པ་ཅན། །  
 དག་བགེགས་བརྒྱག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་བགེགས་ཐོད་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །ཁྱག་ཞག་འབྲུགས་པ་  
 རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པ་ཡི། །ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་སྟོངས། སྟོེ་ དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་སྟགས་གོང་བཞིན། ། རྩྱུ་ རབ་འབར་བསྐལ་པའི་མེ་  
 དཔུང་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །རབ་བཟིད་གཟུགས་ཕུང་མདོག་ནག་ཆེར་འབར་ཞིང་། །རབ་གསལ་སྟུན་གསུམ་མེ་སྟག་ལྷ་བུར་འཕྱོ། །རབ་གདངས་ཞལ་དམར་རྒྱུ་པར་  
 གཡོ་ལ་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀ་ནི། །གྱི་གྱུག་ཐོད་ཁྱག་རྒྱུ་འབྲུལ་གཞི་བསྐྱམས། །རྒྱུ་བོའི་སྟབས་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་དག་བགེགས་ཀྱི། །  
 སྟོང་གར་བདབས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་ལ་བསྟོད། །རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་དར་གྱི་ཅོད་པན་བསྐྱབས། །མི་སྟུག་སྟུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྱོལ། །འཛིགས་རུངས་ཁྱག་

༡༡། །འཛམ་གྲུ་བོའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ལ་བསྟོད། །རིགས་ལྡེའི་དོ་བོ་བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྟོ། །བྱ་ནག་གཤོག་བསྟོར་བྱི་  
ནག་ལམ་ཁེང་བྱུག །ཅེ་སྟུང་འབྲོས་འདེད་མི་ནག་བཤུད་སྟུ་ལེན། །སྟུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉམ་དག་བགལ་སྟོན་ལ་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉ་འདོད་བྱོ་མོངས་པའི་གྲོང་བྱེར་བསྟེལ། །རྩ་  
རྩ་བཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་བྲག་རི་གཤིག །ཕུ་ཕུ་བུད་དང་ལོག་འདྲེན་སྟེང་རབ་འགས། །སྟིད་གསུམ་སྟག་མཛད་དྲག་པོའི་གསུང་ལ་བསྟོད། །སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་  
ཆོས་སྟུ་མཛོན་གྱུར་གྱང་། །གདུག་ཅན་ཞི་བས་འདུལ་བར་མ་རུས་པ། །རྣམ་འབྱུལ་དྲག་པོའི་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁུན་ནས། །ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མངའ་བས་  
བྱགས་ལ་བསྟོད། །**དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་**ཡུམ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་མ། །སྟུན་གསུམ་ལྡན་པས་ཞལ་གཅིག་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་རལ་གཅིག་  
གཡོན་དུ་འབྱང་། །སྟིད་གསུམ་གསོ་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མ་ལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་ཟིལ་གཞོན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་





༡། བྱུགས་བཅུར་སྒྲིང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། །དམ་ཐུག་གཟིགས་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྒྲིས་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལམོར་བཅས་ལ། །ནད་དང་གཏོན་དང་གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་སོགས། །དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལམོར་དང་ལོངས་སྒྲིད་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པར་མཛོད། །བརྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོ་ལགས་བརྟན་ཞིང་། །**བརྟན་པ་རིན་ཆེན་**བྱུགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་འདུལ་བ་དང་། །བརྟན་པས་བྱུབ་པས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་མཛོད། །གྲོང་བྱིར་གསུམ་འཛིག་ཐུབ་བརྟན་གྲོང་བྱིར་སྒྲིངས། །འཛིགས་རུངས་ཞལ་གདངས་གད་རྒྱངས་འཛིགས་རུངས་སྒྲིགས། །དཔུང་ཆེན་རུས་མཐུས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་འཛོམས། །བརྟན་སྒྲུང་བྱིས་བརྟན་པ་འདི་སྒྲུངས་ཤིག །དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་སོགས་ནས། །སྒྲུང་རྣམས་

9

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བུད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག།  
མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་  
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ། དེ་གསུམ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན། །སྒྲ་མ་ལ་གུས་སྒྲིང་རྩེར་ལྡན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལལ་པས་དོ་རྩེ་དྲིལ་  
བྱ་ལའོལ། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྒྲོག་པ་དང་། །བཅུན་མའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གུར་ཅིག །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་ན་ཁང་སྟོང་དམ་གནས་དེ་  
ཉིད་ནས་ལུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་། ཞལ་གྱི་རྣམས་ལྷུང་བརྗོད་ལ། རྩྱུ་བྱོེ་ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་མི་ཙམ་སྤིང་གསུམ་བདག །དོ་རྩེ་

[illegible]

འཕྲུལ་  
མཐུན་

བརྒྱུད་ཀྱི་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་བྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབས། །སྒྲ་མས་བཅོལ་པའི་ཐྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་དང། སྟན་གཏོར་འབྲུལ་པའི་ཆོ་རྒྱན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟན་དངས་ལ་གཏོར་མ་དག་བཞགས་གྱི་གྲག་ལས་གྲུབ་  
 པའི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྟན་སྒྱུ་ཚོགས་པ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུལ་བས། རྒྱར་བཅོལ་གྱི་གཏང་རག་དང། ད་བཅོལ་ཐྱིན་ལས་བཅོལ་བས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་སྟོན་གཏོར་རྒྱགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུལ། དེ་ནས་ཐྱི་  
 མཚོད། ཅང་མཚོད། འཕྱིན་བཅོལ་འདོད་དོན་རྣམས་ལྟ། དེ་ནས་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྒྱོང་སྟགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དང། དག་གིས་རྒྱས་བརྒྱད་དང། དག་གིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་ཆར་  
 བབས་བས་སྒྲུབ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ལུས་གྲུར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དཔུའི་དབལ་འབྱོར་སྟན་སྒྱུ་ཚོགས་པས་སྒྱུ་བྱུར་བཀའ་བས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས། རྩྭ་བྱོེ་ **སྤྱིད་ཞེའི་དབལ་**  
**འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།** །སྒུབ་པའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དབལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་

6

[illegible]

[illegible][illegible]

9



༡༡། ཤོག། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་བཅི་བསྟགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱི་མཉམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་གུར་ནས། །  
གུན་གྲང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གྲང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བར་གནས་བཟང་པོ། །རིགས་བཟང་སྒྲོན་པ་བཟང་བ་དང་། །གྲོགས་  
བཟང་སྤྱི་མཉམས་རྩེ་འཛིན་ཤོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱད་གཅིག་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་པས་རྣམ་བརྟན་ཏེ། །ཐོས་ནས་  
ལེགས་བཤད་སྟོན་པར་ཤོག། །མགོ་བོར་སྤྱི་མཉམས་ཅོད་པན་བཅིངས། །ལག་བས་ཐབས་ཤེས་དོར་བྱིལ་འཛིན། །དག་ཏུ་གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་བཟླ། །ཡིད་ཀྱི་ཟུང་  
འཇུག་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱི་མཉམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྱི་  
མཉམས་སྤྱི་མཉམས་ཐུགས་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་རང་རྒྱལ་དང་། །དག་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅིས་བརྗོད་པས་

དག་པ་བཟོ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི། མཆོངས་མེད་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། །མཆོན་ནས་བརྩོད་དམ་ཅུང་ཟད་དུན་ཡང་  
 ཅུང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདྲའི་ལྷེ་བར་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ན་བརྩེད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་ཐུང་བའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་ཐེད་  
 རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་ཡག་མོའི་བདྲར་དོ་རྩེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱལ་བ། །བཙོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཧྲི་  
 འཛིགས་ཅུང་དུས་མཐའི་སྒྲིན་ལྟར་གནག་པའི་སྐྱ། །རྩྱ་ཡེ་ར་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་གསུང་། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །དཔལ་འབར་མ་དུ་

༡༡། །ཀླ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་གི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་བྱིན་མ་ལྟར་ལྷུ་། །མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ནད་དོ་ཙག་ལས་སྐྱོབ། །མཚན་མོ་ཁམས་གསུམ་ཉུལ་བའི་རྩ་  
འབྲུལ་ཙན། །མ་གཅིག་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་བཟློང་མི་སྤྱུག་མཐིང་ནག་རམས་པའི་ཞལ། །རལ་བ་དམར་སེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །  
ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུག་པ་ཙན། །ཞིང་སྐྱོང་གཏོང་བ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱུལ་པ་བྱེ་བས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་འགོངས། །བདུད་དཔུང་ཚར་གཙོང་  
སྐྱུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །**བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་**བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛོད་པའི། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔ་ལྟ། །  
ཆོས་བཞིན་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྩ་འབྲུལ་སྐྱོབས་དང་  
མཛོན་བར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྐྱུང་བའི། །དོ་རྩེའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་

6

06-11-2019

6

9

༡༡། །གྲིས། །འགྲོ་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་ཏོག་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན། །མྱུང་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ལྷགས་དང་འབྲུ་ཡིས་  
གང་། །མི་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྤྱ་ལེན་ཞིང་། །དྲིགས་དང་འཐབ་ཚུད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྤྱིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །འབངས་  
རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གྲུས་ལེན་པས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུག་ཚུད་ཉེར་ཞི་ནས། །ཚོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་  
རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གཟུགས་དང་། །དམ་ཚོས་སྤྲེགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་པ། །ལྟ་རྒྱས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །**དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་**ཐུབ་བསྟན་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །  
སྤྱིག་དང་ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོ་བསྟེན་དགོ་རྩལ་དགོ་སྦྱོང་ལ་མ་རྣམས། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྒྲུམ་

པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བ་ཀྱན་སྦངས་ནས། །འཆོ་བ་ཀྱན་བྲལ་འདྲ་འཛིན་རྣམ་དཔེར་པའི། །  
 ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་བ་ལྟར་ལེན་པས། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྟག་པར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འོག་འཆོ་བྲལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཆོགས་དང་། །ཆོ་དང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་  
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བྱ་ན་མེད་སོགས་ཀྱིས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །སྦྱིན་དང་སྟོན་པར་སྐྱབས་འཁོར་བསྐྱས་ནས། །དོན་སྦྱོང་དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །  
 གཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉིར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱར་སྦྱོར་ཆོགས་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་



༡༡། །ཐུབ་པས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །དག་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷན་བསམ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ། །  
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱི་དག་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨའི་བཀྲ་ཤིན་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་  
མ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཁྲོད། །མཐུན་རབ་དབང་ལྷན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི། །བསྐྱེད་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིན་  
ཤོག །རབ་འབྱམས་ཐུགས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་ལ་བཟང་པོ་ཡི། །  
བསྐྱེད་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིན་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གཙོར་གྱུར་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །འདུས་ཆོག་ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷན་ཐེང་ཐེང་

6

ਮੁਕਤੀ ਸੰਗ੍ਰਹਮ ੧੯੭੧

9

འཆང་གི་དགོངས་པ་ད་དུང་སྒྲོབས། ལ ༥ །མི་མཛད་རྟོག་པའི་རྒྱབས་གཡོ་ཡིད་ཀྱི་མཆོ། །རྟུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དྲངས་པ་ན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུད་གསུམ་  
 དྲེགས་པའི་ཆོགས། །ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆར། ག ༥ །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་བགསར་པ་འདི་ཤར་བས། །  
 རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་དྲི་བསྐྱང་མངར་པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཀྱ་མུད་བཞད་གྱུར་ཅིག ག ༦ །ཟས་གཙང་སྒྲས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་གསུངས་པའི། །ལྷང་དང་  
 རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་བཟོད་པའི། །དམ་པའི་སྒྲིས་བུས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁེངས་གྱུར་ཅིག ག ༧ །སྒྲུབ་བརྒྱའི་ཞབས་ཀྱི་  
 གྲོལ་བཞིན་དུ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་འཆད་ལ་རྒྱ་མེད་པའི། །ལོ་ཙྰ་རྣམ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ། །སྒྲུབ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོར་རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་སྒྲོ་བ་གླིང་ནས་ཅིས་འབྱུལ་དུ་ཕབ་ནས་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་ཁྱད་ག་བྱས་པའི་དགེ་བས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གནས་རྒྱ་བས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་



ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

6

278

6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

༣། སྒྲིབ་ཆོག་གི་ལས་ཀྱི་སྐད་རྒྱ་རྒྱ་ནང་འབྲུག་པ་ཞིག་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །











[illegible]

[illegible]

འའི། ཡེ། ཡེ་འའི། ཡེ་ཡེ། བྱེན། རོ་འའི། འའི། རོ་འའི། བྱེན། ཡེ། ཡེ་ཡེ། ཡེ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ། ། རྩོམ་ཡེ།  
 མཁའ་འགྲུ་ རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། བྱེན། ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ། ཡེ། ཡེ་ཡེ། ཡེ་ཡེ། ཡེ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། འའི། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ།  
 རྩོམ་ཡེ། ཡེ་ཡེ། ཡེ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ། འའི། ཡེ་ཡེ།  
 རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ།







|                  |                                                                                                                       |                            |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| ཨ་མུ་ཨ་          | ༡༡། །ཡོ་འའི། ཡུྱལ། ། རྩོད་རྩེ། པོ་རྩོ། པོ་ལྷ། པལྷོན། ལྷ། འོ་ལྷ། པོ་འི། ཡུྱ། ཡུྱལ། རྩོ་ལ། ཡུྱ། རྩོ་ལོ་ལ། པོ་ལྷ། ལྷོ་ལ། |                            |
| རྩོ་ལ།           | པོ་ལྷ། ཡུྱའའི། ཡུྱལ། ། པལྷོན། རྩོ་ལོ་ལ། པོ་ལྷ། རྩོ་ལ། པོ་འི། ཡུྱ། ཡུྱལ། རྩོ་ལ། ཡུྱ། རྩོ་ལོ་ལ། པོ་ལྷ། ལྷོ་ལ།           | པལྷོན། རྩོ་ལོ་ལ། པལྷོན།    |
| རྩོ་ལོ་ལ། པལྷོན། | པོ་ལྷ། ཡུྱའའི། ཡུྱལ། ། རྩོ་ལོ་ལ། རྩོ་ལོ་ལ། པོ་ལྷ། རྩོ་ལ། པོ་འི། ཡུྱ། ཡུྱལ། རྩོ་ལ། ཡུྱ། རྩོ་ལོ་ལ། པོ་ལྷ། ལྷོ་ལ།        | པལྷོན། རྩོ་ལོ་ལ། རྩོ་ལོ་ལ། |







ཨ། ལའི་འཕྲུལ། གཡོན། རྩ། འོན་པོ། དམིང་འཕྲུལ། རྩ། རྩྭ། དཔྱིས་འཕྲུལ། ལྷོ་འཕྲུལ། མི་ཐིང་འིང་འིང་འིང་། ཞིང་། ལྷོ། ལྷོ་འིང་འཕྲུལ།  
འིང་། རྩ་མོ་གཉིས་ལེན་འཕར་ཆེན་ལྷག་ལེན་ལ་སྒྲོབས། ། ལུས་ཀྱིས་སྒྲུབས་སྒྲ། ། ༡ ལྷོ་མ་འཕྲུལ། ལྷོ་མ། ཆེན་འཕྲུལ། ལོ་མོང་། རྩྭ། ལྷོ་ལེང་། ལྷོ་མ་ཕྲུལ། འདེབས་པེ།  
རྩྭ་འཕྲུལ། རྩྭ། རྩྭ་ལ། ། ཞིང་། ལྷོ་ལ། གཉིས་འཕྲུལ། ལྷོ་ལ། གཉིས་ལེང་། གཡོན་འཕྲུལ། དཔྱིང་འཕྲུལ། ལོ་མོང་། རྩྭ། རྩྭ།  
འོ་ལ།





[illegible]

296





[illegible]



[illegible]

[illegible]



[illegible]

9월 2주 (9월 10일 ~ 9월 16일)



|              |                                                                                                                            |   |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| འཕྲིན་ལྗོངས་ | ༡༡། །ཡུལ། གྲོང་། ལྷོ་ འའི། ཡེལ། ། རྟོགས་ག། རྟོང་། མཆོན། འོན་ཀྱེ། མི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲིལ། བསྟོན་ཀྱེ། སྒྲི། སྒྲི།             |   |
| འཕྲིན་ལྗོངས་ | འའའི། ཡུལ། རྟོང་། ལྷོ་ འའི། ཡུལ། ། སྟོང་སྒྲི། བེལ། རྟོང་། འོས་ཡོས། གྲོང་། སྒྲིལ། སྟོང་སྒྲི། རྟོང་། འའའི། ཡུལ། གསོལ།        | 6 |
| འཕྲིན་ལྗོངས་ | ལྷོ་ འའི། ། ཐུག་པཅལ་ནི། ། ༡ སྟོང་། སྟོང་སྒྲི། རྟོང་སྒྲི། བེལ། སྟོང་། འོས། མཆོན། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲིལ། གྲོལ། སྒྲི། སྒྲི། འའའི། |   |
| འཕྲིན་ལྗོངས་ |                                                                                                                            |   |



ཨ་མཱ་ཨ་  
ཨ་

༄༅། །ཡུལ། ། ཁྲོའ། རྒྱུལལ། རྒྱུལ། ལྟམ། གཉིསལ། འེལ། མེདད། སྒྲ། སྒྲ། སྒྲལ། རྒྱུནཅུས། རྒྱུར། སྒྲ། འེའེའ།

བདེག་ལ་རྒྱུརས།

ཨ་མཱ་ཨ་  
ཨ་

ཡུལ། སྒྲ། སྒྲོ། འེའ། ཡུལ། ། ལྟེརར། ལྟེའ། རྒྱུསལ། འདེབསལ། མེས། ལྟམ། རྒྱགས། འཆོལལ། འེའེའ། ཡུལ། ལྟམ། སྒྲོ།

བདེགས་ལ་རྒྱུརས།

6

ཨ་མཱ་ཨ་  
ཨ་

འེའ། ། ཞབས་བསེལ་ནི། རེལ་མོ་རྟོད་སྒྲུངས་ཆེམས་བརྒྱུངས་མཇུག་སྒྲུམ་སྒྲུམ་གསུམ་ལེན་རེ། ། ཡེངས། དྲིགས། ཁྲོནལོའ། རྒྱུར། ཡུལ། ཡུལ། དྲིགས། ཁྲོད་དེའེས། རྒྱུར།

བདེགས་རྒྱུར། རྒྱུར་མེནན། ར་ལེད།

བདེགས་རྒྱུར་རྒྱུརས། ར་ལེད་ཆེ།



[illegible]

[illegible]



[illegible]



|               |                 |                 |             |         |             |             |           |           |           |             |              |             |             |
|---------------|-----------------|-----------------|-------------|---------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| ཨ་མཉུ་<br>ཉལ་ | ཨྲ།             | ཁྱེ་མཉུ་ལྟེ་ལེ། | ཤིང་ལྟེ་ལེ། | རྩོ་འེ། | ཡུ་ཡ། །     | རྩོ་རྩོ་ལི། | ཐེང་།     | མེ་ལི་ལེ། | རྩོ།      | པེ་ལྟེ།     | རྩོ་ལྟེ་ལྟེ། | ཡུ་མེ་ལྟེ།  | པེ་ལྟེ་ལྟེ། |
|               | བཅད།            | བཅད།            | བཅད།        | བཅད།    | བཅད།        | བཅད།        | བཅད།      | བཅད།      | བཅད།      | བཅད།        | བཅད།         | བཅད།        | བཅད།        |
| ཨ་མཉུ་<br>ཉལ་ | ཁྱེ་མཉུ་ལྟེ་ལེ། | ཤིང་ལྟེ་ལེ།     | རྩོ་འེ།     | ཡུ་ཡ། ། | རྩོ་རྩོ་ལི། | ཐེང་།       | མེ་ལི་ལེ། | གསེང་།    | རྩོ་ལྟེ།  | པེ་ལྟེ་ལྟེ། | ཡུ་མེ་ལྟེ།   | པེ་ལྟེ་ལྟེ། | པེ་ལྟེ་ལྟེ། |
|               | བཅད།            | བཅད།            | བཅད།        | བཅད།    | བཅད།        | བཅད།        | བཅད།      | བཅད།      | བཅད།      | བཅད།        | བཅད།         | བཅད།        | བཅད།        |
| ཨ་མཉུ་<br>ཉལ་ | ཁྱེ་མཉུ་ལྟེ་ལེ། | ཡེང་ལྟེ་ལེ།     | འེ།         | ཡུ་ཡ། ། | རྩོ་རྩོ་ལི། | གསེང་།      | མེ་ལི་ལེ། | མེ་ལི་ལེ། | གསེང་ལྟེ། | པེ་ལྟེ་ལྟེ། | ཡུ་མེ་ལྟེ།   | གསེང་ལྟེ།   | པེ་ལྟེ་ལྟེ། |
|               |                 | བཅད།            | བཅད།        | བཅད།    | བཅད།        | བཅད།        | བཅད།      | བཅད།      | བཅད།      | བཅད།        | བཅད།         | བཅད།        | བཅད།        |



[illegible]

[illegible]



ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཞེ་ལེ་ལེ། རུ་ལྷ། ལེ། རྟོ། ལེ་ཤ། རེ་མམ། ལེ། རྟོ། ། རྟོ་ལྷ། རེ་ལེ། ལེ་ཤ། རེ་ཤུ་ལྷ། རྟོ། རུ་ལེ། ཞེ་ལེ་ལེ། རུ་ལྷ།  
 ལེ། རྟོ། ལེ་ཤ། རེ་མམ། ལེ། རྟོ། ། རྟོ། རེ་ལེ་ལེ། རྟོ་ལེ། རེ་ལེ། རེ་ལེ། ཞེ་ལེ་ལེ། རུ་ལྷ། ལེ། རྟོ། ལེ་ཤ། རེ་མམ། ལེ།  
 རྟོ། ། རྟོ་ལེ། རེ་ལེ་ལེ། རུ་ལྷ། རེ་ལེ་ལེ། རེ་ལེ་ལེ། རེ་ལེ། ཞེ་ལེ་ལེ། རུ་ལྷ། ལེ། རྟོ། ལེ་ཤ། རེ་མམ། ལེ། རྟོ། ། རེ་ལེ་ལེ། རེ་ལེ་ལེ།  
 རེ་ལེ་ལེ།



[illegible]



[illegible]

[illegible]







[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

330

[illegible]

རེ་ལྟེ་ལྟེ། སྦྱོལ། གཙོང་ལོ་ས། རྟོང་ལོ་སྦྱོ། སྦྱོལ། ཡོ་སྦྱོ། མཚོ་རེ། གཙོ་གླིང་ལོ་ས། ཡོ། རྟོང་ལོ་ས། ཡོ་ལོ་ས། རང་། རྟོང་ལོ་ས།  
 ཡོ་ལོ་ས། རང་། རྟོང་ལོ་ས། ཡོ་ལོ་ས། རང་། རྟོང་། གཙོ་ལོ་ས། ཡོ་ལོ་ས། སྦྱོལ། སྦྱོལ། རྟོང་ལོ་ས། གཙོ་ལོ་ས། ཡོ་ལོ་ས། རྟོང་ལོ་ས། རྟོང་ལོ་ས།  
 རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་།  
 རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་། རྟོང་།

|                |                                                                                                                                                                                                                        |   |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཐུ་བུ་<br>མཁའ་ | ༄༅། །འེེ། གཡེ་འལ། ཡེ་ཡ། <b>མཛིང་ེེ།</b> གཡེ་འལ། །འེེ། སྒྲི་སྒྲི་གཉིས་ལེན་འཕར་ཆེན། ། ལུམ་བཞུད་དང་པོ་ནི། <b>ལྷོ་མོ།</b> <b>དེ་ཡ།</b> <b>དྲོ་</b> <b>དྲོ་</b>                                                             |   |
| ཐུ་བུ་<br>མཁའ་ | གཉིས་ཡེ། <b>མེདྲོ།</b> ཅུ་ལྷ <b>སྒྲི་རོ།</b> བྲོ། ཡེ་ཡ། <b>ལུམ།</b> <b>མྲོ།</b> ཅུ་ལྷ <b>མཆོག།</b> <b>མྲོ།</b> <b>མེ་ཡ།</b> <b>ནིེེ།</b> <b>ཡེེེེ།</b> <b>ཡེ་ཡ།</b> ། <b>ལོ་ཡེ།</b> <b>གྲོ།</b> <b>མྲོ་ཡ།</b>          | ༦ |
| ཐུ་བུ་<br>མཁའ་ | <b>དྲོ་མ།</b> <b>དྲོ།</b> <b>མྲོ་ཡ།</b> ཅུ་ལྷ <b>ཅུ།</b> <b>མྲོ་ཡ།</b> གཡེ་འལ། བྲོ། །འེང་། <b>བྲོེེེ།</b> བྲོ། བྲོ་ཡ། <b>ལུམ།</b> <b>ཡེེེེ།</b> <b>ཡེ་ཡ།</b> ། <b>པོང་དྲོ།</b> <b>མྲོ།</b> <b>མྲོ་ཡ།</b> <b>གེར་ལ།</b> |   |

[illegible]

[illegible]

[illegible]





94. 2012年12月15日

[illegible]



2020

ॐ । ह्रीं । क्लीं । अं । एं । यं । रं । लृं । रीं । श्रिं । षं । ॥ क्लीं । प्रे । ह्रीं । श्रीं । यं । रं । क्लूं । श्रूं । रं ।

[illegible]

དེས། ཐུག་ འབྲང་ པ། ར། ས། བོགས། རྩ། རྩོ། ཡ། ་ གཡན། པ། ལྷ། ལྷར། ལ། རྩྱི། ཞིར། རྩ། འདེབས། རྩ།

6



|                |         |         |          |         |          |                        |        |        |                        |        |        |                |        |        |                |        |        |                |
|----------------|---------|---------|----------|---------|----------|------------------------|--------|--------|------------------------|--------|--------|----------------|--------|--------|----------------|--------|--------|----------------|
| འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ | ༄༅།     | མཐོང་པ་ | བྱེད་དེ། | ཆེན་པོ། | མོ་འཕྲོ། | སྒྲོ་ལོ།               | འོ་ལོ། | སྒྲོ།  | རྩེད་པ་                | པོ་ཞི། | ཡོ།    | འོ།            | ཡོ་ཡོ། | ༥      | སྒྲོ་ལོ།       | འོ་ལོ། | སྒྲོ།  | མོ་ཡོ།         |
|                |         |         |          |         |          | རྩེད་པ་ཆེན་པོ་ལུ་སྒྲོ། |        |        | རྩེད་པ་ཆེན་པོ་ལུ་སྒྲོ། |        |        |                |        |        |                |        |        |                |
| འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ | རྩེད་པ་ | རྩེད་པ་ | འོ་ལོ།   | འོ་ལོ།  | འོ་ལོ།   | འོ་ལོ།                 | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།                 | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།         | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།         | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།         |
|                |         |         |          |         |          | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ།         |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ།         |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ། |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ། |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ། |
| འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ | འོ་ལོ།  | འོ་ལོ།  | ༥        | འོ་ལོ།  | འོ་ལོ།   | འོ་ལོ།                 | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།                 | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།         | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།         | འོ་ལོ། | འོ་ལོ། | འོ་ལོ།         |
| འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ |         |         |          |         |          | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ།         |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ།         |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ། |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ། |        |        | འོ་ལོ་ལུ་སྒྲོ། |



[illegible]

94.3 (2) 1.2.11.2

ཐད་བཅད།

सं. सं. सं.

ཕུངས།      རྩ་ཆ།

9







[illegible]

[illegible]

6



[illegible]



[illegible]

352



94

[illegible]

學

**ཡོ་རི། ལྷོ་ལྷ། དམི་རྩ། བོག་ སྒོ་འ་རི། ལྷོ་ལྷ། འབྲི་ར། རྩ། རྩོ་ར། འཁོ་རི། ཡོ་རི། ལྷོ་ལྷ། ༥ རྩོ། རྩོ་ར། སྒོ་ལྷོ་སྒོ་ར། པ། ཡོ་ལྷོ། རྩོ།**

མཚན། བཏེག་མ།

ཕུང་མད་ཕུང་མ།

用

公司

ལྷོ། རེ་ལོ། རྩོ། ལྷོ། ལྷོ། རེ་རི། ལམ་རི། ལྷོ་ལ། རེ་མིང། ལྷོ། རེ་རི། བྱ་ག ལམ་རི། ལྷོ་ལ། རེ་མིང། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་རི། ལམ་རི། ལྷོ་ལ།  
བད་བཅད། བད་འཕྲུལ་མ། བདེ་གཞུ། ལྷོ་ལ།

ཐད་བཅད།

ཐད་དབྱེངས།

सदेवासा

कुदवा

२६॥

[illegible]

9

81

ཨ། །གྲོ་ཡི། ལོ་ཡི། གྲོ་འོ། རྩོ། སྤོ། སྤྱོ་ཡ། སྒྲོ་ར། བྲོ་འོ། བེསྒྲོ་ག། ཅོ་ན་ཅེ། བོ་ན་ཅེ། ཧྲོ་མ། ཧྲོ་འོ། ཧྲོ་འོ། སྔོ། འོ།

མཐུག་བཅའ་



༥ གྱི་གྲུ། གཞུ་མུ། མེ་ཐེང་། རྟ་གཞ། འབྲང་། བེ་ཡི། དཀྱི་ལོ་ལི། འཁོར་རོ། ཏུ། སྦྱེ་ཡ། དབྲང་། སྦྱི་གཞོ། སྦྱི་ལོ། མེ་ལ། བསྦྱོར་ལོ།

མཁུལ་བདེལ་

公月正

པོ་ཡི། གདོན་ཀེ། རྟེང་། འོས། སྤྱོད། ཞོ། མཐོག་དང་། དཙུན་ལྷན་མཐོག་མཐོག་ཕྱེས་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། ་ རིག་པ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁྲུང་ཆེན་ནི། འདི་ལོ་དཙུན་ལྷན་པ་བཞིན།

[illegible]

[illegible]











༡། །གི་དབྱངས་མི། །ལྷོ་ །སྒྲུལ། །འཛིག། །རྩེན། །ལོ་ལ། །ལོ་སལེ། །འདྲ་ས། །ཕོ་འོ། །ཉི་འ། །འོ་འ། །སྒྲོ། །འོ་འ། །སྒྲོ། །ལྷོ། ། །གཞུང་གས། །

वे.पा.वे.पा.

ཕྱོད་ ལེན། ཅེ་ ཡོད། མེ། འོ། དེས། འོ། རྩོ། རོ། མོ། ཡོ། ། རྩོད། བེམས། ལེན། ཁྱོད། བེམི། ལྷོ་ལུས། འཕྱོདས།

445

[illegible]

ར་བད་མུང། རིལ་མོ་ལོན།

2013年12月22日

[illegible]

9

འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །ཡུལ་ ཡོང་ རྒྱ་ འེེ། ཡུལ་ ། མཐོང་མ། རྣམ་ཡེ། བྱིབ་བ། བེལ། གསེག་ ། འེེའགོ་ ། བརྒྱུད། རེང་ ། ཅོན། རྒྱ།  
འེེ་ལ་འཕྲུར་ཉ་དགོས་པ་གསུང་རྒྱུན་ལ་སྒྲོབ་ས། ར་ཤེད་ཅེ། ར་ཤེད་ཅེ། ར་བད་སྒྲུད། ར་ལ་མོ་ལེན།

འཕྲིན་ལྗོངས་

མཐོང་ཉ་ཅས། ཉ་ཅས། ཉ་ཅས། ཉ་ཅས། ཉ་ཅས། ཉ་ཅས། ། འབར་མ་ནི། འབར་རྒྱ། མེལ། རྣམ་གསེག་ བྱི། ཡུལ། ཡུལ། བརྒྱུད་ཅེ། བེལ། རྒྱ། ཡུལ། འེེ།  
བཏེགས་ཅིང་རྒྱུང་ས། ར་ཤེད་ཆེ་བ་རྒྱུང་མནན། བཏེག། ར་ཤེད།

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཡུལ། ། འབར་རྒྱ། མེལ། ཆེན་ཅེ མོ། ཡུལ། ཡུལ། རྒྱ། འབར་ མོ། ཡུལ། འེེ། ཡུལ། ། དཔོན་ལ། ཆེན་ཅེ། རྒྱ། ཡུལ།  
བཏེགས་ཅིང་རྒྱུང་ས། ར་ཤེད་རྒྱུང་མནན། བཏེགས། ར་ཤེད། བཏེགས་རྒྱུང་ས། ར་ཤེད་ཆེ་རྒྱུང་མནན།

6







၁၆၇၃

॥

卷之二

༡། །ལྷོ། ཡོད། ལྷོལ། ལྷོ། ལྷོ། འོད། ལྷོལ། གཡོར། འོལལ། རོལ། སོལ། ཅོན། ལྷོ། འོད། ཡོལ། ། རོལལལ།

མཁའ་

सन्देश

रुको

[illegible]

མཚན་

सन्देशः

हृषीकेशः।

[illegible]

४३३

བདེགས་མ་

कक मं







|                  |                                                                                                                                                                                                                                     |   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ | ཨྲ། །ཡོ་ཡ། མེ་ཆེད། དེ་ཆེ། ཡོ། སྒྲི། ཡོ། བོ་འི། ཡོ། འའི། ཡོ་ཡ། ། བོ་ཡ། འའྱི་ལ། ཡོ་ལ། དཔོང། སྒྲི་ལ། ཙྱཱ། འའི།                                                                                                                         |   |
|                  | <small>ཇ་ཤེད།</small> <small>ཇ་ཤེད་ཆེ་བ་རེ་རེ།</small> <small>ཇ་ཤེད།</small>                                                                                                                                                        |   |
| ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ | ཡོ་ཡ། དཔྱུ་བལ། དཔོ། ཡོ། སྒྲི། ཡོ། བོ་མས། སྒྲི། འའི། ཡོ་ཡ། ། དཔོ་ལ། དེ་ལ། ཡོ་ལ། དེ་ལ། དཔོ་ལོ། ཙྱཱ། འའི། ཡོ་ཡ།                                                                                                                        | 6 |
|                  | <small>ཇ་ཤེད།</small> <small>ཇ་ཤེད་ཆེ་བ་རེ་རེ།</small> <small>ཇ་ཤེད།</small>                                                                                                                                                        |   |
| ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ | དཔྱུ་བལ། དཔོ། ཡོ། སྒྲི། ཡོ། བོ་མས། སྒྲི། སྒྲི་ལ། ༡༢ ༣༤ ༡༢ ༣༤ ༡༢ ༣༤ ༡ ། དང་པོ་བསྐྱར་པ་དབྱེ་ལོ། ༡༠ ཙྱཱ། དཔྱུ་བལ་དཔྱུ་བལ། དཔོ།                                                                                                         |   |
|                  | <small>ཇ་ཤེད།</small> <small>ཇ་ཤེད།</small> <small>ཇ་པར།</small> <small>མོ་ལ་མོ་ལོ།</small> <small>ཆེ།</small> <small>ཆུང།</small> <small>ཆེ།</small> <small>ཆུང།</small> <small>ཆེ།</small> <small>ཆུང།</small> <small>ཆེ།</small> |   |

98-01-01



ཐོན་ཅེ། གཡོག་གོ། །ལྷོ། ལྷོ་ཡ། རྩོག་ས། ལྷོ། འའི། ལྷོ་ཡ། ངང། ལྷོ། ཡོང་ཡི། ལྷོ། འའི། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་ཡ། བཅོས། འེས།  
བཏེགས། འདི་འེ་འལྱར་ལྷོག་ལེན་ལ་སྒྲོབ། ལྷོ་བཏེགས། ར་ལེད་ཅེ།

ཡོལྷོ། ཉིང། ལྷོ། འའི། ལྷོ་ཡ། རྩ། ལྷོ། ཡོང་འའི། ལྷོ། འའི། ལྷོ། འའི། ལྷོ་ཡ། ། ངཔོ་ལ་ལ། ཐོན་ཅེ། གྲོག་ག། །འལྱར་ངོ། ལྷོ།  
འདི་འེ་འལྱར་ལྷོག་ལེན་ལ་སྒྲོབ། ལྷོ་བཏེགས། ར་ལེད།

ལྷོ་ཡ། རོ། ལྷོ། འའི། ཡོལྷོ། བཞིན། ལྷོ། ཡོང་ཡི། ལྷོ། འའི། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་ཡ། བོས། ལྷོ། འའི། ལྷོ་ལ། ལ་ལོའི། ལྷོ། འའི།  
བཏེགས། ལྷོ་བཏེགས། ར་ཆེ། ར་ཆེ། འདི་འལྱར་ལྷོག་ལེན་ལ་སྒྲོབས།

6





[illegible]







[illegible]

6

ཨ། །འའི། ཡུྱུ། ། ལུྱུ རྩང། མེན། རྩྱ །གཏྱན། ཡའི། ཡུྱུ། ཆེགྱིས། ཡུྱུ། ཡའི། ཡུྱུ འའི། ཡའི། ཡུྱུ། ཆེསའའུ།  
མནན་བཏེགས། མནན་བཏེགས། རྩ་ཤེད། མནན་བཏེགས།

ཡུྱུ། འའུས། གྱེའི། ཡུྱུ། ཡའའི། ཡུྱུ། མཛེད། ཡུྱུ། འའི། ཡུྱུ། ། རྩྱལུས། གཞུམ། ཆེལལ། འུྱེར། དབྱང། རྩྱེ། རྩྱེ།  
རྩ་ཆེ་མནན་བཏེགས། ཐད་འཛེག་ མནན་བཏེགས།

ལུྱུག །ཡུྱུ། ཡའི། ཡུྱུ། འའི། ཡའི། ཡུྱུ། བསྒྲེདའའུའེ། ཡུྱུ། འའུའེད། སའི། ཡུྱུ། ཡའའི། ཡུྱུ། ལུྱུལ། ཡུྱུ། འའི། ཡུྱུ།  
མནན་བཏེགས། རྩ་ཤེད། མནན་བཏེགས། མནན་བཏེགས། ཐད་འཛེག་

[illegible]



ཨ། །པའི། ལྷ། རིའའི། ལྷོལ། ། །ལྷོར། པའི། རེང་། བོའི། ཆོ་རྒྱལ། པའོ། དཔོང་། རྒྱལ། པའོར། རྒྱལ། བོའི། ལྷོ།

1555

འོ་འོ། ལྷོགས། ༄། དོར། རྩོམ། ལོ་མཁུ། བཀོན་པོ། ཁྱིད་དོ། སྒྲོ་སྒྲོ། ཕྱི་ག། འགྲ། འཆོ་ལ། སྒྲོ་ལ། སྒྲོ། སྒྲོ། སྒྲོ། འོ་འོ། བཅད་ བཅད་ བཅད་

四月二十

[illegible]

|                           |                  |        |           |   |           |              |          |        |               |     |        |              |            |                 |
|---------------------------|------------------|--------|-----------|---|-----------|--------------|----------|--------|---------------|-----|--------|--------------|------------|-----------------|
| ཆེན་པོ་ཤེས་པ་བློ་བཟང་པོ་། | ཡིད་།            | འའི།   | ཡུལ་།     | ༥ | ཡིག་གུ།   | །གཉིས་ཡི།    | ཐིལ།     | གཡེའལ། | སྒྲིབ་འལ།     | རྩ། | སྒྲིལ། | ཁྱོ་རྩོ།     | རྩུལ་ལ།    | བསྐྱེད་སའལ་འའི། |
|                           | ཐུ་ཅང་བཞག།       |        |           |   |           |              |          |        | འཕོལ་འཛོག།    |     |        | བཏེགས་པ་ཅན་  |            | བཅད་བཏེགས་      |
|                           | རྩ།              | འའི།   | ཡུལ་།     | ༥ | རྩྱེད་དུ། | གཉིས་ཡི་འའི། | མ་ཐིལ།   | གཡེའལ། | སྒྲིབ་འལ་འའི། | རྩ། | སྒྲིལ། | སྒྲིབ་རྩྱེད། | རྩུལ་ལ།    |                 |
|                           | ཐུ་ཅང་བཞག།       |        |           |   |           |              |          |        | འཕོལ་འཛོག།    |     |        | བཏེགས་པ་ཅན་  |            |                 |
|                           | རྩྱེག་ལུལ་ལུལ་ལ། |        | ཡུལ་།     | ༥ | ཆེན་པོ།   | ཆེན་པོ།      | བཞི་འའི། | གཡེའལ། |               |     |        | ཡིད་འལ་འལ།   |            | རྩ།             |
|                           | བཅད།             | བཏེགས་ | ཐུ་ཅང་བཞག |   |           |              |          |        |               |     |        |              | འཕོལ་འཛོག། |                 |

[illegible]







ལྷ་ཡུ། ལྷ་སའེ། གཡེ་ལྷ། འཡེ་འི། <sup>ལག་ཕྱིར་འཁོར།</sup> **མཛོད་འོད་འོད་ལྷ་འང་འང་འོད།** ཅོག་ **༥** ར་འཆམ་གྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་གསེར་སྒྲེམ་སྒྱིས་གྲུ་ཅུའི་བསྐྱེན་དབྱངས་ནི། **༥** **སྒྲིལ་ལྷ་ལྷ།** **མྲིལ་ལྷ་ལྷ།**  
<sup>མནན།</sup> <sup>མནན་བཅད།</sup> <sup>ལག་ནང་བསྐྱེད་མཛུགས་ཉེར་གཏོང་།</sup> <sup>བཅད།</sup> <sup>བརྟེན་གས།</sup>  
**རིག་སའི་ཡི་འི་ཡི་ལྷ།** **འོ་རྒྱ།** **ཅྲིལ་འི་ཡི།** **ཅྲིལ།** **ཆོག་སྐུ་མའི།** **བཅོས་འེའེ་ཡི་འེ་ཡི།** **འོ་འི།** **ཡྲིལ་ལྷ།** **མཛོད།** **གཡེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།** **༥** **ཡི་འི་ཡི་འི་ཡི།** **དྲིལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།**  
<sup>འཕོ་ལ་འཛོག་།</sup> <sup>མནན།</sup> <sup>བརྟེན་གས།</sup> <sup>བཅད།</sup> <sup>འོ་འི་བར་མནན།</sup> <sup>སྐུ་ཅང་ཉེ་འཛོག་།</sup> <sup>འཛོག་།</sup>  
**ཞོ་འི་ཡི་འི་ཡི་ལྷ།** **ཞྲི།** **དབྲིལ་ལྷ་ལྷ།** **ལྷ་ལྷ།** **རྒྱལ་བའི།** **འབྲིལ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།** **འོ་འི།** **ལྷ་ལྷ་ལྷ།** **མཛོད།** **༥** **༥** **༥** **ཞྲིལ་འེ་ཡི།** **ལྷ་ལྷ་ལྷ།** **ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།**  
<sup>འཕོ་ལ་འཛོག་།</sup> <sup>མནན།</sup> <sup>བཅད།</sup> <sup>བརྟེན་གས།</sup> <sup>བཅད།</sup> <sup>བརྟེན་གས།</sup> <sup>སྐུ་ཅང་ཉེ་འཛོག་།</sup>

ཨ། །པའི། གཡོའལ། ལྷོལ། ལྷོའམའལ། རྩོགསའལལ། འའི། ལྷོའའི། མཚོད། གཡོའལལ། རྩོའལ། མའོནའོསལའོས།  
མནན། བཅད། བཏེགས། བཅད། བཏེག། བྱ་ཅད་འཛོག། འཛོག།

དབྱིངསའའིའའིའའི། བྱིསའའི། གཡོའའའི། ལྷོལ། རྩོགསའའི། རྩོའའིལ། འའི། ལྷོལ། ལྷོའའི། ། ། ། རྩོའལ། བྱིསའལ། བྱིསའལལ།  
འཛོག། བཅད། མནན་བཅད་བཏེག། མནན་བཅད་བཏེགས། བྱ་ཅད་ཏེ་འཛོག།

ཚོད། གཡོའལ། རྩོའའི། རྩོད། རྩོལལ། འའི། རྩོའའི། གཡོའལ། རྩོལལ། རྩོའའིལ། རྩོའའིལ། རྩོའའིལ། རྩོལ། གཡོའལ།  
མནན་བཅད་བཏེགས། བཅད། བྱ་ཅད་ཏེ་འཛོག། འཛོག།

[illegible]

883





|                   |         |        |         |         |        |         |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-------------------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| མཉམ་པ་<br>ལྟེན་པ་ | ཨྲ།     | ཁོ་ལོ། | མྱོ་ལ།  | རྒྱ་ལ།  | མཐེ་ལ། | ལྷོ་ལོ། | ཁྱི་ལ། | མྱ།    | མྱ།    | མྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁོ་ལོ། | མྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། |
| མཉམ་པ་<br>ལྟེན་པ་ | ལྷོ་ལོ། | བདེ་ག། | ཁོ་ལ།   | ཁྱོ་ལོ། | ལྷོ་ལ། | ཁྱོ་ལ།  | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། |
| མཉམ་པ་<br>ལྟེན་པ་ | ཁོ་ལོ།  | ལོ།    | ལྷོ་ལོ། | ཁྱོ་ལ།  | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ།  | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། | ཁྱོ་ལ། |
| མཉམ་པ་<br>ལྟེན་པ་ |         |        |         |         |        |         |        |        |        |        |        |        |        |        |        |

ཉིད། འོད། ཀྱི་ལོ། ལྷ། འོ་འོ། ལྷོ་ལྷ། རྩ། ལྷོ་ལྷ། རྩོད། རྩོད། རྩོ། ། དཔང་ག་ལྷག་མ་གྱི་རྩོད་ལོ་འཆོར་དབྱངས་ནི། ། **བརྩོད་ལ།** **ག་ལྷོ་ལྷ།** **མོ་འལ་འལ།**  
 མིག་འལ་ལྷ། མ་ལྷག་བརྩོག། མ་ལྷན། བརྩོག་མ། བྱེན་ལྷག། མ་ལྷག་ལྷོ་ལ།  
**ལྷོ།** དཔོ་འལ་འལ། **ལྷོ།** མོ་འོ། དཔོ་འལ་འལ། ལྷོ་ལ། **འོ་ལོ།** ལོ་འོ། **འོ་ལོ།** ལོ་ལོ། **འོ་ལོ།** ལོ་ལོ། དཔོ་ལ། ། ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ།  
 མ་ལྷན། བརྩོག་མ། བཟང་ལ་རྩོ་ལྷག། འཆོར་རྩོད། མ་ལྷན། བརྩོག་མ། བཟང་ལ་རྩོ་ལྷག།  
 དམ། མོ་ལྷ། **ལོ།** ལྷོ་ལྷོ་ལྷ། **ལྷོ།** མོ་འོ། དཔོ་ལྷ། ལྷོ་ལ། རྩོད། དཔོ་ལྷ། **འལྷོ་ལྷོ་ལ།** མོ་ལྷོ། ཆོག་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ། ། ལྷོ།  
 མ་ལྷན། བརྩོག་མ། མ་ལྷན། བརྩོག་མ། བརྩོག་ལ་ལྷག། བརྩོག་ལ་ལྷག།



[illegible]

한글서체

མོ་མོ། སྤྲུལ། སྤྲུལ། གཡེ་རྒྱལ། ། དོ་འེ། གཡེ་རྒྱལ། རྩོམ། རྩོམ། རོ་གས། གཡེ་རྒྱལ། སྤྲུལ། སྤྲུལ། དབྱེ་རྒྱལ། སྤྲུལ། རྩོམ། རྩོམ།

མཚན་བཤེས།

**ཐག་དང་ལ་རྩ་མི་སྒྲུབ།**

མཚན་བརྟེན། བཤྲ་ལ་རྩ་མི་རྒྱུ། མཚན་བརྟེན།

[illegible]

पदेण सुदसा

རྒྱ་ལ།      རྒྱ་ལ།

འདིར་ཚོགས་ཡང་ཞེས་འབྲུག་དགོས། ལཱ། དྷ། དྷ། ཉི་མ་ཚོགས་གོང་བཞིན། ༥ བྱིན་པ་ཁང་བ་ལ་ནི། ཐྱིལ། ཅོང་། གསོང་། ངེལ། མཆོད་དྲོ། ངེལ། རྒྱ། འཇ། མཆོ།

རྩལ་མོ་ལྟན།



9

54

மாண்புமிகு

馬六甲

༡། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་པུའུ་གཅིག་གི་ཉིན་མོར་ཉན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པའི་ལྷུང་གནས་གནས་ཆོས་པོ་དཔལ་ལྷན་མཁུའི་ཆོས་ལྷ་ཆོན་པོའི་ལྷ་པར་གཞི་ཐོག་ལྷུང་གནས་པ་དང་ཆོན་གྱིར་གི་མོ་པར་ཆོན་པོར་ལེགས་པར་བྱིས་པ་འདི་ལ་  
ཉིས་པའི་ཆོག་ས་མཆིས་ན་ལྷ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་པོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དོ་རྩེ་ལུང་ལུང་བརྟན་པ་པོ་ལོ་ཆོག་ས་རྒྱལ་གནས་ལྷ་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆོན་པོ་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག །མཐ་མཛན་  
ལོ། །།འུ་མྱོ་མཆོ་མཛན་གནས། རབ་ལྷུང་བུ་བུ་ལུང་པའི་མཁུ་ལོར་རྫོང་སར་ཐམས་ཅད་འུ་ལྷུང་ལྷུང་པར་གཞི་གསར་རྒྱ་བརྒྱུག་གིར་ལུང་ག་ལྷུང་པའི་དགེ་ལས་མར་ལྷུང་འགྲོ་བ་རྒྱན་གནས་ལྷུང་པར་ཞིང་མཁའ་ལྷུང་  
ལྷན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག །དགེ་ལོ། །

9



|  |  |                                                                                  |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༡༣। །འཕྲོན་ལུགས་དོ་རྩེ་ཐུང་པའི་རྒྱུ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱང་གསའི་དབྱངས་ཡིག་བཞུགས་སོ། |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། །རང་རིག་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས། །རང་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་སྒྲ། །དབྱིངས་ལེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་  
 ཆོ་འབྱུང་གིས། །ཁ་ཉིས་སྒྲུང་དག་བགེགས་འདུལ་མཛད་ཁྱེད་གིས་སྒྲོངས། །ཞིས་མཆོད་བར་བརྗོད་བའི་ཆོག་གི་མེ་ཉལ་སྒྲོན་ཏུ་འཕོར་ནས། །རྩོད་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་  
 ཕུར་འཕོན་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཕུར་བའི་རྒྱུ་བ་མཆོད་སྐྱབས་ཉེར་མཁོ་ནམས་སྒྲུང་གསལ་དབྱངས་ཡིག་ཆ་ངས་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྐོགས་ལན་ཁོལ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རབ་བྱུང་༡༡་པའི་མེ་འབྱུག་ལོར་སྒྲུང་ག་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོག་སྒྲར་









|                                         |      |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |     |     |     |      |     |     |     |
|-----------------------------------------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| ཡུ་<br>འབྲུག་གི་<br>ཐུགས་རྒྱུ་<br>ལྷ་ས་ | གློང | ལྷོ | མོ   | ཏུང | འུ  | འུར | མོང | ལྷོ | པལ  | ཁྱུ་ | ཡེའི | ལྷོ | ཞེང | ལྷོ | དཔེང | ལྷོ | ལྷོ | ཆེན |
|                                         | ལྷོ  | ལྷོ | ཁྱུ་ | འུ  | འུ  | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ  | ལྷོ  | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ  | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ |
|                                         | ལྷོ  | ལྷོ | ལྷོ  | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ  | ལྷོ  | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ  | ལྷོ | ལྷོ | ལྷོ |

|                |         |                 |          |          |          |          |          |          |          |                             |                      |          |          |           |          |          |
|----------------|---------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------------------|----------------------|----------|----------|-----------|----------|----------|
| འཕྲུལ་<br>མཁའ་ | ༄༅།     | ཁུ་འོ་<br>རྒྱུ་ | གཤེགས་   | འོ་འ     | འོ་འག    | ལྷོ་     | ལྷོ་     | ལྷོ་ལ    | གསོ་ལ།   | ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་བརྒྱུ་ལེན་མེད། | བརྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཆོ་ལ། | ༥        | རྒྱུ་འོ་ | བརྒྱུ་འོ་ | ལྷོ་འོ་འ |          |
| ལྷོ་           | ལྷོ་ལ   | མཆོ་ལ།          | ཆོ་གས་   | འོ་ག     | ལྷོ་     | ཆོ་ལ།    | ལྷོ་འོ་  | ལྷོ་ལ།   | ལྷོ་འོ་  | ལྷོ་འོ་                     | ལྷོ་ལ།               | ལྷོ་འོ་  | ལྷོ་ལ།   | ལྷོ་འོ་   | ལྷོ་ལ།   | ལྷོ་འོ་  |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་   | གཏོ་འོ་ | མཆོ་ལྷོ་ལྷོ་    | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་                    | ལྷོ་ལྷོ་             | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་  | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་           |         |                 |          |          |          |          |          |          |          |                             |                      |          |          |           |          |          |

ཐུགས་སྤྱ དེམ་ལ དགོངས་ངོ ལེ བེཅེ འེལ ཁེང་ ངོའི སྤྱ སྤྱ འོའ འོའ དེགས་ སྤྱ འོའ ཡེལ བས་ སྤྱ  
 ངོའི ཡེལ རྩགས་ མེད་དེ བེད་འ སྤྱ བེཅེད་དེ འོའ སྤྱ ཙ བེཅེས་ སྤྱ འོའ འེལ སྤྱ སྤྱ འོའ ཡེལ བས་  
 སྤྱ སྤྱ་སྤྱ་གསུམ་བཅེས་ལེན་མེད། ། སྤྱང་ སྤྱང་ སྤྱང་ སྤྱ ཡེལ ལེ ཡེ འོ སྤྱ ཡེལ ཡེལ ཡེ ཡེ ཡེ འོའ  
 ལེན། ཡེལ་ལེན།

[illegible]





[illegible]





[illegible]

412

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

416











[illegible]

|                          |        |               |        |         |        |              |        |         |        |        |        |        |        |        |               |        |        |
|--------------------------|--------|---------------|--------|---------|--------|--------------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|--------|--------|
| ཡུ་གུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | པའི་ཡི | ལྷོ་ལྷ        | ལྷོ་   | འའི་    | ཡེ་ལྷ  | རི་མོ་ནི་    | ཆེན་   | ལྷོ་ནི་ | དྲོང་  | དྲོང་  | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་   | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ཅོན་          | ལྷོ་   | འའི་   |
|                          | བཞེས།  | རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ |        |         |        | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |        |         |        |        |        |        |        | བཞེས།  | རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ |        |        |
|                          | ཡེ་ལྷ  | ལྷོ་ལྷོ་      | ལྷོ་ལྷ | ཡི་དྲོ་ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ       | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ  | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ        | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ |
|                          | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ        | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ  | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ       | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ  | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ        | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ |
|                          | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ        | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ  | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ       | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ  | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ        | ལྷོ་ལྷ | ལྷོ་ལྷ |

[illegible]

[illegible]

424





[illegible]

[illegible]

[illegible]

428



[illegible]

430



[illegible]



|            |     |       |      |      |       |         |      |                            |      |       |              |       |       |       |       |       |              |      |      |
|------------|-----|-------|------|------|-------|---------|------|----------------------------|------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|------|
| ཨ་མུ་ཨ་    | ༄༅། | །རྩྭ་ | འའི་ | ཡུལ་ | ཞིང་། | དྲུག་   | འའི་ | ཡུལ་                       | རྩྭ་ | གསེལ་ | ལྷོན་        | གསུམ་ | མི་   | འལེ་  | སྟོག་ | ཙྰ་   | ལྷོ་         | ཡུ་  | འའི་ |
| ཨ་མུ་ཨ་མུ་ | འའ་ | ལྷོན་ | ཡུ་  | འའི་ | ཡུལ་  | འལེ་།   | ཡུ་  | འའི་                       | ཡུལ་ | རྩྭ་  | གདོངས་       | ཞིལ་  | དམིར་ | རྩིམ་ | འམ་   | པིར་  | ཙྰ་          | གཡོ་ | ཡུ་  |
| ཨ་མུ་ཨ་མུ་ | འའ་ | འལེ་  | ཡུ་  | འའི་ | ཡུལ་  | པལྷོང་། | ཡུ་  | ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་པདེག་ལེན་མེད། | ༥    | ལྷོ་  | འདྲོད་འདྲོད་ | ཁམས་  | མིམ་  | ཟིལ་  | གཞོན་ | ལྷོལ་ | འདྲོད་འདྲོད་ |      |      |
| ཨ་མུ་      |     |       |      |      |       |         |      |                            |      |       |              |       |       |       |       |       |              |      |      |

ཨ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤེས་།

|            |        |        |     |     |        |     |     |         |     |     |           |     |     |        |       |           |
|------------|--------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|---------|-----|-----|-----------|-----|-----|--------|-------|-----------|
| འཛམ་སྐྱོད་ | གི་པོ་ | དཔེ་   | འོ་ | འོ་ | ལྷོ་ག་ | འོ་ | འོ་ | མེ་།    | ཡེ་ | ཡེ་ | མེ་འོ་པེ་ | འོ་ | ཡེ་ | གཙུག་  | མེ་   | འོ་འོ་པེ་ |
| འོ་        | འོ་    | འོ་པེ་ | འོ་ | འོ་ | ལྷོ་   | འོ་ | འོ་ | འོ་པེ་། | འོ་ | འོ་ | ལྷོ་ག་    | འོ་ | ཡེ་ | མེ་པེ་ | གཙུག་ | འོ་ལྷོ་   |
| འོ་        | ཡེ་    | ལྷོ་ག་ | འོ་ | འོ་ | ཡེ་    | འོ་ | འོ་ | འོ་པེ་། | ཡེ་ | ཡེ་ | འོ་ལྷོ་ག་ | འོ་ | འོ་ | མེ་པེ་ | མེ་   | འོ་ལྷོ་ག་ |





94

[illegible]

۱۰۰

[illegible]

五五五

[illegible]

266

[illegible]



༡། །ཏྲ་པརྱ་གཅིག་ལས་གཉིས་མི་དགོས། ་ ཟང་གནོད་སྐྱུང་གཅིག་ནི། དཔྱེག་ བཤོན་ ར་ ཏུ་ སྒྲི་ བླུ་ ཀྱི་ རྩ་ གཞི་ བརྒྱད་ དྲུག་ སྒྲི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་

● 2019年10月10日

[illegible][illegible]

9







༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ། དབལ་རྩོ་རྩེ་ལུར་པའི་བྱན་དབབས་གྱི་རོལ་ཡིག་སྒྲགས་འཆང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་  
ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལས། **རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་**ནི། ཐོག་མར་རོལ་མོ་བཙོམས་པ་ཞེས་འཕར་  
གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཆེམས་བརྩུང་ཡུན་ཅི་རིགས། དེ་དང་བྱན་དབབས་དངོས་གཞིའི་མཚམས་གཙོད་གྱི་འཕར་ཆེན་གཅིག །འདི་ཡན་རོལ་  
མོ་ཁ་སྤྱར། དེ་ནས་སྟེང་གི་རོལ་མོ་འོག་གི་རོལ་མོ་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཁ་བསྐྱངས་ལ་སྟེང་གི་རོལ་མོའི་གཤོག་པ་འོག་གི་རོལ་མོའི་མགོ་

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>༡༡། །ཕུལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་རྩུང་ཟད་བདེ་བ་ཅིང་། རོལ་དཔོན་གྱིས་རོལ་གྲུལ་བསྒྲིགས་པའི་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་བ་གང་ཡོད་ཀྱི་འདྲ་། <b>དེ་བཞིན་</b><br/> <b>དུ་འཕར་རྩུང་སྒྲིངས་</b>ལ་གཅིག་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་གྲངས་བཟུང་བ་ནི། རྩུང་ཉེར་གཅིག་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རོལ་མོ་<br/> ཁ་སྐྱར་འཕར་བ་མཆོམས་གཅོད་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཁ་སྐྱར་འཕར་བ་དེ་བ་ནི་ཆེ་ཉེར་གཅིག་ཅེས་པའི་<br/> དགོངས་པ་ཡིན། ཡང་རོལ་གྲུལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། རྩུང་ཉེར་གཅིག་མཆོམས་གཅོད། ཆེ་ཉེར་གཅིག་ །ཡང་ཆེ་རྩུང་དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་གྱི་</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



ལམས། དེ་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱད་ལ་བརྟན་གྱི་ཐད་དུ་ནེམ་པ་གཅིག་བྱས། བརྒྱད་ལ་ཐོག་མར་བཏེག་དགུའི་སྟེང་དུ་ཕབ་ལ་དེ་ནས་ཆུང་བར་བརྟེག་གོ་གསུངས་  
 པ་བཞེན་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་ལ་འབྱུང་མེད་བཞུགས། <sup>དགུ་བརྟེག་གསུམ།</sup> <sup>༡༩༩༤༥༦༧༨༩༠༡༡ བྱས་༩</sup> འདི་ལ་བརྟན་ལ་ནེམ་པ་དང་བརྒྱད་བཏེགས་དང་། དགུ་ཕབ་པ་མི་དགོས་པ་དགུས་གཅིག་  
 དགོ་ལ། <sup>བརྟེག་གཅིག་བརྟེག་གསུམ།</sup> <sup>༡༩༩༤༥༦༧༨༩༠༡༡ བྱས་༩</sup> འདི་ལ་དགུ་ནེམ་བཅུགས་བཏེགས། <sup>བཅུ་གཅིག་ལ་ཕབས་པའི་རྩེས་སུ་ཆུང་།</sup> <sup>བཅུ་གཅིག་པ་བརྟེག་གསུམ།</sup> <sup>༡༩༩༤༥༦༧༨༩༠༡༡ བྱས་༩</sup> འདི་ལ་ནེམ་བཏེགས་མི་  
 དགོས་པར་དགུས་གཅིག་ལ་དགོ་ལ། <sup>བཅུ་གཅིག་བརྟེག་རྩེས་སུ་ཆུང་།</sup> <sup>ཐོན་བརྒྱད་གཉིས།</sup> <sup>༡ བྱས་༩ བྱས་</sup> རོལ་མོ་ཆེ་ཞིང་དལ་བྲེལ་རན་པ་ལྟ་བུ། <sup>ཆེ་དག་སྦྱར་ལྟ་བུ།</sup> <sup>ཆེ་མས་</sup>  
 བརྒྱད་ཡུན་ཅི་རིགས། <sup>བཅོམ་ལེན་གྱི་རོལ་མོ་ཆུང་བ་དང་ཐང་བརྒྱད་གཉིས།</sup> <sup>གསུམ་བརྟེག་ཆེ་བ་དང་ཐང་བརྒྱད་གཅིག་།</sup> <sup>གསུམ་བརྟེག་ཆེ་བ་དང་ཐང་བརྒྱད་གཅིག་།</sup> <sup>ཆེ་གཅིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་</sup>  
 སོར་བཞག་དང་། ཕྱག་ལེན་ལ་འདིའི་རྩེས་སུ་སྟོང་གི་རོལ་མོ་འོག་གི་རོལ་མོའི་སྟེང་དུ་ཁ་བསྐྱངས། <sup>གཡོན་བསྐྱར་ལ་རོལ་བསྐྱར་དང་།</sup> <sup>ཞེས་དང་།</sup> <sup>དེའི་རྩེས་སུ་འཕར་</sup>

张其成讲读

གྱི་མུར་འཛོག་པ་ལ་འབེབས་ཅེས་གྲགས། རོལ་བསྐྱོར་འབེབས་བཅས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་རིགས་འགྲེལ། རོལ་མོ་གྲངས་འདི་མ་ནོར་བ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ན་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱས་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དང་ཕན་ཡོན་འདྲ། ༥ རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ནི་ཁ་བསྐྱངས་གི་རོལ་གྱ་བསྐྱིགས་པའི་བར་འདྲ། རྒྱང་བདུན་ཆེ་བདུན།  
 དེ་འདྲ་ཆར་གསུམ་གྱི་ཆེ་བདུན་རྗེས་མའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་གཅིག །གཅིག་བརྒྱད་ནས་ལྔ་བརྒྱད་གི་བར་ཆར་རེ་ཁ་སྐྱུར་འཕར་བརྟེན་འོན་ཀྱང་དུག་གི་དུག་ཅེས་པ་གོང་གི་དུག་བརྒྱད་  
 རྗེས་མ་བཞིན། ༧བརྒྱད་ནས་༡༡བརྒྱད་གི་བར་ཡང་རོལ་མོ་གོང་བཞིན་༡༡བརྒྱད་གི་རྗེས་སུ་ཐེན་བརྒྱད་༩རྒྱ་ཆ་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་གསུམ་པ་ཆེ་དལ་བྲེལ་རན་པ་༩༥རྒྱང་ཇི་  
 ལྟར་ལ་བཏང་བ་༩༥ཆེམས་བརྒྱད་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ༥ འབྲིང་པོའི་རྒྱས་པ་ནི། བཅོམ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་རོལ་གྱ་བསྐྱིགས་པའི་བར་འདྲ་རྒྱང་༡༥མཆམས་གཅོད་དང་  
 ཆེ་༡༤རོལ་གྱ་བསྐྱིགས་དང་རྒྱང་༡༩མཆམས་གཅོད་ཆེ་༡༩རོལ་གྱ་བསྐྱིགས་དང་རྒྱང་༡༡མཆམས་གཅོད་ཆེ་༡རོལ་གྱ་བསྐྱིགས་དང་རྒྱང་༡༠མཆམས་གཅོད་དང་ཆེ་༩དེ་བཞིན་དུ་



[illegible]





༡༡། །པ་ཇི་བཞིན་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་བན་ཚང་དབུ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞེད་སྒོར་དུ་ས་སྒྱུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས་གྱིས་བྱིས།

མཆོད་ལྟོ། །

༡༢། །གུར་གྱི་མགོན་པོའི་བྱིན་དབབས་རོལ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །དད་རིང་གི་བྱིན་འབབས་ནི། ཐོག་མར་རོལ་མོ་བཅོམ་ལ་འཕར་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆེམས་བརྟུང་ཡུན་ཅི་རིགས། དེ་ནས་མཆོམས་གཅོད་གྱི་འཕར་ཆེན་གཅིག་། དེ་ཡན་རོལ་མོ་ཁ་སྐྱར་དེ་ནས་སྟེང་གི་རོལ་མོ་འོག་གི་རོལ་མོ་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་ཁ་སྐྱར་ས་ལ། སྟེང་གི་རོལ་མོའི་གཤོག་པ་འོག་གི་མགོ་ཕུལ་གྱི་སྟེང་ལ་རྩུང་ཟད་དབུ་ཅིང་རོལ་དཔོན་གྱི་རོལ་གྱི་བསྐྱིགས་པའི་རྗེས་སུ། རོལ་མོ་བ་གང་ཡོད་གྱི་འང་དེ་བཞིན་དུ། འཕར་རྩུང་སྒྲུང་ས་ཏེ་གཅིག་ནས་བརྟུན་གྱི་བར་གྲངས་བཟུང་བ་ནི་རྩུང་བརྟུན་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རོལ་མོ་ཁ་སྐྱར་བ་འཕར་བ་མཆོམས་གཅོད་གྱི་རོལ་མོ་དང་། དེ་

ནས་གཅིག་ནས་དགའི་བར་ཁ་སྐྱར་འཕར་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཡང་རོལ་གྱ་གོང་བཞིན། རྒྱུ་བདུན། མཆོམས་གཅོད། ཆེ་དགའ།  
 རོལ་གྱ། རྒྱུ་བདུན་མཆོམས་གཅོད། ཆེ་གཉིས། རོལ་གྱ། རྒྱུ་དྲུག་མཆོམས་གཅོད། ཆེ་གསུམ། རོལ་གྱ། རྒྱུ་ལྔ། མཆོམས་གཅོད། ཆེ་  
 བཞི། རོལ་གྱ། རྒྱུ་བཞི། མཆོམས་གཅོད། ཆེ་ལྔ། རྒྱུ་གསུམ། འཐེན་རྒྱུ་ཆེ་ལྔ། དེ་ཐམས་ཅད་འཕར་ཡིན། དེ་ནས་དད་རིང་དབྱངས་འཁོར་  
 གསུམ། རོལ་མོ་སྐྱམ་༡༩༩༧ལོར་རྒྱུ་གསུམ་འཐེན་རྒྱུ་ཆེ་ལྔ། ཡང་༡༩༩༧ལོར་རྒྱུ་གསུམ་འཕར་ཡིན། མ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་ནས་དགའ་དགའ་གསེད་  
 རྒྱུ་ལ་ཆོག་རོལ་མཐུག་ཆེམས་བརྒྱུད། སྐྱམ་༡༩འོལ་སྐྱེམས་རོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལྔ་འོལ་སྐྱེམས་དམ་ཆེན་ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྒྱུད། སྐྱམ་༡༩རོལ་སྐྱོར་འབེབས་བཅས། །  
 རོ་རྒྱུ་བ་གྱུར་མགོན་བཅས་པ་ཡི། །ཁྱིམ་འབེབ་གསལ་བྱེད་རོལ་མོའི་ཡི་གེ་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་རོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་



ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

6

450

|  |  |                                                         |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། །འཁོན་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཕུང་བའི་རྟེན་རྒྱ་མཐོ་ཡིག་བཞུགས། ། |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གླིང་ལྷ་ཡ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཅུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟེང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྗེ་བཙུན་ཨེ་མི་བ། །  
གསང་བའི་བདག་པོ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བརྒྱད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་སྤྲེལ་འདུད་སྟེ། །འདིར་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལུང་རྩ་  
བྱིན་དབབ་ཀྱི་རོལ་ཡིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ནི།

ཨ་མེད་  
ཨ་  
ཨ་མེད་  
ཨ་  
ཨ་མེད་

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>༡༡། བོག་མར། མཆོད་རོལ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ནི། བོག་མར། <sup>བཙམ་དུང་གསུམ་གྱི་གཉིས་ཆོག་སྐྱེས་པ་</sup> <sup>འདོར་རེ་མོས་ལུས་ནས་རྒྱུ་རེ་མོས་ཏིག་པ་ལས།</sup> <sup>འཕར་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆེས་</sup></p> <p>རྒྱུ་ལུན་རིང་མཐར་མཆོམས་གཙོད་གྱི་འཕར་ཆེན་གཙོག། <sup>འདོར་རེ་མོས་ལུས་ནས་རྒྱུ་རེ་མོས་ཏིག་པ་ལས།</sup> འདོར་པོན་གྱིས་འོལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆེས་སུ་འོལ་མོ་བ་</p> <p>ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འཕར་རྒྱུ་སྒྲུང་སྟེ། <sup>རྒྱུ་རེ་མོས་ལུས་ནས་རྒྱུ་རེ་མོས་ཏིག་པ་ལས།</sup> གཙོག་ནས་ཉེར་གཙོག་བར་དང་། <sup>འདོར་རེ་མོས་ལུས་ནས་རྒྱུ་རེ་མོས་ཏིག་པ་ལས།</sup> ཡང་ལ་སྒྱུར་འཕར་ཆེན་མཆོམས་གཙོད་དང་ཆེ་</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|







[illegible]

456

༡༩། ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱང་གཅིག་བཅད། འདོར་གཅིག་བཅད། རྒྱང་གཅིག་བཅད། རྒྱང་གཅིག་བཅད། རྒྱང་གཅིག་བཅད། རྒྱང་གཅིག་བཅད། རྒྱང་གཅིག་བཅད། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱང་གཅིག་བཅད། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱང་གཅིག་བཅད།  
དུ་སོང་སྐྱམ་ན་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། བདུན་མ་ཞེས། བརྒྱད་ལ་བཏེགས། དགུ་ལ་ཕབ་རྗེས་སུ་རྒྱང་བ་མཐོང་བརྒྱད་ལྷག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དགུ་རྒྱང་གསུམ་ནི།  
འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བརྒྱད་བར་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱང་གཅིག་བཅད་པེ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱང་གཅིག་བཅད། འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བརྒྱད་བར་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱང་གཅིག་བཅད་པེ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱང་གཅིག་བཅད། འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བརྒྱད་

བར་རེ་རེ་བཞེན་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་རེ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཅིག་བཅད། བརྒྱ་བརྒྱུ་གཅིག་གིས་བཅད། འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བརྒྱུ་བར་རེ་རེ་བཞེན་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་རེ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་གཅིག་། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བཅད་

འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བརྒྱུ་བར་རེ་རེ་བཞེན་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་རེ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་གཅིག་། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བཅད། འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བརྒྱུ་བར་རེ་རེ་བཞེན་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་རེ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུ་

བརྒྱ་ཡང་འདི་ལ་དགུ་ནེམ། བརྒྱ་བརྒྱུ་གཅིག་གིས་བཅད། བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཕབ་རྒྱུ་ཡི། བརྒྱ་གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བཅད། འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བརྒྱུ་བར་རེ་རེ་བཞེན་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་རེ།

[illegible]

[illegible]



**༥༧ རྒྱལ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཁེས་པ་རྒྱལ་རྒྱུད་རྗེས་མ་བཞིན།**

དེ་ནས།

उत्तर

བདུན་རྒྱུད་ནས་བཅུ་གཅིག་རྒྱུད་གི་བར་ཡང་མེ་མོང་བཞིན་དང་ཞེས་པ་ནི།

འདོར་གཅིག་བཅད་



المجلة

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णाय नमः । कुरु शर्म मां च ।

འདོར་གཅིག་བཅད་ཀྱི།

ལྷ་དཔེ་བཅས་ཀྱི།

ཀྱུང་གཅིག་པཅད། ཀྱུང་གཅིག་པཅད་ འདོར་གཅིག་པཅད རེ་རེ་བཞིན་འདོར་རེ་པཅད་རེ།

ལྟུང་གཅིག་བཅད།      འདྲར་གཅིག་བཅད།      གཉིས་ནས་བཟུང་པར་དེ་དེ་བཞིན་ལྟུང་གཅིག་བཅད་པེ།

༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡  
 རྒྱུད་གཅིག་པཅད། འདི་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པཅད། འདོར་གཅིག་པཅད། གཉིས་ནས་བཅུ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པཅད་ཟེ། འདི་གཉིས་

9

[illegible]



ཨ་མ་  
མ་

༡། ཁུང་བཙུག་གསུམ། ཆེ་བཙུག་ཉིས། ཁུང་བཙུག་ཅིག ཁེ་གཉིས། ཁུང་བཙུ། ཆེ་གཉིས། ཁུང་དགུ། ཁེ་གསུམ། ཁུང་བརྒྱད།  
བཙུ འདོར་རེ་བཙུས་ནས་བཙུ ཁུང་འབྱུང་མི་དགོས། འདོར་རེ་བཙུས་ནས་བཙུས་ཏེ་ཁུང་རེ་སྟོན་གོས་བཞག། འདོར་རེ་བཙུས་ཏེ་བཙུས་ནས། ཁུང་རེ་སྟོན་བཞག།

བཙུག་

ཆེ་བཞི། ཁུང་བདུན། ཆེ་ལྔ། ཁུང་དྲུག ཁེ་དྲུག ཁུང་ལྔ། ཆེ་བདུན། ཁུང་བཞི། ཆེ་བརྒྱད། འདི་ཡན་ཁུང་རྣམས་ཁ་སྒྲོང་།  
འདོར་རེ་བཙུས་ཏེ་བཙུས་ནས། ཁུང་རེ་སྟོན་བཞག། འདོར་རེ་བཙུས་ནས། ཁུང་རེ་སྟོན་བཞག། འདོར་རེ་བཙུས་ནས། ཁུང་རེ་སྟོན་བཞག། འདོར་རེ་བཙུས་ནས། ཁུང་རེ་སྟོན་བཞག། འདོར་རེ་བཙུས་ཏེ་བཙུས།

དུང་ཡིག་

དང་ཆེ་རྣམས་ཁ་སྒྲོང་འཕར་རྟེན་ཡིན། འདི་མན་ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་པར་ཁ་སྒྲོང་ཁོ་ནས་བརྒྱད། ཁུང་གསུམ། ཆེ་དགུ། ཁུང་གཉིས། ཆེ་བཙུ། ཁུང་  
འདོར་རེ་སྟོན། བཙུས། འདོར་རེ་སྟོན། བཙུས།

པ་ལྔ་  
མ་

མཁའ་འགྲུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་

གཅིག་ ། དེ་ནས་དགྲུས་བརྒྱུ་ལྟེ། གཅིག་ནས་བརྒྱ་གཅིག་བྱས་ནི།

འདོར་མེས་མོས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེས་མོས་བཏང་ནས་བཅད།

འདོར་གཅིག་བཅད།

གཉིས་ནས་བརྒྱ་བར་དེ་དེ་བཞིན་འབྱུང།

རྒྱུ་གཅིག་བཅད།

བྱས། མཐིང་རྒྱུ་གཉིས། བེ།

ཆེ་བཅོ་ལྔ། བྱས། རྒྱུ་གཅིག་བཅད།

འདོར་གཅིག་བཅད།

གཉིས་ནས་བརྒྱ་བཞི་བར་དེ་དེ་ནས་རྒྱུ་དེ་བཅད་དེ་འབྱུང།

རྒྱུ་གཅིག་བཅད་མཚམས་ཉིག་ལམ་

མཐིང་རྒྱུ་གཉིས། བེ། བྱས། ཆེ་བརྒྱ་བདུན། བེ།

འདོར་གཅིག་བཅད།

གཉིས་ནས་བརྒྱ་བཞི་བར་དེ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་ཟེ།

རྒྱུ་གཅིག་བཅད་མཚམས་ཉིག་ལམ་

རྒྱུ་གཅིག་བཅད་ རྒྱུ་གཅིག་བཅད་

6

ཨ། རྒྱུ་གཅིག་པཅད། གཉིས་ནས་ཡུ་བཞི་པར་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་གཅིག་པཅད་རེ། འདི་གཉིས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་པཅད། རྒྱུ་གཅིག་པཅད་  
བཅུ་དྲུག་བཏེགས། བཅུ་བདུན་ལ་ཕབ། རྩེས་ཆུང་། མཐིང་རྩུང་གཉིས། བི། རྒྱུ་གཅིག་པཅད་ ཆེ་བཅུ་དགུའི། རྒྱུ་གཅིག་པཅད། འདོར་གཅིག་པཅད། གཉིས་ནས་ཡུ་དྲུག་  
མ་ རྒྱུ་གཅིག་པཅད་ བཅུ་བདུན་ལ་ཞེམ། བཅུ་བཅུད་ལ་བཏེགས། བཅུ་དགུ་ལ་ཕབ་རྩེས་ཆུང་།  
བར་རྒྱུ་རེ་པཅད་རེ་འཕུད། རྒྱུ་གཅིག་པཅད། རྒྱུ་གཅིག་གིས་པཅད།

མཐིང་རྩེ་གཉིས། བེ་ ༡ བྱས། ༡ བྱས། ཆེ་ཉེར་གཅིག་བེ་ ༡ ༡ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ བྱས།  
 རྩེ་གཅིག་བཅད་ རྩེ་གཅིག་བཅད་ འདོར་གཅིག་བཅད། གཉིས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར་ རེ་རེ་ནས་རྩེ་བཅད་ཉེ་འབྱུང་། རྩེ་གཅིག་བཅད་ རྩེ་གཅིག་བཅད།  
 གི་བཅུ་དགུ་ནེ། ཉེ་བྱ་བཏེགས། ཉེར་གཅིག་པ་པ་རྩེ་རྩེ། མཐིང་རྩེ་གཉིས། བེ་ ༡ བྱས། ༡ བྱས། ཆེ་རྩེ་མཐིང་མཐིང་གི་བཞི་མོ། །  
 རྩེ་གཅིག་བཅད་ རྩེ་གཅིག་བཅད་ འདོར་རེ་མོས་བྱས་ནས་རྩེ་རེ་མོས་ལ་ཉེ་ག་པ་  
 འཐིང་པོ་བཅུ་པ་བེ། བཅོམ་དང་རོལ་བཞི་གས་མཆམས་གཅོད་སོགས་གོང་གི་རྩེ་བཀའ་ལ། རྩེ་བཅུ་གཅིག་ ཆེ་བཅུ་གཅིག་ །  
 རྩེ་རེ་མོས་བྱས་ཉེ་བཞག་ འདོར་རེ་མོས་བྱས་ཉེ་བཞག་

ॐ

༡། །ཁུང་བརྩ་གཅིག་ །ཆེ་བརྩ་གཅིག་ །དེ་ནས་ཁུང་བརྩ་གཅིག་དང་། །ཆེ་གཅིག་ །འཕམ་པ་ནས་བཟུང་། །ཆེ་བརྩ་དང་ཁུང་གཅིག་འཕམ་པའི་

ལུང་མེས་མེས་ལུས་ཏེ་བཞག་

|འདོར་རི་རི་སྤྲུལ་ནས་བསྐྱེད།

ཁུང་རེས་མོས་ལུས་ཏེ་བཞག་

༡༥༠ རྩི་དཔོན།

བར་སྒྲུང་དང་ཁ་སྒྲུང་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན།      མི།      ལྷ་པོ།      མེ་མཁའ།      ལྷ་པོ།      མེ་མཁའ།      ལྷ་པོ།      མེ་མཁའ།      ལྷ་པོ།      མེ་མཁའ།      ལྷ་པོ།      མེ་མཁའ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདོར་བཅུ་མ་རྒྱུད་ལོང་བཞིན།

ཆེ་བུ། ཆེ་མ། ཆེ་བུན། ཆུང་བཞི། ཆེ་བརྒྱད། དེ་མན་ཆུང་རྒྱུ་མ་ཁ་སྒོང་དང་ཆེ་རྒྱུ་མ་ཁ་སྒོར་འཕར་སྒྲེབ་ཡིན། འདི་མན་ལ་ཁ་སྒོང་མི་དགོས་པ་ཁ་སྒོར་ཁོ་ནས་ཆུང་ག་སྒྲུམ། ཆེ་དགུ། ཆུང་ག་ཉིས།

འདོར་བཅུ་ལྔ་ཀྱང་གོང་བཞིན།    འདོར་བཅུ་ལྔ་ཀྱང་གོང་བཞིན།    འདོར་ཤི་ཤི་ལྔ་ཉེ་བཅུ་

འདྲི་མེད་མོས་

ସଂସ୍କୃତ

১৫৫৫ খ্রিঃ



ཆེ་བཟུ་ རྒྱུ་གཅིག་ ། འོན་ཀྱང་འཕར་མེད་ཀྱིས། བཅུ་གཅིག་བརྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་མཐིང་རྒྱུ་གཅིག་བྱས་པ་ཆར་གསུམ། བེ། རྒྱུ་གཅིག་བཅད་ རྒྱུ་གཅིག་བཅད་ འོན་གཅིག་བཅད།

འོན་རེ་མོས་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་མོས་བཏང་ནས་བཅད།

གཉིས་ནས་བཅུ་བར་རེ་རེ་བཞིན་འབྱད། རྒྱུ་གཅིག་བཅད་ རྒྱུ་གཅིག་བཅད་ རྒྱུ་གཅིག་བཅད་ འོན་གཅིག་བཅད། རེ་རེ་བཞིན་འབྱད། རྒྱུ་གཅིག་བཅད། རྒྱུ་གཅིག་བཅད།

འོན་རེ་གཅིག་བཅད། འོན་རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱུ་རེ་མོས་ལ་ཉིག་ལཔ། རྒྱུ་གཅིག་བཅད། འོན་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཅུ་གཅིག་བཅད།

ཆེས་རྒྱུ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ། བཅུ་ས་པའི་རྒྱས་པ་ནི། རོ་ལ་མོ་བཅོམ་ཞིང་ཆེས་རྒྱུ་།

|         |                                              |                                              |                                                                |                                                               |                         |
|---------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ཨ་མ་    | ༡། །དེ་ནས་འཕར་མེད་ཆེ་གཅིག་གི་རྩེ་སྟུ་རྒྱུད་། | ཐུར་བ་བཅུ།                                   | ཆེ་དེ་བས་དལ་ཙམ་བཅུ།                                            | དེ་ལས་ཀྱང་དལ་བས་ཆེ་བཅུ།                                       | ཤིན་ཏུ་དལ་              |
|         | རྒྱུད་གཅིག་གི་                               | །མཚམས་ཉིག་ལམ།                                | གཅིག་ལ་འདོར་༩་་་་་་་་༡༠ བར་བསྟ།                                | གཅིག་ལ་འདོར་༩་་་་་་་་༡༠ བར་བསྟ།                               | འདོར་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྟས་ |
| ཆེ་     | བའི་འཕར་ཆེན་བཅུ།                             | དེ་ནས་རྩེ་ཐུར་ལ་བཏང་བ་བཞི་བཅུ།               | ཆེ་རྒྱུད་དང་གསུམ་                                              |                                                               |                         |
|         | འཕར་ཆེན་བཅུ་བའི་མཚམས་བསྟ།                    | རྩེ་རྒྱུད་ལ་བཏང་ནས་རྒྱུད་རེ་སྟོ་སྟོ་བྱས་བཅད། | གཅིག་ལ་འདོར་ ༩་་་་་་་་ ༩ བར་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་གཅིག་བཅད་ཏེ།        | ༤༠ ལ་རྒྱུད་རེ་སྟོ་སྟོ་རྩེ་རྒྱུད་ལ་བཏང་ནས་རྒྱུད་དཀྱུགས་ཏེ་བཅད། | འདོར་རེ་རེ་བྱས་ནས་      |
| དང་མིག་ | བརྩེགས་ལན་ཅན་རྩོམ་པ་ལྟོ་འབེབས་བཅས་སོ།།       | ༥ བསྟས་བའི་བསྟས་བ་ནི།                        | རྩོམ་པ་ལྟོ་འབེབས་ཆེ་རྒྱུད་འཕར་བྱངས་བའི་ཆེ་གཅིག་འཕར་རྒྱུད་གསུམ། | ཆེ་གཅིག་                                                      |                         |
| དཔེ་    | རྒྱུད་རེ་སྟོ་སྟོ་ཉིག་ལམ།                     |                                              | འདོར་རེ་སྟོ་སྟོ་                                               | བསྟ།                                                          |                         |

གི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་གཅིག་ | ཆེ་གཉིས་རྒྱུད་ནས་བཅུ་གཅིག་རྒྱུད་གི་བར་མཐིང་རྒྱུད་གཉིས། གཅིག་ནས། ཆེས་རྒྱུད་བར་རོལ་མོ་དལ་བྲེལ་དགྲོལ་ལུགས་བཅས་རྒྱས་པའི་  
འདྲར་རོལ་མོས། བསྐྱས་པ་སོར་བཞག་གི་ཆེས་རྒྱུད་མཐིང་རྒྱུད་སོགས་རྒྱས་པའི་བསྐྱས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་བསྐྱས་པ་སྤྲེལ་འགྲེ། | དེ་ལྟར་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ར་བྱིན་དབབ་ཀྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་འདི་རེ་  
 བཞིན་གྲངས་མ་ནོར་བར་བྱུང་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་རེ་རེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་ལྡན་ཀུན་འདི་



|                        |                                                                                                                                 |   |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཨ་མ་                   | ༡༡། །ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་རིགས་སོ།། ། སྤྱི་བཟླ་ཀུ་མ་ར་ན་མ། འདྲིར་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རོལ་ཚིག་རྣམས་ནག་ |   |
| བཟླ་གཅིག་              | འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ལ། རུང་དཀར་གསུམ་གྱི་གཉིས་རྩོགས་པར། འཕར་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཆེམ་རུང་དང་། འཕར་        | 6 |
| རུང་ལྟོག་              | ཆེན་གཅིག་ འཕར་རུང་གསུམ། འཕར་ཆེན་གཅིག་དང་སུམ་བརྟེན་ལན་ཅན་འཕར་མའོ། །མཇུག་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི། ཉ་ཉ་ཉ བྱས། ཉ་ཉ་ཉ བྱས། སྒྲི། །              |   |
| འདྲིར་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུས། | འདྲིར་ རུང་ཆ་ལ་ རུང་རིས་མེས་བཞག་ འདྲིར་རེ་རེ་སྐྱུས་ནས་རུང་རིས་མོས་ལ་བཞག །                                                       |   |





༡ གི་རྩལ་བསྒོར།    ༡   ༢   ༤   ༧   གི་རྩལ་བསྒོར།    ༡   ༢   ༤   ༧   ༨   ༩   ༥   ༦   བྱས།   ༤   བྱས་སྟེ།    དབྱངས་ལམོར་རྗེས་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།    ।

འདི་བར་གོང་དང་འདྲ།      རྒྱུད་རེས་མོས་ལ་བཞག

དེསྟ་ཅ་གྲ་ལ་གཉིས་རྗེས་ལན་ཅན།    །    ཡང་དག་མར་མགོར་བཙོམ་ཁུར་སྐུམ་རྗེས་ལན་ཅན།    མཇུག་ཏུ་སྐུམ་རྗེས་ལན་ཅན་བཙོམ་ཁུར་སྐུམ་རྗེས་ལན་ཅན་བཙས།

འདོར་རེ་རྒྱུད་རེས་མོས་ནས་ཉིར།    འདོར་རེ་རྒྱུད་རེས་མོས་ལ་བཞག    ।

བདེ་བར་གཤེགས་སོ་མཇུག་སྐུམ་རྗེས་དང་བཙོམ་ཁུར་མཐར།    ༡   ༢   ༣   གྱིས་བཞག།    །    སྐྱེག་ཅིང་མ་ལ་སྐུམ་རྗེས་ལན་ཅན།    །    རྩི་མཛད་སྟེ་འབྱིན་དེ་

|                |            |            |                             |                 |      |      |      |      |      |          |      |      |                                                                                             |                                 |              |           |
|----------------|------------|------------|-----------------------------|-----------------|------|------|------|------|------|----------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------|
| མཚན་མོན་       | ༡༡།        | །དང་འདྲའོ། | དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་མཚམས་དབྱངས་ལ། | ཆེམ་རྩུང་ངང་ནས། | མྱོ། | མྱོ། | མྱོ། | །    | བྱས། | །        | བས།  | །    | བྱས།                                                                                        |                                 |              |           |
| བརྒྱུག་པུ་མེད་ | ༡          | ༡          | ༡                           | བྱས།            | ༡    | ༡    | ༡    | བྱས། | མྱོ། | མཐུག་ཏུ། | མྱོ། | མྱོ། | ༡                                                                                           | བྱས་མོགས།                       |              |           |
| དྲི་མིག་       | ༡          | བྱས།       | ༡                           | བྱས།            | ༡    | ནས།  | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡       | ༡༡   | ༡༡   | མྱོ།                                                                                        | བཅོམ་ཁུར་ནས་བཤུར་མའི་རོལ་མོ་ལན། | དབྱངས་གསར་ལ། | བཅོམ་རོལ་ |
| དཔྱད་          | ཁྱུང་གཅིག། | ཁྱུང་གཅིག། | ཁྱུང་རེས་མོས་ལ།             |                 |      |      |      |      |      |          |      |      | ཁྱུང་དལ་བར་རེས་མོས་ཀྱིས་དཀྱུགས་མཚམས་འདོར་རེ་རེ་ནས་ཁྱུང་རེས་མོས་མོགས་གོང་གི་རིགས་འགྲེ་རྒྱུར། |                                 |              |           |



21

༡༡། ། ཧྲ ཆེམ་རྩུང་རྒྱང་རྩུང་། སྤུམ་བདེགས་ལན་བཅས། ། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ། རོང་གི་ཆེམ་རྩུང་མཐར། གྲོ། གྲོ། ཧྲ ཧྲ ཧྲ

১১

ལྷན་པོས་བཞུགས། རྒྱུ་རྩེན་འབྲུད། དུས། སྤྱི། དབྱངས་རྫོགས་ནས། སྤྱི། སྤྱི། ཆེ་གཉིས་དང་། དགུ་རུང་འཕར་ཆེན་གོང་བཞིན་ནོ། ། དེ་དང་



གཉིས་མེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུད་གཉིས་ལ་གཉིས་རྟེན་ལན་ཅན། ། རྩ་ལྷུ་པ་ལ། སྒྲི་མེད་པའི་གཉིས་རྟེན་ལན་ཅན་ནོ། དཔལ་འིང་མ་ལ། སྒྲི་མེད་

0.75

[illegible]

6



ཨ། །ཀང་ཀང་ར་འདུར་གདོང་ལ་དུས་ལ་བབ། རེ་ དབྱ་བགེགས་སྟོགས། ། དབྱ་བོ་རྩི་ར་ར་ ཆིག་རོལ་དང་། ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥

ཆེ་གཉིས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས། འོན་ཀྱང་རྟེན་མཉེ་ཆོ། ། ༡༦ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠

བ། ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠

ཆེ་གཉིས་སྐྱུ་བརྟེན་པ་ལ་ཅན། ། འདོད་ཆགས་བྱེད་པ་ལ་

ཆུང་རེས་མོས། ཆུང་རེས་མོས་ལ་བཞག་

[illegible]

|           |                            |                                   |          |    |          |    |          |   |          |    |          |    |          |    |          |          |          |          |       |                                      |    |          |   |          |   |          |    |          |   |
|-----------|----------------------------|-----------------------------------|----------|----|----------|----|----------|---|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----------|----------|----------|-------|--------------------------------------|----|----------|---|----------|---|----------|----|----------|---|
| མཚན་མོ།   | ༐།                         | །༡༡                               | ༡༢       | ༡༣ | ༡༤       | ༡༥ | ༡        | ༢ | ༣        | ༤  | ༥        | ༦  | ༧        | ༨  | ༩        | ༡༠       | ༡༡       | ༡༢       | ༡༣    | ༡༤                                   | ༡༥ | ༡        | ༢ | ༣        | ༤ |          |    |          |   |
| ཐུང་ལྟེན། | ༡                          | ༢                                 | ༣        | ༤  | ༥        | ༦  | ༧        | ༨ | ༩        | ༡༠ | ༡༡       | ༡༢ | ༡༣       | ༡༤ | ༡༥       | ཧྲི་ཧྲི། | ༡        | ཧྲི་ཧྲི། | ༢     | ཧྲི་ཧྲི།                             | ༣  | ཧྲི་ཧྲི། | ༤ | ཧྲི་ཧྲི། | ༥ | ཧྲི་ཧྲི། | ༦  | ཧྲི་ཧྲི། | ༧ |
| ཏུང་མིག།  | བྱས་བྱས་                   | ༡                                 | བྱས་བྱས་ | ༢  | བྱས་བྱས་ | ༣  | བྱས་བྱས་ | ༤ | བྱས་བྱས་ | ༥  | བྱས་བྱས་ | ༦  | བྱས་བྱས་ | ༧  | བྱས་བྱས་ | ༨        | ཧྲི་ཧྲི། | ༡        | ༢     | ༣                                    | ༤  | ༥        | ༦ | ༧        | ༨ | ༩        | ༡༠ |          |   |
| ཏུང་མིག།  | ཁྱེད་གཅིག་བཅད་མཚམས་ཏིག་ཡང། | འདིས་ཏིག་གིས་བྱས་བྱས་༡ནས་ཡལ་མཐེན། |          |    |          |    |          |   |          |    |          |    |          |    |          |          | ཧྲི་ཧྲི། | ༡        | ནས་༡༥ | ལའ་འདོར་རེ་རེ་བྱས་ཁྱེད་རེ་མཐོས་བྱེད། |    |          |   |          |   |          |    |          |   |

११ १२ १३ १४ १५ དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ། གློ་གློ། འ བས། བ བས། བྱས་བྱས། འ བས། བ བས། གློ་གློ། འ བས། १५ བས།  
གོང་བཞིན་རྒྱུ་དེ་བཅད་དེ། རྒྱུ་གཅིག་མཚམས་ཏིག་གིས་བརྟན་བས། འདྲོང་དེ་དེ་རྒྱུ་དེ་མཚམས།  
གློ་གློ། འ བས། བ བས། བྱས་བྱས། འ བས། བ བས། གློ་གློ། འ བས། १५ བས། གློ་གློ། འ བས། བ བས། བྱས་བྱས། འ བས། བ བས།  
རྒྱུ་དེ་བཅད་དེ། རྒྱུ་གཅིག་ཏིག་གིས་བརྟན་བས་རྒྱུ། འདྲོང་དེ་དེ་རྒྱུ་དེ་མཚམས། རྒྱུ་དེ་བཅད་དེ་གོང་བཞིན། རྒྱུ་མཚམས་བརྟན་བས་ཏིག་ལས།  
གློ་གློ། འ བས། १५ བས། གློ་གློ། འ བས། བ བས། བྱས་བྱས། འ བས། བ བས། གློ་གློ། འ བ བ བ ལན་གསུམ།  
འདྲོང་དེ་དེ་བྱས་རྒྱུ་དེ་མཚམས། རྒྱུ་གཅིག་བཅད་དེ། རྒྱུ་གཅིག་མཚམས་བརྟན་བས་ཏིག་ལས། འདྲོང་དེ་དེ་བས་རྒྱུ་དེ་མཚམས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་གསུམ། འདྲོང་གཅིག་བཅད།

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| འཕྲུལ་གྱི་ཕྱི་ | <p>༡༡།        ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠</p>                                                                               |
| བུ་ཕྱུག་གི་    | <p>ཁྱུང་རེ་བཅད་རེ།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| འཕྲུལ་གྱི་ཕྱི་ | <p>༡༡།      ༡ བས།      ༢ བར།      བྱས་བྱས།      ༡ བས་རེ་རེ་བཞེན།      ༢ བར།      ༡༡།      ༡ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠</p> |
| འཕྲུལ་གྱི་ཕྱི་ | <p>ཁྱུང་རེ་བཅད་རེ།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།</p>                                                                                                                                                                                                                              |
| འཕྲུལ་གྱི་ཕྱི་ | <p>ཁྱུང་རེ་བཅད་རེ།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།      འདི་ནས་འོག་གི་བཅོ་ལྔ་བར་ཁྱུང་རེ་སྟོང་ལོ་ན།</p>                                                                                                                                                                                                                              |





འདོད་པེ་པེ་ལུ་མ་ཆ་གྱུར་པེ་མ་མོ་མ། གྱུར་ལུ་གསལ་པེ་མ་མོ་མ་ཏི་ག་ཆེན་གཉིས་གྱུར་གཉིས་ཏི་ག་ཆེན་གཉིས་གྱུར་གཉིས་ཏི་ག་ཆེན་གཉིས་གྱུར་པེ་མ་མོ་མ་ལ་བཞག།



|             |                                                                                                                                                        |                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| མཐུན་པུ་    | ༡༡། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ། སུར་ཆེན་བཤུར་མ་གནང། བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པ་བཞག་གཏོར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གསོ་བཤུར་མ་གནང། འཁོར་                        |                                          |
| བསྐྱེད་པུ་  | ལོ་རྒྱུ་བཤུར་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞག། །ཆོག་སྐྱེད་འཁོར་བཤག་སྐྱེད་པའི་མཐུན་པུ་སྐྱེད་བཤག་སྐྱེད་ལན་ཅན་གྱིས་བཞག། །གདབ་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་དཔོན་ | 6                                        |
| དུང་ལོག་པུ་ | དང་འབྱུང་སྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཆས་སྐྱེད་ལྷག་སྐྱེད་དཔོན་བཞེད་སྐྱེད་གསེར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དུང་སྐྱེད་དང་འོ་མོ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཉིན་དང་འདྲ། མཐུན་པུ་ཆེད་དང་སྐྱེད་དཔོན་  |                                          |
| པུ་         |                                                                                                                                                        | ཆུང་རེས་མོས་ཉིག་ཐབ་ནས་སྐྱེད་འདྲེན་འབྱེད། |



འཕྲུལ་  
མེ  
ཉི་ཤུ་  
རྒྱ་ལྔ་  
ལྔ་

༡། །རྟུང་དང་སྒྲུབ་དགུ་རྟུང་། ང་ནི་དོ་ཇེ་གཞོན་ཅུའི་མཐར་ཆེག་རོལ་དང་དགུ་རྟུང་ཆེམ་རྟུང་ནང་སྒྲགས་འདོན་ཡང་དགུ་རྟུང་། དེསྟ་ཅ་ག། ལིང་ག་བསྒྲུལ་  
ཡུམ་ས་མཐར་ཆེག་རོལ་དགུ་བདེགས། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཆེག་རོལ་དང་དགུ་དེག །སྒྲི་མནན་བསྒྲས་པ་བྱ་དེ་ནས་ཡང་འབྲེལ་སོ་དྲུག་ལ་སོགས་སེའི་  
མཆོམས་སུ་ཆེག་རོལ་དགུ་བདེག་དང་སྒྲགས་ནུམས་ལ་ཆེམ་རྟུང་། ཡང་དགུ་རྟུང་སོགས་འབྲེས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞལ་བསྟུབས་མཆུག་ཏུ། བཟླ་ཡལ་གྱོ་རྟུ་ཁ་དེ། གློ་

6

༡   ༢   ༣   བཀྲ་   ༤   ༥   ༦   ༧   ཆེམ་རྩུང་མཐར་སྒྲུལ་བརྟེན་ལ་ཕན་ཅན་བྱས་ལ་བཞག།   །སྤྱི་མནན་ལིང་ག་ར་ཆིངས་རྒྱབ་མགོ་ནང་དུ་བཅུག།   །སྒྲོབ་དཔོན་

ལྷོ་ལྷོ་ལ་འདོར་རེ་རེ།   རྒྱུང་རེས་མོས་ལ་བཞག།   །

རྣམས་གདན་ལ་བཞགས།   སྤྱིར་ཡང་འགྲུགས་པ་ཆར་གཅིག་གི་ཆེམ་རྩུང་ནང་འབྱམས་པ་རྣམས་འོང་།   ལྷོ་ལྷོ།   ༡   ༢   ༣   ༤   བཀྲ་   ༥༥   ༥༥   ༥༥   ༥༥   ༥༥

འདོར་གསུམ་རེ་མཆོམས་རྒྱུང་འབྲུགས་རེས་མོས།

འདོར་རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱུང་རེས་མོས་ལ་བཞག།

༥༥   ༥༥   དམ་ཆོག་ཆེན་མོ་བཤུར་མ།   བསྐྱལ་མཆོད་རྒྱས་པའི་གཏུན་རྩུང་མཐར་ཆེམ་རྩུང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལིང་སྒྲོད་སྒྲོལ་ལྷག་བསྐྱམས་ནས་འབྱམས་རར་ཐེབས་ཏེ།

༡། ཚེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞེངས་ཏེ། སྒྲི་སྒྲི། སྒྲི་རེས་མོས་ འདོར་གཅིག་བཅད་ སྒྲི་གཅིག་བཅད། འདོར་གཅིག་བཅད་ སྒྲི་གཅིག་བཅད་ སྒྲི་རེས་མོས་ལ་ཏིག་པ་པ་ནས་སྒྲི་འདོན་ལྟ། འདོར་རེ་རེ་སྒྲི་  
 ཚེག་གོང་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་མཚོ་སྒྲི་ཀྱང་འདྲ། སྒྲི་ནང་གསང་བ་དབྱངས་མཛད། རོལ་ཚེག་གོང་བཞིན་མཐར་ཆེམ་རྒྱུ་ནང་ལིང་རོ་གཏོར་མ་བཏང། སྒྲི་  
 རེས་མོས་ལ་བཞགས་ འདོར་ཆ་ལ་སྒྲི་ཆ་ལ་ འདོར་ཆ་རེ་རེ་སྒྲི་རེས་ལ་ཏིག་པ་པ་ནས་སྒྲི་འདོན་ལྟ།  
 བཞེགས་ལན་ཅན་གྱིས་བཞགས། ཏིག་སྒྲི་བཞགས་ཏེ་ལྟག་མ་བཏང། སྒྲི་མནན་བྱ་ཞོར་གཏོར་རྣམས་ལྟགས་ལ་བའི་སྒྲི་སྒྲི་ཞོར་གཏོར་དམ་ཡེ་ཕྱལ། ཞོར་ལམ་འཐེན།  
 འདོར་རེ་རེ་སྒྲི་རེས་མོས་བཞགས། །

གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ནས་མ་དུ་རྒྱུ་འཛུགས་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཀ་ར་སྒྲགས་བརྒྱུ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་བ་ཆར་གཅིག་རྗེས། རོལ་མོ་རྟོ་སྒྲངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལ། སྒྲི་སྒྲི། འདོར་རེ་རེ་བསྒྲུས། འདོར་རེ་རེ་རྒྱར་།

༡ བས། ༢ ༡ ༡ ༡ ༡ འཁོར་ལོ་བཅིབས་བཅུ་སྒྲགས་མཐར་རྫོགས་བར་དགུ་དུང་ལ་བཞེངས་ཏེ། དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་དང་། འཇམ་དབལ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲགས་

ཐེར་བསྒྲུལ་མཐར་ཆོག་རོལ་དང་། ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ སྒྲི། ༡ བྱི ༡ ༡ ༡ ༢ སྒྲགས་བཞི་འབྱོར་ཀྱི་འཕྲོམ་།

གོང་བཞིན་།

492

མཚན་མོ་

ཉིང་གཞི་སྒྲིག་

དུང་ལོག་

ཉིང་མོ་

༡༡། །བདེ་ཡོངས་སྤྱི་ཐེབས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རོལ་མོའི་བར་དུ་ལའོད་ནས། སྒྲོ་སྒྲོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །

༡༥༥ རེ་རེ་རྒྱུད་རེས་མོས་ལུས་ནས་བཞག།

དཔལ་བཞེས་པ་ལ་འགྲོ་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

འདྲི་རྩེ་། རྒྱུ་རྩེ་མོ་ལ་བཞག་པ་



91

༡༡། །ཏེ་འཁོད་ལ་རོལ་ཆེག་གོང་ལྟར། བདག་སྤྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བསྐྱར་མ་བཏང་མཐར་ཆེག་རོལ་དགུ་ལྔ་ཡི་བརྟེན་ས་དང་འཛམ་འགྲོས་ཆར་གཅིག་

མོང་ལྷུང་།

འདོར་མེ་མེ་རྒྱུ་མེས་མོས།

بر

གིས་ཐོན། གཏོར་མ་རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བདེ་བར་འཁོད་ལ་རོལ་མོ་སྤྲུམ་བཤེགས་ལན་ཅན་གྱིས་བཞག། །གསེར་སྒྲིམས་བྱིན་རྒྱལས་དང་རོལ་མོ་འདྲ།

འདོར་མེ་མེ་

ཆུང་རེས་མོས་དེར་ཕབ་བཞག།

གོང་དང་འདྲ།

4

ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ལ་འབྲིལ་མཆོད་མའི་དབྱངས།      སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་མན་པ་ཤུར་མའི་མཆོམས་དང་མཇུག་རྣམས་སྒྲུ་ཆོག་རོལ་དགུ་རྩུང་སོགས།      གསེར་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་པ་ལྟར་

འདོར་མེ་མེ་རྒྱུར་རེ་མེ་མེ།      འདོར་རེ་མེ་མེ་རྒྱུར་རེ་མེ་མེ་ལ་ཉིར་ལ་བ་རྒྱུན་འདྲིན།

9

ཆེམ་རུང་རྗེས་སུ། གྲྭ་གྲྭ་། ༡ ༢ ༣ ༡ བས། ༩ ༡ ༢ ༣ བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་མཁུག་ཏུ་ཆོག་རྩལ་དགུ་བརྟེན་སྤངས་དང་། རོ་རུབ་ཀྱི་ཚོར་ཁ་  
 བཞུགས་པོ་སོགས་མཐར་ཆོག་རྩལ་དགུ་རུང་ཆེམ་རུང་དང་ཡང་དགུ་བརྟེན་སྤངས་། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་ཡི་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོར་གཏོར་ཅུར་བྱོན་མཐར་ཆོག་རྩལ་  
 འདོར་རེས་མོས་རྒྱུད་རེས་མོས་ཏིར་པའ། བོད་བཞུགས།  
 དགུ་བརྟེན་སྤངས་དང་བཞི་འགྲོས་བཅས་མདའ་ཚོར་ཐོག་ལ་ཆེམ་རུང་ནང་མདའ་ཚོར་དོ་ཚོར་ལྷག་མ་རྣམས་འཕང་ཟེན་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་བཞི་འགྲོས་ཀྱིས་བདུད་རྒྱལ་གཏོར་  
 བོད་བཞུགས།

ལྷོ་མཁའ་

༡༡། །མ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་གསོར་ཞིང་ཆེན་རྩུང་རིང་། བདུད་རྒྱལ། ས་བདག་མ། སྤ་ན་མ། བདག་ཉིད་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་རིམ་བར་

ཞིང་བཞི་

འཕང་། ཡང་སྤར་བཞིན་བཞི་འགྲོས་ཀྱིས་གཙོ་གཏོར་གསོར་ཞིང་ཆེན་རྩུང་རིང་དམོན་བཙོལ་དང་བཅས་འཕང་། ཞིང་ལྷགས་བརྟེན་ས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ནང་དུ་

འདོར་རེས་མོས་རྒྱང་རེས་མོས་ལ་འབྱུགས་རྒྱལ། དག་དུང་རྒྱང་རེས་མོས། དག་དུང་རྒྱང་རེས་མོས་ལ་བཞག། །ཆོགས་ཤར་བུས།

ཏུ་ཡོད།

ཐོགས་པ་དང་རོལ་མོ། གློ་གློ། ཉ ཉ གིས་བཞག། །ཡར་ལོག་ནས་སྒོ་དུང་དུ་གཏོར་སྒོད་ཁ་སྤྱབ་སྟེ། རྩི་དང་པོ་ཞེ་སྤང་གི་སོགས་ཆོག་རྣམས་ལ། ཞབས་གཡས་

6



|           |                                                                                                                                     |   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཨ་ཁུ་     | ༡༡། །དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་སྤིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་གི་ཞབས་རྒྱ་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་             |   |
| ཉིང་ལྗེ་  | ཐིམ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ན་དྲ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དྲ་ཡང་རེ་སྒྲ་རེ་སྒྲ་ལ་སོང་ནས་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་མི་ | ༦ |
| དྲུག་ལྗེ་ | དམིགས་པ་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཚི་བྱི་བརྩ་རྒྱ་མ་ར་སོགས་དང་། ཚི་བརྩ་ཀ་མ་ཙི་སོགས། རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སོགས་དྲག་ཆད་མཐའ་བསལ། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ |   |
| ལྔ་ལྗེ་   |                                                                                                                                     |   |

མཚན་པོ་ལ་འདོར་གནིས་རེ་ཆག་པས་སྐུར་གནིས་གཞོན་པས་སྐུར་གཅིག་ལྷན་ནས་བསྐྱམ། དེ་ནས་སྐུར་རེ་མཐོང་པ་དྲིར་ཐབ་ནས་ཤོལ་ཏུ་བསྟད།

༥ དམ་ཅན་མའི་བྱང་ཅིས་བཏང་ལུགས། འདོར་བཅུ་གཅིག་རེ་བཅད། ཡང་འདོར་བཅུ་གཅིག་རེ་ནས་གཞོན་པས་བསྐྱས། ཆན་པས་འདོར་གཅིག་དང་རྒྱང་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱང་གཉིས་འབྱུང་ནས་བསྐྱས། རྒྱང་རེ་སྟོ་སྟོ་ཆ་མ་  
བཅད་པ་རྩེ་དེ་འདྲ་བར་ལན་གསུམ་བཏང་། ཡང་རྒྱང་གཉིས་རེ་འབྱུང་ནས་ཆ་ལ་བཅད། དེ་ནས་རྒྱང་རེ་སྟོ་སྟོ་ཆ་ལ་དྲིར་པ་བས། དམ་ཅན་མའི་ལྷ་ཅིས་མི། ཆན་པས་འདོར་གཉིས། གཞོན་པས་འདོར་གཉིས་ཆ་ལ་བཅད། ཡང་ཆན་  
པས་རྒྱང་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱང་གཉིས་ཆ་ལ་བཅད་པ་རྩེ། དེ་འདྲ་བར་ལན་བཞི། ཡང་རྒྱང་རེ་སྟོ་སྟོ་དྲིར་པ་བས། ལྷ་ཅིས་དང་པོ་རྩོགས་ནས་རྒྱ་གྲིང་འབྱུང་། ལྷ་ཅིས་གཉིས་པ་ཆན་པས་འདོར་གཉིས། གཞོན་པས་འདོར་གཉིས་ཆ་

འཕྲུལ་  
ཅུ།  
  
ཉིང་རྒྱུ་།  
  
རྒྱུ་ལྟུང་།  
ལྟུང་།

༡༡། །ལ་བཅད། ཡང་ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས་ཆ་ལ་བཅད། དེ་ནས་རྒྱུ་རེ་སྟོན་ཏིང་པའས། དེ་ནས་ཀན་པས་འདོར་བཅུ་གཅིག །གཞོན་པས་འདོར་བཅུ་གཅིག་ནས་བསྐྱུས། ཡང་ཀན་པས་འདོར་བཅུ་གཅིག །གཞོན་པས་འདོར་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་བཞག །དམ་ཅན་མའི་རྒྱུ་ཅིས་ཞོགས། ། གསོལ་ར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཅིས་བཏང་ལྷགས་ནི། ཀན་པས་འདོར་ལྷ། གཞོན་པས་འདོར་བཞི་ནས་བསྐྱུས། ཀན་པས་རྒྱུ་གསུམ། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས་ནས་བསྐྱུས། རྒྱུ་རེ་སྟོན་ཆ་ལ་བཅད་པ་སྟེ་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ། ཡང་རྒྱུ་གཉིས་རེ་འབྲད་ནས་ཆ་ལ་བཅད། ཡང་རྒྱུ་ལྷ་རེ་ཅམ་འབྲད་ནས་ཏིང་པའས། ལྷ་ཅིས་ནི་ཀན་པས་འདོར་གཅིག །གཞོན་པས་འདོར་གཅིག །ཀན་པས་རྒྱུ་གཅིག །གཞོན་པས་རྒྱུ་གཅིག །ཀན་པས་རྒྱུ་གཅིག །གཞོན་པས་རྒྱུ་གཅིག །ཀན་པས་རྒྱུ་གཅིག །གཞོན་པས་རྒྱུ་གཅིག །སྟེ་དེ་འདྲ་བར་ལན་བཞི་ལྷ་ཅིས་དང་པོ་ཞོགས། ཡང་རྒྱུ་རེ་སྟོན་པའས། ཀན་པས་འདོར་གཅིག །གཞོན་པས་འདོར་གཅིག །ཀན་པས་རྒྱུ་གཅིག །གཞོན་པས་རྒྱུ་གཅིག །རེ་སྟོན་ཆ་ཏིང་པའས། འདོར་ཁ་གསུམ་ནས་བཞག་གསོལ་ར་རྒྱུ་པར་ཞོགས། ། གསོལ་ར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ཅིས་ནི། འདོར་གསུམ་རྒྱུ་རེ་ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཅིག་ནས་བསྐྱུས། རྒྱུ་རེ་སྟོན་ལྷ་ཅམ་ཆ་ལ་བཅད། དེ་འདྲ་བར་ལན་གསུམ་མཐར་ཏིང་པའས། ཀན་པས་འདོར་བཞི། གཞོན་པས་རྒྱུ་བཞི། རྒྱུ་རེ་སྟོན་ཏིང་པའས། ཀན་པས་འདོར་གཅིག །གཞོན་པས་རྒྱུ་གཅིག །རྒྱུ་རེ་སྟོན་ཏིང་པའས། འདོར་ཁ་གསུམ་

ནས་བཞག། ། གཏོར་བཟོ་སྐབས་སྐྱོན་འདྲིན་གྱི་དྲུང་ཅིས་ནི། འདོར་གཉིས་རེ་འབྲུད་ནས་ཀན་པས་བསྐྱས་ནས་རྒྱུ་གཉིས་བཅད། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས་ནས་བསྐྱས། ཡང་འདོར་གཉིས་རེ་གོང་དང་འབྲུ་བར་གཉིས་མཐར། གཞོན་པས་  
རྒྱུ་གཉིས། མཐར་རྒྱུ་གཉིས་རེ་དབྱུགས། གཉིས་གསུམ་བྱས་ལ་རྒྱུ་མཉམ་འབྲུད་གཉིས་ལ་རྒྱུ་རེ་མོས་ཏིར་མཐས་ནས་དྲུང་དྲུང་བསྐྱས་པ་གཏོར། ། བཀྲ་ཤིས་གྲོལ་དྲུང་བསྐྱས་པ་འབྲུད་ལྷགས་དང་པོ་མི་རེས་འདོར་རེ་རེ་ཀན་པས་  
རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་ཀས་ཆ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་བྱས་ནས་གཞོན་པས་བསྐྱས་ན། ཡང་ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས། ཡང་ཀན་པས་འདོར་གཉིས། གཞོན་པས་འདོར་གཉིས། ཡང་ཀན་པས་རྒྱུ་  
གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས་བྱས་ནས་བསྐྱས། ཡང་ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས། དྲུང་རྫོང་གསུམ་པ་འདོར་རེ་རེ་བཏང་། ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས་བྱས་ནས་བསྐྱས། རྒྱུ་ཆ་ལ་བྱས་  
ནས་གཉིས་གཉིས་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཉམ་འབྲུད་དབྱུགས་ལ་བཞགས། ཡང་མི་རེས་འདོར་རེ་བཏང་། ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས་འབྲུད་ནས་བསྐྱས། ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས། ཡང་ཀན་པས་  
འདོར་གཉིས། གཞོན་པས་འདོར་གཉིས། ཡང་ཀན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཞོན་པས་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་ཀས་ཆ་ལ་བཅད་ནས་གཞོན་པས་བསྐྱས། རྒྱུ་རེས་མོས་གསུམ་རེ་འབྲུད་དགོས་པས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་དབྱུགས་ཕྱིད་ནས་



১৫৭৯

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

میں نے

༡༡། །བཞགས། བོད་ལྷན་ལྷ་༩ ཆོས་༩༥ ལ་ས་སྐྱའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཕྱགས་དབྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱིས། ། ལུ་པོ་འཁོན་གཏུང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་པས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་  
བཞེད་ལྟར་རྫོ་རྫོ་ལྟར་པའི་དབྱངས་རོལ་ཆོག །ཏུང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ས་སྐྱའི་ཕྱགས་བཞིན་རི་ལྟར་བ་བྱིས་པ་འདིས་ཏུང་རྒྱལ་བ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་གནས་ཀྱི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག། ། རྩོ་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ས་སྐྱ་  
པའི། །བཏུད་དག་འཏུལ་པའི་རྫོ་རྫོའི་མཆོན་ཆོན་པོ། །ཏུས་མཐའི་མེ་རྒྱང་ཕྱགས་ལྟན་གྱི་ལ་ཡའི། །པག་འཕྲོལ་ཁྱུང་འཕགས་འཁོན་ཕྱགས་མང་རུ་བྱུང་། །དེ་མི་ཕྱག་བཞེས་རང་བཙོན་རྩོགས་བྲལ་གྱི། །དེབས་འདིར་རོལ་དང་རུང་  
ཆོག་གསལ་བཀོད་འདི། །འཇམ་མགོན་ཀྱན་དགའི་མཆོན་གྱིས་གནང་བཡིན། །པག་བྱིས་ལྟ་ཅའི་རྒྱལ་མཆོད་མངོས་པའི་རྒྱན། །དཔེ་འདིར་གཅིས་སྤྱོད་གྲུས་པས་སྤངས་པ་དང་། །གཅིག་ལས་གཉིས་སྒྲེལ་བསྐྱབ་རྒྱན་མ་རུབ་པ། །འིག་  
འཛོན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་སྒྲིང་ལ་ལུར། །ཅིས་བའང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒོས་པས་སོ། །རབ་བྱུང་བཏུ་བཏུན་པའི་མེ་ཕྱི་ལོར་རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་སྒོ་བ་བྱིར་ནས་ཅིས་འབྱུལ་རུ་མཐ་ནས་པར་གཞི་གསར་རུ་བསྒྲིགས་བོད་ཁུ་དག་བྱས་པའི་དགོ་བས་མར་  
བྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་གནས་སྐྱབས་པ་དེ་ཞིང་མཐར་ཕྱག་སྐྱ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་རུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག ། དགོལ། །

6

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ  
ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

6

504

94

१५७

५५५

ॐ । । योकेवरेवपचदकसपकुदमरेदवायदुर्गसपुमारेपुगशोयरेपुगदपुदसकेवपठपकुदकेसपुदसपुदसपमपुदपरे  
सकेदपुदसपुदसकेवपकुदपसपुवमरेदसपरेपुवमकेवपकुदसपुव ॥ ॥









श्रीगणेशाय नमः

[illegible][illegible][illegible][illegible]



$\frac{1}{2}$   
 $\frac{1}{2}$   
 $+$

五、

பெரியகோட்டை

[illegible]

9



[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕྱི་མ་ གནས་པ་འི་ པུ་འི་དབྱ་ལས་ པུ་འི་རྒྱ་མ་ རྒྱ་ལ་མ་མུ་འི་ མུ་འི་མ་མུ་མུ་འི་ མུ་མུ་ ཕྱི་མ་ དེ་མས་ པུ་འི་མཆོད་པ་འི་ པུ་འི་དབྱ་ལ་ མུ་མུ་མུ་འི་  
མུ་འི་མ་མུ་མུ་མུ་མུ་ ཕྱི་མ་ མཁའ་འབྱུ་འི་ པུ་འི་གཙོ་མོ་ པུ་འི་ཕྱི་དང་ མུ་མུ་མུ་ མུ་འི་བསྐྱོད་མུ་མུ་འི་ མུ་མུ་འི་ དབྱ་ལ་མུ་མུ་མུ་མུ་ འཁོར་  
དང་བཅས་ འཁོར་ མུ་མུ་འི་ལ་ ཕྱི་མ་མུ་འི་ འུ་འི་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དང་གསུང་བ་འི་ མཆོད་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ འུ་མ་མཆོད་ མུ་འི་ལ་ དང་མུ་ འུ་འི་ལ་ མུ་མུ་ཕྱི་དང་འཁོར་



[illegible]







[illegible]

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible][illegible]

[illegible]



Handwritten text at the top right of the page.

Vertical text on the left margin, likely a chapter or section identifier.

Main body of handwritten text in a stylized script, possibly Tibetan or Sanskrit, with red ink used for certain characters.



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

सत्यमेव जयते

ସମ୍ପାଦକ

[illegible]

6

527

[illegible]

[illegible][illegible]

6

529

श्रीगुरुभ्यो नमः। श्रीगुरुदेवकी आज्ञासे ही मैंने यह पुस्तक लिखी है। इसमें जो बातें हैं वे सब सत्य हैं। और जो बातें नहीं हैं वे सब झूठ हैं।

[illegible]



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥  
 कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥  
 कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥

॥०॥

*[Handwritten signature]*







二六五

༣། །ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་བསྟུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕུག་ལེན་གྱི་  
ཟིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་གཏོར་ཆོག་བཞུགས་སོ།།



༡༡། །བདུངས་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆན་པ།  
དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་  
དུག་ལས་བསྐྱང་གི་ཤ །ལྟོར་ཀྱུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ །རུབ་ཏུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ །བྱང་དུ་ཉ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ །དབུས་སུ་ན་ལས་མེད་ཤ །  
ཤ་དེ་ནམས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་དྲི་ཆེན། ལྟོར་ལྟོ་ལས་རྟ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་སེམས།

བྱང་དུ་ཁྱིལ་ས་ཤིང་གི་དྲངས་མ། དབུས་ཐུང་ཁྱིལ་ས་དྲི་ཆུ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་ཐྱོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ལྷོ་ར་ལྷོ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལུ་བ་དུ་རྩོ་  
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁྱིལ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་ཐུང་ཁྱིལ་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་མཐར་གཡོན་སྒྲོལ་གྱིས་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལུ་ལྷ། །  
རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨེ་ལྷ། གཡས་སྒྲོལ་གྱིས། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་ཐ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་  
ལ་ཐ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཤ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྐྱས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིལ་ས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོལ་ད། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་  
རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་ལྟོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། རྩོ་རྩོའི་ལྟོ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྩྱུ་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་རྩྱུ་གཡོས་མེ་སྐར་བས་ཤིང་བུ་དེ་ཅེ་ལྟ་  
རྒྱམས་བསྒྲོལ་ཁིང་འོད་དུ་ལུ་བའི་རྩྱུ་ས་པ་གཉེན་ལ་སོང་བས། ཨོ་དང་རྩོ་རྩོའི་ལྟོ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས་བུ་དེ་ཅེ་ལྟ་རྩྱུ་འཛག་ །ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བུར་འཕྲོས་

538

༡༡། །པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེ་ལྟེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ཉི་མ་ཨོྭ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རྩས་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པར་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ་ཏྲ་ཏྲ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་ལྟ་བུ་དོད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། གཏོར་མའི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་སྒྲུབ་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་པི་པི་པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ། སྟེང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོྭ་དགུ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་དབུས་སྒྲུབ་དོ་རྩེ། ཤར་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། ལྷོར་སྟེང་དབང་པོ། རུབ་དུ་ཆངས་པ། བྱང་དུ་ཕྱབ་འཇུག། ཤར་སྟེང་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་རུབ་དུ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷོ་རྒྱུ་རི་ཏི། བྱང་ཤར་དུ་གཞོན་ནུ་ཀླུ་ཉི་ཀ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་མདོག་དགར་པོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། བར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པདྨའི་ཉེ་བར་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་  
**སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་**བརྒྱད་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་པ་ཞབས་བཞི་བ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ། །ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་  
 གནག་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅོགས་བ། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་བ། སྒྱི་པོར་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་བ།  
 ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བརྒྱ་དུག་བཟུང་བའི། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མའི་ལྷ་མེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།  
 གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྟ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་པོང་བུ་གྲ་བ། བཞི་པ་ན་གླང་མེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་ཁ། དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ག་ར་ལྟ་  
 སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་གྲ་བ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩའི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྩུང་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་ལྷ་



གྲི་གྲུག་ །གཡོན་ཉ་རོ་ཉ་ཏ་འཛིན་པ། ལྷོ་ར་ཅི་ལས་ཅི་རྩི་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉེ་ལྷོ་གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་རྩ་བེ་ལས་བེ་རྩ་ལྷི་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྒྲུལ་གཡོན་  
ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་རྩ་གྲི་ལས་གྲུ་རྩི་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྒྲུལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་རྩ་བེ་ལས་ལྷག་སྒྲི་ལྷོན་མོ་གཡས་སེདྲེ་གཡོན་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། ཤར་  
ལྷོ་ར་ཤི་ལས་རི་ཁྱོད་མ་དགར་མོ་གཡས་དག་སྒྲོང་གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་ལི་ལས་གདོལ་པ་མོ་ལྷོ་དམར་གཡས་ལམོར་ལོ་གཡོན་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པ།  
ལུབ་བྱང་རྩ་ཤི་ལས་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། སྒྲ་སེར་པོ་བྱེན་རྩ་  
བརྩེས་པ། གཅིར་བྱར་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། སྒྲམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་  
བསྒྲུམས་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། **འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩྱི་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་རྩ་བརྒྱ་བྱེན།**



[illegible]

[illegible]



[illegible]

546

༣༣། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་གོལ་བདེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མཐུ་ལ་མོགས་པས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། མོ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་བཟླ་ཕུའུ་ལྷ་ལྟོ། ཨོ་བཟླ་རྩ་བེ་ལྷ་ལྟོ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ལྟོ།  
ཨོ་བཟླ་གྲུ་ལྷ་ལྟོ། ཨོ་བཟླ་ནི་མེ་ཏུ་ལྷ་ལྟོ། ཨོ་བཟླ་ཤ་བུ་ལྷ་ལྟོ། ཞེས་པས་མཆོད། ལྷོ་ཨོ་ཤི་ཅི་བེ་ལྷོ་ཤི་ཤི་ལོ་ཤི་ཤི་ཨོ་ལྷ་ལྟོ། གྱི་དོ་རྩི་ལྷ་དགུ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩི་ལྷ་  
ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ་ཞེས་དང་། མཐེབ་མེན་གྱིས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ། དོ་རྩི་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་དང་དེའི་ལྷ་ལྟོ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཞིང་། དཀར་མོ་རི་དུགས་མཆོན་མ་  
འཛིན། །ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་རྒྱ་ལག་མ། །རྒྱ་སྒྲི་རི་སྒྲིན་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱག་སྒྲི་རི་དོ་རྩི་ལག །དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་  
འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་ལུ་བརྒྱུད་ས། །འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་རྒྱ་ལ་འབུད་པ་ཉིད། །  
བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །བྱོད་ནི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། །བྱོད་གྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཏེ། །སྒྲིང་རྩི་ཐུགས་གྱིས་

སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། །སྒྱུ་མའི་སྒྲོས་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དགོས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་གེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་  
 ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག། **སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།** །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྩ་ཟབ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་  
 བས་གོས་པ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 བརྟེས། །བདུ་མཁའ་འགོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དངོས་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །  
 ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། །དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་དྲིལ་བུ་ཆེན་བརྩུང་བུ་ཞིང་། །ལྷ་ཆེན་བརྩུད་པོ་ལའོར་དང་བཅས། །ལྷ་ཆེན་བརྩུད་པོ་ལའོར་དང་

༡༡། བཅས། འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་པོ་དང་། གནོད་སྐྱོན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྐྱོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་  
རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲུག་སྐྱོན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བཞུགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྐྱོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྟེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་  
མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཏེ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་། མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
རྣམས། འདིར་གསལ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་མེད་བཅས་ལ། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་  
ལྷན་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱེལ་པ་བཟུང་། འོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྐྱོད་ཅིང་། **ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡི།** ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱེལ། །  
དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེད་ས། དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་སྐྱོད་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །

6

མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང། །འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡི། །**ཡིད་ལ་འདོད་པ་**ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ཐོན་ལས་གཞིལ། གཏོར་མ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཁུར་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཡང་། བྱིན་རྒྱལ་དན་པའི་བྱིར། བདེ་མཚོག་གི་  
 གཏོར་མ་ལ་ལག་པ་གཞོན་པ་བརྟན་ཏེ། ཚིམ་ཞེས་བཛོད་པས་སྟོང་བར་བསམ། གཡས་པ་བརྟན་ཏེ། ལྷུང་ཞེས་བཛོད་པས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པ། གཉིས་ཀ་བརྟན་ཏེ། ལྷུང་ཞེས་བཛོད་པས་གཡ་  
 བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ། བྱ་བྱེད་གི་བྱས་རྒྱུ་བརྟན་ཏེ། རྟོམ་ཞེས་བཛོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཚིམ་ལྷུང་རྒྱུ་རྟོ་རྟོ་འཕྲ་གསུམ་བཛོད། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུར་གྱུང་ལའོར་  
 དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། ཐུགས་གསུང་སྒྲུའི་ལྷ་ཚོགས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་རྒྱམས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ལ་ཕོག་པས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཡང་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་



മുഖ്യമന്ത്രി

4

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ

[illegible]

9

[illegible]

[illegible]



༡༡། །ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་ཇེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཆོས་སྦྱོར་བ་དང་།  
 འཛིག་དེན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཏོར་མའི་མདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཞི་བཟླ་སྐྱེ་ལྡོ་ ཞི་བཟླ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། བད་སྐྱོར་དང་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས། ཞི་ཞི་ཞི་སངས་བཟླ་  
 རྒྱ་གཞི་ཡེ། བཟླ་མཆོན་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་པའ་སྟེ། ཞི་ཞུ་གུ་རོ་མུ་ཁི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞི་ལྷུ་རྩྱ་པའ་སྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 མམ་ལུས་ལུ། ཞི་བཟླ་ཡེ་གི་ནི་ས་བུ་རི་སྐྱ་ར་ཞུ་རྩྱ་བྱ་དྲེལ་ཡེ་སྟེ། བྱ་དྲེལ་བྱ་དྲེལ་ཡེ་སྟེ། བྱ་དྲེལ་བྱ་དྲེལ་ཡེ་སྟེ། ལྷུ་ལོ་ག་བྱ་དྲེལ་ཡེ་སྟེ།  
 ལྷུ་རྩྱ་བྱ་དྲེལ་ཡེ་སྟེ། བེ་མི་དྲེལ་བྱ་དྲེལ་ཡེ་སྟེ། བེ་དྲེལ་བྱ་དྲེལ་ཡེ་སྟེ། ཞི་བཟླ་ཡེ་གི་ནི་ས་བུ་རི་སྐྱ་ར་ཞུ་ར་ཞུ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་ལུ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །  
 མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཕོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། །འགོ་བ་སྦྱོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རི་སྟོད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་ཏུ་དོག་པའི་

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]

558



༡༡། །ཕྱེད་ཀྱི་གསལ་། །ཞེས་བཞིན། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་གཏོར་མ་ལུ་ན། །ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སྤྱོ་  
 བྱེད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་ལུག་པ་ནས་ཇེ་བཅུན་མ་གྱུ་རྩྱུ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ །ཨོ་བཟླ་ག་མ་ལྷ་ལ་  
 སྤྱོ། །གཏོར་མ་གསལ་བར་བསམ་ཞིང་དོ་ཇེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ། །ཨོ་གྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཨོ་ཨ་ག་རོ་སྤྱི་སྤྱི་བཟླ་ས་ལུ་ན་གསུམ་མམ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །ཨོ་གྱུ་རྩྱུ་ས་པ་རི་སྤྱོ་རོ་ཨོ་  
 བཟླ་བཟླ་ཨུལ་རྩྱུ་ནས་ཤུ་ཨུལ་རྩྱུ་བར་གྱིས་མཆོད། །ཨོ་གྱུ་རྩྱུ་ས་པ་རི་སྤྱོ་རོ་ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ལུ། །དག་མོ་རི་དྲུག་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་བཟླ་གྱིས་མཆོད། །བཟླ་བས་ཇེ་སྤྱི་མཆོད་པ་དྲུ་རྩྱུ་  
 གའི་མདོག། །ཞལ་གཅིག་བྱེད་བཞི་ཞལ་གཅིག་མཇེས་པའི་སྤྱོ། །མདའ་གཞུ་ལྷུ་དཔའ་གི་ལྷ་གསུམ་ལྷུ་འཛིན། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བྱེད་འཆལ་བཟླ་ད། །  
 ཅེས་པས་བཟླ་ད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཕྱེད་ཀྱི་གསལ་། །ཞེས་བཞིན། །མགོན་དག་གཏོར་བཟླ་སྤྱོ།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོལ་བས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆོལ་ནས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་གཞོད་སྦྱིན་  
ནོར་བདག་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བས་བསྐྱོར་བ་ཨོཾ་བཟླ་སྐྱ་ཇུང་། ཨོཾ་བཟླ་ག་མ་ལུ་ཡ་ཨུྱ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཨོཾ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་རྩ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་ཇུང་། ཨི་དེ་བ་  
ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་ལུ་ལ། ཨོཾ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ས་ཕྱ་རི་ཕྱ་ར་ཨུྱྱི་བྱ་དྲི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། བས་ཤུལ་འཁར་བཟོད། ཨོཾ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་རྩ་རི་ནི་ས་ས་ཕྱ་རི་ཕྱ་ར་ཨོཾ་  
ཨུཾ་ཧུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟེན་མཆོད་ལུ། ཧུཾ་ **དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་** གུན་དངོས་བད་དཀར་འཆར། །འགོ་བའི་ཕུན་ཆོགས་རེ་བ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རབ་འཛིགས་ཁོ་བོའི་དབང་པོར་སྤུལ་བ་  
ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོན་གསེལ་བྱག་འཆོལ་བསྟོད། །དབལ་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱམས་ལ། །བསྐྱར་བ་བསྐྱར་  
ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བའི། །ཆེ་སྤྱིང་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱེ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བསྐྱིན་སྐབས་དྲན་

༡༡༩། །པར་ཅ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བདུ་ཉི་མ་མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་པོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་  
 གྱི་གྲུག་སྟོ་ནག་གི་ཡུ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་དག་བགོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་  
 མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེ་ཞིང་ཆེར་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་ །གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ།  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྣམ་འབྱུལ་གསེར་གྱི་གཞི་བསྐྱམས་པ། སྟོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དབུ་སྐྱོད་པ་སྟོན་མ་སྐྱ་  
 ར་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་བྲག་འཛིན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།  
 སྟོན་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མིའུ་ཐུང་གལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་རོའི་སྟེང་ན་འགྱུངས་ཤིང་བཞུགས་



༡༡། །བ་སྐྱེད་གི་ཀོ་བས་སྐྱེད་གཡོགས་པ། དེ་ལྟེང་གི་མ་ཐབས་ཅན། གྲུའི་དབང་པོའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། མི་རོ་རེངས་པ་  
ཁར་བཅུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱེན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྐྱུལ་དང་། གཡོན་པ་ལ་སེང་གོས་བརྒྱན་པ། སྐྱུལ་བྱས་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཚོ་རིས། ཐལ་  
ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། སྤྱིན་རུ་རིད་ཅིང་མི་སྐྱུག་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་པ། མ་མོ་མ་ཁར་འགྲོ་ག་ཟ་འབུམ་སྟེང་དབུས་ན་རྩྭ་དང་བྱོའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ།  
མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡ། ལྟ་མོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲི་མདུན་དུ་སྐྱོས་པ་ལས། ཡ་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྐྱེན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་བྱུགས་གྱི་  
གྱི་གྱུག། །གཡོན་སྐྱར་བ་གདེངས་བའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་དང་། མི་བྱུགས་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་པ། སྒྲི་ལས་ནག་མོ་  
གཞོད་སྐྱེན་གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་དང་། གཡོན་སྐྱར་བ་གདེངས་བའི་མཐིལ་དུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འཛིན་པ། བྱེ་རུའི་ལེན་ཆར་ཅན། ཡབ་ལས་ཉི་ཉི་དང་ཡུམ་ལས་

རྩོམ་པ་ལས། ལུ་ཏྲ་མིང་གི་མཚན་ལྟར་ཏེ། ཏི་ལས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལུ་ཏྲ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། **གཡས་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་།** གཡོན་ཐོང་  
 པ་ཁྱག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཨར་རག་དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། ཏི་ལས་ལྷ་ཏ་ནག་པོ་སྟག་སྟོག་ཅན། **གཡས་ཤེར་ཤིང་གི་དམ་ཤིང་དང་།**  
 གཡོན་མིའི་སྟིང་འཛིན་པ། རྩོམ་པ་གི་མིང་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མེད་ལུ་ཏྲ་ལྟར་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་སྟུག་གི། གཡོན་མིའི་རྒྱ་མ་འཛིན་ཅིང་། ཟ་འོག་ནག་ཁྱེད་གོས་  
 གྱོན་པ། ལུ་ཀའང་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་བྱོས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལུ་ཏྲ་རྒྱན་དང་། དག་བགལ་གྱི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྩོན་པ་  
 ཁྱག་འཛིན་པ་ལུ་བཅུ་འདྲེན་པོ་ཤལ་ཅན། གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་རུ་འདྲེན་པ་སྟེས་པ་སྟག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་དག་བཅོམ་ལུ་ཏྲ་གསལ་ཐོགས་པ་བརྒྱ།  
 རྒྱུ་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་སྟགས་ནག་བན་ལུ་ཏྲ་འཛིན་པ་བརྒྱ། མདུན་གྱི་ཤལ་བྱང་འདྲེན་པ་ལུ་ཏྲ་མིང་ནག་མོ་སྐྱུར་བ་གདེངས་པ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྩིས་གཅིང་

འཕྲུལ་  
མཁའ་

འཕྲུལ་  
མཁའ་

འཕྲུལ་  
མཁའ་

༡༡། །པར་བྱེད་པའི་བྱ་ནག་ །ཁྱི་ནག་ཅེ་སྤྱང་། །མི་ནག་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་བསྐྱོར་བ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ།  
མགོན་པར་ཨུམ་ །ཐུགས་ཀར་རྩི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་བྱོལ་ །ཡ་སྒྲི་ཏི་ཏི་བྱོལ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། །འོག་མིན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་།  
ཀྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན། །**དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མགོན་པོ་དང་།** །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལྟ་མོའི་མཁའ་སོགས་ནས་ལྟ་མོ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལས་  
མགོན་ཕོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་ལྟ་རྩེ་ །ཞེས་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱ། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་བ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་མགོན་པོའི་དམ་ཀྱ་བཅས་ཉི་མའུ་བོ་གཡལ་བ་པའམ། །རྩོ་རྩེ་གཡལ་བ་ཅིང་བྱིལ་བྱ་  
བཅད་གཙུག་རྩ་དགོལ་ལ། །རྩི། །མགོན་པོ་རྒྱན་གསེགས་གདན་ལས་བཞེངས། །ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤྱ་ཀྱའི་  
བསྐྱེད་པ་བསྤྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །སོར་མོ་ཕན་རྩལ་རྩལ་ཅད་བསྐྱོལ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་

6





༡༡། །རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དུ་ལ་བྱ་གཞི་ག་བཀའ་སྒྲོན་ལོ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། དམ་ཆོག་སྦྱངས་བསྟན་པ་སྦྱོངས། དགོན་མཆོག་གི་དབྱ་འཕངས་བསྟོད། དག་  
 འདུན་གྱི་སྒྲུངས། བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། **བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།** རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལོ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་  
 འཆོ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་སྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་། གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་།  
 བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྲོ་བ་ཀོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་

ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཉེན་པ་ཀུན་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་དམ་ལ་བཞག། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ།  
 ཇོ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་དེ་སྤེ་ས་པ་རི་སྤར་ན་མེ། །སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཤུ་མུ་ཁེ་བྱུ་སམ་ཐུ་ཁི་ཡུ་རྒྱ་ཏེ་སྤར་ར་ཁ་ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩ་དྲི་བ་ལུ་དེ་སྤར་རྒྱ། ཐུ་ལམ་  
 བུན་དང་། ཇོ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ་ཤུ་ས་ན་ཡུ་བ་རྒྱ་དེ་ཁི། ཨེ་ཁ་ཨ་བི་བྱུ་མ་ཀུ་ལོ། ཨེ་ཡི་ཨེ་དྲི་རུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨེ་བ་ཀུ་དེ་ཁི། ཡ་དེ་བ་དྲི་རྩ། སྤར་ར་སི་ཏ་དུ། ཨེ་དྲི་  
 དུ་རྩ། ཁ་ཁ་ཁ་དྲི་ཁ་དྲི། མ་ར་མ་ར། གི་རྩ་གི་རྩ། བརྩ་བརྩ། ཏན་ཏན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་ན་མི་གོ་ན་སྤར་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་མེ། ལན་གསུམ། ཇོ་  
 རོ་རུ་རོ་རུ་བི་དྲི་བརྩྱ་དྲི་ཀུ་མ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱ་བྱོ་བྱོ། ལན་གསུམ་བཅོད། ཇོ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་དེ་སྤེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨེ་རྩྱི་སྤེ་ས་ཤོང་ལྟར་བཅོད། ཇོ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ་རྩྱ་  
 རྩྱ་མེ་མེ་མེ་སྤར་ཇོ་ཡུ་རྩྱི་ཞེས་མགོན་པོ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་མོ་ལ། ཇོ་རོ་རུ་སྤེ་ས་ཤི་མེ་ལུ་ཏུ་འབྱུང་གསུམ་བཅོད་བས་ནང་མཆོད་ལུ་ཏེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་དུ་ཞུ་ཞུ་མཆོད་པ་

༡༡། །འབྲུལ་ལོ། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་**དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད། དེ་ནས་གདོང་བཞི་བའི་གཏོར་མ་མགོན་པོའི་སྐུ་བསྐྱེད་ལྟ་  
ལྟ་རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་ཅི་ བྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དྲན་བར་བྱས་ལ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རོའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
དག་བགགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་བྱུག་བཞི་པ་ཞབས་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་ནག་  
པོ་རོ་ཟ་བ། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ་མཆེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷང་ནག །ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།  
བྱུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གི་གྲུག །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་བྲགས་ཀར་སྟེང་འོག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གི་འབྱུར་ཐབས། གཡོན་

གཉིས་པ་ན་རུས་ཐེང་དང་ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་མཆན་ཁུང་དུ་འཛིན་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྟ་ལྟས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྫོན་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པོ་གལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་  
དུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་དང་རྒྱ་མ་རྫོན་པའི་ཆང་སྐྱུད། སྒྲུག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་སྐྱུད་པ། གདན་རིའི་སྒྲིང་ན་  
བཞུགས་པ། དུག་ལ་རུས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དག་ཏུ་ཏ་ཏ་དང་རྩྱ་རྩྱ་དང་། རྩྱ་རྩྱ་གི་རྒྱ་རྒྱུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཡུམ་མོ་ལྟ་  
གུ། མདུན་དུ་སྒྲིན་མོ་དམར་ནག། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིན་ལྷི་སེར་ནག། ཐམས་ཅད་གཅེར་བུ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྟ་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་  
བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ་མགྲིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཉི་སེ་བསེལ་བའི་ཆལ་པོ་  
ཏ་ལ་ཏ་ཏ་དགོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལུང་གཉིན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་ཁ་ལུང་གི་བྲག་རྫོང་། **དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་འཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་པ་**

༡༡། །ཡམ་ཆེན་སྒྲིང་མོ་བཞི་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་ལྷ་ཨེ་ རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཞལ་གྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་གཤམ་པ་བཤམ་རོ་རྩེ་ལྷ་པའི་ལེན་པས། རྩོ་སྒྲོན་ཆོ་རོ་རྩེ་འཆང་  
གི་སྒྲོན་ལྷ་ལྷ། །གཏུམ་པོ་བྱོད་གྱིས་རི་ལྷ་ར་ཁས་བྱུངས་ལྷ་ར། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྒྲོན་འདྲེན་ན། །**སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་**བསྐྱུང་བྱེད་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །  
ཞོ་མ་དུ་གྲུ་ལྷ་ཙ་ཏུ་ལྷ་ཁས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱེ་ཏེ། བརྩ་ས་ལྷ་ཨེ་ཨེ་རྩོ་བོ་རོ་ བརྩ་གམ་ལ་ལ་སྒྲོ། ཞོ་ཨེ་རྩོ་ནས། བཟུང་བྱེད་སྐྱུ་དུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་  
བྱུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཅས་ཏེ། དེ་སྒྱི་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཞོ་མ་དུ་གྲུ་ལྷ་ཙ་ཏུ་ལྷ་ཁས་པ་རི་ལྷ་ར་སམ་ལ་སྐྱུ་ར་སི་སྐགས་གོང་བཞིན་མགོན་པོའི་སྐལ་ལྷ་རྩེ་དམ་ལ་བཞག་དཔལ་རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
གཏོང་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱོད་རྣམས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ཞེས་སྐགས་གོང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་སྒྲེ། ཞོ་མ་དུ་གྲུ་ལྷ་གྲུ་ལྷ།  
བི་གྲུ་ལྷ་རྩེ་ཏ། རོ་བི་རྩེ་ཙ་ལ། རྩོ་སྒྲོ། སི་རྩོ་སྒྲོ་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་སྐགས་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་ལྷ་དང་། སྒྲོན་ལྷགས་རིང་གིས་གྲང་ལུ། ཞོ་མ་དུ་



༡༡། །ཞབས་ལ་སྐུ་རིའི་ལྷ་མ་འབྲེག་གསལ་ཞིང་། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་དོར་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་  
གཡོན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་མི་ལས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་གཡོང་བ་བསེ། མོ་དུང་། སྒྲིན་མ་གཡུ། མེའི་ར་ལ་བ་ལ། མཚོད།  
མུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་གཡམས་ཟངས་ཀྱི་ར་ལ་གྱི་དག་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་སེང་ལྗེ་གི་ཕུར་ཕུ་ཕུར་གསུམ་པ་དག་བགེགས་ལ་འདེབས་  
པ། དྲིད་མོན་གཡོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་ཉལ་བ། གཙོ་བོའི་གཡམས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཉི་ལས་ལས་མཁན་སྟོན་བདག་དམར་པོ་ཞལ་  
གཙིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡམས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་དག་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོ་དག་བགེགས་ལ་འདེབས་པ། དབུ་ལ་བསེ་མོག་དང་།  
སྐྱུ་ལ་བསེ་བྲབ་གསལ་བ། ཅེ་སྐྱུང་ལ་ཞོན་པ། མཚན་མོ་རྒྱ་བ། འོ་དོད་འབོད་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ལས་ཀྱི་བཤན་པ་ཉིར་གཙིག་ །བཙན་དམར་སྟོང་གི་

དམག་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུ་ སྤྱུགས་ཀར་ཏུ། རང་གི་སྤྱུགས་  
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་མ་རུ་ཅེའི་དུར་ཁྱོད་ནས་གནོད་སྦྱོན་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་སམ་ཇེ་ ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ཟུ་  
ངན་འདས་བདུན་པ་རོལ་ན། །མདའ་ན་ཁྲག་མཚོ་ལུན་ཟངས་བྲག་རི། །བསེམས་པར་སྤྱག་པོ་དུང་གི་བ་གམ་ཅན། །ཁྱོད་སྐུ་བཅུ་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། །  
ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྟོག་པར་ཁ་ཡུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཅེ་དེ་ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ རྟོག་པར་ཁ་ཡུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ཨུ་རྩྱུ་ནས། ཤུལ་ཨུ་རྩྱུ་  
སམ་ཡ་སྤྱ་ར་སི། སམ་ཡ་མ་དེ་ག་མ་ཐ། སམ་ཡ་ར་རྒྱ་རྒྱ། གནོད་སྦྱོན་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་རྣམས། མཚན་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟུངས། དགོན་མཚོག་



༡༡། །གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། དག་འདུན་གྱི་ཐེ་སྟོངས། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་གཅོད་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོག་བྱ་ཁ་ཨང་ས་པ་རི་སྤ་ར་སམ་བིསྤ་ག་ཏུ་མ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། རྟོག་བྱ་ཁ་ཨང་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨུ་རྟ་ན།  
 གཞུ་འི་བར། ཨོ་ཨུ་རྟ་ཀི་ས་ནང་མཆོད། ཀྱི་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟོད་མ་རྟ་དེ་  
 མེད་བཀའ་ཉན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དབྱ་ལྷ། མ་རུ་ཅེད་གནས་བསྐྱུང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ། བོད་ཡུལ་མ་མོད་སྟོང་དཔོན། ཡབ་གཞོན་སྐྱེན་ཟངས་ཀྱི་རལ་  
 བ་ཅན། ཡུམ་སྤེད་མོ་བྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྐས་གཞོན་སྐྱེན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་བེ་ཁྱེ་ཅན། སྤེད་མོ་སྤེད་པའི་ལྷ་མོ་གཏོང་དམར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་  
 བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས། དམ་ཆོས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། དག་འདུན་གྱི་ཐེ་སྟོངས། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་

མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུབ་ནིར་ཐོ་མཚམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་  
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། དེ་ནས་དམག་གཞོར་མའི་གཏོར་བཏུ་ནི། ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས། སྤ་རྩ་ལས་རྒྱུདས། **སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་**ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་  
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ཡེ་ཤེས་དང་། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་བརྟན་ཏེ། ཨོ་ཞེས་བཞོད་པས་སྤྲོད་པར་བསམ། གཡས་པ་བརྟན་ཏེ། ཨུལ་ཞེས་བཞོད་པས་ཐོད་པའི་སྤྲོད་དུ་བསམ། གཉིས་ཀ་བརྟན་ཏེ། ཧྲུལ་ཞེས་བཞོད་པས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལས་གྲུབ་པའི་  
གཏོར་མར་བསམ། ཕ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་ཏེ་རྟ་རྟོ་རྟོལ་ཞེས་བཞོད་པས་འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྟོ་རྟ་རྟོལ་ལན་གསུམ་བཞོད། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ནག་  
འཁྱུབས་པའི་གྱུར་ཁང་མེ་ཤི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་

༡༡། །ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། །བྱ་ཞག་ལ་བྱ་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །ཀླ་ལས་བེ་ཅོན་ཀླས་མཆོན་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 རེ་བ་ཉི་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་དེའུ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། །རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཅུག་པ། །དམར་ལ་  
 རྒྱམ་པའི་སྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། །སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་ཁྲོ་གཉིར་རབ་རྟ་བསྐྱས་པ། །དབུ་རྒྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ་ལས་མེ་ལྷེ་དང་མེ་སྒྲག་དུ་མ་འཕྲོ་བ། །སྒྲན་གཡས་  
 བ་ལ་དུག་རྒྱལ། **གཡོན་པ་ལ་སེང་གོས་**བརྒྱན་པ། །མི་མགོ་རྒྱམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཞིང་། །རྒྱམ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྫོན་པ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ།  
 །རྒྱལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ། །ཞག་གི་ཟོ་རིས། །ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། །དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། །ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་  
 རེ་ལྷས་སྒྲོད་གཡོགས་པ། །སྒྲག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རྒྱལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་དང་དོ་ཤལ་སོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེས་





བཅིང་དོ། །རྟོ་མོག་སྤྱི་ཐེས་ལ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལྟ་མོ་ལ་བྱག་འཚལ་བར་མོས་ནས་མགོ་དུང་བ་ཙམ་བྱས། བྲ་ཏི་ངེ་རྟོ་ ཞེས་བཟོད་པས་ལྟ་མོས་བདག་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཚལ་  
 བར་བསམ། སྐར་ཡང་བྱག་སྤྱི་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་མོག་སྤྱི་ཐེས་ལྟ་མོ་རེ་ ཨ་ཏི་ཕི་རྟུ་རྟུ་མྱོ། ཨོ་བཟོ་སྐྱ་ལ་ཨ་ཏི་ཕི་རྟུ་རྟུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་  
 རྒྱུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དེ་མ་དག །ཆུ་འི་ལྟ་མོ་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱར་ཅུང་ནས་ལུང་བར་བསམ། བར་  
 མཚོད་ནས་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་གཏོར་ལ། བྲ་མོ་སྐྱོ་མ་པོ་ལས་བུང་བའི། །བདུད་ཅི་བར་པའི་རྩ་གང་འདི། །**དམག་ཟོར་ལྟ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས།** །བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བྱིར་བཞེས་སྐྱ་  
 གསོལ། །རྟོ་མོག་སྤྱི་ཐེས་ལ། མ་རྟུ་པུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཡང་རྟུ་ནས་ལུང་བར་བསམ། བར་མཚོད་ནས་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་གཏོར་ལ། རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་དུངས་མའི་བྲག །  
 དུངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །**དམག་ཟོར་ལྟ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས།** །བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བྱིར་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། །རྟོ་མོག་སྤྱི་ཐེས་ལ། མ་རྟུ་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་

6

अनुप  
१५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五ノ月二ノ日

༣༣། །བརྗོད། །འཕྲུལ་གཏི་མེད་ཞིང་དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་ལོ་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྟོན་མཁའ་པར་ཁྱེགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སྐམས་དགར་དམར་སྟོར་མཚན་མཁན་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ལ་  
ནང་མཆོད་ནས་བྱུངས་ཏེ། །རང་གི་ལྷ་མོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ལྷགས་ལ་སྤུལ་བར་བསམ་ཞིང་འབྱུག་གསུམ་བཞོད་ལ་གཏོར། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལས་འོད་གྱི་སྒྲུབ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཁྱེག་པས་གསོལ་བར་  
བསམ་ཞིང་། །པད་སྒོར་དང་བཅས་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་ཏུ་ཆེ་ལ། །ག་ཁྲག་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱར་བ། །འབྱུག་ལྷ་སྦྱར་གཏོར་མ་འདི། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་  
བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱོང་། །རྟོ་ཕྱོང་། །ཕྱོང་། །རྟོ་ཕྱོང་ཕྱོང་། །རག་མོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། །རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཕྱོང་ཕྱོང་། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། །མོ་རྩྱུ་ཕྱི་ཡེ་  
དེ་སྟེ་མ་རྒྱ་གྲ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པུ་རི་སྟེ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྟེ་ལྷ་པ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །ཞེས་པའི་གཏོར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་མཁའ་ལྷ་བདུན་ལ་སྟོགས་པས་སྤུལ། །ཨ་རྒྱུ་ནས། །གཏོར་པར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད། །བདུད་ཅི་གཏོར་ཞིང་  
འབྱུག་གསུམ་བཞོད་པས་ནང་མཆོད་སྤུལ་ལ། །**དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་**ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱར་སྤུལ།

9



༡༡། །ཆེན་གྱི་ས་གནི། ཀོ་ལས་ཀའ་རུས་བཅུགས་པའི་རི་རབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། གྲོ་སྟིང་རྒྱ་  
མའི་དྲ་ཐོད་པན་ཆར་ཅན། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པའི་དབུས་སྤྱ། བོ་བརྒྱ་མརྒྱལ། མ་སྤྱུ་མརྒྱལ། ཨ་ཅརྒྱ་མརྒྱལ། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དང་ཨོ་  
ལས་དུང་དང་མགོན་ལུ་རྩྱ་དང་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩྱ་པ་ལས། དཔལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།  
ཀའ་རུས་ཤིན་དུ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྤྱན་བགྱང་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཐུག་གཡས་པས་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་  
ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐམས་ཤིང་གསོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་ཆ་འཕྲིལ་བ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་  
ཅན། ཞབས་གཉིས་གར་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དབལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་དང་རང་གི་



五、六、七

༡༡། །འཕང་བསྟོད། །བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་  
དང་། ཆོས་རྒྱུན་མཐའ་དག་བཅིང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཇོ་གྱི་རྩ་དྲ་གྱི་རྩ་དྲ། གྲུ་མ་གྲུ་མ་ཁྱི་ཐིམ་མ་རྩ་བུ་ཅི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་མི་དྲི་བ་ལོ་བྱུང་  
ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། སང་སྤྱི་མེ་བྲ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཆར་ལྷ་བྲ། ཇོ་བྲ་གན་བ་ཉི་ལྷ་རྩ། བྲ་བྲ། བྲ་བྲ། རྩ་བྲ། དྲི་བྲ། གཞི། བེ་མི་བྲ། བཟ་ལྷ་རྩ། ཇོ་  
ལྷ་རྩ། དཔལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་དུ་དགོ་ལོགས་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་འབད་མེད་དུ། །འབྱུང་བའི་བགྲ་



༡༡། །མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རི་རབ་སྒྲོང་རྫོང་འཕེན་ཞིང་། གཡོན་པས་གྲིང་བཞི་ཕྱོ་ལྷོག་ཏུ་མཛད་པ་ཉི་ལྔ་  
བརྒྱུ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་། ཉི་ལྔ་དགུ་བརྒྱུ་དོ་ཤལ་བྱས་པ། **རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན།** ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་  
མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྟ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན། སྒྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་  
གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་པ། ཕྱག་གཡས་པས་བ་དན་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་རུས་ཐེང་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ།  
དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན། མི་མགོའི་ཐེང་བ་དང་། སྒྱལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་འཆི་བདག་ནག་པོ་རང་དང་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། གཉིས་ཀའི་དབུ་ལ་  
བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྟེང་གར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཀར་མོ་ཉི་ལྔ་དང་། བདུད་

9

94

अ.प्र.प्र.

三才圖會

[illegible]

9





༡༣། །ཕྱོགས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ཞིང་། ཟངས་བྲག་དམར་པོ་མཆོད་ཆ་ཟིན་པ་འདྲ་བའི་བར་སྒྲུང་ལ་ཞོད་སྒྲུག་ལྷག་པ་པོ་རོག་སོགས་དུར་བྱ་མང་པོ་འབྲུག་  
 ཅིང་ལྷིང་བ། རི་རོས་ལ་ཤ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་སོགས་རི་དྲགས་ཅེ་འཛོ་དང་། སྒྲུག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སོགས་གཙན་གཟན་དུར་སྒྲུ་སྒྲོག་པ། ས་གཞི་ལ་ཆུ་སྒོན་བེད་ཅུའི་མདོག་  
 དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཐྱག་རྒྱུན་འབྱེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་མུ་བཙན་མཁར་དམར་མོ་ག་བཞི་བ་བསའི་བ་གམ་དུང་གི་སྒོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས། མུ་  
 མེན་གྱི་ཐེམ་སྒྲུ་རྒྱུ་མུ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་རིམ་ལས་ཉི་མ་དུ་ལས་མུར་འགོ་གཡུ་སྒོན་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས།  
 དག་བགོགས་གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཙན་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྒྲུན་སྒྲུང་ཅེ་ལུ་དམར་པོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཙན་སྒྲུན་  
 གསུམ་གདངས་མིག་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་དམར་ཨོ་གཙོགས་བསྐྱུ་པ། སྒྲུར་དང་ཨུག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། དམ་ཉམས་ལ་ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་གཉེར་དབུ་ལ་བར་

བསྐྱུས་པ། སྐྱུ་ལ་བསེ་བྱབ་དམར་པོ་སྒྲིག་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་གང་བ་གསོལ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་དང་གསེར་གྱི་སྐྱ་པོ་ཆེ་བཅིངས་པ། སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་དར་  
 སྐྱས་བརྒྱན་པ། དཔུ་ལ་བསེ་མོག་དམར་པོ་ཚོད་གྱི་ལྗེ་མ་འབྲུ་ཅན་ལ་དར་དམར་གྱི་ཅོན་པན་འབྲུར་བ། མུ་མེན་དང་བྱུ་རུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲིག་དོང་དང་གཟིག་ཤུབ་  
 འཆང་བ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ཡུ་རིང་གསོལ་བ། ཆེབས་སུ་གྲ་པོ་སྐྱབ་ནག་གཡུ་སྒོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྒྲབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆེབས་པ། ཐུག་གཡས་མདུང་དམར་  
 འབྲུར་བས་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱུད་ཅིང་། གཡོན་བཙན་ཞགས་སྒོག་ལྷར་འབྲུག་པས་དམ་ཉམས་གྱི་བླ་སྒོག་འགྲུགས་པ། བསྐྱུ་ལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་  
 དྲུའི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་བའི་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་བར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རང་གི་  
 སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དང་། **དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།** འཕགས་ཡུལ་མེ་འབར་གྱི་དུར་

94

सिमा

五、

༡། ཁྲིད་ ལེ་ཡུལ་ལྟར་ར་སྒྲུག་པོ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནས་གནོད་སྒྲིབ་ཅེས་དམར་པོ། ལྷ་བཅོན་དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ།  
གནོད་སྒྲིབ་ཡང་ལེ་བེར། གྲུག་བྱབ་དྲག་པོ་རྩ་མ་ལོའི་དང་བཅས་པ་ཚོ་བཟོ་ས་མུ་ཇོ་ རྩོམ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། གནོད་སྒྲིབ་དམར་  
པོ་གཏུམ་རམ་མཐུ་རྩལ་ཅན། ཁྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་བསྐྱེད་ཐུང་གསེགས་སྒྲུག་སོལ། ཚོ་རྩོམ་ལྟ་རྒྱ་རྩ་མ་ལོ་སྒྲུ་ར་  
ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་ བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལོའི་དང་བཅས་པ། ཚོ་བཟོ་ས་མུ་ཇོ་ལ་གྱི་ཁྲི་  
རྩོམ། སྒྲུ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཚོ་བཟོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་གྱི་ཁྲི་རྩོམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩུ་སྒྲི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་སྒྲུག་པོ། དེ་མ་དག་ ཁྲུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་  
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱར་བསྐྱེད། ཚོ་རྩོམ་ལྟ་རྒྱ་རྩ་མ་ལོ་སྒྲུ་ལ་ལ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི་སྒྲུ་གཏུ་བའི་སྒྲུ་ལྷ་ར་ཡ་རྩོམ་པ། ཚོ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ ཚོ་ལ་སྒྲུ་ལ་

9

[illegible]

[illegible]

ཏ་ཨྲ་ཨྲ་རྩྱ་པཎ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲ་ཨྲ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གནས་བདག །གཞི་བདག །ཡུལ་  
 བདག །གྲོང་བདག །དགོར་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །འདྲེན་ནོ། །གསོལ་ལོ། །སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོལ་། །བསྐྱུན་པ་  
 དར་བ་དང་འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། **བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་**བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །དགོས་པས་སྟོང་གོགས་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད།  
 དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཛོད། དེ་ནས་མགོ་གོམ་གྱི་ཕྱིར། དེ་སྤ་བེ་རྩྱ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས། བརྒྱས་པ་གང་ཕྱིད་པའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་སོགས་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། གང་བསྐྱོ་བར་ཉན་པར་བསམས་ལ། མགོན་པོའི་ཡི་གེ་བདུན་མ། བརྒྱ་གཉིས་མ།

●

五言古詩

༡༣། །ལུ་སུ་ན། ལྷ་མེ་རོ་ཡ། ལལ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲོ་ཁིང་ཤེས་ན་ལྷགས་པེང་། ཏུར་ཁོང་བདག་པོའི་སྤྱི་རུ་ན། ལས་མགོན་གྱི་བོད་པ་གཉིས། དགར་བདུད་ལུར་བཟུང་སྟགས་གྱི་ལྷགས་པེ་ལྷར་རིགས་པ་བཟུ། བཟུས་པ་  
རྟོགས་ནས། ཨོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀ་ལུ་ཡ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལྷི་དེ་སྤྱི་ཙ་ཏུ་ལུ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱར་གྱི་ཉེ་དོ་ཡུ་རྒྱུ། ཡུ་རྒྱུ་ནས་ཤུ་ལྷི་བར་གྱིས་མཆོད། བད་མཆོད་འབྲུལ་ཁིང་སྤྱི་བཙོལ་རྒྱས་བཟུས་སྒོ་དང་བཟུན་འདོད་དོན་གསོལ་  
གདབ་ཟ། རྒྱན་གྱི་ལྷག་ལེན་བཞིན་ནོ། །དཔལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྤྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་  
ལ། མངས་རྒྱས་གྱི་བཟུན་པ་སྤྲུངས། **དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།** དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དས། ལྷུང་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱི་བཙོལ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་འཁོར་དང་འོངས་སྤྱི་དཔུན་གྲགས་ལེགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་འཛིན་ཁྱེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་སྤྱི་ལས་དང་སྟོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། དེ

9



༄༅། །སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དཔལ་མགོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །མཁའ་ལ་སྦྱོན་དེངས་པའམ།  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར་ནོངས་པར་སྦྱད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲགས་དང་ལྷན་  
 རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མཚོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་། རྒྱ་མཚོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་  
 ལོ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་འདིས་དཔལ་མགོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དམ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བཞེད་པ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །རེ་བ་རྫོགས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་**བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་གྲོགས་མཆེད་**ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་དང་།  
 འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། གཏོན་དང་། རིམས་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དག་དང་བགཤམས་དང་ལོག་

བར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དང་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་གཅིག །ཁྱེད་ཕུགས་གསང་བ་དམ་པའི་མཛོད། །དགོས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ། །  
 དངོས་གྲུབ་ཐོན་ལས་བདུད་ཅི་ཡི། །རྒྱན་གྱིས་བདག་རྒྱུད་བཏུ་མས་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ་བཛོད། **དཔལ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་**ལུ་འབྲེན་པ་བྱེད་པ་གཡོག་བཀའ་སྔོན་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་མགོན་ཆལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 རྒྱ་གསུང་ཕུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཆོངས་པར་སྟུང་ཏུ་གསོལ། ཡོན་ཏན་གྱི་

༡༡། །རྫོགས་དངོས་གྲུབ་མངའ་བའི་ལྷ། །མ་ལུས་མྱད་བྱུང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བདུད་དཔུང་ཚར་གཙོད་པའི། །ལེགས་  
 ལྷན་ནག་པོ་ལའོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་  
 འདའ་རྒྱུ་མ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་རྩྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །  
 དཔལ་མགོན་སྐུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་པ་སྐུང་དུ་གསོལ། །ཉེས་པ་  
 གང་བགྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྣམས། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་བསྐྱུང་གསོ་བྱེད་ན། །བསྐྱུང་ཐུག་ཐིན་རྒྱལ་ནས་བཅུམས་ཏེ། །སོ་སོའི་གཞུང་  
 བཞིན་རྒྱས་བཅུས་སྐྱབས་དང་བཅུན་ནས་བྱེད། །བསྐྱུང་གསོ་མི་བྱེད་ན་བཤགས་པའི་མཇུག་དུ་མགོན་པོ། །ལྷ་མོ། །ཞལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཐུང་བཞོད། །བཞོད་པ་རྒྱས་བཅུས་གང་འདོད་བྱ། །ཡང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཅུས་པ་ལ་རྩོམ་ན། །

9

༡༣། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོེ་ **དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ནི།** །དར་དཀར་འཛོལ་བར་སྐྱེ་ལ་  
གསོལ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །སྟེ་འགྲོ་གསོ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོེ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མོ་ཉི་ཟླ་ནི། །རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཅན་བདུད་རྩི་སྟེང་། །  
མདོག་ནག་རུ་མཆོན་ཐོད་ཐོང་ཅན། །བདུད་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོེ་བདུད་རྩི་བྱ་ནག་རུ་སྐྱེ་ཅན། །དེ་སྟེང་གསེན་རྩེ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། །བ་དན་མི་  
སྟེང་ཁྱམ་ཤིང་ཐོགས། །སྟོག་བདག་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོེ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྐུ་སྤྱང་ཁས་སྤངས་བདག་ཉིད་མ། །ཤུ་ན་སྐུ་ཁ་བསམ་མོ་བཞི། །  
ཤུར་སྐུ་རྒྱམས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྒྱམས་མ་ལུས་དང་། །ཁྲུ་ཡི་ཆོགས་རྒྱམས་མ་ལུས་དང་། །སྟོགས་ནས་ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་གི་པར་  
བཛོད་ལ། གོ་ལྷ་ཡི་རྩེ་ཡོ་པོ་ལ། ལྷ་ཁྱི་རི་གསོ་ལ། ལྷ་ཁྱི་ཀྱི་པོ་ལྷ་ཁྱི་ལ། ཀྱི་ཁྱི་ཀ །ཡོ་ཡོ་ན་རོ་ལ། ཏ་ཏི་བྱ་ལ་ལྷ་ཁྱི་ལ། གཞི་མ་ཡོ་ལྷ་ཁྱི་ལ།

9

༩༩། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ། དེགས་སུ་སྒྲིམ་དང་དམ་ཚིག་ཅན། །སྒྲི་མེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན། །སྒྲུ་མ་ལ་གུས་སྟོང་རྩེ་ལྷན། །སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །  
ལག་བས་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འབྲེལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བདེ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་  
ན་སྟོང་མ་གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཐུལ་གྱང་རུང་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དལ་དང་། ཞལ་གྱི་རྣམས་སུང་བརྗོད་ལ། རྩྱུ་རྩྱེ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ལྷ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་པམ་སྟོན་གསུམ་  
བདག །དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །མ་རུང་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་སྟོང་མོ་བཞི། །ལྷུ་མ་དལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཞིང་  
སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲིང་སྟོན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །དེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་སྟོང་ཅེ་སྒྱུང་བྱ་བྱི་འཁོར་དང་བཅས། །

9



[illegible]

བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྐྱུ་ལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གཞིད། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་  
 དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྩ་རྩུར་པས་སེམས་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྒྱགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་ཆད་འགལ་ལྷུལ་ནོངས་པའི་ཆོག་སུ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་ནས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱུང་ཞིང་ནོངས་པ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། གཏོར་མགོན་གྱི་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། བློགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མའི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཁུ་མེ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སྒྲུབ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུབ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་། །ནས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་རྒྱུས་ལ་གཏོར། །གཏོར་མགོན་གྱི་རྟེན་མེད་པ་རྒྱམས་ལ། །ཞི་བྱེད་གྱི་སེམས་  
ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །**སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་།** །སྒྲུབ་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་གཏོར་  
མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྒྱམས་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་གྱི་རྟེན་མེད་ན་གསེགས་གསོལ་མི་རུང་བས། །གསར་རྟེན་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ན་དེ་  
ལ་དང་། །མེད་ན་མཐུན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཞེད་པ་མན་པག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེས་གསལ་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ་ནས།  
ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་བཞེད། །འདི་ནི་གྱི་དོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དབང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། །གཞན་བདེ་

6



༡༡། རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། སྤྲེལ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། སྤྲེལ་མེད་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲེལ་རང་རྒྱལ་དང་། དག་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རི་ལྟར་བསྟོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བཞིན། བཀྲ་ཤིས་ནི། **མཚུངས་མེད་སྤྲེལ་མ་**  
**དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་**འཆང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་སྤྲེལ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། མཚན་ནས་བཞིན་དམ་ཅུང་ཟད་དུན་ཡང་རུང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྟེ་དག་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། བསྟོའི་ལྟེ་བར་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ན་བཞིན། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་དངོས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྟེ་  
དག་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་ཐུང་བའི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྲེལ་མ་ལྟར་ལས།  
རྫོང་རྗེས་རོལ་མཛད་པའི། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟེ་མེད་ཆོས་སྤྲེལ་མའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཞུགས་

9

[illegible]







बुद्धिमान बुद्धिमान

五、四、三、二、一

༡༣། །བ་ལམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་གྲགས་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། མདོར་ན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་ཐོན་ལས་དང་སྟོང་གྲགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་མོ་སྐགས་བསྐྱང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་པའི་ཡང་ལྷ་མོའི་རིགས་བསམ་བསྐྱེས་སོ། །  
མོ་སྐྱེ། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་གུར་ཞལ་ལྷ་མ་དཔལ་སྐགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་བྱེད་གཏོར་ཆོག་འདི། །ས་ལོ་  
འཛམ་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དོ་འཆར་སྤར་གྱི་འཕྱུལ། །པོད་ཀྱི་དོར་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ལྷ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། །  
མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱམས་པ་ཡི། །འཛམ་དབྱེད་སྤྱོད་གསལ་བཟང་པོས་སྐྱོན་པ་འདིས། །དགོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་སེང་གོ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
མེད་ཅེར་སྤྱོདས་པ་དང་། །བདུད་སྤེའི་དབྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གུར་ཅིག །སའ་བེ་ཇ་ཡུལ།

9

三  
卷  
目  
次

6

616

|                                                                                      |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p> <span>ལྷན་ཁག་</span> <span>ཞིག་གི་སྐོར་</span> <span>གཏོང་བའི་ལྟ་བུ་</span> </p> | <p>6</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|



ཏྲུ་ཆ་གཅིག་གཏོང་བཞིན། ༥༧

|  |  |                                                                                                      |  |  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྤྱད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བཅོམ་བདུད་ལས་རྒྱལ་པའི་བཞད་ལྷ་<br>ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



༡༡། །སོགས་པ་དམིགས་ཤམ་ཡིན་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྔ་གཙང་ཁིང་  
བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམ། གཏོར་མའི་ཁ་གཤམ་འབྱོར་པ་དང་བརྒྱན་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་  
དུ་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་དང་ནང་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བཤམས་ལ། རང་གང་བྱེད་པའི་ཡོ་  
དམ་ལྟའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་གིས་སྦྱངས་ལ། དོ་རྩེའི་ཕེས་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་ཏེ། ཚི་བརྩ་ཨ་

한글서체

མི་ཏ་ཀུལ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལའ་སྒྲ་རྒྱ། མི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཤུལ་མཆ་རྩམ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཤུལ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲ་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་  
ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་  
དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་གྲང་གི་ཤ། རྩྱ་ཏུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། རུབ་ཏུ་ད་ལས་ཁྱའི་ཤ། བྱང་  
དུ་ཏུ་ལས་གྲང་པོ་ཆའི་ཤ། དབུས་སྒྲ་ན་ལས་ཁྱའི་ཤ། ཤ་དེ་ནམས་རེ་རའི་སྒྲེང་དུ་ཡང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། ཤར་དུ་རྩྱ་ལས་དྲི་ཆེན། རྩྱ་ཏུ་ལས་རྩྱ་  
རུབ་ཏུ་རྩྱ་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་དུ་ཁི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབུས་སྒྲ་རྩྱ་ལས་དྲི་ཆུ། དེ་ནམས་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཤར་དུ་རྩྱ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱ་ཏུ་ལས་མཉམ་པ་  
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རུབ་ཏུ་རྩྱ་མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་སྒྲ་རྩྱ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྒྲ་བའི་མཐར་གཡོན་སྒྲོར་





[illegible]

བདུད་ཅི་རྒྱལ་སྐད་པ་ཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རྒྱལ་པ་ལུན་སྟུ་མ་ཆོག་སྐད་བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ་གྱུར། མི་ལྷ་ལྷོ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ བེས་ལན་གསུམ་མམ་  
ལྷ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གཏོར་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱུ་གསུམ་སྟུ་མ་བཅུག་སྟུ་མེད་པ་ལྟར་པ་རེ་རེ།  
སྟེང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བདུད་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོ་དགུ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སྟུ་སྟུ་དོ་རྗེ། ཤར་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། ལྷོ་རྒྱུ་དབང་པོ།  
རྒྱབ་དུ་ཆོངས་པ། བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག། ཤར་ལྷོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་རྒྱབ་དུ་ཆོག་སྟུ་མེད་པོ། རྒྱབ་བྱང་དུ་སྟེང་གི་རི་ཏེ། བྱང་ཤར་དུ་གཞོན་རྒྱ་ཀྱེ་ཀ་  
སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུ་མེད་པ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲི་ལ་ལྷ་འཛོམས་པས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། བར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བདུད་  
ལྷོ་བར་དབུས་སྟུ་ཏཱ་ལས་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་སྟུ་མེད་པ་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞབས་བཞི་པ། ཕ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་

622

[illegible]

གཉིས་བསྐྱམས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྒྲིལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྒྲིལ་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ། །དགོད་ཅིང་དག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །  
 སྒྲིང་རྩེ་རུམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་དུ་ཨོ་ལས་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མ།  
 སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུང་འོ་དོ་གལ་ཅན།  
 རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།  
 ཤར་དུ་གླི་ལས་གོ་རྩི་ནག་མོ་གཡས་གྲི་གུག །གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཅི་ལས་ཅི་རྩི་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉེའུ་གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་བློ་ལས་བློ་རྩི་  
 ལྷོ་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྟུལ། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒྲི་ལས་སྒྲི་རྩི་ལྷང་གུ་གཡས་སྟུལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བློ་ལས་བློ་སྒྲི་སྟོན་མོ་



五洲大藥房

༡༡། །གཡས་སེལ་གཡོན་དག་ལྟ་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོང་གི་ལས་རིམ་ཁྲོད་མ་དག་མོ་གཡས་དག་སྒྲོང་གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ལོ་ལས་གདོལ་བ་མོ་  
སྒྲོ་དམར་གཡས་ལོམར་ལོ་གཡོན་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་ལོ་ལས་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་གཡས་རྩོམ་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། སྒྲ་སེར་པོ་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པ། གཅིར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྟ་  
བཅའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། འདབ་མ་  
བརྒྱད་ལ་རྩྱ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་ཏུ་བརྒྱ་བྱེད། ལྟོར་གསེན་རྩེ། རུབ་ཏུ་རྒྱ་ལྟ། བྱང་ཏུ་གནོད་སྒྲིབ། ཤར་ལྟོང་མེ་ལྟ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པོ། རུབ་  
བྱང་ཏུ་རྒྱང་ལྟ། བྱང་ཤར་ཏུ་དབང་ལྟ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་དྲུའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ།

6

འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པདྨའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཞུ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་གསུང་དོ་རྗེ། ཤར་དུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། ཉེ་དུང་སྟོང་།  
 རུབ་དུ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་ནོར་རྒྱས། ཤར་སྟོར་འཛོག་པོ། ཉེ་རུབ་དུ་རིགས་ལྡན། རུབ་བྱང་དུ་པདྨ། བྱང་ཤར་དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་  
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་བས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། འབྱུང་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པདྨ་དང་ཉེ་མའི་གདན་  
 ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལ་ཐིམ། ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། ས་འོག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དུ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ། རྩ་བར་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་མ། ལྷ་ལ་སེར་སྒྲུང་དོ་རྗེ་མ། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ། ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་མ། ཡིད་ལ་



དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཕྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟེ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏུབ་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཉེ་དུ་གཤི་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམས། རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། **སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་**ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །  
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞོ་བརྩོ་རྩ་མ་ཨ་ཉི་མི་རྩུ་རྩུ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུས་པའི་རྒྱས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།  
 སྐྱུ་གང་དེ་མ་དག །རྩུ་རྩུ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྐྱེ་དོ་རྩུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྩེ་དང་ཕྱག་སྟེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ།  
 ཙོ་རྩེ་དང་ཤ་བ་རྩེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། །བེ་རྩུ་ལྷོ་དང་ཅཱ་ལྷོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། །རྩུ་རྩུ་རྩེ་དང་རྩེ་བེ་རྩུ་ལ་འོད་དཔག་མེད། །ཕྱགས་སྐྱེད་བརྒྱད་ལ་མི་བསྐྱེད་པ།  
 གསུང་དོ་རྩུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཞོ་རྩུ་ག་སྦྱར་མ་རྩུ་ག་རྩུ་ཉི་ག་ཉི་བརྩུ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཞོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལི་སྦྱར་རྩུ། །ཞོ་བརྩུ་



[illegible]



འཕྲུལ་  
མཁའ་

འཕྲུལ་  
མཁའ་

འཕྲུལ་  
མཁའ་

༡༡། །དག་པ་ཆེ། །དྲོ་རྩེ་ཞི་བ་དག་འཆེན་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག་ །**སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་**ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་  
ཏུ་ཟབ། །དྲོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །དྲོ་རྩེ་དབག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་དྲོ་  
རྩེ་ནམ་མཁའ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ལ་རྩོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །བདུ་མཁའ་འགྲོ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
རྩོགས་མཛད་པ། །དངོས་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །དྲོ་རྩེ་ཕུགས་ཀར་བཟུང་དྲིལ་བུ་ཆོག་བཟུང་བུ་ཞིང་། །ལྷ་ཆེན་  
བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཁྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་པོ་དང་། །གཞོན་སྦྱོར་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་  
རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲུགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་

6

མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ཁལ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་  
 པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །འདིར་གསལ་གསལ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཚོད་སྟེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ལ་ཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །**དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་།** །ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྟོང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །  
 གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་  
 རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་ཕྱིན་ལས་གཞིལ། །གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟར་དུས་

༡༡། །གཅིག་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཡང་། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་པའི་ཕྱིར་། བདེ་མཆོག་གི་གཏོར་མ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྟན་ཏེ་མེ་ཞེས་བཞེད་པས་རྟོང་པར་བསམ། གཡས་པ་བརྟན་ཏེ་མེ་ཞེས་བཞེད་པས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པ། གཉིས་ཀ་བརྟན་ཏེ། རྩི་ཞེས་བཞེད་པས་གཡུ་བདུད་ཅི་ལྷན་གང་བ། བྱ་ཁྲུང་གི་བྱ་རྒྱ་བརྟན་ཏེ། རྩི་ཞེས་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མེ་མེ་རྩི་རྩི་རྩི་ལན་  
 གསུམ་བཞེད། གླུ་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤང་ལའོར་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཙས་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། ཐུགས་  
 གསུམ་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་ཕོག་པས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 ལའོར་ལོ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་སྤྱིས་ཁིང་སྤྱིས་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བརྒྱ་སྟུང་། རི་རྩི་བོ་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཆ་དགུར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྱུ་ལྷུང་ནས་

[illegible]

༡༡། ཨོ་ཏི་ཀོ་ཀ་ལ་ཀ་ཏི། བྲེ་གི་སྐ་སྐ་ཀ་སི་མ་ཀ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཏ། ཀ་མ་ཏི། སྐ་ཏུ་ཏུ། བོ་ཁ་ཏ་ཏི། ཏུ་ཏུ་ཏི། བཏ་ཏི།  
 ཨོ་བེ། ཏི་ཡོ། ཏི་མོ། ཏི་ཏི། ཏུ་ཏུ། བཏ་བཏ། ཨོ་ཡུ་ཏུ། ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། ཞེས་  
 བསྟན་པ་མཆོད། གང་བའི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲི་བོར་བཅུངས་ལ། ཀ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་བྱིན་རླབས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་  
 ཀ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་སྤྲུམ་དང་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལམ་དུ་





五、

6

གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་**དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེ་ཞིང་ཆེར་འབར་བ།** ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་གྱི་གྱུག་ །གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྒྱུ་འཕྱུལ་གསེར་གྱི་གཛི་བསྐྱམས་པ།  
སྐྱེན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་བ། དབུ་སྐྱ་དང་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་གྱེན་ཏུ་འབར་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་  
དང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་  
པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་འུ་ཐུང་གལ་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་རོའི་སྟེང་ན་འགྱུངས་ཤིང་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་ན་བྱ་ནག་ །གཡོན་ན་ཁྱི་ནག་ །རྒྱབ་ན་  
ཅེ་སྐྱང་། མདུན་ན་མི་ནག་ །སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ་བ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་

༡༡། །གཡོན་དུ་ཀྱི་ལས་ཨེ་ག་རྒྱ་མཛོག་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟས་སྟོད་  
གཡོགས་ཤིང་སྒྲག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རལ་པའི་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཕྱང་པ། ཁྱོ་མོའི་རྒྱམ་པ་ཅན། དེའི་ལྷོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཏྲག་  
ལས་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱེད་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱུ་མཛོག་སྒྲོན་གཡོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་ཀྱི་དང་  
པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ཐག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མདུང་། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།  
སྒྲོན་པ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། བ་སྤང་གི་ཀོ་བས་སྤང་གཡོགས་པ། རེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་  
ཅན། ལྷའི་དབང་པོའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཙུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྐྱལ་དང་།

གཡོན་པ་ལ་སེང་གེས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཚོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ཕུ་བཀོད་པ། ཤིན་རྩ་རིང་ཅིང་མི་སྤྲུག་པ་ཉེ་བའི་ཐང་ཀ་ནས་ཉི་  
 རྩེ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ག་ཟ་འབུམ་སྒེའི་དབུས་ན་རྩྱ་དང་རྩྱའི་རྩ་རྩོགས་པ། མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡ། ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩ་མདུན་དུ་སྒྲོས་པ་ལས།  
 ཡ་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་གྱི་གྱུག། གཡོན་སྤར་བ་གདེངས་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ།  
 དར་ནག་གི་ན་བཟའ་དང་། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་པ། རྩི་ལས་ནག་མོ་གཞོད་སྤྱོད་གཡས་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི་དང་། གཡོན་སྤར་བ་གདེངས་པའི་མཐིལ་དུ་རྩེ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། བྱི་རུའི་ལེན་ཆར་ཅན། ཡབ་ལས་ཏི་ཏི་དང་ཡུམ་ལས་རྩྱེ་སྤྱོས་པ་ལས། **ཕུ་ཏྲ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ།** ཏི་ལས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུ་  
 ཏྲ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཨྲ་རག་དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་

༡༡། །བརྒྱན་པ། རྩི་ལས་རྩུ་རྩུ་ནག་པོ་སྟག་སྟག་ཅན། གཡས་ཤེར་གིང་གི་དམ་གིང་དང། གཡོན་མིའི་སྟོང་འཛིན་པ། རྩུ་ལས་སྟོང་མོ་བྲག་མིག་མ་ཁ་  
ནས་མེ་འབར་པ། ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་སྟུ་གྱི། གཡོན་མིའི་རྒྱ་མ་འཛིན་ཅིང། ཟེའོག་ནག་བྲའི་གོས་གྱོན་པ། ལྷ་ཀའང་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་རྩུ་བྲོས་པ།  
རུས་པའི་རྒྱན་དང། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང། དག་བགེགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྩོན་པ་བྲག་འཛིན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་རུ་  
འདྲེན་པ་སྟེས་པ་སྟག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་དག་བཙོམ་འབར་གསེལ་ཐོགས་པ་བརྒྱ། རྒྱབ་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་སྟགས་ནག་བན་ལུར་འཛིན་པ་བརྒྱ།  
མདུན་གྱི་ཤུལ་བྱང་འདྲེན་པ་བྱང་མེད་ནག་མོ་སྟར་བ་གདེངས་པ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྩིས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ནག་ །བྱིན་པ་ཅེ་སྟུང། མི་ནག་ལ་  
སོགས་པ་སྟུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྟོར་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་

གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡམྱ་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འད་འཕྱོས། འོག་མིན་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་པོ་བྱང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
 མགོན་པོ་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལྷ་མོའི་མཁར་སྐུ་ལས་ལྷ་མོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལས་མགོན་པོ་ཉ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་སྤྱོད་ཅེ་ ཞེས་དང་སྐོམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཟུ། ཐལ་མོ་ཁོང་རྩོད་རྒྱུར་བ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་རྩ་བཅུག་བ་མགོན་པོའི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཉེ་མཛུབ་མོ་གཡལ་བ་ལམ། དོ་རྩེ་གཡལ་བ་ཅིང་དེའི་ཐུ་བཅད་གཙུག་རྩ་དགོལ་ལ། རྒྱ། མགོན་པོ་ཀུན་གསལ་གསལ་གདན་ལ་  
 བཞེངས། །ད་ལྷ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་རུས། །གསལ་གསལ་གསལ་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་པོ་བཞུན་པ་བཞུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྒྱུ་ལ་པན་གདགས་  
 བྱིར་། །གནས་འདི་ཉིད་རྩ་གསལ་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མོར་མོ་པན་རྩ་རྩ་ཐད་བསྐོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བ་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་རྒྱ་བཅུ་བཞག་བ་ལྷ་མོའི་དམ་རྒྱ་གཡལ་བ་ལམ་དེའི་ཐུ་འཛིན་བས།  
 རྒྱུ་ ལྷ་མོ་ཀུན་གསལ་གསལ་གདན་ལ་བཞེངས། །ད་ལྷ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་རུས། །གསལ་གསལ་གསལ་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་པོ་བཞུན་པ་བཞུང་བ་དང་། །

[illegible]

ལས་མ་འདའ་བར། དམ་ཚིག་སྤྲུངས་ བསྟན་པ་སྦྱོངས། **དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།** དག་བདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོངས། བྱང་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགཏགས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་  
ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཁོལ་ན། ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་། གང་ལ་གང་འཚམ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟེར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བཞིགས་ཤིང་སྤྲོ་བ་ཀོང་  
བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཚོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་  
དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་དམ་ལ་བཞག། འོ་ཇི་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱི་ལྟེ། ཚོ་སྤྱི་མ་དུ་ཀུ་ལུ་ཡ། མ་དུ་ཀུ་ལུ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ན་མཁས་ཅ་ཏ་



[illegible]

明倫彙編 家範典 卷一百一十五

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་  
མ་མགོན་པོའི་སྐུ་པས་ལྷ་ར་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧཱཱཾ་ བྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་པས་བྱས་ལ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རོའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་  
པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དག་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། **དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་**ཞལ་བཞི་པ་བྱུག་བཞི་པ་ཞབས་གཉིས་པ།  
རྩ་བའི་ཞལ་ནག་པོ་རོ་བཟ་བ། སྤྱིང་ཞལ་དུད་ཀ་མཆེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷང་ནག །ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་  
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། བྱུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གི་གྲུག །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་བྱུགས་ཀར་སྤྱིང་འོག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གི་  
འཕྱར་ཐབས། གཡོན་གཉིས་པ་ན་རུས་ཐེང་དང་ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་མཆོན་ཁུང་དུ་འཛིན་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་

༡༣། །ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མོའི་པའི་ཆོངས་རྒྱུད། རྒྱལ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འབས་གཡས་བརྒྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་པ། གདན་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། དུག་ལ་རམས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དག་ཏུ་ཏ་ཏ་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། སྟོ་སྟོ་སྟོ་གི་རྒྱ་རྒྱུག་པ། དེའི་གཡས་རྒྱ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གུ། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིན་མོ་དམར་ནག། མདུན་དུ་སྒྲིན་མོ་སེར་ནག། ཐམས་ཅད་གཅེར་བུ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷ་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཇོ། མགིན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་རྟུ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཉི་མེ་བསིལ་བའི་ཆལ་པོ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་དགོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། **གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་།** དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་སྐྲུན་ཇོ། ཇོ་རེ་རེ་ལྷ་པའི་ཐུག་རྒྱལ་གྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཉི་མའུ་མོ་གཉིས་གཡལ་

བཤམ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་བས། རྒྱུ། **སྒྲོན་ཆོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུན་སྒྲུབ་པ།** །གཏུམ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རི་ལྷོར་ཁས་སྤངས་ལྷོར། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྒྲུན་འདྲོན་ན། །  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཐུང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཙ་རྩ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ལེ་ཏེ། བཟླ་ས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་བྱོ་བྱོ། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། ཞི་ལ་རྒྱ་  
 བས། ཤུལ་པ་དྲི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྗེ་རྗེ་ཙེ་ལྷ་པའི་བྱུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཅས་ཏེ། དེ་སྒྲི་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཙ་རྩ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ས་མ་ལ་སྤྱོད་ས་མ་ལ་  
 མ་ཏི་ག་མ་ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བསམ་དམ་ལ་བཞག །དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་མཆོད་སྒྲུན་གྱི་གདོང་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ།  
 ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། དམ་ཆོག་སྤྱངས། བསྟན་པ་སྤྱོདས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་  
 འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོདས། བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་



பாடி. பாடி.

五、六、七

༡༣། །བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་  
བན་སྒྱུར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་། གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་  
ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བཞིགས་ཤིང་སྒྲ་བཀོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
ཞི་བ་དང་། བསམ་སྒྱུར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་པ་གྲུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲིམ་  
ལ། རྩ་ཆེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་རྩ། ཞི་མ་དུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གྲུ་ལ་རྩ་ཏི་ཏ། རྩ་བི་རྩ་ཅན་ལྷ། དུ་གྲུ་སྒྲི། སྒྲི་ལྷ་ཏི་སྒྲི་ས་པ་ཏི་སྒྲི་ར་ན་མེ། སྒྲི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་སྒྲིགས་བདག་ས་བ་གསུམ་  
མམ་ལྟ་དང་། སྒྲི་ན་རྒྱགས་ཤིང་གིས་གྲུང་ལུ། ཞི་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཅ་ཏུ་རྒྱུ་ཁ་ས་པ་ཏི་སྒྲི་ར་ལ་ཆྱོ་པུ་ཏུ་སྒྲིགས་ནས་ཤིང་པ་ཏི་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་ལྟར་མཆོད། བད་མཆོད་ལུ་ཏ། ཞི་མ་དུ་



༡༡། གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་བསམ། ཕ་ལྷུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཏྲ་ཏྲེ་རྩེ་ ཞེས་བཞོད་པས་འདོད་དགུ་འལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ། མོ་ལྷུང་རྩེ་ཏྲ་ཏྲེ་རྩེ་ ལན་གསུམ་བཞོད། རང་གི་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་ནག་འཁྱབས་མའི་གྲར་ཁང་མེ་རི་རབ་རྩུ་འབར་བའི་ནང་དུ། **རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་ལ་**  
**སོགས་པ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ།** བྲག་ཞག་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། གྲུ་ལས་བེ་ཅོན་གྲུས་མཆན་པ་ལས།  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་དེུ་རྩེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་སྟེང་མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཅུག་  
པ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་ཁོ་གཉིར་རབ་རྩུ་བསྐྱས་པ་དབུ་སྒྲུ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བཟེས་པ་ལས་མེ་ལྷེ་དང་མེ་སྟག་དུ་མ་འཕྲོ་བ།  
སྒྲུན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྒྲུལ། གཡོན་པ་ལ་སེང་གིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྩོན་པ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་གལ་

བྱས་པ། སྐུ་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཟླ་རིམ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། **དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་** གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་  
གཡང་གཞི་དང་རེ་ལྷེས་སྟོད་གཡོགས་པ། སྐྱུ་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུ་ལ་གྱི་སྐྱ་རགས་དང་དོ་ཤལ་སོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་  
གཡས་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཅན་གྱི་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་པ། གཡོན་ཡུངས་ཀར་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐའི་སྐལ་ཤལ་ནད་གྱི་  
རྒྱལ་པ། བཅོན་གྱི་བྱང་དམར། ཤོ་དེུ་དཀར་ནག་འཕྱར་པ། བྱི་ཤལ་མཆོན་གྱི་བྱུ་བྱུ་གཏགས་ཤིང་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་རྟེན་ལ་གཟེར་པ། ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་མ་  
དང་། སྐྱི་གཙུག་ནས་ལྷ་བ་འཆར་པ། དབུ་སྟེང་དུ་མ་བྱའི་གདུགས་ཕུབ་པ། ལོའ་བདུད་ཐུག་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། མིག་ཅུ་དམར་ཞིང་རབ་རྩ་རམ་  
པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གཡོན་ན་ཡུངས་ཀར་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཡས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྐྱམས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པས་



ཨ། །བསྐྱེད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨ། མགྱིན་པར་ཨ། ཐུགས་ཀར་ཏཱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲེན་པས། བྱང་ཤར་མཆོ་མུ་ལེ་དེར་  
ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་བཟླ་སྐུ་ཇེ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། ལྷ་མོའི་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོལ་ཆེན། ཤ་ཆེན། ལུ་ལུལ། ཅོང་ལེ། མངལ་ཐག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བདུག་སྒྲོན་ཆོད་ན་  
བསྐྱེད་པ། །མ་འབྱོར་ན་འདྲུ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ཐུགས་ལ། དེ་ལ་ཐུགས་འབྱོར་ན་མཚོ་ལྷི་དམ་རྒྱུ་མཚོ་ཐོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་བཅས་ལ་མཚུ་བམོ་གཉིས་གཡེལ་ཅིང་། རྩོེ་ ཆོས་ལའོར་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་མ་རེ་སྐུ་དྲི། །  
སྒྲོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་མ་པས་བྱངས་བཞིན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་གདགས་ཐུང་། །བྱང་ཤར་མཆོ་མས་ནས་སྐུ་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ།  
ཐོེ་རྩོེ་ཐོེ་ རྩོེ་ཐོེ་ཐོེ་ རྩོེ་ཐུན་ཐོེ་རྩོེ་ལ་ལ་ར་ག་ཆེན་མོ། རྩོེ་ལ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་ཐོེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ཐོེ་རྩྱུ། ཨོ་རྩྱུ་ཐོེ་ཡེ་དེ་སྐུ་ཀྱུ་ལི་ཀྱུ་ལི་མ་རྩྱུ་ཀྱུ་ལི་དེ་སྐུ་ས་བ་  
རེ་སྐུ་རེ་སྐུ་ཇེ་ ལ་ག་རྩྱུ་ལ་ལ་ཅེ་ཏེ་ལྷོ་ཇེ་རྩྱུ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་འདྲུ་རྩྱུ་ཡེ་སེས་བ་སྐུ་དངས། རྩོེ་ནག་མོ་གདུག་ཅན་དེ་གསལ་བ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བྱུ་བའི་གཟུགས་སྒྲོན་མ། །ནག་

མོ་གཙོ་མོ་དེའུ་རྟ་ཆེ་བས། །འདིར་བྱོན་དེའུ་རྟ་འི་གདན་ལ་བཞུགས། བྱེ་ རྒྱུ་མོ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། རེ་རྒྱུ་འི་རྟ་ ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ དེ་བྱེ་རྟ་ བཟུ་ག་མ་ལུ་ཡ་རྒྱུ།  
 ཞེས་བས་ཡེ་ཞེས་བ་དམ་ཆེག་བ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱུ་དང་ལྷན་བས་ལྷ་མོ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི། བྱེ་ ཟ་བྱེད་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །དགོད་བྱེད་རྟ་རྟ་ནག་མོ་ཁྱོད། །གསོད་ལ་  
 དགའ་བར་བྱེད་བ་མོར། །བདག་ནི་བད་ཡི་བྱུག་བགྱིད་དོ། །རྒྱུ་མོ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། ཡ་འི་བྱེ་རྟ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་རྒྱུ་དམ་ལྷ་མོ་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་མོས་ནས་མགོ་དུད་བ་ཅམ་བྱས་ལ། བྱ་  
 འི་རེ་རྟ་ ཞེས་བཟོད་བས་ལྷ་མོས་བདག་ལ་གྱུས་བས་བྱུག་འཆལ་བར་བསམ། སྒྲུ་ཡང་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་བརྩ་ས་ལྷ་རེ་ རེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་བར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡོ་བརྩེ་རྟ་ལྷ་ཡ་རྒྱུ་འི་རྟ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར། སྐྱུ་གང་དེ་མ་དག་རྒྱུ་འི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་གཤིན་རྒྱུ་འི་གཤེད་ཀྱིས་དབུར་རྒྱན། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རྒྱན་ལུད་ལུལ་བར་བསམ། བར་མཆོད་ནས་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་གཏོར་ལ། བྱ་མོ་

ཨྲ། སྒོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅིས་བྱན་པའི་རྩ་གད་འདི། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྟོ་  
སྒོམ་གྱི་རྩེས་སུ། མ་རྒྱུ་ལ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལང་རྟ་ནས་སུལ་བར་བསམ། བད་མཆོད་ནས་མཐེབ་མིན་གྱིས་གཏོར་ལ། རུ་དང་མ་འདྲིས་དྲངས་མའི་བྲག། །དྲངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་  
ཆེན་པོ། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྟོ་སྒོམ་གྱི་རྩེས་སུ། མ་རྒྱུ་ལ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་བརྗོད། འཆུ་ལྷོག་མི་འོང་  
ཞིང་དམ་ཆོག་བཞེ་བའི་བྱིར། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྒོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སྐོམས་དགར་དམར་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་བྱངས་ཏེ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོག་བཞེས་པར་བསམས་ལ་བད་མཆོད་ནས་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་  
བཞག་ཅིང་ལྷ་མོའི་ལྷགས་ལ་སུལ་བར་བསམ་ཞིང་། རྩི་ལྷ་རྒྱུ་བརྗོད་ལ་གཏོར། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོམ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། བད་སྒྲོལ་དང་  
བཅས་བསམ་དོན་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ལ། ཤ་བྲག་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱུར་བ། །འབུ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱུར་གཏོར་མ་འདི། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་

9

༄༅། །མཛོད། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འབྲུག་ཆ་བོ་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བརྒྱག་པ་དང་། །**བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་**  
**གྲུབ་པར་མཛོད།** །ཅེས་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་ཐིན་ལས་བཙེལ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་གཏོར་མ་གོང་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱབ་སྤྲོད་པར་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩྱཾ་ཡིག་ལས་ཨེ་ཆད་པས་  
 རྣམ་མཁར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར། ར་ལས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི། ཀོ་ལས་གོང་རུས་བཅེགས་པའི་རི་རབ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་པའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། སྤྱོ་སྤྱིང་རྒྱ་མའི་དྲ་ཐོད་འཕན་ཆར་ཅན་ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྤྲ་བྲེ་བྲེས་པའི་དབུས་སྤྱ། བོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ། མ་སྤྱུ་མཐུ་ལ།  
 ཨེ་ཅན་མཐུ་ལ། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱཾ་དང་ཨོྭ་ལས་དུང་དང་མགོན་པུ་རྩྱཾ་དང་ཨོྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་གུར་པ་ལས། དབལ་དུར་ཁྲོད་གྱི་བདག་པོ་

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཀའ་རུས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྐྱུན་བགྲང་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙོགས་པ།  
 ཐུག་གཡས་པས་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབྱུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཐྱག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་གསོལ་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྒྲན་ཆ་འབྲིལ་བ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དབྲལ་བར་ཨོ།  
 མགྱིན་པར་ལྷ་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་དང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་དཔལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ག་  
 ཟ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟླ་སྐྱ་ཇོ་རྒྱུ། **དཔལ་ལྷན་མཐུ་སྒྲོབས་དབང་ཐུག་ཆེ།** །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དོན་མཛད་པ། །དད་ལྷན་དམ་ཆོག་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཐུ་ག་ན་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་སྐྱ་ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐྱང་ཅིག་གིས་

༡༡། །དབང་གི་ལྷ་ལམོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བརྩ་ས་ལྷ་མོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤུངས་ཏུ་གསོལ། མེ་  
 བརྩོ་ལྷ་མ་ལ་མྱི་ཁྱིའི་ཁྱི་ ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དྲི་མ་དག །ཁུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ལམོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན།  
 རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཅས་ལ། བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་སྟོ། བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་རྟོ། དཔལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལམོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཚིག་སྦྱངས། བསྟན་པ་སྦྱོངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་  
 འཕང་བསྟོད། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་  
 བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་དང་། ཆོམ་





[illegible]



മുഖ്യമന്ത്രി

১৫৫

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

༡༣། །རྩྱ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གསང་བའི་གཟུགས། །ཐིག་ལེ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ། །དཀར་མོ་ནི་ཟླའི་ཐོད་ཐོང་ཅན། །ཐོག་བདག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡང་། །གནས་འདི་ནི་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཧེ་ཏི་སྐུ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ བདྲ་ག་མ་ལ་ཡ་སྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་བར་  
དབང་བསྐྱར་བ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་བརྩོ་རྩྱ་མ་ཨ་ཧྲི་འི་རྩྱ་རྩྱ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་སྟུང་གང་དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྟ་  
མ་ཡང་ལུད་པ་ལས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དབང་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན། །དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་ལྷ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ དཀར་མོ་ནི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོང་  
ལམོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དྲོ་རྩེ་ལྷ་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་  
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །དམ་ཆོག་སྦྱངས། །བསྟན་པ་སྦྱོངས། །དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་།

བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་པར་འདྲོན་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་  
 ཅད་ཆར་བཅད་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་ཕྱེ་ལ། ཇོ་བཏྲ་ཤིནོ་བཟླ་གཏེ་ཕྱོད། ཇོ་སམ་མྱ་ར་གྱི་ཕུ་ཀ་  
 བླ་ལ་མྱ་ལ་རྟ་ར་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་བྱུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། སམ་ཤ་ཏུན་བི་མུན་མྱ་ར་ཡ་རྩྱ་ཐུ། ཅེས་གསུམ་མམ་ལྷན་གཏོར་མ་ཐུལ། ཇོ་ཨྱ་རྩྱ། བུཾ། བུཾ། བུཾ། རྩ་བེ།  
 ཨྱ་ལོ་གེ། །གཏྲ། བེ་མི་ཏེ། ཤུ་ཨྱ་རྩྱ། ཇོ་ཨྱ་རྩྱ། ཤིནོ་གྱ་ཡ། བུཾ་གྱ་ཡ། མ་ཤི་གྱ་ཡ། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན། འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་བསམ་ནང་མཆོད་ཐུལ་ནས། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།** བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོ་དང་མཛད་པ་ཐིན་ལས་  
 ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་ཐུར་ཐུང་དམ་ཅན་

འཕྲུལ་  
མཐུན་

ཉིང་ལྗང་

གཏོར་མ་ལུ་  
འཕྲུལ་

༡༡། །བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། ཚེ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བའ་བུས་ལ། རྩེ་རྩེ་ལ་ཐུ་འཛིན་པས། རྩྱུ་རྩྱུ་ སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྒྱུན་སྒྲུང་  
སྒྱུར་པའི་སྒྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཤུན་བསེ་མོའི་ཆོག་ས། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཐུ་ཅུ་ལ་རྩུ་འབྱུལ་ཅན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་  
གསེགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་བརྒྱ་གྱི་ལྷི་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཉི་མ་མ་སྤྱི་ལྷི་ཀླ་ཀ་ར་མ་ར་སེན་བྲ་མདྲ་ནི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བརྒྱ་ས་སྤྱ་རྩེ་ ཞེས་བས་སྒྱུན་དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྤྱི། རྩེ་རྩེ་ཐལ་  
མོ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཚེ་བརྒྱ་གྱི་ལྷི་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཉི་མ་མ་སྤྱི་ལྷི་ཀླ་ཀ་ར་མ་ར་སེན་བྲ་མདྲ་ནི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་བྱུ་ལྷ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། སའ་ཤ་ཏུན་བེ་སྒྱུན་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་  
ལན་གསུམ་མཐུ་ལྷས་གཏོར་མ་ལུ་ལ། བད་མཆོད་གཏོར་ཞིང་། མ་རྩུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི། མ་རྩུ་རྩུ་ཁྱ་ཉི། བདག་ཉིད་མ་བཞི། ཤུན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། སྒྱུར་སྒྱུང་  
དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆོ་དང་མཛད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་

6



ཨ་ཨ་ཨ་  
ཨ་ཨ་ཨ་  
ཨ་ཨ་ཨ་

༡༣། ཁྱོད་ཁྱོད་པ་པ་སྒྲ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཤམ་ཨོྫ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་བུ། མངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ།  
དོ་དོ་མཁའ་འགྲོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། བདུ་མཁའ་འགྲོ། ལྷ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་བུ། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་  
དམ་པ་འབུལ་ལོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བ་དང་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོད་པ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་  
པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
འབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཛོད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཁྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དམ་པ་བསྐྱབ་ལ། ཁྱོད་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཛུབ་མོ་གཤམ་ཅིང་། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་  
པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོྫ་ ཞེས་པས་གཞི་བདག་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྒྲུན་དངས་པར་བསམས་ལ། དོ་དོ་ཐལ་མོ་ལ་གྱུན་དུ་ཕྱེ་ཞེ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཀཱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དམ་པ་

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་པཌ་སྐྱ་དུ། ལམ་གསུམ། རྩུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ། གིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གནས་བདག །གཞི་བདག །ཡུལ་  
བདག །གྲོང་བདག །དགོར་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །འདྲེན་ནོ། །གསོལ་ལོ། །སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོལ་ །བསྐྱུན་པ་  
དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། **བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་**བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། །དགོས་པས་སྟོང་གོགས་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད།  
དེ་ནས་བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤུང་བའི་བྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནི། ཨོྭ་ཧྲི་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། རྟེ་རུ་ཀ་རྟེ་ནོ་བ་རྟེ་ཤ། རྟེ་རྟེ་མེ་རྟེ་  
མ། སུ་རྟེ་རྟེ་མེ་རྟེ་མ། ཨུ་རུ་རྟེ་མེ་རྟེ་མ། སུ་པོ་རྟེ་མེ་རྟེ་མ། སམ་སྦྱི་སྦྱི་བྱ་ཡུལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཧྲི་ཡེ་ཀུ་རུ་ཧྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྟེ་ག་མན།





9

༡༡། །ཀྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་  
རྣམས་མཚོན་སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་སྟེ། **དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོན།** དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོང་སྟེ། བྱེད་པར་དུ་  
ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྟེ་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུང་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་  
འབྱོར་པ་ལའོར་དང་ལོངས་སྟོན་སྟོན་གྲགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྟོན་  
ལས་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། དཔལ་རྣམས་ཐོ་རྒྱུ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྟོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེ་ཞིང་

གསོལ་བ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་  
 དང་། བག་མེད་པ་དང་། སྟོམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བགྱིས་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དམ་ཆོག་མ་  
 དག་པ་དང་། ཆོགས་འདྲེས་པ་དང་སྟོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་མ་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱང་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་དུས་དུས་སྐྱུ་མ་  
 མཆོད་ཅིང་མ་གསོལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྟོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་བྱགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་བྱུག་དཔལ་མགོན་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་  
 བར་གསོལ་ལོ། །མཁའ་ལ་སྟོན་དེངས་པ་པའམ། རྒྱུ་མཆོལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར་ཞོངས་པར་སྐྱུད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་



གསང་བ་དམ་པའི་མཛོད། །དགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བདུད་ཅི་ཡི། །རྒྱན་གྱིས་བདག་རྒྱུད་བལྟམས་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ་བཛོད།  
 དཔལ་འོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་དུ་ལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྡོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །  
 བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། **ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་མངའ་བའི་ལྷ།** །མ་ལུས་མྱད་བྱུང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕྱིན་  
 ལས་རྣམ་བཞིས་བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་པའི། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལའོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །སྤྱི་དང་བྱུང་

༡༡། །པར་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་འདའ་རྒྱ་མ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་རྩྭ་ལྱིས་  
 དམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་ཚིགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། །ཉེས་པ་གང་བགྱིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྣམས། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །  
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་གསོ་བྱེད་ན། བསྐྱེད་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། སོ་སོའི་གཞུང་བཞེན་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད། བསྐྱེད་གསོ་མི་བྱེད་ན་བཤགས་པའི་མཛུགས་ཏུ་མགོན་པོ། ལྷ་མོ། ཞལ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་  
 ལྷ་བརྗོད། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འདོད་བྱ། ཡང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོམ་ན། རྩི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་ཅན། །ཁ་དོག་གནག་ཅིང་རོ་ལ་  
 ཞོན། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱི་དེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །མྱོང་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །འདོད་ཁམས་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཚོག། །

དུས་མཆོད་ནག་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དགུ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་གཅིག་མ། །མཆུ་འཕྱང་ལྷག་ས་ཆེ་བྱིས་པའི་གཟུགས། །  
 དྲག་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། དུར་ཁྱོད་ཤ་བཟ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །རབ་དཀར་ཀའ་རུས་བཟིང་པའི་སྐྱ། །དམ་ཆེན་ཅན་ལ་བཅུར་དགོངས་པའི། །ཁོར་གྱི་  
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། །ནག་པོ་གཞོན་སྦྱར་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་རལ་གཅིག་མ། །རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་ལ་སྐྱགས་པ། །བསྐྱར་སྐྱར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 བསྟོད། །དམ་རྩ་ས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །**ཐུབ་པའི་བསྐྱར་བ་དར་བ་དང་།** །བསྐྱར་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །འཛིན་ཏེན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད། །  
 ཁྱོད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱོེ་  
 དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ནི། །དར་དཀར་འཛོལ་བེར་སྐྱ་ལ་གསོལ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །སྐྱེ་འགྲོ་གསོ་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། དཔལ་



[illegible]

ར་ལ་བ་ཅི་ཨ་ཨ། མ་ལ་ཨ་ཨ་ཀུ་རུ་བ་ཨ་ཨ། ཉི་ཉི་མ་ཏ་ཉི་མ་བ་ཨ་ཨ། ཞེས་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །**སངས་རྒྱལ་པདྨ་རྒྱལ་པ་**འདབ་འདྲའི་ལྷན་མངའ་བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྒྱུ་མས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷག །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བཤོད་ལ། རིགས་སུ་སྟེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྟོ་མེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན། །སྤྲ་མ་ལ་གུས་སྦྱིང་རྩེར་ལྷན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལག་པས་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་ལའོ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་



五、六、七

༡༣། ཅན། སྒྲུ་ཁིང་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པར། གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་  
གྱུར་པ། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་སྤྱིང་ངམ་གནས་དེ་ཉིད་ནས་སྤུལ་གྱང་རུང་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷུང་དུ་ལང་། ཞལ་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུང་བཟོད་ལ། རྩི་རྩུ་  
དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་དང་། **དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་**མི་ལམ་སྤྱིད་གསུམ་བདག། རྫོང་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞེ་པ། མ་རུངས་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞེ། མ་  
རུངས་ལས་ཆེད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། རྩུང་ཁྱོད་བདག་པོ་ཁིང་སྒྲོང་ལའོར་དང་བཅས། སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས། དྲིགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་  
རྒྱུད་ལའོར་དང་བཅས། མཁའ་ལྷིང་ཅེ་སྤྱང་བྱ་བྱི་ལའོར་དང་བཅས། སྤུ་ཏྲ་ལ་སོགས་ལས་མཁན་ལའོར་དང་བཅས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དཀར་བདུད་ལའོར་དང་  
བཅས། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། འདིར་བཞུགས་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་ལའོར་དང་བཅས། འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་

གིག། །ཤ་ཐག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་གིག། །ཇམ་ཕུ་ཉི་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་གིག། །སྒྲན་རག་ཕུད་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་གིག། །སྒར་བཙོལ་ལེགས་  
 པའི་གཏོར་རག་གཉེན་པོ་འབུལ། །ད་བཙོལ་ལེགས་པའི་གསལ་འདེབས་གཉེན་པོར་བཞེས། །དཔོན་སློབ་སྤྱང་ཞིང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་བསྒྲོག་པ་དང་། །སྒར་བའི་དགྲ་དང་  
 གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྒྱམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་བྱོད་  
 གྱིས་སྒྲུབས། །སྒྲ་མས་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་གཏོར་སྒྲགས་རྒྱམས་བཛོད་ཅིང་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་གང་འདོད་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བརྒྱས་སྒྲུབས་དང་སྤྱར་ནས་བྱེད། །བརྒྱུད་གཏོར་  
 ཡོད་ན་དང་མེད་ན་དམ་ཆས་ཡི་དམ་བཞག་ལ་གཞན་རྒྱམས་ཁང་རྟེན་དུ་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ཕུལ། །དེ་ནས། ཧྲུ་ཧྲུཾ་ **མིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།** །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ལྷན་  
 རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཕུ་དམ་པ་རྒྱམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟན་ལྷན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བྱུད་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་

༡༡། སྒྲོ་བ་རྣམས། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་  
 མཛོད། །དཔལ་མགོན་མ་རྟུ་ཀ་ལའི་གཟི་བརྟེན་དང་། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་མཐུ་ཅུལ་དང་། །ལས་མགོན་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །གནས་མཆོག་  
 འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྦྱེལ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས། ཨོ་སྤྱི་བརྩེ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སྐོས་ནས། ས་རྟུ་ཨུ་རྟུ་པུ། ཆར་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་དང་སྐོས་ནས་མཛོད་པར་  
 གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྟུ་གྱུར་བས་སེམས་བྱེད་བ་དང་། རྟོན་བ་དང་། རྒྱགས་མ་དག་བ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་  
 པའི་ཆོག་ས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད་ནས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བར་མཛོད་རྟུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། གཏོར་མགོན་གྱི་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསལ། རི་མིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་  
འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞག་སྟུགས་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འདི་དང་**བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་མཉམ་པའི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་**  
**སྦྱོར་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་**རི་མིང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་བརྟན་པར་བཞག་སྟུགས་ལ། བརྟན་པར་བཞག་སྟུགས་ནས་བདག་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དུ་གསལ། ཇོ་སྤྱ་བྱིའུ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། བསལ་ལ་སྟགས་པ་རྟེན་རྣམས་ལ་གཏོར། གཏོར་  
མགོན་གྱི་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཇོ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་  
འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསལ། །བརྩ་སྤྱ་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རྩ་བྱི་པོ་རྟོ་ས་རང་ལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་ཐིམ། མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་

682

༡༢༡། ཡོད་ན་གཤེགས་གསོལ་མི་རུང་བས། གསར་རྟེན་བྱིན་ཡོད་ན་དེ་ལ་དང་། མེད་ན་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ལས་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་བེམ་ཞེས་བརྗོད་པ་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་མིག་རྩ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་  
 བརྗོད། འདི་ནི་ཀྱི་དོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དབང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། གཞན་བདེ་མཆོག་ལུང་པ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་བསྟོན་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བ་བསྟོན་  
 བ་ནི། **དགོ་བ་འདི་ཡིས་**ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས། །ལྷུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་  
 ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསྟགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་ལྷུང་ནས། །  
 ཀུན་གྱང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཤོག །བདག་གྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་གནས་བཟང་པོ། །རིགས་བཟང་སྦྱོད་པ་བཟང་བ་དང་། །

གྲོགས་བཟང་སྤྲུལ་མས་རྩེས་འཛིན་ཤོག། །རྩུལ་ཁྱིམ་སྐད་གཅིང་མཁའ་ལ་སྒྲིན། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་སྒྲིབ་པས་རྣམ་བརྒྱུན་ཏེ། །ཐོས་  
ནས་ལེགས་བཤད་སྟོན་པར་ཤོག། །མགོ་བོར་སྤྲུལ་མའི་ཅོད་པན་བཅིངས། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་དྲིལ་འཛིན། །དག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཟླ། །ཡིད་ཀྱིས་  
ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམས་པར་ཤོག། །འདི་ནས་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྤྲུལ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །  
སྤྲུལ་མེད་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་རྒྱལ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་བཟོད།  
བྲག་ཤིས་ནི། །མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་སྤྲུལ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས། །མཚན་ནས་བཟོད་དམ་རྩུང་ཟད་དུན་ཡང་རུང་། །བྲག་  
ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲེ་དགུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསྐྱེད་ལྟེ་བར་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ན་བཟོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཏེ་རུ་ག་དཔལ་བདག་མེད་རྣལ་



འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

༡༡། །འཕྲུལ་མ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲེ་དགུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་ཐུང་བའི། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་  
 རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ཡག་མོའི་བདུར་རྩོད་རྩེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུལ་བ། །བཙུག་ལྷན་རྩོད་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྒྲེ་ཤི་མེད་པ་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཧྲི།  
 འཛིགས་རུང་རུས་མཐའི་སྒྲིན་ལྟར་གནག་པའི་སྒྲ། །ཧྲི་ཡེ་ར་རོ་འབྲུག་སྒྲོང་ལྷིང་བའི་གསུང། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །དཔལ་འབར་མ་རྩ་  
 ཀྱུ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་གི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་བྱེན་མ་ལྟར་ཞུ། །མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ནད་དོ་ཙག་ལས་སྒྲུབ། །མཆོན་མོ་ཁམས་གསུམ་ལྟལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཙན། །མ་  
 གཅིག་སྒྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་བཟློང་མི་སྒྲུག་མཐིང་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ། །རལ་བ་དམར་སེར་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་

༦

བོ་སྒོ་ག་ལྟར་འབྱུག་པ་ཅན། །ཞིང་སྒྲིང་གཏོང་པ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲུལ་པ་བྱེ་བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་འགོངས། །བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟུང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལུ་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་པའི། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བྱང་སྤྱོད་ས་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །ཁོར་གྱི་  
 བདག་པོ་ལྷ་རྩ་ཐོས་ལ། །དཔུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ཁོར་རྒྱན་མ། །ཁོར་ལྷ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བགེགས་རིགས་སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་  
 མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །**བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་**བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་  
 བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་སྒྲུལ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཟའ་སྒྲུ་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་བ་ལྟར། །སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་

၁၅၂၁



五ノムニ

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དང་དག་ལེགས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་དཔལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཤད་ཅིང་མེ་ཏོག་དོ། །འདི་ལྟ་སྤེལ་གཏོར་བཞེས་ཀྱི་རིམ་  
པ། ཀྱི་དོར་གྱི་གཏོར་བཞེ། ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་དང་། བདེ་མཆོག་ །གྱུར་ལལ། ཏུར་ཁྱོད་བདག་པོ། ལས་མགོན། དཀར་བདུད། ལུར་སྤང་སྒྲགས་སའོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་  
མཛད་པ་བཞིན་ལས། མཛད་བྱང་སྒྲགས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཁལ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་སྒྲགས་གོང་ལོག་གི་ཆོག་པའི་ཆེང་སྤྱིགས་ཆགས་འདི་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་མཁུན་རབ་ཀྱི་མངལ་བདག་རྗེ་བཙུན་སའོ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགལ་བསྟོན་རྣམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་སྤྱིགས་རིམ་རིམ་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། ས་སྐྱ་པ་དག་གི་དབང་པོ་ཀྱན་དབང་པོ་ཀྱན་དགལ་རིན་ཆེན་གྱིས་རང་གི་སྒོ་ལ་ཟེན་པའི་སྤྱག་ལེན་  
རིམ་ལྟར་གསུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འབད་དེ་བྱིས་པ་འདིས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གྱུང་སྤྱེ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བརྟན་བསྐྱིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །དག་རྗེ་མ་ལུས་བཙམ་ནས་གྱུང་། །བརྟན་པ་དྲི་མེད་འཛིན་ཁྱེད་ཤོག། །༩། ཞི་སྤྱི། །རྒྱལ་པའི་བརྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །མཆོད་གཏོར་

9

འབྲུལ་པའི་ཚོ་ག་འདི་བསྐྱུན་དགོས། །ལུང་རྟོགས་བསྐྱུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །**བསྐྱུན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་**ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྐྱུན་འགྲོར་ཕན་པའི་  
 ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་འགྲུབ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྟོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །བསམ་དོན་མ་  
 ལུས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། །ཅེས་པའང་རབ་རྒྱལ་ཤིང་གྲུང་ལོར་ཚོས་མཛོད་ཆེན་མོར་པར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས་པར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་མཁན་མདྲ་ལས་སོ། །  
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ལྷུང་དུ་སྐྱབ་ནས་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །**སྤྱི་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྦྱོང་གྱུར་ཏེ།** །ཀུན་  
 ཀྱང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །རྩིང་སར་ཁམས་བྱའི་སྦྱོང་གྱིང་གི་སྦྱོག་གྲུང་འཛིན་གྱ་ནས་པར་གཞི་ཐེང་བསྐྱིགས་པ་ལས་ས་བྱའི་ལཱ་ཁན་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ག་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྐྱིགས་པའི་དགོ་བས་



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

६

६९०

[illegible]

༡༩། །དཔལ་སྐྱུ་པའི་བཀའ་ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྟོད་  
པ་རྣམས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དགྲ་བཤེགས་ཆར་གཅོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མ་མྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ལ་དེ་མྱི། རྒྱ་ལ་ཅ་རྒྱ་ལ་ཡ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་བདེ་ལྷག་རྒྱ། །རྒྱ་ལ་མཛད་ལྷ་མ་མཚོག་རྒྱ་མས་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བལྟན་རྒྱ་དང་།  
གཙོ། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་རབ་བརྒྱད་ནས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། །དམ་པ་ལྷ་མས་མང་གསུངས་མོད། །སྒྲུང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡི་ཐབས། །དང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་དོན་རྒྱ་བྱི། །དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་  
པོ་ཆེན་པོ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་ལའོར་བཅས་དང་། །གཉེན་མགོན་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་མོགས། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྲུ་པའི་ལྷག་ལེན་ལྷ་རྒྱ་དང་མའི་དབང་པོ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་བ་འདོད་  
ན། །གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུང་གི་རྩེན་ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་རྒྱ། །སྒྲེགས་མཐོ་བ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་མས་ཁ་རྒྱངས་དང་གྲིབ་མས་མ་མོག་ཅིང་། །རྒྱ་བཟང་ལ་



༩༩། །གཙང་ལྷ་ཆེ་བར་ནང་གི་མདོ་ལུག་དང་བསྐྱེད་གཞི་ལ་རིམ་བཞིན་བཀོད་བའི་མདུན་དུ་ཡང་། བསྐྱེད་བའི་གཏོར་མ་རྣམས་དབྱིབས་ལྷུང་གསུམ་ལ་མར་གྱིས་རྒྱན་ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པས་  
བྱས་པ་དང་། ཤ་མར་ལྷན་ལུ་རམ་ཚོགས་ལ་ཟས་བཟང་དགུས་བསྐྱོར་བ་ལག་ལེན་བཞིན་བཤམས། གཞན་ཡང་ལྷ་བྱེ་ལམ་གསུགས་རྒྱལ་མཚན་གོ་བྱེད་རྒྱག་གཞིག་གོས་དར་རྒྱུ་མོགས་དང་། ལྷ་རྟ་  
གཡག་ལུག་ཁྱི་རྟ་ལོང་ལྷ་རྣམས་དངོས་སམ་གཞུགས་བརྟན་བཅོས་པ། རྒྱ་གཉིས་རྩོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ལ། རོལ་མོའི་རིགས་རྒྱུ་རྟ་རྟ་རྟ་ལ་ཚོགས་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་དང་། ཚོགས་ཀྱི་  
ལམ་ལོའི་ལོ་བྱད་ཁྱི་དང་ནང་གི་བཟའ་བཏུང་དང་། ལུ་ལུ་ལ་ལྷུང་བའི་བདུག་སྒོས་དོ་རྩེ་ལ་ལྷ་རྟ་ལ་ལྷ་ཚོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བཀོད་པ་མཛུས་གིང་རམ་བཞིན་ཆེ་བར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་

གལ་ལ་ལོད་ནས། གྱེད་པོ་མཆོག་ཐུང་པ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཐོབ་དུ་མོང་རྒྱུ། མི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དགུམ་པ་ཞིན་ལུ། བསྐྱེད་པོ་དང་བཤགས་པ་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པོ་ཐོབ་ནས་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་པརྱ་ཨོ་  
མི་ཏྲ་ཀུལྱ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་སྒྲ་རྩྱ། ཨོ་སྒྲ་རྩྱ་མ་བྱུང་མཆ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་མ་བྱུང་ལྟ་རྩྱ། ཐོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དཔག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་མགོ་སྐམ་  
པོའི་རྩིག་པ་དང་། རྒྱ་མའི་དྲ་ཕྱིད་འཕྱར་བ། བསྐྱེད་པོའི་སྒྲོ་ཅན། ཐོང་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་དང་། མི་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་བ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། ཨོ་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་དབྱ་བཤམས་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པོའི་གཞལ་རུས་  
གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་མཉམ་བ། བྱེད་པོ་མཆོད་ཡོན། དབང་པོ་ལྗེའི་མེ་ཏོག། ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོལ། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཐིམ་པའི་དྲི་  
ཆབ་། གཞུགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས། ཀླང་གྱིང་ཐོད་རྩ་སྐྱོགས་རོལ་མོའི་བྱེད་བྱ། གཞུགས་ཡང་རྩྱ་མཐིང་ནག་རི་རི་ལས་བྱུང་པའི་བྱ་ནག། ཏྲ་ནག། གཞུགས་ནག། ལྷག་

༡༡། །ནག །ཁྲི་ནག །མི་ནག་རྣམས་དབང་པོ་རྩོགས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཟིག་གོ་བྱེད། གོས་དར་ལ་སོགས་ཁྲི་ནང་གི་དམ་ཇུས། དངོས་  
 སྒྲུ་འབྱོར་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་སོགས་རྩོམ་རྩོམ་དུ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་སྒྲུངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 གང་བར་གྱུར། ཚི་སྒྲུབ་བེད་བྱུར་བྱུར་སྒྱར་སྒྱར། ལྷ་མཉུ་ཡ། ལྷ་མཉུ་ཡ་རྩོམ་ བཟླ་སྒྱར་ཏ་ཁི་སྒྱར་དུ། རེ་ལ་ཆ་རྣམས་དགོལ་ཞིང་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཟང་། གཡལ་དར་ནག་པོས་  
 གཡལ་ཅིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་རྒྱན་བརྩོན་དོ། །རྩོམ་ **རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་** སྒྲིན་ལས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མ་རུངས་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་སྒྱར་སྒྲིན་རྩོམ་རྩོམ་  
 རྩོམ་པོ་ཆེ། །དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གསེགས་སྒྲུག་སོལ། །བྱོམ་ གང་གི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷ་རྒྱུན་བྱེད་བྱེད། །དྲག་མོའི་རྒྱལ་སྒྲིན་རྩོམ་རྩོམ་གྱུ་མ། །  
 སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དེ་སྒྲི་གོ་ཏ་དང་། །ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་འདིར་གསེགས་ཤིག །རྩོམ་ བྱང་གར་ཏ་ཏ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཞིང་སྒྲིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་

9

༡༡། །དམ་ཆུ་ས་མཆོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོག་ས་གིས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རོ་བཅུད་བརྒྱད་ལྟན་གསེར་སྒྲིམས་གཙང་  
མ་དང་། །དབྱ་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་རྟའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །**དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་**འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །བྱོན་སྒྲིམས་དམ་པར་འབུལ་གྱི་དབྱེས་པར་རོལ། །  
ཨོ་སྤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ། མ་དུ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི། བརྩ་ཅ་ཏུ་མུ་ཁ་ས་བ་རི་སྤྱར་བརྩ་ལྷ་ས་ན་ཏིལྟོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། བརྩ་ལྷ་སྤྱི་ཏ་མ་དུ་རྟའི་ལྟོ་བྱ་ཏིལྟོ་སྤྱི་དུ། གཏོར་ཐུགས་ནི།  
ཨོ་སྤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ་ལ། མ་དུ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྱར་ན་མ་སྤྱི་ཏ་ཐུག་ཏིལྟོ་བི་བྱ་མུ་ཁེ་བྱ་སྤྱི་ཐུག་ཏིལྟོ་སྤྱི་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལྷ་དེ་སྤྱི་དུ། ཨོ་སྤྱི་མ་དུ་  
གྲུ་ལ་ལ། སྤྱི་ས་ན་ལྷ་བ་དུ་རི་ནི། ཨི་ཏ་ལ་བ་བྱི་མ་གྲུ་ལོ། ཨི་ཡི་ཨི་དྲི་རྩེ་ཏ་ལྷ་ལ། ཨི་བ་གྲུ་རི་ཏི། ཡ་དེ་བྱ་ཏིལྟོ། སྤྱི་ར་སྤྱི་དུ། ཨི་དྲི་དུལ། ཁ་ཁ་  
ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གྱིལ་གྱིལ། བརྩ་བརྩ། ཏན་ཏན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་ན་མི་གེ་ན་སྤྱི་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལས། ཨོ་རོ་རྩེ་རོ་རྩེ་བི་ཏིལྟོ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་



[illegible]





༡༡། །མོའི་ཚོགས། །སྒྲུབ་བཟླ་དཔྱད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་མོ་སོགས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགོས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མགོའི་ཕྱི་པ་ལྷུང་ལོའི་ཁ་  
བད་ཅན། །རྒྱ་མའི་དྲ་བྱེད་ཞིང་ལྷགས་སྒྲ་རེ་བྲེས། །མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་སྒོ་སྒྲིང་འཕན་ཚར་བྱས། །ཀེང་རུས་ཐོག་ལུབ་བསེ་ཡི་སྒོ་སྒྲིགས་ལ། །གནམ་ལྷགས་གཟེར་  
བཏབ་ཁྱོ་རྒྱའི་ར་བས་བསྒྲོར། །མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་དྲག་པོའི་གནས་ཁང་འདི། །བསྒྲུབ་སྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །སྒྱུར་མགྲོགས་རྒྱུ་འབྲུལ་ལྷགས་  
ལྷན་ཏྲ་མཚོག་དང་། །མིག་སྒྲུབ་ལྷར་གནག་གཡག་རྒྱེད་ཞོལ་ཆེན་ཅན། །ལྷག་ནག་སྒྱིད་ཀར་ཡིད་འོང་བརྒྱ་ལྷག་དང་། །སྒྲིག་ཉེར་མཆེ་བ་རབ་གཅིགས་ཁྱི་ནག་དང་། །  
མོན་པ་ནག་པོ་དྲུང་གི་རྩ་ཆ་ཅན། །ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྒྲེར་གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་ཡི། །བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་བྱ་ནག་སྒྲིང་གིས་བསྒྲོར། །དྲེུ་དམར་ནག་པོང་བྱ་གྲ་དམར་དང་། །  
སེང་གི་སྒྲུང་ཆེན་མ་ཉེ་སྒྲག་གཟིག་དོམ། །དྲེད་དང་འཕར་བ་སྒྱུང་གི་ཅེ་སྒྱུང་སོགས། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཡིད་འཕྲོག་དར་སྒྲས་བརྒྱན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་

དབུལ་བར་བགྱི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་། །འདོད་འཛོལ་བ་དང་རྒྱལ་མིན་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་  
 ལྷ། །གསེར་དབུལ་བུ་རུལ་སོགས་རིན་ཆེན་ཆོགས། །དར་ཟབ་གོས་སོགས་བགོ་བའི་ཆ་བྱད་དང་། །རྩ་དང་ཀ་ར་ལ་སོགས་རོ་བཅུད་ལྷན། །ག་བུར་གུར་གུམ་ལ་  
 སོགས་དྲི་མཆོག་དང་། ཉ་ར་ཉི་ཀ་ལ་སོགས་སྒྲན་སྒྲའི་ཆོགས། །ནས་འབྲས་གོ་སྒན་འབྲུ་སྒྲ་དཔག་མེད་དང་། །བྲབ་མོག་སྒབ་ཆེན་ལ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། །རལ་གྱི་  
 མདུང་སོགས་མཆོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་དང་། །སྟག་གཟིག་གུང་དང་དོམ་དྲེད་བགས་པའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་རུས་པ་མི་མགོའི་སྒྲལ་རྒྱན་སོགས། །བྱན་མོང་མཆོད་རྩལ་  
 རམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ། །**དཔལ་མགོན་ལྷུ་མ་**དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །རྩྱི། །བྱད་བར་བརྟན་པའི་དམ་རྩལ་འབུལ་བ་ནི། །གྱི་ལྷགས་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་  
 གཞི་དང་། །རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་སྒྲ་གྱི་དམ་གྱིང་དང་། །ཐོད་ཐོང་ལ་སོགས་བྲག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། །མོ་རྟེན་ར་མ་དཀར་ནག་དར་མཆོན་དང་། །མོ་རྟེན་ནལ་

༡༡། ལུ་འུ་མཆོན་ཤ་བྲག་ལུང་། ལས་མཁན་རྟེན་དུ་སྟག་གཟིག་རས་མ་ལ། གསེར་གཡུས་སྒྲུས་ཤིང་བསེ་ཡི་བྱང་བྱ་དང་། བསེ་ཞལ་ཆང་ལུང་རིན་  
ཆེན་བརྒྱུད་བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟེན་བསྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་དམ་རྒྱས་ཆོག་ལ། འདྲིས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིབ་དབག་མེད་རྣམས། གུས་ཤིང་ཉེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
འབྲུལ་ལགས་ན། དམ་ཆོག་དགྲེས་དགོངས་བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོ་ལ། ། རུན་མོང་བྱང་པར་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་གྱིས། **དོ་རྩེ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་**ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩུ་ཏི་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་ནམ་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཞིང་སྦྱོང་གཙོ་བོ་ཞལ་བཞེདི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཡུམ་  
ཆེན་བཞི་དང་སྟོག་བདུད་སེལ་མིག་ཅན། འཁོར་གྱི་ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ལས་མཁན་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ལུ་ཏ་རྩུ་ཏ་སྟོན་  
མོ་བྲག་མིག་མ། སྒྲོ་མ་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞེདི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དུར་བྱོད་བདག་པོ་གཙང་རིགས་མགོན་པོ་དང་། སྒྲུལ་པའི་བྱང་ཆེན་སོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

ནག་པོ་སྟོང་དང་ནག་མོ་ཤ་བྱ་འབུམ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་བའི་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པའི་  
བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་ནི། སྟོེ་ གཞན་ཡང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་**ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཨེ་ཀ་རྫུ་འིའི་བྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ། །གཡོག་གཉིས་འཛིགས་མེད་བྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། །ནད་རིམས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ནག་མོ་འབུམ་སྡེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩ་  
མཆོག་ནི། །གཏོར་ཆེན་ཤ་བྱག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཤ། །ཤིང་ལོ་ས་ལ་མ་ལྟར་དང་། །བྱ་མོ་ནག་མོ་ལ་སྟགས་པའི། །འདྲོད་པའི་  
དམ་རྩ་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་དོ་འདྲོད་ཁམས་བདག་མོ་མཆོད། །བསྐྱང་དོ་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འབུལ་ལོ་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་འབུལ། །བསྐྱུལ་ལོ་

༡༡། དཔལ་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་མཛོད། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་བསྐྱེད་བའི། རྒྱུ། ལྷ་མོ་  
 མཛོག་མ་རྒྱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། བྱིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་འབུལ་བའི། །རྟ་མཛོག་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྤོང་ལྷ་མོ་འཐིབས་པ་  
 དང་། །ལྷག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཤེལ་ལྷ་མོ་འཆོར་བ་དང་། །བྱི་ནག་སྤྱི་དཀར་དོམ་ལྷ་མོ་འཕྱོ་བ་ལ། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན། །ལྷ་མོ་མཛོག་མ་རྒྱ་ལ་  
 ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྲམ་ཟེད་གཟུགས་ཅན་དཔལ་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལས་མཛོད་གཏུམ་མོ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སེར་ནག་སྤྱི་ལི་ལི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །  
 དམར་ནག་སྤོང་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འཕོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དྲིགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འཕོར་དང་།

བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ཅིག །རྟ་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་ཁྱི་དང་། །དྲི་ལྗན་གསར་རྩིང་མེ་ཏྲག་ནག་  
 པོ་དང་། །ཆིལ་ཆེན་མི་ས་སྟོས་ཀྱི་དུད་སྤྱིན་དང་། །ཁུན་ཆེན་སྟོན་མེ་འབར་བའི་སྒྲང་གསལ་དང་། །ཁྲག་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་དྲི་མཚོག་དང་། །ཁལ་ཟས་  
 དཔོན་ལུ་དམར་ནག་རི་རབ་ཙམ། །ཁྲག་ཁྲག་ག་རུས་གཏམས་པའི་ཆོམ་ལུར་བཀོད། །རྐང་གླིང་སྟན་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །སྒྲ་ཆོགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །**ལྟ་མཚོག་མ་དུ་ཀླ་ལའི་**ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྟ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིང་སྟོང་གཟི་ལྗན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དབང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གུའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །སེར་ནག་སིངྒ་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམར་ནག་སྤིན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོར་གྱི་ཞིང་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་

金力田

༡༡། །པ་ཐེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལམ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །  
དམ་ཐུག་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྩ་གད་མུད་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །བཟའ་དང་བརྒྱུད་བ་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་  
ཙམ། །ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་ཀྱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཆེན་  
ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིང་སྒྲོང་གཟི་ལྡན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུམ་ཆེན་  
གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སེར་ནག་སྒྲིལ་ཡི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམར་ནག་སྒྲིལ་མོ་ཆེན་མོའི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལམ་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལམ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་

94 2015 年第 2 期

བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་ལྟར་ཅིག །གཏོང་བཞི་དྲེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྟར་ཞིང་སྒྲིང་བ་  
དང་། །གཞོན་ཕྱིད་དག་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་རྩམས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་ལྟར་སྒྲུབ་རྩལ་རྩམས། །ཞེས་པ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དང་མ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པོ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་  
རྒྱལ་མོའི་བརྟོད་བསྐྱེད་ཐོབ་ལས་ལྟར་རྩལ་ལྟར་པའི་མོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨ། །ར་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྩལ། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་ལྷ་རྩེ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་དགུར་སྒྲུ། །མད  
ན་རྩལ་ལྷག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བསམ། །ཡེ་ཤེས་པ་བཞི་མ་རྒྱས་གདབ་སྒྲན་ར་ག་དང་། །གཏོར་མ་འབུལ་ལོ་བཅོལ་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །ཞོ་རྩེ་བྱེ་ཡེ་དེ་སྒྲི་གུ་ལི་གུ་ལི་མ་དུ་གུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་མ་དུ་  
པ་རྩལ་ལྷི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་དུ་རྒྱ་ལྷ་ཏི། མ་དུ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི། སྒྲེ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དང་ལས་གཏུལ་བྱའི་དོར། །མེ་རྒྱུང་དབུས་སྒྲུ་འཛིགས་རུང་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །  
ཐོན་ལས་སྒྲོག་ལྷར་སྒྲུར་བའི་དཔལ་ལྷན་མ། །དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་བདག་ལ་བཅུ་བས་དགོངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཉེས་ཕྱིད་པའི། །མཚོད་རྩལ་

9



༡༡། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདི། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་  
ནས་རང་སེམས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ །རྟོག་པས་བསྒྲུངས་པའི་ལས་ངན་ཅི་བསགས་དང་། །སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་བཅས་རང་གིས་བསྐྱུས་པའི། །ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་ཐོག་པ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐུ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོངས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འགོ་ནམས་བདེ་བ་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་ཀྱི། །བྱད་རྒྱུ་བར་དུ་མགོན་དང་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ལ་རོལ་ངན་པའི་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྒྱུ་ཀྱི། །བྱད་ཁ་སྟོང་གཏོང་མནན་གཏད་ཐོར་ལ་སོགས། །མི་  
དང་མི་མིན་གཞོད་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དགྲ་ལ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱོབ་མེད་གཟིགས་པ་དུས་གསུམ་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་  
པའི་སྐྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐུན་བརྟེ་བུས་པ་ཀུན་གྱི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གང་སྐྱ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ་ཅོན་ཐོད་པས་བྲེལ། །དག་མོའི་གཟུགས་ཅན་འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཆ་འཕྱང་། །བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་ལྟ་མོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉའི་བཞད་སྐྱུ་ས་གཞི་ཀྱན་གཡོ་ཞིང་། །རྩྭ་ཕུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་འདུལ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་གསུང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་སྟོང་ཡེ་བྲལ་བའི། །བརྗོད་བྲལ་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་དྲག་གཏུམ་ཚུལ་སྟོན་པའི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །མཐུ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲག་བྱལ་ཅན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་ལ་རབ་བརྩོན་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །དམ་ལ་གནས་པའི་དམ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཙ་བརྒྱད་བྲུ་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །ཆོ་



25.5

卷八

༡། རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་གིང་། ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་འདི་འབད་མེད་ཏུ། ཁོ་རྒྱལ་འགྲུང་ལྷུང་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལག་དོ་གཉེར་རོ་  
དམག་ཐོར་རེ་མ་དེ། མ་གཤམ་མ་གཤམ་ལྷུང་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཕྱི་སྐྱབས་ལ་བུ་ཕྱེད་པོ་སྒྲོང་བུ་མས་པ་དག་  
དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་འདོད་དོན་འགའ་འབད་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་སྐྱེད་ལྷུང་བའི་མཆོག་མོ་བྱང་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་བ་འདི་སངས་ལེགས་སྐྱུང་ཅིག། ། དཔལ་  
ཏུར་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་བཤགས་བསྒྲོག་བསྐྱལ་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་བསམ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༢། བཟོ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་རྩ་ལྷུང་ཅ་ག་སྐྱུར་པ། ལྷུང་བ་དང་གཉེས་  
སྐྱེ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་གྱུས་བསྐྱེད་བྱུག་འཛལ་ལོ། ། རྩྱི། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས། ། **ཐབས་མཁས་བྱུགས་རྗེས་**གིང་རུས་འཛིགས་པའི་  
གཟུགས། ། ཁོར་སྒྱུར་ཡབ་ཡུམ་དབུགས་ལེན་བྱེ་བ་འབུམ། ། མེ་བརྒྱད་ཡང་བྱན་དང་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། ། ཁིང་སྒྱུར་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱེད་པའི། །





༡༡། །གོས་དང་དར་ཟབ་ཚོགས། །གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། །ལ་ལ་རི་ལྟར་སྤྲུངས་པས་རྒྱུ་མཐོང་ཞིང་། །ལ་ལ་འབྲུ་ཡི་ཕྱང་པོ་བདལ་  
བ་ཅམ། །རྩ་ཆེན་དྲུང་ཆེན་སིལ་སྒྲན་གླིང་བྱ་སོགས། །སྒྲན་ཅིང་གཟི་བརྟེན་ལྡན་པའི་རོལ་མོ་དང་། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སོགས། །ཀུན་གྱང་  
ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་འུ་རུ་རུ། །གཞན་ཡང་རྟ་འབྲེལ་པའི་མཚོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་སྤྲུངས་པའི་མེ་ཏོག་ཚོགས། །ཆེལ་ཆེན་བདུག་སྒྲོས་ལྡན་ཆེན་སྒྲོན་  
མེ་འབར། །མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་དང་། །མི་རྒྱུད་གླིང་བུའི་སྒྲ་སྒྲན་ཅེ་རེ་རེ། །ཕྱང་ཆེན་མ་བྱ་ནེ་ཙོ་ངང་པ་སོགས། །སྤྲུག་ལྡན་པའི་བྱ་ཚོགས་མང་  
པོ་དང་། །སེང་གེ་སྤྲུག་གཟིག་དྲེད་དང་འཕར་བ་སོགས། །མཆེ་སྤེར་རྫོ་ངར་ལྡན་པའི་གཙན་གཟན་ཚོགས། །སྤྲང་ཆེན་རྟ་མཚོག་མ་ཏེ་ལྷག་ནག་སོགས། །སྒྲོག་  
ཆགས་རྣམས་གྱང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་སྤྲས་མང་པོ་ཤིགས་སེ་ཤིག །གཞན་ཡང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་ཉི་ལྟར་བཅས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་



༡༡། །རྒྱ་དང་དར་ཟུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅན་། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏའི་བཞད་སྒྲུལ་ས་གཞི་ཀུན་འདར་ཞིང་། །རྩྭ་པའ་སྒྲིང་ཡིས་  
བདུད་སྒྲིང་ཚལ་པར་འགས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་དྲེགས་བྱེད་རྣམས། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་ཞིང་སྒྲིང་གསུམ་ལ་བསྟོད། །ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་བསམ་བཞོད་པའི་  
ཡུལ་འདས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་རྣམ་ཡང་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་གདུམ་ཚུལ་སྟོན་པའི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཞིང་སྒྲིང་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །  
ག་ཟེལ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དག་པོའི་དབུགས་ལེན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་། །མཐུ་ཅལ་ལྟན་པའི་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་བར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་  
ཅུལ་སོགས་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་  
རྣམས། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །སྒྲགས་འཆང་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་འདིར་བདེ་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་གཞི། །







9

༡༡། །ལུགས་ཅན། །བདུད་རྟེན་གྱི་པོ་ཆེ་བས་སྤྱུ་བྱས། །བདུད་རྟེན་མགོན་པོ་ཆེན་ལ་བསྟོད། །ཆེན་པོ་ཆེན་བདུད་རྟེན་པ་ཕྱིར་སྤྲུགས། །དེ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་  
ཆར་གཅོད་ཅིང་། །ཉེ་བར་བརྟེན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །བརྟེན་སྤྱུང་ཆེན་ལ་ཡང་དག་བསྟོད། །ལུ་མ་བྲལ་བཀའ་ཡི་ཉེར་མཐོ་བའི། །སྤྱང་དང་སྤྱིང་བའི་ལམ་མང་  
པོ། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་འཛིན་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ། །དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །སྤྱན་རྟག་གཏོར་མ་སྤྱན་ཆོགས་དང་། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་  
པས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ལོའི་བཅས་མཆོད། །བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། །ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་གཞུགས། །ཐིག་ལེ་སྤྱིར་བའི་ཡུམ་  
གཅིག་མ། །དཀར་མོ་ཉི་ལྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅན། །གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྤྱན་གཅིག་མ། །གཡུ་ཡི་རལ་པས་སྤྱིང་གསུམ་སྟོན། །དབང་གི་ཕྱག་མཛེས་བརྒྱ་བསྐྱམས། །  
རྣོ་དཀར་མཆེ་བས་སྤྱོད་འགྲོ་གསོ། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ། །ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །དྲངས་མ་ཆེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དྲོངས། །ཆོ་དང་དཔལ་

འབྱོར་རྒྱལ་པ་དང་། །བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྒྲ་སྟོན་ནི་ཀུན་ལ་  
བྱེད། །ཉིད་སྒྲ་ནི་ལྟན་པོ་བཞིན། །ཐིན་ལས་ལ་ཐོགས་མི་མངའ། །ཁྱོད་ལ་ནི་མཐུན་པའི་རྣམས། །མང་པོ་ཡིས་མདོན་པར་མཛོད། །ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །ལས་བཞི་ཡི་ཡུམ་གཅིག་དང་། །དྲག་པོ་ཡི་བདུད་རྒྱལ་ལ། །གཟུགས་སྒྲ་དང་དྲི་རོར་བཅས། །རེག་བྱ་སོགས་མཛོད་པས་མཛོད། །དབྱིངས་ལས་ནི་  
མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བདག་ཀུན་སྦྱོངས། །ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་མཛོད་མས། །བཙེལ་པ་ཡི་ཐིན་ལས་སྒྲུབས། །ཁྱོད་ནི་ཡི་བདེ་ལེགས་རྣམས། །  
འབྱུང་བ་ཡི་བསྟན་པ་སྦྱོངས། །གདུང་སྟོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བཅས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །དཀར་མོ་ནི་ལྷ་སྟོང་གི་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན། །མ་མོ་བྱེ་བའི་  
ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། **བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་**གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ། བ་རོལ་ཕྱིན་བཙུའི་མངའ་བདག །ས་  
བཙུའི་མངའ་བདག །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ། རིག་འཛིན་སྤང་མ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ཆོག་སྒྲོག་བྱེད། ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབྱུགས་  
འབྱིན། བདུད་སྤྱོད་གྱི་ནག་པོ། རོ་རྩེ་དུར་ཁྱོད། རོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དགོན་མཆོག་གི་དབྱུ་འཕངས་  
བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
སྤངས། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་བ། ལའོར་དང་ལོངས་སྟོད། ལྷན་གྲགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་སྤང་བྱེད་དག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་སྟན་

བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅིག། །མདོར་ན་ཞི་ཀུས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག། །སྐྱུ་བ་བག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 སྐྱར་བཤོ། །། །ལྷ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བཞི། རྩྱུ། གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷུམ་དྲལ་དང་། །ཨེ་ཀ་རྩྱུ་འི་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ། །བྱུང་  
 པར་དམ་རྩལ་འབྱུང་བའི། །མཛོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཛོད་པག་མེད་དང་། །མི་སའི་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །ཐུག་མཆོན་རྒྱན་ཅན་དམ་པ་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་  
 རྒྱུས་ཀྱིས། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྲན་གཡོག་ལམ་དང་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་  
 མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས། །དམར་ཆེན་རྟུ་རྒྱུ་མཛོད་བསྐྱེད། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་རི་ལྷུར་སྐྱབས། །མཛོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིན་ལྷུར་གཏོབས། །དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་  
 གནས་མཆོག་འདིར། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྲན་གཡོག་ལམ་དང་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བར་ཆད་

འཕྲུལ་གྱི་

འཕྲུལ་གྱི་

འཕྲུལ་གྱི་

༡༡། །ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་སྒྲུལ་རྒྱུ་དང་། །བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཚོ་རིས་དང་། །སྒྲིག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་  
 ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །ལྷུ་མ་དུལ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏྲ་པོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་དུ། །གཏུག་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་ནས། །སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །  
 རིས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལྷུ་མ་དུལ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏྲ་པོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི། རྒྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་འབྲུལ་རུས་མཐུ་ལྷན། །བསྒྲུན་པ་རྒྱས་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །  
 ཞེ་ག་རྒྱུ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་མ། །ཞིང་སྒྲོང་གཙོ་ལམོར་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་དང་། །གཙོ་དུ་སྒྲིན་ཡབ་ལུམ་ཕུ་ཏྲ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ལུར་

6

[illegible]



༡༡། |བསྟན་ཐུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། |བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། |ཁྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ཀྱང་། |ལོག་ཏྱིག་  
ལབྱལ་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། |ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། |མ་དག་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |སྤང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་  
དེམ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། |མ་དག་ཐ་མལ་འཛིན་པས་བསྐྱིབས་གུར་ཏེ། |བསྐྱེད་དེམ་སྒྲོམ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་བཟོད་ལ། |གཡེལ་ཞིང་བག་མེད་གུར་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། |ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། |གཟུང་འཛིན་ལབྱལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། |ཚོགས་དེམ་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། |  
ཀྱན་ཏྱིག་དྲི་མས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |བསྐྱེད་བར་བྱ་རྒྱུའི་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་རྣམས། |ལེ་ལོ་བཟེད་ངས་བག་མེད་དབང་གུར་པས། |མཉམ་གཞག་རྗེས་  
སྟོད་བཟའ་བསྐྱེད་མི་འབྲལ་བའི། |དམ་ཚིག་རྣམས་དང་འགལ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |ཁྱེད་པར་ཚོས་སྟོད་ཐུང་མའི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས། |དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་

མཆོད་གཏོར་ཆགས་པ་དང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་མ་རྣམས་བག་མེད་སྟོང་པ་ཡིས། །གཙང་སྒྲུ་ཆུང་དང་འབག་བཙོག་ལུང་ཉམས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆུང་བཤམས་ཉེས་དམ་རྒྱས་མ་  
 ཆང་དང་། །སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་མི་གསལ་སྒྲགས་མ་དག །གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་སྟོང་དང་སྒྲོམ་ལ་མི་བཙོན་པས། །ཐ་མལ་ཡིད་  
 གཡེང་འཛབ་བརྒྱས་ཏུང་བ་སོགས། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྒྲུལ་སྒྲིག་པའི་ལས་  
 རྣམས་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་ནོངས་ཤིང་འགྲོད་པས་བཤགས་ལགས་ན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་དུ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །༥ དེ་ནས་ཐིན་བཙོལ་ནི། །**ས་སྒྲུའི་རྗེ་བཙུན་**བསྒྲུ་མེད་མཆོག་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱང་གྱི་  
 དངོས། །བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ། ཆོས་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བསམ་

༡༡། འོན་པམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དེར་བརྒྱུ་ལས། རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད་༥ ། བྱིན་ལས་བརྒྱལ་བ་ནི། རྩམ་གསོན་ཅིག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལམོར་བཅས་ཀྱང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩམ་རྣམས། དགྲེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ད་ནི་བྱིན་ལས་མཛོད་༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲུགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་༥ འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་ལོ་ལྷུགས་ལེགས། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འོ་རྩེ་འཆང་དང་མལ་ལོ་ས་སྐྱ་བའི། རྩེ་བརྒྱད་སྤྱ་མས་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་བཞག་ལྟར། འོ་རྩེ་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་དང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་༥ འོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་ལ། བདག་གཏོན་རིམས་དང་དག་བག་གས་གཏོན་པ་སོགས། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཏེ་བར་འཆོབ་རྣམས། ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་

ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་ལྷག་སོགས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དབྱར་མཚོ་ལྟར། །གང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་ལྷ་གནོད་སྤྱོད་འབྱུང་བོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་དབང་བོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གྲུས་ཤིང་འདུད་པས་དབང་བསྐྱུས་ནས། །  
 རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་མཛོད། །གལ་ཏེ་ཞི་བས་མི་འདུལ་དེ་དག་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་མཐུ་རྩལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་  
 ཚར་བཅད་དེ། །བདག་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༥ རྩྱུ་ཕྱོེ་ དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་བར། །  
 ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོངས། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་དག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་  
 སྡེ་བརྒྱད་དམག་སྒྲ་དྲོངས། །སྒྲ་མིད་ལྷ་མིན་གདུག་པའི་དམག་ལ་འཕྱོས། །དོ་རུབ་བརྒྱུག་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མིད་པའི་ཁྲོམ་ཁ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲ་

༡༡། །དང་། །ཆོ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་གཤེན་རྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། །མ་མོའི་བྱོལ་ཁ་སྒྲུ་ཡི་མནན་གཏད་དང་། །ཐེའུ་རང་གིས་རྒྱ་རྒྱལ་འགོང་ཐོག་བརྗེས་  
 བརྒྱུག་ །མི་ལམ་མཚན་ངན་ཕྱོགས་དུས་ངན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་ཐོད་གཏོང་དང་། །ལྷ་ས་ངན་ཡེ་འགྲོགས་འཁོར་གྱི་བ་ནད་རིམས་དང་། །ལོ་  
 ལྷ་ཞག་དང་ཟ་མའི་སྐྱུ་ལ་ངན་བརྒྱུག་ །རླུང་གི་གཤེད་བཞི་མོ་རྩིས་ངན་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐོག་སེར་འབེབས་པ་དང་། །བཙན་བདུད་སྤྱད་དང་ས་བདག་གཉེན་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་ས་ངན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ །གཞན་ཡང་བདག་ལ་སྤོང་བྱེད་དག་པོ་རྣམས། །ཟུངས་ཆིངས་ཁུག་ལས་བསྐྱུར་ཅིང་བསྒྲིགས་པར་  
 མཛོད་། །བསྒྲིག་བཙན་གཏུབས་ནས་གཤེད་ཅུས་པ་རྣམས། །ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མདོར་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐིན་ལས་རྣམས། །  
 གང་བཙོལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབས་པ་དང་། །ས་ལམ་བགྲོད་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར། །སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། །ཅིས་བསགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཐིན་

[illegible]

༡༡། །མཆོག་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་ལ། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅད་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཤ་བ་  
མཁའ་འགོ་འབུམ་སྒེས་བསྐྱར་བ་ཡི། །མ་མོ་ནག་མོ་རྩམས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །དྲག་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ། །དྲེགས་པ་ལྟ་ཆེན་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མཆུ་འཕྱང་ཤུགས་ཆེ་བ། །སྒྲོ་གསེལ་བྱེད་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་  
ཡི། །གཞོན་ལྷོ་ལུས་ཅན་བགེགས་འཛམས་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྤྱོད་མོ་དང་། །སིང་ལྷོ་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམར་སེར་ལྷང་ནག་ཁྱོས་པའི་  
ཆལ། །གྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་བསྟོད་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀུན། །མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཐུར། །འཛིགས་པའི་སྐར་ལྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། །  
དུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། །གནོད་སྦྱོར་ཡབ་ཡུམ་མགོ་བའི་དོ་ཤལ་བྱས། །གསེར་དང་ལྷགས་ཀྱི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྱེད་འཛིན། །དར་ནག་གོས་གྱོན་དྲག་པོའི་

ཐོད་ཐོད་ཅན། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཅུད་ནས་གཅོད་ལ་བསྟོད། །མོན་པ་མིང་གིང་དཔའ་བོའི་གར་སྟབས་ཅན། །ཤང་ལང་ཤེར་ཤིང་སྟུ་གི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །  
 དར་ནག་གོས་གྱོན་སྟག་གི་སྟག་པ་ཅན། །དག་བགེགས་བརྟག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་བགེགས་ཐོད་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ནང་། །ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་རི་  
 རབ་མཉམ་པ་དང་། །ཁྲག་ཁག་འཕྲུགས་པ་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པ་ཡི། །ལུ་མ་དུལ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་སྟོངས། །ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའོ། །༡༡། །  
 མོ་སྟུ་མྱེ། །དཔལ་སྟུ་པའི་བཀའ་སྟུང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྩ་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དང་དཔལ་འོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲཱི། **རབ་འབར་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །**  
 རབ་འཛིགས་གཟུགས་ཐུང་མདོག་ནག་ཆེར་འབར་ཞིང་། །རབ་གསལ་སྟུན་གསུམ་མེ་སྟག་ལྷ་ཕུ་འཕྱོ། །རབ་གདངས་ཞལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོ་ལ་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱག་ནི་ཕྱགས་ཀ་ན། །གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་རྣམ་འཕྲུལ་གཞི་བསྐྱམས། །རྒྱུ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་དག་བགེགས་ཀྱི། །སྟིང་གར་བརྟབས་པས་ས་



༡༡། །གསུམ་གཡོ་ལ་བསྟོད། །རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་དར་གྱི་ཅོད་པན་འབྱུལ། །མི་སྤྱུག་སྤྱུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་འབྲོལ། །འཛིགས་རུང་ཐག་འཛག་མགོ་  
 བའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དཔའ་བོ་སྤྱུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ལ་བསྟོད། །རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ་བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་སྟོ། །བྱ་ནག་གསོག་རྒྱངས་ཁྱི་ནག་འཁོད་ཞིང་ཟུག་ །ཅེ་  
 རྒྱང་འབྲོས་འདེད་མི་ནག་བཤུད་སྤྱུ་ལེན། །སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྤྱུ་དག་བགོགས་སྟོལ་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉ་འདོད་ཁྱོ་མོངས་པའི་གོང་ཁྱེར་བསྟེལ། །རྩྱ་རྩྱ་གཟུང་འཛིན་སྟོང་  
 པའི་བྲག་རི་བཤིག་ །ཕེ་ཕེ་བཤུད་དང་ལོག་འདྲེན་སྟོང་རབ་འགས། །མིང་གསུམ་སྤྱུག་མཛེད་དག་པའི་གསུང་ལ་བསྟོད། །སྟོས་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་ཆོས་སྤྱུ་མཛོན་གྱར་  
 གྱང་། །གདུག་ཅན་ཞི་བས་གདུལ་བར་མ་རུས་པ། །ནམ་འབྱུལ་དག་པོས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱེན་ནས། །ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མངའ་བའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་མ། །སྤྱན་གསུམ་ལྡན་པས་ཞལ་གཅིག་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་རལ་གཅིག་གཡོན་དུ་འབྱུང་། །



༡༡། །བསྟོན་པར་བཤུ། །རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཀའ་སྟོན་སྤང་མའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོང་  
 མཛད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཏིང་འཛིན་སྤྱུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱ་  
 མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྟོས་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལམ་བཅས་ལ། །ནད་དང་གདོན་དང་གཞན་གྱི་བྱད་ལ་སོགས། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་  
 འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཞིན་ལ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལམ་དང་ལོངས་སྟོན་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པར་མཛོད། །བསྟོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཆོ་  
 ལེགས་བརྟན་ཞིང་། །བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟོན་ལ་གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་འདུལ་བ་དང་། །བསྟོན་པས་བྱུང་པའི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་  
 བར་མཛོད། །གྲོང་ཁྱིམ་གསུམ་འཛིན་ཐུབ་བསྟོན་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོང་ས། །འཛིན་སྤྱངས་ཞལ་གདངས་གད་རྒྱངས་འཛིན་སྤྱངས་སྟོགས། །དཔུང་ཆེན་རུས་མཐུས་བདུང་

གྱི་དབྱང་ཆེན་འཛོམས། །བསྟན་སྲུང་བྱེད་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་སྲུངས་ཤིག །དཔལ་སྐྱུའི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གོས་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་མཛད་པའོ།  
 བྱོ་ **དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཉི་ལྔ་ནི།** །དར་དཀར་འཛོལ་བེར་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །སྐྱེ་འགྲོ་གསོ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ།  
 དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉི་ལྔ། །རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་བདུད་རྟེན་སྟེང་། །མདོག་ནག་རུ་མཆོན་ཐོད་ཐེང་ཅན། །བདུད་རྒྱལ་མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདུད་རྟ་བྱ་  
 བྱ་རུས་རྒྱན་ཅན། །དེ་སྟེང་གསེན་རྗེ་བྱོས་པའི་གཟུགས། །བ་དན་མི་སྟོང་བྱོམ་ཤིང་ཐོགས། །སྟོག་བདག་ནག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་  
 གྱི། །སྐྱུན་སྲུང་ཁས་སྲུངས་བདག་ཉིད་མ། །ཤུན་མུ་ཁ་བསེ་མོ་བཞི། །སྲུང་སྲུང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་སོགས་ནས། དེ་ཡིས་སངས་  
 རྒྱལ་སྲུང་ཐོབ་ཤིག །གི་ཡར་དང། ལྷོ་བྱོ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱལ་ལ་དང། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་ཙམ་སྟོན་གསུམ་བདག །དྲོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ། །

༡༡། །མ་རུངས་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་གྱིང་མོ་བཞི། །ལྷུ་མ་དུལ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདེལ་བའི། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སྒྱུང་ལམོར་དང་བཅས། །སྒྲུང་  
 གྱིད་ལྷ་གྱིན་ཐེ་བརྒྱད་ལམོར་དང་བཅས། །དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ལམོར་དང་བཅས། །མཁའ་ལྷིང་བྱ་བྱི་ཅེ་སྒྱུང་ལམོར་དང་བཅས། །ལུ་ཏུ་ལ་སོགས་ལས་མཁའ་  
 ལམོར་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དཀར་བདུད་ལམོར་དང་བཅས། །**སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་**ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་བཞུགས་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་ལམོར་  
 དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཛམ་བྱ་ཏི་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྒྲུན་  
 རག་ལུད་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །སྒྲུར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉིན་པོ་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞེས། །དཔོན་སྒྲོབ་  
 བསྒྲུང་བུའི་རྒྱུན་རྒྱུས་བསྒྲོག་པ་དང་། །སྒྲུང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་དུལ་ཐུན་བཞིན་

དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །བརྒྱུན་པ་རྒྱུས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུབས། །བྲམ་མས་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང། དེ་ནས། ལྷོ་ཕྱོག་ རྩིང་ཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བརྒྱུན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱུན་ལུན་རིང་  
 ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་  
 པ་དང། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལུན་པར་མཛོད། །དཔལ་མགོན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་གཞི་བཟིང་དང། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་མཐུ་ཅལ་དང། །ལས་མགོན་  
 པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །གནས་མཆོག་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དང་འདིར་སྦྱེལ། །ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ས་རྒྱ་པའི་བརྒྱུན་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐིན་བརྟན་བརྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ནག་  
 འགྲོས་བཀྲ་ག་ཆོག་ཏུ་བཞོད་པ་འདིས་ཀྱང་རང་འདྲའི་སྒྲལ་མཉམ་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་རྒྱུར་ཅིག ། ཇོ་སྒྲི། །རྒྱལ་པའི་བརྒྱུན་དང་དེ་འཛིན་སྦྱོངས་ཤིག་ཅིས། །རྒྱལ་པས་དམ་ལ་བཞག་པའི་རྒྱུང་མ་ལ། །རྒྱལ་པའི་བརྒྱུན་དང་དེ་

༡༡། །འཛོན་པར་ཆད་ལས། །རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་གསེའི་པར་གྱི་ཕྱི་མོར་བསྐྱེད། །མ་རིག་ཀྱན་རྟོག་མུན་ཆེན་འཕྲི་བས་པ་ལས། །མ་རྟོགས་བསྐྱེད་ལ་འཕྲི་བའི་བདུད་རླུང་ལྷེའི་དབུང་། །མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འཛོན་པར་ལེ་ཤེས་ཉིས། །མ་གཤེས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དགོ་མཚན་སྟེལ་ཞིག་གི། །ཞེས་པའང་རབ་རྒྱལ་ཤིང་གླུང་ལོར་སྟེ་དགོ་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོར་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབས། །གང་དེའི་པར་གྱི་མི་ཁྱུ་མཁན་མཛྲ་ལོ་བརྒྱ་མཚོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་དགོ།  
རབ་གླུང་བུ་བདུན་པའི་ས་ཕྱི་ལོར་རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེའི་སྟོབ་གྱིང་ནས་ཅིས་འཕྲུལ་དུ་མཐ་ནས་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་ཁྱད་ག་བྱས་པའི་དགོ་པས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གནས་སྒྲུབས་པ་དེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

6

740



ཕྱི་ཆ་གཅིག་པུ་  
དུས་ཚོད་ལྔ་པུ་

|  |  |                                                                   |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ལ་བའི་རྩེ་ས་གནང་གི་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཞུགས། |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------|--|--|



༡༥། །བཟུང་བའི་བྱིར། རྗེས་སུ་གནང་བའི་གསལ་བྱེད་ས་ལོའི་ཕྱག་ལེན་གསུང་བཀོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་བྱི་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་རྟེན་དང་མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ། རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་  
 ལོའི་བྱི་བའི་གནས། **སྒྲུ་མ་གོང་མའི་དཀྱིལ་ལོའི་བྱི་ཁང་པ་རྟེན་པའི།** ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་འདྲེ་སྒྲིན་གཏུག་པ་ཅན་གནས་  
 ཤིང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར། གནས་ཁང་ཕྱག་དར་བྱས་ལ། དེར་སྒྲུར་ས་ཚོགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་ཚོགས་དང་ཟུར་

འདེབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ས་ཚོགས་ལེགས་པར་བྱ། དགྲིལ་ལོམ་གྱི་ཁང་བ་རྟེན་བ་ཡིན་ན་མི་དགོས་པས། དགྲིལ་ལོམ་གྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ག་  
 བ་ཡན་ཆད་གཞན་སྟོད་ལས་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་དང་འདྲ་བ་ལས། འོག་གི་བད་ར་དང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་མི་དགོས། ཕྱི་ག་པའི་ནང་དུ་གསེར་མདོག་ལོམ་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་  
 མི་བྱེད་པར། ཨེ་ཁྱི་ཉེར་གཅིག་ནི། ཕྱི་ག་པའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་གསུང་རྒྱུ་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་ལོམ་གྱི་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་རུབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་བར་གཡས་གཡོན་དུ་  
 ཆ་ལྷ་ལྷར་བགོས་ཏེ། གསུང་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་རེ་བྱས་པས་བཅུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་རྟགས་ནས་རྟགས་གཉིས་གཉིས་གཉིས་པོར་བའི་རྟགས་གྱི་  
 སྟེང་དུ་རིམ་བ་བཞིན་ཐིག་སྒྲ་རེ་འཐེན་བ་ལ་ལན་ལྷ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་རུབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱི་ནས་གོང་བཞིན་བྱས་པས་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་བཅུ་དང་། བང་  
 བསྐྱར་བཅུ་འབྱུང་ལ། དེ་འང་ཕྱི་ནང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲ་ལྷ་བྱུང་གྱི་ནང་གི་བར་ལ་ཐིག་ཐུང་རེ་བཅད་པས་ཐུར་གདན་བཀོད་པའི་གྲུ་གསུམ་ནང་བསྐྱར་ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །

༡༡། །དེ་ནས་ཉེ་བར་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གར་གྱི་ཚངས་ཐིག་ནས། ལྷོ་རུབ་གྱི་ཚངས་ཐིག་དང་། རུབ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་རེ་བཏབ། དེ་གཉིས་གྱི་  
 ཕྱི་སྟེལ་བས་དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷོར་བསྟན་ཏེ་ཉེར་གཅིག་གོ །དེ་ནས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་ཙམ་རེ་བཏབ་པ་ཆ་ཆུང་སུ་བྱུང་དོ། །འདི་སྟགས་རྟིང་  
 མ་པའི་རྩེས་གནང་དང་། **བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་**ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་ཐིག་ཚོན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་  
 བྱག་སྟོལ་ཞིག་ཏུ་ཅང་མི་འདུག་པས། ཚོན་བཀྱི་བ་ནི་གཞན་སྟེ་དང་འབྲ་བ་ལས། དབང་ལྡན་ཕྱི་ག་པ་མི་དགོས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱམས་ལ་བྱག་མཚོའི་རི་མོ་དང་།  
 ཏུ་བབས་གྱི་སྟེང་ལ་མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། རྒྱ་རྒྱོན་གྱི་ལྷ་ལྷེ་བྱི་ཞིང་། དྲག་པོ་རྒྱ་མདུད་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ནམས་ནག་པོ། སུ་བྱུང་ཐམས་  
 ཅད་དམར་པོ། བཅད་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། བྱུགས་མདོག་དཀར་པོའི་ཐད་གང་མཛེས་བྱ་ཞིང་གཏུང་རྒྱུ་གཞི་སྟོན་པོ། བཅད་དམར་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ། རོ་རྩེ་མེར་

པོའི་ཐེང་བ་བྲིའོ། །རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ཁོང་སེང་དང་། དབུས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱེ་བྱུགས་མདོ་གཏུ་བྱས་ལ་ཆོས་འབྱུང་དབུས་མའི་མུ་ཁྱུད་ལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་བྲིའོ། །དེ་ནས་  
 དཀྱིལ་ལམོར་ལ་ཕུར་བ་དགོད་བ་ནི། ཕུར་བ་རྣམས་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་ནས་ལ་བཅུགས་ཏེ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཅུམ་སྟེ་ལམོར་**  
 ལུག་གི་ཕུར་བ་བགོད་པའི་བར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་སྐྱབ་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུར་བགོད་དང་འདྲ་བ་ལས། **འདིའི་སྐྱབས་སུ་དཀྱིལ་ལམོར་ཞལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟོ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་**  
**ཅིང་།** དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟོ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཡང་ལྟོ་བྱུགས་སུ་གཟིགས་པས། དེའི་འགོས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་སོགས་ཀྱང་  
 འགོད་ལུགས་གསུང་གོས་པའོ། །དེའི་མཐར་ཅི་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་མཆོད་རྣམས་བཤམས་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་མར་མེ། གཡོན་དུ་བདུག་སྟོས། གཡས་སུ་ཞལ་བས་ཏེ་  
 གཡོན་སྟོར་དང་། དེའི་མཐར་སྟེ་མཆོད་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟོ་རྩལ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་ལྟོར་མཆོད་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོར་མཆོད་ཡོན། ཤར་ལྟོར་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

དགའ་ལྡན་གྱི་ལྗོངས་

༡༡། །ཞལ་བསེལ། ཤར་དུ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏྲེག། །བྱང་ཤར་དུ་བདུག་སྒྲོལ། བྱང་དུ་མར་མེ། ལུབ་བྱང་དུ་དྲི་ཆབ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལུབ་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་  
ལྷོར་ཞལ་ཟས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོད་ཟུར་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པོ་དམར་ཅིས་བྱུགས་པ་ལ་མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཤམས། དེའི་མཐར་མདའ་དུ་བཅུ་དང་། ལྷལ་  
ལམོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞེན་བྱ། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ལེགས་ཅི་བདེ་བར་སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་སྒྱུ་བཀྲམ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཅི་ལྟ་རིགས་པ་ལ། སྐྱར་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞེན་བཤམས་ཤིང་། སྐྱར་པའི་གཏོར་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྟག་གཉིས་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་གྱི་  
མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་ཡང་བཤམས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྐུ་མཆོག་རིགས་ལྷའི་སྐྱར་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་ལུ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞེན་དང་།  
གཞན་ཡང་སྟོབ་མ་ལ་དགོས་པའི་རྩོམ་གནང་གི་ཆས་ནི། ཐོག་མར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྩོམ་གནང་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། ཁྱོད་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། སྐུ་ཐབས་དང་བཅས་པ།

6

སྒོ་མ་བཞིའི་ཙ་ཀ་ལི་སྟེ་འདི་རྣམས་བཟླས་པའི་དབང་ངམ། རྗེས་གནང་གི་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བསེ་མོ་བཞི་སྟེ།  
 ས་བདག་མ་བཞིའི་སྐྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་ཏུ་གནོད་སྐྱོན་བཞིའི་དབང་གི་ཙ་ཀ་ལི་རྣམས་བརྟེན་ས་ལ་བཞག། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུ་ཆ་  
 རྟེན་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་ཐོག་མར་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ལྷ་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་དབུ་རྒྱན་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་**དོ་རྗེ་ཙ་**  
**དགུ་པ་**ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་དབང་ལ། མི་མགོ་སྐམ་སྐྱོན་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 ཐོད་པ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་ཏུ་ན་བཟང་གསུམ་  
 གྱི་དབང་ལ། སྤང་ལྷགས། ཞིང་ལྷགས། རྟག་ལྷགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྗེའི་བྱུང་གསོག་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་



༡༡། །རྟེ་མེ་ལུང་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་རྩ་རྟེ་མེ་ལི། ཞག་གི་ཚོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུང་རྩ་རྟེ་མེ་ལི་རྩ་རྟེ་མེ་ལི་ཐོད་གཟུགས་གཟུམ་ཕྱོགས་གཟིག་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་རྩ་བཀའ་ཉན་སྒྲུལ་པའི་དབང་གི་ཁྲོ་བོ་རིགས་ལུང་སྒྲུ་ཕྱོགས་གཟིག་རྩ་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་རྩ་རྟེ་མེ་ལི་བཅུགས་ལ་བཞག། །དེ་ནས་གཟུམ་པ་གཟུང་བཞུས་ཐོང་གི་རྩེས་གནང་ལ། རང་གིས་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་ཐོད་ཐོང་། དེ་ནས་བཞི་པ་བྱས་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩེས་གནང་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་རྩ་ལུམ་མེད་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། དེ་ནས་ལུ་པ་མཛད་པ་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལ། གདལ་ལས་རྒྱས་པ་ཡང་འབྲེལ་སོ་དུག་སོགས་ཀྱི་ཆས་རྩ་རྟེ་མེ་ལི་དང་། སྒྲུ་མཆོག་རིགས་ལུང་གཙོ་ལུང་། ལུང་ཀར་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། རྟེ་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། དར་གྱི་ཅོད་པའི་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་མེ་འོག་དང་། བདུད་ཅི་དང་། ཆོས་འབྱུང་གཟུམ་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་གཟིག་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། དེའི་རྩེས་སྒྲུ་དུག་པ་དུག་པོ་སྒྲུལ་པའི་རྩེས་གནང་ལ། སྒྲུ་

[illegible]

འགྲུག་  
ལྟེ

དག་

དག་ལྟེ་  
ལྟེ་

༡༡། །པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་རྩ་རི་རབ་ལ་ཕུར་བུ་བཅུགས་པ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། དེའི་འོག་རྩ་རྩུ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ལ། **རིགས་ལྟེའི་ཕྱག་མཆོན་**  
ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལིའོ། །དེ་ནས་བདུན་པ་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ལ་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་རྩ་ནས་ལ་གཙོ་བོ། །བློ་བོ་བཅུ། སྟོ་མ་བཞིའི་ཕུར་བུ་  
རྣམས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་ལ་བཞག། །འདི་ལྟ་བུའི་དབང་རྩུ་ཀྱི་བསྒྲིག་ལུགས་སོ་སོར་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆོག་གའི་རིམ་པ་ལ། སྟོ་བ་  
དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྟོ་བ་མ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ། སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པ། བདག་མདུན་ཕུན་མོང་རྩ་  
མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པ་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཉིས་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་ལ། བྱུང་པར་ནི། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་  
དང་། སྟོ་བ་མ་ལ་རྩུ་གནང་བ་བཞིན་པར་འཆལ་ན་ཞེས་པ་ཚུམ། དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་ནས། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་གནས་ཁང་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་

6



༣༣། །བཅུ་མ་རྒྱུ་། དཀྱིལ་ལོ་ར་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི།  
གཞུང་ལས། མདུན་བསྐྱེད་སྟ་གོན་ལྟར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི། ལྟ་སྟ་གོན་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དལ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ཨ་  
མི་ཏས་བསང་། སྟ་སྟ་ཐབས་རྒྱུངས་ནས། ཞི་མ་རྟ་བྱ་བྱ་རྟ་རྟ་བུ་ལྟ་སྟ་གོ་ཉེ་ཉོ། ཞི་རྟ་རྟ་བྱ་སྟ་རྟ་ལྟ་སྟ་གོ་ཉེ་ཉོ། དོ་རྩེ་ཐོ་བོས་ཞེས་གཅོད་ནས།  
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེན་མོས་རྩ་རྩ་མཆོད། ཀྱི་བར་དང་། **གཞུང་ལས་དབུས་སྟ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར།** །དག་པོ་རྒྱ་མདུད་ཨ་ཁམ་ཉེར་གཅིག་དབུས། །གྲུ་གསུམ་  
མཐིང་ནག་ལྟ་བུ་དོ་རྩེས་སྟས། །ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྱོད་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་གྲུ། །ཞེས་པ་ནས། ལོ་ར་བ་ལྟར་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ར་རྒྱུན་དངས་ནས་དབང་  
བསྐྱེད་ཞིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱུ་འདེབས་པའི་བར་རྒྱུ་འདེབས་དོ་གལ་ཕྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་བ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་མདུན་ཐུན་མོང་

དུ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བསྐྱུས་པ་སྐྱབ་མཆོད་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲིག་ཐེང་གྲུ་གར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་གསང་མཆོད།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། བརྒྱལ་མཆོད། རྟཱའི་མཆོད་པ། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་རྣམས། ས་ལོས་མཛད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་བཞིན་བྱས་ལ།  
 དེ་ནས་གཞུང་ལས་བསྟོད་བསྐྱལ་རྒྱས་པ་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོད་པ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ནས། བརྒྱས་པའི་བར་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་  
 བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡིད་མཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྟོ་སོགས་གང་དགོས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། ཆོགས་  
 བྱིན་རླབས་ནས། ཆོགས་བར་པ་ཡན་ཆད་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་ལ་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོའི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་མོད་ཁ་གྱོན་ལ། ཐང་ཐེབ་  
 སོགས་འདིར་གྱོན་པའི། འོག་གདབ་ལས་མ་རན་གྱི་བར་མི་གྱོན་པར། ལྷ་མོ་སོགས་གང་བདེ་བྱ། ཀྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་བཞིན་པའི་རང་ནས། སྟོད་ལས་བྱང་རྩབ་སྐྱབ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་ཡི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་ཞིང་དེ་ལ་བསེལ་བུ།

འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་ཞིང་དེ་ལ་བསེལ་བུ།

འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་ཞིང་དེ་ལ་བསེལ་བུ།

༡། །པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་མ་གངས་མེད་ཁྱུ་ལྟུང་། བད་དུ་འོང་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གྲོ་ལ་ཡ་བཟུ་ཞིང་དེ་ལ་བསེལ་བུ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་ལ་ཡ་གྱུ་ལྟུང་ཅིང་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་བགོགས་བསྐྱད་ནས་གྲོ་ལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྒྲུབ་གཡོག་པས་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ་བསྐྱུ་ཆར་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ། བཅས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའོ། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་གསན་ལ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སྟུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་དྲུབ་ནས་གསན་པར་ཞུ། དེ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསང་སྔགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་གསང་སྔགས་གསུང་མ་དང་། རྟོག་མ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་སྔ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

འདིར་གསང་སྒྲགས་རྟེན་མ་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཅིང་། རེ་ལ་ཡང་ཕྱིའི་ཐེག་པ་དང་། བད་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། ཕྱིའི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན། བད་གི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། གྱི་ཡ། ཟུ་བ། ཡོ་ག་སྟེ།  
བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལ། ཕྱིའི་རྒྱུད་སྟེའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱ་ཡོ་ག། ཟུ་རྒྱ་ཡོ་ག། ཟུ་རྟི་ཡོ་ག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་  
འབྱོར་དང་། འུ་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ། ཐབས་དང་། འེས་རབ་དང་། ཐབས་འེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ། བད་གི་ཐེག་པ་གསུམ་མཁ། རྒྱུད་སྟེ་  
གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་། བ་རྒྱུད་ལ། མདོ་རྟེན་རྫོང་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་འབྱུང་དང་། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཕྱོགས་ཞེས་བྱང་གྲགས་ལ།  
ཟུ་རྒྱ་ཡོ་ག་འེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཏཱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱུད་ལ་སྒྲ་ཞེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ལ། རོ་རྗེ་ཁྱོས་པ་བེ་རྟ་

756



༡༡། །མ་ལ་འབུམ་སྒེའི་རྒྱད། ལུང་པ་རྩ་དུམ། ལྷང་འདས། གསང་སྒྲིང་། གྲི་ལ་ཡ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཀམ་མ་ལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་དེ་དག་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན། རྟོད་ལས་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
དང་། རྟོད་ལས་དག་བག་གས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལ་དང་པོ་རྟོད་ལས་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྩལ་བཞི་  
འདུས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེའང་རྩལ་བཞི་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྩལ་སྒྲུར་བྱེད་དོ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ། དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་རྩལ་  
པོ་འགྲེལ་ཁྲི་ཀ་རྟོད་ཐུན་དང་བཅས་པ། གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་ལག་ལེན་མཛོན་རྟོགས་དང་བཅས་པ། མན་ངག་གནད་གྱི་རྩལ་བྲིས་ལན་གོགས་སེལ་དང་  
བཅས་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་པ་ལས། རྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྩལ་སྒྲུར་བྱེད་དོ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་རྒྲིན་པ་རྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱད་སྟེ་ནས་

གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར། རྒྱུར་བྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུད་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་དོ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྩེས་སུ་དགྲུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་འགྲེལ་ལྷོ་གསྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཅུ་བཤད་གྱི་རྒྱུད།  
དེ་དག་འགྲེལ་པ་དང་སྒྲོང་ཐུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
རྒྱུད་གྱི་དོན་ལེགས་པར་གཤམ་ནས། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཆོན་ཉི་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུ་བོ་ལག་  
ལེན་མངོན་རྩོགས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ནི། དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་མངོན་རྩོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་  
མངོན་རྩོགས་བསྟེན་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལག་ལེན་མ་འབྱུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་ནས་མན་ངག་གནད་གྱི་ཚུ་བོ་དྲིས་ལེན་གོགས་སེལ་

758

༡༩། །དང་བཅས་པ་ནི། ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཉམས་སུ་ཆོག་ས་ཞིག་སྟེད་པ་བསམ། དཔོན་སློབ་བྲི་བ་བྲིས་ལན་གྱི་  
 ལ་དུ་ངོ་སྟོན་ཅིང་གོག་ས་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་རྒྱད་ཀྱི་ཁོག་དོན་དུག་གི་སྟོན་ས་ཐིན་ལས་གོང་འོག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོག་  
 དོན་དུག་ནི། **ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་**རྣམ་པ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པས་དོན་  
 ཀྱི་ཁོག་ལུག། །ཁམས་གསུམ་ནས་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབས་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར། **ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་**ལའོར་སྟུན་དངས་ཤིང་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་  
 པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་སྒྲངས། གཤམ་པའི་སྟགས་དུག་དང་། ཆོ་ལུང་བྱས་ལུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གདབ་པའི་ལས་བྱ། མནན་བསྟེགས་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་  
 མཐུག་བསྐྱབ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟུན་དངས་པ་ཡན་གྱིས་སྟོན་ལས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་

ཤིང་། བྱུང་བར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱུ་རུང་བར་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སྐྱུ་གཤམ་པའི་སྐྱུ་གསལ་ལྟ་བུ་གསལ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེན་པ་བཞིན་  
 ཉམས་སྐྱུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལ་ཁོག་དོན་དུག་ཏུ་གཤམ་པའི་སྐྱུ་གསལ་དང་། ཆོ་ལུང་བྱས་ལུང་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པས། རྒྱུད་གྱི་གནད་ཐོ་བཅུ་གཉིས་ཤེས་པ་  
 འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་གནད་ཐོ་བཅུ་གཉིས་ནི། དཀྱུས་གྱི་ཆོག་དུག་མ་ཤེས་ན་སྤོན་ལས་གོང་འོག་གི་ཤན་མི་འབྱེད། གཤམ་པའི་སྐྱུ་གསལ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ན་  
 སྐྱུ་གསལ་ཟེར་དུག་པོ་དགའ་ལ་མི་འཕྲོག། སྐྱུས་པའི་མཆོང་དུག་མ་ཤེས་ན་གཤམ་སྐྱུ་གྱི་ཐེག་མི་ཆོད། མན་དག་སྐྱོག་གི་ཆན་པ་མ་ཤེས་ན་དགའ་བགལ་གྱི་སྐྱོག་ཅུ་མི་ཆོད།  
 གཤོག་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆོག་མ་ཤེས་ན་དགའ་བགལ་གྱི་སྐྱུ་མི་ཁྱུགས། **གསང་ལུང་སེང་གོ།** ཁ་འཐབ་གྱི་ཆོག་མ་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་འཐབས་ན་བསྐྱུ་ལ་བའི་ཐབས་  
 མེད། གནད་གཅོད་གྱི་ཐབས་མ་ཤེས་ན་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆོ་ལུང་ལྟོག། འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་ཐབས་མ་ཤེས་ན་ལས་མི་འགྲུབ། ལིང་གའི་བཅའ་ཐབས་མ་ཤེས་ན་

༡༡། །དམིགས་པའི་གནད་བརྒྱུ་ །ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད། ཆོ་ལུང་ཁྱུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ན་ངན་སྒྲགས་དང་བྱུང་  
 པར་མེད། གནས་སྤར་པའི་ཆོ་ག་མ་ཤེས་ན་བཤན་པ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་འབྱུང་བས་ན། གནད་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གདབ་པའི་ལས་བྱུང་གོས་  
 ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་འདེབས་པའི་བྱིར་ན་སྤར་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཐུག་བདུག་གདབ་གསུམ་སྤར་པའི་ལས་ཀ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་  
 མཐུ་བསྐྱེད་པའི་སྤར་པ་དེ་ཉིད་འདེབས་དགོས་པས། འདེབས་པར་བྱ་རྒྱའི་སྤར་པ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤར་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བྱུང་། དོན་  
 དམ་པའི་སྤར་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤར་པའི་རྒྱ་བཞི་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིས་མཐར་དབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་པ། གསང་བ་**བྱུང་རྒྱུ་**  
**སེམས་ཀྱི་**སྤར་པ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤར་པ་ལམ། ཚད་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྤར་པ། མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་སྤར་པ་སྟེ་བཞི་བཞི་ཡིན་ལ། འོ་ན་སྤར་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་



༡༡། །དབང་ངམ། རྩེས་སུ་གནང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དགོས་པ་  
 བློ་བཟང་ལྷན་འདས་རྩོམ་པའི་དགྱིལ་ལོར་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་ལོར་བསྒྲོམས་ནས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ།  
 བདག་མདུན་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བྱ་བ་དང་། འཛུགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་དམ་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། མཐའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་གཏོར་མས་  
 མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ད་ལྟེས་ནས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུ་བ་པར་བགྱིས་ནས། ད་ལྟོ་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ལ། ལྷ་མ་དང་རྩོམ་  
 གཞིན་ཅུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རྩེས་གནང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་ཞིག་འབུལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཐུག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་  
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ཉི་ཅུ་ཀ་





༡༡། །ལ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་བྱིན་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཡོ་མ་རྩ་བུ་ཅུ་དུ་རྩ་བའི་སྐུ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཉི་ཤེས་  
 བརྗོད་པས་སྒྲིང་བར་གྱུར། **སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་**དབང་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་གཞིན་ཅུ་ལྟར་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། རྩི་དབུས་སྐྱེད་པ་ལ་  
 ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས། །ཞེས་དང་། དེའི་བང་ན་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཐོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་སྒྲོ། བས་། ཡབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་  
 འབྱུང་པས་བཞུགས། ཀྱི་བར་བ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩི་ཀ་ར། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད། །དོ་རྩེ་སྐྱེད་ལྟར་ལ་འབྲིལ། །སྐྱེད་པ་ལས་དང་སྒྲིག་  
 བའི་མགོ། །ནས་སྒྲོ་མ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐྱེད་དང་། རྩིང་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་མཆོམས་དང་། ཤར་སྒྲོར་ཞེས་པ་རྣམས་དོར་ལ། ཤར་དུ་ཕྱེད་མགོ་ཅན་ནི།  
 ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཆོག་རིགས་རྣམས་ལྟ་སྟ་གོན་བཞིན་བསྐྱེད་། དཀྱིལ་ལ་ཐོར་བྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་ན། སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གཅིག་བརྗོད། ཡོ་བའི་གྱི་ལི་

གྱུ་ལྷ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་སྐྱུ་རྩ་ རྩ་རྩ་བུ་རྩ་ ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨེ། ཐུགས་ཀར་རྩ། ཨོ་སྐྱུ་རྩ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཅི་རྩ་བརྩ་  
སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་རྩ་གོ་རྩ་རྩ། **ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུ་དེ་པས་སེམས་ཅན་དོན།** །ནས། ཀམ་གྱི་རྩ་བུ་རི་ལྷ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་དཔ། ལམ་ར་  
རྩམས་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བརྩུན་པ་ནས། དམ་ཅན་སྐྱུ་ལམ་ར་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྩུས་གདབ་ཅིང་དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བསྐྱུ་དཔ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བ་  
ལྷ་མ་ཁོ་བོ་བརྩ། སྐྱུ་མ་བཞིའི་བར་ཀྱི་སྐྱུ་ལས། དམ་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་ལི་བར་དང་། ལྷ་མ་རིག་རྩ་སྐྱུ་ ཐེབ་ཐེབ་ཅན་སྐྱུ་ སྐྱུ་ལ་རྩ་རྩུན་རི་སྐྱུ་ རི་ན་མིག །སེ་  
ན་རྩུབས། ལ་རྩ་རྩ། རྩུ་སྐྱུ་ བརྩ་ར་རི་རྩ་ཅན་རྩ་ར་ལ་རྩ། གཞོད་བྱེད་དབྱེ་བཞགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ར་ལ་ལྷ། ཅེས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩུན་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩུན་སྐྱུ་རི་  
ལྷ་ར་རིགས་པ་བསྐྱུར། དེ་ལྷ་ར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་གཞི་བྱིན་བསྐྱུ་དཔ་ལ་བརྩུན་ནས། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་བྱེད་རང་རྩུས་སྐྱུ་དེ་དང་དེ་དག །ལྷ་

༡༡། །དེ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་མ་རྣམས་གྱིས་ཐིན་ལས་བཞི་བསྐྱེད་པ། ཐུན་རྒྱས་རྣམས་སོ་སོར་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་རྒྱས་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་སོང་ནས། ད་དངོས་གཞི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། གོན་མཚན་བདུན་ཏེ། དེའང་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྗེས་གནང་། སྒྲུ་ཆ་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་གནང་། གསུང་བཟླས་ཐེང་གི་རྗེས་གནང་། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་། མཛོད་པ་འཐིན་ལས་གྱི་རྗེས་གནང་། དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྗེས་གནང་། རང་རྟགས་ཐུག་རྒྱུའི་རྗེས་གནང་རྣམས་སྒྲུའོད་པ་ལས། ཐོག་མར་བྱིད་རང་རྣམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ། སྐུ་བུ་རྒྱུན་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡེ། ཅེས་བཛོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིད་རང་རྣམས་སྒྲུ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་པ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བའི་སྒྲུ་ཅན་དུ་སྒྲུར་བའི་མོས་པ་མཛོད།



ཨོཾ། ཁོང་བཞག་ལ། ཨོཾ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་སྐྱབ་བཟླ་ཏུ་ཡེེ། ཨོཾ་དྲི་ཏྲི་ཙ་ག་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཡེེ། ཨོཾ་ཨ་ཏྲི་ཁི་ཏུ་ཨ། ཞེས་བཟློན་ཅིང་འགྲིམས་ལ།  
ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞིན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་ཙ་ག་ལིའི་རྒྱལ་ཡིག་གྲོགས་ཆར་བ་དང་། ཙ་ག་ལི་མཆོད་གཡོག་པ་ལ་གཏད་དོ། འདི་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩྭ་མཛད་གྱི་དབང་  
ནི། ཙ་ག་ལི་ཐོགས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་བོ་རྩྭ་ཀ་ར། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དཔུགས་ལྷུང་ལྷུང་ག་ཤོག་པ་ཅན། །དོ་རྩེ་སྐྱ་འཁྱིན་སྐྱ་ལ་འཁྱིལ། །  
སྐྱ་ལ་བ་ཡག་དང་སྐྱིག་ལུར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་བའི་དབང་བྱིན་པས། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་རྩོགས་ཏེ། །ཆངས་པ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་བཟླ་གྱི་རྩྭ་  
རྩྭ་ཀ་ར་རྩྭ་གཟླ་གཟླ་ཏུ་ཡེེ། ཨ་ཏྲི་ཁི་ཏུ་ཨ་དང་ཞེས་རྩྭ་མཛད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྩོགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ནས་སྐྱེ་འཆི་ལ་

དབང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ནི། ཅ་ཀ་ལི་ཐོགས་ལ། **ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་**། དག་  
ལུལ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དུག་གསུམ་= རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མ་= གྲུལ་པ་སྟག་དང་བྱ་རྒྱོད་བཅས། ཡབ་ཡུམ་= སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱོན་རྫོགས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་  
འདུལ་བའི་= ཚེ་བརྗོད་གྲོ་རྟ་བེ་རྩ་ལྟ་རྩ་ལྟ་རྩ་ལྟ། ཨ་མེ་ཁྱིུ་ཨ་= ཞེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སོགས་འདི་མན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། སྦྱོན་པའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དག་ལུལ་རྣམ་པར་དག་ནས་སེམས་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། **ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྦྱོན་ཅན་གྱི་དབང་ནི།** ཅ་  
ཀ་ལི་ཐོགས་ལ། **ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྦྱོན་ཅན།** བརྒྱན་ཏུ་སྦྱ་བ་དག་པ་སྟེ། དུག་གསུམ་= རྡོ་རྗེ་སྟེམ་མོ། གྲུལ་པ་སྟག་དང་བྱ་རྩལ། ཡབ་ཡུམ་= བསམ་  
གཏན་= མེ་ལྷ་འདུལ་བའི་= ཚེ་བརྗོད་གྲོ་རྟ་རྩ་ལ་དམྱུ་རྩ་དམྱུ་རྩ་དམྱུ་རྩ་ལྟ། ཨ་མེ་ཁྱིུ་ཨ་= ཞེས་དབྱུག་སྦྱོན་ཅན་= བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་

༡༡། །རྫོགས་ཏེ། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམ་པར་དག་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དབང་ནི། ཅ་ག་  
ལི་ཐོགས་ལ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཐོག་གཅོད་= དབུ་གསུམ་= རྡོ་རྗེ་དུར་ཁྱོད་= སྤྱལ་པ་ག་བ་ལུག་པར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་= །རྒྱལ་ཁྲིམས་=  
གཤིན་རྗེ་འདུལ་= །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཡ་མུར་ག་རྩྭ་བ་ཅ་བ་ཅ་རྩྭ་པུ། །ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཨ་ །ཞེས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་= ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ།  
ཐོག་གཅོད་རྣམ་པར་དག་ནས་ཆོ་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་། མི་གཡོ་བའི་དབང་ནི། ཅ་ག་ལི་ཐོགས་ལ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན།  
ལོག་ལྟ་= དབུ་གསུམ་= རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་= སྤྱལ་པ་གཟིག་དང་ཁ་ཏར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་= བཟོད་པའི་= བདེན་བྲལ་= །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཨ་རྩ་ཨ་ཅ་ལ་རྩྭ་བན་  
རྩྭ་བན་རྩྭ་པུ། །ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཨ་ །ཞེས་མི་གཡོ་བས་= བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་སྟེ། །སྤྱེ་བ་ལ་དབང་བའི་

དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་རྟ་མགིན་གྱི་དབང་ནི་ཅ་ཀ་ལི་ཐོགས་ལ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། སྤྲ་མ་ དཔུ་གསུམ་ རོ་རྩེ་གཏུམ་མོ་ སྐུལ་པ་བྱི་  
 ལ་ཕུ་བྱད་བཅས། ཡབ་ཡུམ་ བཙུན་འགྲུས་ བདག་ ཞི་བརྩོ་གྲོ་རྟ་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་ཡེ། ཨ་མྱི་ཁྱིུ་ཨ། ཞེས་རྟ་མགིན་ བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་  
 རོ་ལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། སྤྲ་མ་རྣམ་པར་དག་ནས། **ཆོས་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག** །ཡང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་ནི་ཅ་ཀ་ལི་ཐོགས་ལ། ཁྱོ་  
 བོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། མ་བྱིན་ དཔུ་གསུམ་ རོ་རྩེ་མདའ་སྟེམས་ སྐུལ་པ་སྐྱུང་གི་ཁྲར་བཅས་པ། ཡབ་ཡུམ་ ཤེས་རབ་ རྒྱུང་ལྟ་ ཞི་བརྩོ་གྲོ་རྟ་  
 ཨ་པ་ར་རི་ཏུ་རྩྱུ་ཏིཕྱུ་ཏིཕྱུ་རྩྱུ་ཡེ། ཨ་མྱི་ཁྱིུ་ཨ། ཞེས་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་  
 ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་དབང་ལ་ ཅ་ཀ་ལི་ཐོགས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ། ཆོག་རྩུབ་ དཔུ་



ཨ་མ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡༡། །གསུམ་ རོ་རྩེ་རྒྱུ་ལྟེན་ རྒྱལ་པ་སེང་གེ་པ་སྦང་བཅས། ཡབ་ཡུམ་ ཐབས་ཀྱི་ གཞོད་སྦྱིན་ ཡོ་བཙུ་གྲོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲུ་ལྷི་རྩི་ཆོ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱ་རྩི་  
མཐུ། ཨ་མི་མི་རྩུ་ཨ་ ཞེས་བདུད་ཅི་ལྟེན་པ་སྦང་ ཐབས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རྩི་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ་ཆོག་རྩུབ་རྩུབ་པར་དག་ནས་རྩུ་ལྷུ་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ཁམས་གསུམ་རྩུ་རྩུ་ཀྱི་དབང་ལ་ཅ་ཀ་ལི་ཐོགས་ཏེ། བྱོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྩུ་པར་རྩུ་ལ། གཞོད་སེམས་ དབུ་གསུམ་ རོ་རྩེ་གསོད་  
བྱེད་ རྒྱལ་པ་དྲེད་དང་སྒོ་མོང་བཅས། ཡབ་ཡུམ་ སྟོབས་ དབང་ལྷན་ ཡོ་བཙུ་གྲོ་རྒྱ་འོ་ལྷ་པེ་ལ་ལྷི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མཐུ། ཨ་མི་མི་རྩུ་ཨ་ཞེས་ཁམས་  
གསུམ་རྩུ་རྩུ་ཀྱིས་ སྟོབས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རྩི་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། གཞོད་སེམས་རྩུ་པར་དག་ནས་མོས་པ་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་  
སྟོབས་པོ་ཆེའི་དབང་ནི་ཅ་ཀ་ལི་ཐོགས་ལ། བྱོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། བརྩུབ་སེམས་ དབུ་གསུམ་ རོ་རྩེ་བསྟོད་མ་ རྒྱལ་པ་དོམ་དང་བྱི་བར་བཅས། ཡབ་

6

ཡུམ་། སྒྲོན་ལམ་། ས་བདག་འདུལ་། ལྷོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ་རྩྱུ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་རྩྱུ་པུ། ལ་ལྷི་ཁི་ཁྱུ་ལ། ཞེས་སྒྲོ་བས་པོ་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོ་ལ་རྩྱུ་ཕྱིན་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས་། རྩམ་པར་དག་ནས་སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་སྒྲོ་མ་བཞིའི་དབང་ལ། ཐོག་མར། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་  
 མའི་དབང་ནི་ཙ་ཀ་ལི་ཐོགས་ལ། ཤར་སྒྲོ་ཕུ་ཕུད་མགོ་ཙན་ནི། །རྟག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་སྟེ། །མདོག་དཀར་འཛིན་པའི་ལྷ་གསུམ་བསྐྱམས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་ཐོག་ཤོག །ལྷོ་བཟླ་ཡུ་ཁྱི་ཁི་རྩྱུ་ཇོ་། ལ་ལྷི་ཁི་ཁྱུ་ ཞེས་གཞོན་སྒྲོན་མས་། རྟག་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་སྟེ། **བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་**དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་མའི་དབང་ནི་ཙ་ཀ་ལི་ཐོགས་ཏེ་ལྷོ་ར་སྒྲོ་ར་བྱ་རོག་མགོ་ཙན་ནི། །ཆད་ལྷ་གནས་སུ་དག་། །འདྲེན་བྱེད་སེར་མོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷོ་བཟླ་ལྷི་ར་བེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལ་ལྷི་ཁི་ཁྱུ་ལ། ཞེས་འཛིགས་བྱེད་མས་། ཆད་ལྷ་གནས་སུ་དག་སྟེ་**སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་**དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁུབ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་མའི་དབང་

༡༡། ཁྱིཾ་ཙ་ཀ་ལི་ཐོགས་དེ། རྩལ་སྒྲོར་སྒྲིན་བྱའི་མགོ་ཙན་ནི། བདག་ཏུ་ལྟེ། སྒྲོམ་བྱེད་དམར་ནག་ལྷགས་སྒྲོགས་བསྒྲམས། དགའ་བ་ཆེན་པོའི། ཞྭ་  
བརྒྱ་ལ་མི་ཏ་རྩྱུ་པ། ལ་ལྷི་ཁྱིཾ་ལེ། ཞེས་སྒྲོམ་བྱེད་མས། བདག་ཏུ་ལྟེ་བ་གནས་སུ་དག་སྟེ། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
མའི་དབང་ནི་ཙ་ཀ་ལི་ཐོགས་དེ། བྱང་སྒྲོར་བྱའི་མགོ་ཙན་ནི། མཆན་མར་ལྟེ་བ་དག་པ་སྟེ། རྩལ་བྱེད་ལྷང་ནག་རིལ་ལུ་བསྒྲམས། བྱང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་དབང་  
ཐོབ་ཤོག །ཞྭ་བརྒྱ་ལ་མི་ཏ་རྩྱུ་པ། ལ་ལྷི་ཁྱིཾ་ལེ། ཞེས་གསོད་བྱེད་མས། མཆན་མར་ལྟེ་བ་གནས་སུ་དག་ནས་བྱང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
དེ་ཡན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་བསེམ་བཞིའི་སྐུ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། སྐུ་བྱིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི་མགོ་ལ་མི་ཏ་རྩྱུ་པར་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། **ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྐུ་བ་ལ་རྗེས་དགོངས་ལ།** །



༡༣། །གནང་བའི་དང་པོ། སྐུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོམ་ཏུ་བྱུ་བྱུ་ཏུ་རྩོམ་བཅ་སྣ་ལྟ་སྣ་ལྟ་ཀོའུ་ཀོའུ།  
ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་འདུག་གནས་དང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཨོམ་བཅ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་  
སྤ་བི་སྤྱན་བརྒྱན་རྒྱུ་ཡང་། ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁ་ཁྱེད་ལ་དོ་རྩེ་དང་། མེ་མི་འབར་བས་མཆོན་པའི་  
ནང་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་ལྷ་བ། དབང་ལྷག་པོ་མོ་བསྒོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་སྐྱེ་མཛོད་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པ་  
ཞལ་གཡས་དགར། གཡོན་དམར། དལུས་མཐིང་ཁ། ལྷག་དུག་གི་གཡས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྱ་བ་དང་ཅེ་ལྷ་བ། གཡོན་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མེ་སྤང་  
འབར་བ་དང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་མི་རབ་གྱི་སྤར་སྤར་འདྲིལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བང་ན་ལུམ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྒོན་མོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ལའོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་། །རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྒྱུ་ཅན་རེ་རེ་གསལ་ལམ་སྟེ་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད།  
 དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ཅིང་ཙ་ཀ་ལི་དབུ་ལ་མགྱིན་སྟོང་  
 གར་གཏུགས་ལ། ཙ་ཀ་ལིའི་རྒྱབ་ཡིག་གྲོག་ཅིང་། སུང་བོ་མ་སྤངས་ངོ་བོ་ཉིད། །གསང་བའི་སྟོང་བོ་བཛོད་ལས་འདས། །ཡུ་མེད་བལ་སྐྱར་བསྒྲོམ་སྟེ། །ལྟ་  
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པར་གནས། ཇོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ་སྐྱབ་བཞུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡེ། །ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཙཱ་ཨ་ལྷི་ཁི་ལྷ་ཨེ། ཇོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ལྷའི་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་འོག་གི་རལ་པའི་ཙོད་པན་གྱི་དབང་ཡར་སྤངས་ཏེ་འདིར་མཛོད་པས། **སྒྲོབ་མ་**  
**རྣམས་ལ་**སྒྱུ་ལྷ་བཀོན་ལ། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ཡི། །མཐིང་ནག་རལ་པའི་ཙོད་པན་དབང་བསྐྱར་བས། །འཁོར་བ་རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐའ་

۱۵۹۲

9

དུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཕུག་ཚན་དུག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱད་དུག་གནས་སུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ན་བ་བརྩ་བཱི་བརྩ། བརྩ་ཨ་ས་ན་ལ། བརྩ་ཏི་ཤུ་ལ།  
 བརྩ་གི་ལུ་ཡ་ཨ་ཏི་ཤུ། རྒྱ་མཚན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕུག་ཚན་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོད་པ་  
 ཚར་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཐོད་པ་སྐམ་རྩོན་ཐོད་གསུམ་བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། སྐམ་པོ་ཚེས་སྐྱ་རད་རིད་ཡོངས་སྐྱ་ལ། །རྩོན་པ་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་ཐོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །**རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་**རྩན་གྱིས་མཛེས་པར་ཤོག །ཏི་ཤུ་ལ་ཀ་ལུ་ལ་ཨ་ཏི་ཤུ། སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། དུས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། སྐྱ་ལ་རིགས་བཞིའི་དབང་ནི། སྐྱ་ལ་རིགས་  
 བཞི་བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། ཞེ་སྒང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་པ། །མཉེན་ལུག་འབྲིལ་བ་སྐྱ་ལ་གྱི་ལུན་པོ་འདིས། །ཁྱུ་རྒྱལ་རིགས་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱས་



༄༅། །ནས་ཀྱང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་གདུག་པ་ཞི་བར་སྟོག་ །ཀྱུ་ལ་ཙ་རྩར་སྒྲ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིམ། །ཞེ་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུལ་གྱི་ཚུན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས།  
 གྲུ་རིགས་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཐིན་ལས་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ །ན་བཟའ་གསུམ་གྱི་དབང་ནི། དགས་པ་གསུམ། གྲུང་ལྷགས། ཞིང་  
 ལྷགས། ལྷག་ལྷགས་རྣམས་ཐྱོགས་གཅིག་དུ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། གྲུང་ལྷགས་ཀོ་རྫོན་སྟོབས་བཅུའི་བཟིད་དང་ལྷན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཡང་གཞི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། །ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དཔལ་འབར་ལྷན་པ་ཡི། །ན་བཟའ་གསུམ་གྱི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་རོ། །ག་ཇ་ཙྨ། མ་རུ་ཁྱི་ཙྨ། བྱ་བྱ་ཙྨ།  
 ཨ་ཏྲི་ཁྱིམ། དུག་གསུམ་གནས་སུ་དག་ན་བཟའ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དུག་གསུམ་བཙོམ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ །དོ་རྩེ་བྱང་གསོག་གི་དབང་ནི་ཙ་  
 ཀ་ལི་གཏད་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་གསོག་པ་འདི། །ཐིད་གསུམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཡས་པ་ཐབས་ལ་གཡོན་པ་སེས་རབ་ཡིན། །



ལྷོ་མ་

ཉི་མ་གཉིས་

དགའ་ལྷོ་ལ། ༥༧

༡༡། །གི་ནང་དུ་ཐུག་ཞག་ཐལ་ཆེན་གྱི་གཟུགས་བྱིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། །ཞག་གི་ཚོ་རིས་དོན་དམ་བཅུད་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྩེ་ཆགས་  
པའི་དྲགས། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་མཆོན་མ་སྒྲོས་དང་བུ། །མཆོན་མ་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་དྲོགས་པར་ཤོག །བ་ཕྱ་ཨ་རྒྱུ་ལི་ཙི་ཏ། །རྒྱ་ཏི་ལ་ཤ །སམ་མེ། མ་དུ་  
ཏྲ་སྒྲིན་མུང་ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཏི། །དོན་དམ་སྒྲོས་བུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་མཆོན་མ་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོན་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
བཀའ་ཉན་སྐྱལ་བ་ཁྱོ་བོ་རིགས་ལྗེའི་དབང་ནི། །ཁྱོ་བོ་རིགས་ལྗེའི་སྐྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འདུལ་བྱེད་སོ་  
སོར་བསྟན་པ་ཡི། །སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། །བཀའ་ཡི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །བརྩ་ཀམ་ཀར་ཕྱ། །བཅུ་ཀྱལ་གྱོ་རྩ་ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཏི། །འདུལ་བྱེད་  
བཀའ་ཉན་སྐྱལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་གསུང་བཞུས་ཐེང་གི་

6



༡༡། ཁུའི་སྒྲ། །ལའོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་དབང་བསྐྱར་གྱིར། །རྩོམ་ས་ཏུ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ། །ལའོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 སྒྲོང་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་བས་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །འོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡན་སོང་ནས། །འདིའི་སྐབས་སུ། གུང་སེང་ཙམ་མཛད། རྒྱུ་གཡོག་པས་གདབ་ལས་ཀྱི་ཆས་དང་། རུལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའམ།  
 མ་གྲུབ་ན་རས་ལ་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ས་པོན་ནི་ཏི་བྲིས་པའི་སྒྲེང་དུ་ལྷོ་ཆེ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པའམ། ཐུགས་སྒྲོང་དུ་བཅུག་ལ་བཞག། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གྱུ་གྱུལ། །ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་སོགས་བསྒྲེས་པའི་ཐུན། སྒོ་དམར་གྱི་ཞགས་པ། དུག་ཁྲག་སྐྱར་བའི་ཐུན། ཐུགས་ཟངས་རྩོ་ཕྱི་  
 བསྒྲེས་པའི་ཐུན་རྣམས་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གདབ་སྐྱར་བཅུ་བདུན་པོ། རལ་གྱི། ཐོ་བ། དེ་དག་ལ་རང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན་སྒྲུང་། རྟ་རྩུང་ཟད་ཤི། རོ་རྩི་

དེལ་ཕུ་རྒྱམས་བཤམ་མོ། །ལྷ་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། **ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གོང་དུ་མ་གྱོན་ན།** སྒྲ་ཚབ་དང་ཐང་ཐེབ་གྱོན་ལ། ཀྱི་ལ་ཡ་  
 བརྗོད་ཅིང་། སུར་པ་རྫས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཞུང་ལས། སུར་པ་རྫས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་བཀོད་པ་རྒྱམས་སྟོད་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ། སྒྲ་སུར་སུའི་རྒྱམ་པ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱེད། གཞན་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་སུར་པ་རྫས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ནི། རོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སུར་པ་རྫས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཞེས་པ་  
 གསལ་མཆོག་རིགས་ལྷ་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཟུར་དུ་ནས་སོགས་ལ་བཅུ་གསལ་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ། སྒྲོ་མ་བཞིའི་སུར་པ་སྟེ། རང་རྟགས་  
 ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་གནང་གི་སུར་པ་རྒྱམས་དང་། གདབ་ལས་ཀྱི་སུར་པ་གཙོ་བོ་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུ། སྒྲོ་མ་བཞི། སྒྲ་ཐབས་རྒྱམས་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བདུན་ལ་དགོངས་  
 པས། ལག་དུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། སུར་ཕུ་རྒྱམས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག །ཡུང་དཀར་གྱིས་བྲབ་ལ། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་སུར་པ་དང་། གདབ་སུར་བཅུ་བདུན་ལ་

༡༡། །དམིགས་ཏེ། མི་བཟོ་གྲོ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷི་རྩྱུ། ཚེ་རྩུ་ཚེ་རྩུ་རྩྱུ་ཡེ། མི་བཟོ་གྲོ་ལི་གི་ལྷ་ཡ་མཐ་བསྐྱེན་རྟུ་རྟུ། ལུར་པ་རྣམས་སྟོང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མ།  
 སྟོང་ལུར་ལུ་དབལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། གྲོ་ལྷ་ཡ་དང་། ཁྲོ་བོ་བཙུང་ལྷགས། སྟོ་མ་བཞིའི་ལྷགས་རྣམས་ཚར་གཅིག་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། དེ་ནས་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས་བཞིན་ལུར་པ་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷས་མཆོག་རྣམས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པ་ནི་གོང་དུ་སོང་བས། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བབ་སྟེ། ཨེ་སྟེ་  
 ར་ཏ་ཡེ། བས། ཀམ་གྲོ་རྩྱུ་ལྷ་ལི་ཨའི་བར་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱས་པའི་ལུར་པ་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་བསྐྱེད་པའི། སྟེ་མེད་མ་ར་བརྟུངས། དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱས་  
 ལ། ལུར་ལུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་མ་བྱིན་ལབ་ཡུམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་སྐྱུ་བའི་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་འབྱའི་ཡེ་  
 བེས་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྩྱུ་ཡུམ་བདག་མེད་མཆོན་གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩོ་དཔལ་བེའུ་ནས་འབྲས་ཅམ་གྱི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་

9



༡༡། བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། དགོས་པའི་རོས་ཚིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐུགས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་  
 བྱང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དགོས་པའི་རོས་ཚིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་བྱང་སྟེ། བྱིད་རང་རྣམས་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱར་ཡང་རྩྭ་  
 དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། **སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་མདོག་**མཐིང་ནག་ལས་དུད་ཁར་གྱུར་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 སྐྱུ་མདོག་དུད་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡང་རྩྭ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ནས་འཕྱོར། ལྷགས་སྟེང་དུ་བྱང་བས་ལུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐིམ་

པས། གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྟེང་ནས་རྩྭ་བྱུང་སྟེ། བྱོགས་བཅུའི་ཁྱོ་བོའི་ལྷགས་སྟེང་དུ་ཐིམ་པས་དགོས་པའི་རོས་  
 ཚིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱོགས་བཅུའི་ཁྱོ་བོའི་ལྷགས་སྟེང་ནས་རྩྭ་བྱུང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་སྟེང་དུ་  
 ཐིམ་པས་དགོས་པའི་རོས་ཚིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས། **ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་སྟེང་ནས་རྩྭ་བྱུང་སྟེ།  
 བྱིད་རང་རྣམས་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས། དག་གི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བྱིད་རང་རྣམས་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པར་མཛོད། སྤྱར་རྩྭ་དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་སྟེང་དུ་ཐིམ་པས།  
 སྒྲོབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ལས་སྒྲུག་ནག་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡང་རྩྭ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཅུ་དབུ་མ་ནས་སོང་། སྤྱ་བྱག་གཡས་



**संस्कृत-भाषा**

[illegible]

9

༡༡། །གཞིན་རུ་དང་། །དབལ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་འདེབས་མ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་པ་ནི། །སྟེང་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུ་འདེབས་དབུས་ནས། །རྩི་མཛད་སྒྲུ་འབྱེན་པ་དང་མིག་སྒྲུབ་མགོ། །ལོ་རྒྱུ་འདེབས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །  
དམ་ཉམས་དག་བག་གསུམ་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། །ཤར་ཕྱོགས་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ལོ་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་། མེ་མཆོམས་། དབུག་སྒྲུབ་། ལོ་རྒྱུ་།  
དམ་ཉམས་། ལྟོ་ཕྱོགས་། གཞིན་རུ་། ལོ་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་། ལྟོ་རུབ་། མི་གཞི་། ལོ་རྒྱུ་འདེབས་། དམ་ཉམས་། ལྟོ་ཕྱོགས་། ལྟོ་མགྱིན་།  
ལོ་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་། ལྟོ་བྱང་། གཞིན་གྱི་། ལོ་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་། ལྟོ་ཕྱོགས་། ལྟོ་ལ་བ་། ལོ་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་། ལྟོ་ཤར་། ལམས་  
གསུམ་། ལོ་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་། ལོ་ཕྱོགས་། ལྟོ་བས་ཆེན་རིག་བྱེད་། ལོ་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་། དབུག་གཞིན་བཅོང་མཉེས་ལས་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་།



༡༡། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉེར་དགོངས་བྱིན་རྒྱལས་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། །གཏུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མི་  
འབྱུང་ཞིང་། །གྲུབ་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །**སྟོབ་དཔོན་པདྨ་**འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྒྱུན་སྤར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ནས། །ཕུར་པའི་སྤང་མར་ཞལ་  
བཞེས་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཕུད་ཀྱིས་མཚོད། །གཏུག་པའི་= ཕྱི་ནང་= གྲུབ་གཉིས་= བསྟན་པ་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་  
དང་། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཐུག་གཏོང་བཞི་སྟགས། །ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱན། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གཏུག་པའི་= རྩྭ་གས་  
བརྩེ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །གནས་བདག་ཀྱན་དང་ཡུལ་བདག་ཀྱན། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མས་ཆོམ་བྱས་ནས། །གཏུག་པའི་དགྲ་བགེགས་= བྱེར་དང་  
འཁུལ་ལྷོག་མ་མཛད་པར། །སྐྱོང་གྲོགས་གཉིན་པོ་ཅི་རུས་མཛོད། །ས་ཡི་རྩྭ་གས་ནི་འདི་ཉིད་ན། །ས་ཡི་མཁའ་ལ་འཁོད་པ་ཡི། །ལྷ་སྐྱ་གཞོད་སྐྱིན་དྲི་བ་དང་། །

འབྱུང་པོ་མང་པོ་གང་ལོང་དཔ། །ཐམས་ཅད་མུད་ཀྱིས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །གདུག་པའི་ རུང་ཐུག་དོག་མ་མཛད་པར། །སྒྲོང་གྲོགས་གཉན་པོ་ཅི་རུས་མཛོད། །ལྟ་  
ཡི་ཐུག་རྒྱ་མི་བཟོད་ཅིང་། །བྱེར་དང་ལུ་ལྷོག་བྱེད་པ་རྣམས། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མས་ཆོམ་བྱས་ནས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། །ཞེས་གསེར་སྒྲེམས་  
གཏོར་ལ། །སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་རིག་འཛིན་བསྐྱུལ་ནས། །གཉིས་པ་མུར་ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི། །གདབ་མུར་གྱི་གཙོ་མུར་ཐོགས་ལ། །དོ་རུབ་ཀྱི་མུར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །སྒྲོང་  
གི་ལྟ་ལ་མི་སྟོན་ནོ། །ལྟ་གསེགས་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་གསེགས། །མུར་ལམ་གཉན་པོ་ད་ཐེས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གོང་འོག་གཉིས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། །བར་  
གྱི་བཙན་ལ་མི་སྟོན་ནོ། །བཙན་གསེགས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་གསེགས། །འོག་གི་ཁྲུ་ལ་མི་སྟོན་ནོ། །ཁྲུ་གསེགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་གསེགས། །དོ་རུབ་ཀྱི་མུར་  
ཁ་གཉན་པོ་འདི། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་ཅིག་ལ་སྟོན། །མས་ཀྱི་སྒྲི་ལངས་ཅིག་ལ་སྟོན། །པ་ཆན་རྒྱ་འདྲེ་ཅན་ལ་སྟོན། །མ་ཐུའི་ཐུར་འདྲེ་ཅན་ །ཡུལ་མའི་གདོང་



[illegible]



༄༅། །དང་ཁྱོལ་ལས་ཁྱིད་ལ་སྟོག་ །རྒྱུ་དང་ཁྱོལ་ལས་ཁྱིད་ལ་སྟོག་ །ས་གཞི་ཡན་ཆད་ཐེག་ལ་སྟོག་ །བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཁྱུག་ལ་སྟོག་ །མ་ཐོགས་  
 ལྷུང་དུ་ཁྱུག་ལ་སྟོག་ །ཞི་བཟླ་ཨི་ཀུ་ཤ་ཇེ་ཇེ་ དེ་ནས་བཞི་བ་གསལ་བ་གསུམ་དང་གདེངས་གསུམ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ཅིང་ར་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་བ་ནི། **སྒྲོབ་དཔོན་**རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྷུང་གསལ་བ། ལྷུང་བ་སྒྲས་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ། ལིང་བ་ཟས་བ་པོར་གསལ་བ། གདེངས་གསུམ་ནི། གཉེན་པོ་ལྷའི་གདེངས། ལོག་གཞོན་སྒྲགས་ཀྱི་  
 གདེངས། **ཆོས་ཉིད་རྟོགས་**པའི་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྷན་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དོན་དེ་རྣམས་སྒྲགས་ལ་འཛོག་པར་བྱ། ཞེས་བཟླ་ནས། ལྷུག་ལེན་ལྷུང་  
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ལྷུང་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཡིན། །སྒྲགས་ན་འབར་བའི་སྒྲོག་ཀྱང་ཁྱུགས། །ཆོག་བརྒྱད་སྒྱི་བོ་རྒྱུ་མཐིལ་རྣམས། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་བདག་ཉིད་  
 ག་ནས། །ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་། །ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྦྱང་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །བྱེ་བ་སྒྲགས་ཁྱིག་བ་སྦྱའི་ཆོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་རང་འདས་གཏམས་པར་བྱུང་། །



འཕྲིན་ལྗོངས་

སྐད་ཀྱི་ཐུགས་

དག་ཀྱི་ཐུགས་

༡༡། ཁིང་བཅུ་ཚང་། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཀྲོངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཅན། །མནར་མེད་འགོ་བའི་  
བདག་ཉིད་ཡིན། །བདག་གིས་སྟོང་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །འཛིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་རྩལ་དང་། །འདུས་བྱས་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་བྱིན། །སྤྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་  
བྱིད་བྱས་ནས། །ལས་ངན་འདི་ལས་ལྷོག་ཅིག་ཅིས། །ཡང་ཡང་གསོལ་ཡང་ལྷོག་མ་ཉན། །དེ་ནས་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི། །རེ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱིས་བཏང་  
བར་འཚལ། །བདག་གིས་དམ་ཉེས་མ་གཡོ་ཁིང་། །མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ལྡན་པས། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཚོས་སྟོང་བསྐྱེད་མའི་ཚོགས་  
རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྟོང་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཕྱོགས་སྟོང་གཞི་བདག་བདག་ལ་དགོངས། །གདུག་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་  
བགེགས་འདི། །སྤྲ་མའི་སྐྱུ་ལ་འཁུ་འཁུ་བ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགོ་མ་འགོ་མ་བ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་ལ་དོ་བདོ་བ། །བདག་ཀྱང་འཕགས་པ་རབ་མཚོད་ཅིང་། །

6



卷之四

༡༡། །ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་དང་དབྱེ་བའི་བསམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ལྡན་གྱི་ནང་ནས། རྣམ་ཅི་གྲུ་གྲུལ། བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དམོན་མོ་  
ནི། ར་མོ་བཙོམ་ལྟན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། །སོགས་སོ། དམིགས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱས་ནི། ར་མདའ་བྱེད་པའི་བཙོན་བཞིན་གྱུར། །  
ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་ནི། སྒོ་མ་སྤྲས་མཆོག་ལ་སོགས་པས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པར་བསམ་ལ། སྤྲས་པའི་མཆོངས་ནི། དམ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནས།  
བསྐྱེགས་ཤིག་གོགས་དང་དབྱེ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །གཤམ་པའི་སྤྲགས་ནི། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཏེ་ས་ཡ་ར་སོགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་རྣམས་ཐུགས་ལ་  
ལེགས་པར་འཛིན་པ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཙས་པས། ར་མོ་བཙོམ་ལྟན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་  
པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ཁྱོ་མོ་བཅུ། །ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་མཆེ་བ་ཅན། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གཤོག་པ་ཅན། །བདག་ཉིད་ཤུན་ས་བདག་སོགས། །





༡༡། །ཏ་ཡ་གཞོད་བྱེད་དག་བཞག་ས་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏ་ས་ཡ་ར་གི་སྒྲི་གརྩ་ཡ། མ་ར་སེན་བྱ་མརྩ་ནི་སམ་བིལྩ་ན་བརྩ་རྩྱ་མཐ། གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ལ་  
 དུག་གི་དང་པོ། རྩ་ས་ཡུངས་དཀར་སྒོག་ས། བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དམོད་མོ་ནི། ཁྱོ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །དག་འདི་ཁྱུ་ཅིག་གཟུགས་ལ་ཕོབ། །  
 རི་མོ་ལ་སྒོག་ས་ལིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བྱེ་མར་ཆར་བབས་བཞིན་དུ་གྱུར། །  
 བཞི་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་ནི། སྒྲ་མཆོག་སྒོག་ས་ཀྱིས་ཐུན་ཐོག་ས་པར་བསམ་པའོ། །ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྒོག་ས་གོང་བཞིན། གཏུག་ཅིང་  
 གཏུམ་པའི་དག་བཞག་ས་འདི། །ཕོབ་ཅིག་རྩམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །དུག་པ་གཞན་པའི་རྩལ་ནི། ཐོག་མཐའ་གཉིས་གོང་བཞིན་ལ། གཞོད་བྱེད་དག་བཞག་ས་  
 ལྟ་བེ་གཞན་ལྟ་བེ་གཞན་ལ། གསུམ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལ། དང་པོ་རྩ་ས་ཡུངས་དཀར་སྒོག་ས་པ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱོ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །དག་འདི་

ཟུངས་ཤིག་རབ་ཆེངས་ཤིག། །ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀུན་སྒྲིམས་ཤིག། །གྲུ་གྲུ་བཞིན་དུ་རབ་སྒྲིམས་ཤིག། །གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་བརྩོན་བཞིན་གྱིར། །  
 བཞི་པ་ནི། གསུམ་མཆོག་སྒྲིམས་ཞགས་པ་ཐོགས་པར་བསྒྲིམ། ལྷ་པ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲིམས་གོང་བཞིན། གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དགྲ་བགོགས་འདི། །ཟུངས་ཤིག་  
 ཆེངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲིམས། །དུག་པ་ནི། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཤི་སྒྲི་ལྷ་ན་ཡ་སྒྲིམས། བཞི་པ་སྒྲི་རུ་གཞུག་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱས་དུག་ཐུན་གཉིས་པ། ཁྱོ་  
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་འདི་སྒྲིར་རྒྱུ་ཕྱིས་སུ་རྒྱུ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་མེད་སྒྲི་ཞིང་ལབ་པར་གྱིར། །བཞི་པ། གསུམ་མཆོག་སྒྲིམས་དུག་ཐུན་  
 ཐོགས་པར་བསྒྲིམ། ལྷ་པ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲིམས་གོང་བཞིན། གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དགྲ་བགོགས་འདི། །འིང་ནས་ཁྱུ་ལ་སྒྲི་རུ་རྒྱུ། །དུག་པ་ནི།  
 གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་རྩ་ལ་པ་ལ་རྩ་ལ་པ་ལ་སྒྲིམས། ལྷ་པ་རུ་ལ་དུ་སྒྲིག་པ་ལ། དང་པོ། རྒྱས་ལྷགས་ཟངས་རྩོ་བྱེ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་

|                 |                                                                                                                                                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| འཕྲིན་ལྗོངས་    | ༡༡། །བཅས་ཀྱིས། །དག་འདི་མེད་བརྒྱུག་ཐུང་བར་གྱིས། །གསུམ་པ་ནི། ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་བརྒྱུག་པར་གྱུར། །བཞི་པ་ནི། གསམ་མཆོག་སོགས་                                  |
| སྐབས་ཀྱི་       | ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་ཐུན་ཐོགས་པར་བསྒྲུམ་པའོ། །ལྷ་པ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སོགས་གོང་བཞིན། གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དག་བགེགས་འདི། །ལུས་སེམས་རུལ་ཐུན་                           |
| སྐབས་ཀྱི་       | བཞིན་རུ་རྒྱུག། །རུག་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཏ་ཐུ་ཡ་སོགས། །རུག་པ་ཞལ་རུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩམ་ལིང་རོ། གཉིས་པ་ནི། བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་                       |
| དག་རྒྱུག་ལྗོངས་ | བཅས་ཀྱིས། །དག་འདི་བཞེས་རོལ་ཞལ་རུ་གསོལ། །གསུམ་པ། དག་བགེགས་ཞལ་རུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར། །བཞི་པ་ནི། གསམ་མཆོག་སོགས་ལིང་རོ་སོགས་པ།                                 |
|                 | ལྷ་པ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབས་ནས། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །ཀྱི་བར་དང་། གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དག་བགེགས་འདི། །བརྩ་ཡུལ་གྱོ་རྩ་ལྷ་                          |
|                 | ཏི། །རུག་པ་ནི། ཇོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་ཨེ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ མོ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཡ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བི་ད་ཡ་བི་ད་ཡ། བྱི་རྩྱི་ཀརྩ་ཡ། ལྷ་ར་ལྷ་ན་པ་མརྩ་ནི་སྐབས་བི་རྩྱ་ན་ |

བརྒྱ་རྒྱུ་པུ། ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་ཡང་འབྲེལ་སོ་དུག་སོང་ནས། དངོས་གཞི་གདབ་པའི་ལས་བསྟན་པ་ལ་དུག་ནི། གྲུན་གཞི་རྩ་བ་ཅོད་བསྐྱེལ་བ།  
 ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ལྷ་དག་པར་བསྐྱེལ་བ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་བསྐྱེལ་བ། མ་བདུད་ཀྱི་དམོད་མོས་བསྐྱེལ་བ། དགོ་སྒྲིག་ཆ་མཉམ་སྟེ་བསྐྱེལ་བ།  
 གཏུན་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཚན་དུག་གཉིས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མ་དགུག་གཞུག་ལེན་ཅིག་བྱས་ནས། གདབ་པའི་ལས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་གྲུན་  
 གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་  
 འདེབས་པ་འདི་ལ་ཐུགས་མ་ཡངས་པར་གཏོད་པར་བྱ། དེ་ལ་གྲུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་གསལ་བ་ཏུ་བ་བ་ནི། ཡིད་འདི་ཉིད་དགྲ་བགོགས་དོང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་  
 རྩ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་རྩ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ། ལྷོ་བུར་རྒྱད་འཛིན་གྱི་རྩ། སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དྲུངས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བཞི་འདོམས་པའི་

འཕྲུལ་  
མཁའ་

མཁའ་  
མཁའ་

འཕྲུལ་  
མཁའ་

༡༡། །དབུས་སུ་ཤེའི་དྲངས་མ་བྱེའུ་ལེན་པའི་མགོ་ཙམ། དེའི་ནང་དུ་ཐུག་གི་དྲངས་མ་མཆོལ་ལྟོག་ལམ་སྟེ་རྒྱ་མཆོལ་མ་བརྟལ་བ་ལྟ་བུ་དམར་ནག་གི་རྒྱ་མ་པ་ལ་འོད་  
ཁྲོམ་ཁྲོམ་པ། དེའི་ནང་དུ་རྩའི་དྲངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ནས་དབུགས་གྱི་དྲངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་ཡོད་པའི་བྱོད་ཙམ། དེའི་ནང་དུ་འོད་གྱི་དྲངས་མ་  
ཉའི་མིག་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཆེའི་རྟེན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ནས་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པའི་**དོ་བོ་ཨ་མུང་དཀར་པོའི་རྒྱ་མ་པར་གནས་པ་ནི།** འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ།  
དེ་ལྟར་བསམ་ནས། གཙོ་བོའི་མུར་པ་དབྱལ་བར་བསྒྲིལ་བས་འཇམ་དཔལ་སྒྱེའི་ལྟ་ཆོགས་འདུས་པར་བསམ། མགྱིན་པར་བསྒྲིལ་བས་པདྨ་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་འདུས་  
པར་བསམ། སྒྲིང་གར་བསྒྲིལ་བས་གསང་སྟགས་ཐུགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྱུན་དྲངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསང་སྟགས་པ་རྒྱམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་གཞི་དེ། ཨའི་རྒྱ་མ་པས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆེ་ལུང་ཁྱུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ན་ངན་སྟགས་དང་ཁྱད་པར་མེད།

༦

གནས་སྤར་བའི་ཆོ་ག་མ་ཤེས་ན་ཤན་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་ལ་བྱས་ལུང་གསུམ་ནི། **ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱས་ལུང་།** བདག་རྣལ་  
 འབྱོར་བའི་བྱས་ལུང་། ལིང་གཟས་པ་བའི་བྱས་ལུང་དང་གསུམ་ཡིན། ཆོ་ལུང་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོ་ལུང་། ལིང་གཟས་པ་བའི་ཆོ་ལུང་སྟེ་མདོར་  
 ན་དེ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། དེའང་ཨ་དཀར་བྱ་དཀར་གྱི་དགོངས་པ། གདུང་བ་ལུ་གུ་བརྒྱད་གྱི་དགོངས་པ། ཐུགས་རྗེ་འབྲེལ་ཐག་  
 གི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རུས་པ་ནི། སུར་པ་མ་ཁན་པོ་གདབ་  
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སུར་བྱ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྒྲོག་དུགས་འབྱམས་གསུམ་སུར་པའི་གོལ་ས་  
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་དང་པོ་རང་རྗེ་རྗེ་གཞོན་རུར་མ་གསལ་ན་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད། སུར་པ་སྤྲས་མཆོག་ཏུ་མ་གསལ་ན་བདུགས་པའི་སྒྲོན་ཡོད། ལིང་།

༡༡། །གཟུགས་པོར་མ་གསལ་ན་ལུམས་པའི་སྒྲོན་ཡོད། སྒྲོན་དེ་གསུམ་སྤངས་ཏེ། ལུར་པ་འདེབས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གཞོན་རུར་ལམ་  
སྒྲེ་གསལ་པའི་སྒྲིང་གར་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་ཀྱང་ཨ་དཀར་པོ་བྱ་དཀར་པོ་གདངས་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མདུན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་  
ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་བས། དེ་དག་གི་བྲགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་བྱ་དཀར་པོ་གདངས་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་  
བས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་རྩེ་འདུས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་བར་བསམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲགས་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་  
བདག་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྲགས་ལུང་གི་དོན་དུ། སྒྲུར་ཡང་མདུན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བྲགས་ཁ་ནས་སྒྲུར་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ་བྱ་དཀར་པོ་གདངས་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་བས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོས་གང་བ་ལ་བརྟེན་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ་ལ། བདག་ནྟེ་འབྱོར་པའི་བྱས་ལུང་དེ་ནས་ལི་རྒྱ་གཟས་པ་པོའི་བྱས་ལུང་ནི། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ནས། ལག་རྒྱ་ཐོགས་པའི་ཕུར་ཕུའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཞུགས། ཕུར་པའི་རྩེ་མོར་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱ་གུར་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཨ་དཀར་པོ་བྱ་དཀར་པོ་  
 གདངས་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ། ལི་རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས། ཁོའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ་པ་གཟས་པ་པོའི་བྱས་ལུང་སྟེ་བྱས་ལུང་  
 གསུམ་ནི། ཨ་དཀར་བྱ་དཀར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕུར་པ་སྒྲས་མཆོག་རྒྱ་གསལ་བ་དེ་ཉིད། རྟོད་ཐོན་ཙམ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཁོ་ལ་པན་སེམས་ཀྱི་  
 སློན་ནས་ལི་རྒྱ་དག་བགོགས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་བཏབ་བས། ཕུར་ཕུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གའི་རྩ་བཞི་པོ་དེ་གྱུར་གྱི་ཆོན་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་དུ་  
 གཏུབས། ཤ་དང་ཐག་གི་དྲངས་མ་ཡང་ངོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་ཏོག་གིས་སྐམ། ཅའི་དྲངས་མ་ནམས་དར་ལྗེ་ལ་མི་བཙུག་པ་བཞིན་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས།



༡༡། །དབུགས་དང་འོད་ཀྱི་དྲངས་མ་གཉིས་ཀྱང་བྱེ་ཆོན་ལ་ཆུ་བྲུག་པ་བཞིན་བཅོམ་ནས་ཆེད་རྟེན་སྒོམ་གྱིས་རྒྱ་ལྷ་བུས་གྱིལ་བ་དེ་ལ་ལྷུང་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པས།  
 སྤང་བུ་མེ་ནང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ཆམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། **རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་དེའི་སྒྲག་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པའི་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ལ་**  
 འདུས་པར་བསམ་ནས། ཨོ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗིད་ཅིང་། **སྤང་བུ་ལྷ་བྱེད་ནས་ལྷུང་མགོ་རང་གི་དབུལ་བ་སྐྱེས་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་ཅིང་།** བོ་རྟེན་ཅིན་ཨོ་  
 སྐྱེས་བརྗིད་པས། ལྷུང་བྱེད་ཨ་དེ་ཡར་ཞུགས་ཏེ་དབུའི་གཙུག་ནས་འཕྱོན་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཁོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། **སྤྱོད་དཔོན་**རང་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆེ་ལྷུང་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷུང་པ་མ་ཁན་པོ་གདབ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷུང་པ་དེ་སྤང་བུལ་དུ་བཏབ་པས། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ལྷུང་པའི་རྩེ་ལ་

སྤངས་ནས། སྤུང་ཅེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་དུས་སྤུང་རང་གིས་རྒྱུང་བྱས་པའམ། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཁོའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་བྱ་སྒྲོ་  
 རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ས་ཏེ་སྤང་ནས། འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཚམས་སྤུ་བསྐྱལ་བས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་ལིང་  
 གཟས་པ་པོའི་ཆེ་ལུང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སྦྱོངས་ཏེ། གནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་དང་  
 གདབ་ལས་མཁན་པོ་གཉིས་དཔོན་སྦྱོབ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱགས་པས་ན། གདུང་བ་ལྷ་གུ་བརྒྱད་དང་ཐུགས་རྩེ་འབྲེལ་ཐག་གི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་དོན་དེ་རྣམས་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་བྱ་ཅིག །དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དགུགས་གཞུག་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཆར་བཅད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ་དགོས་  
 བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། གོང་བཞིན་དགུག་བཞུག་ལེན་ཅིག་བྱས་ལ། རྩ་དགུ་བརྟེན་དང་བཅས་པས། རིམ་ དམ་



研究

महाराष्ट्र

༡༡། ཚེས་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་འབབ། བས། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་མཉམ་བར་མཛོད་ཀྱི་བར་དང་། ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་གསལ་གདབ་ཅིང་། གནས་  
སྒར་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། བགགས་བྱེད་པའི་བདུད་རྒྱུ་མས་དང་། སོགས་བཛོད་ཅིང་། རྩི་མཛོད་དང་རྒྱལ་གྱི་ཐུར་པ་སོགས་ལ། རྩི་  
མཛོད་སྤྱི་བོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དཔུང་པ་གཡས་ལ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་དཔུག་སྒྲོན་ཅན་ལག་པ་གཡོན། **གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཔུང་པ་གཡོན།** མི་གཡོ་བ་ལུས་མོ་  
གཡས་། རྩི་མགྱིན་ལ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལུས་མོ་གཡོན། འབྱེད་པ་གསང་གནས། འཛིག་རྩེན་གསུམ་རྒྱལ་ལག་པ་གཡས་། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པའི་བོལ་  
གོང་གཉིས་བསྐྱེད་མཆོམས་སུ་བཏབ། དེ་བཏོན་ལ་ཤུལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ལྷན་རག་གིས་ངར་བསྐྱེད། ལྷར་ཤུལ་དུ་འདེབས་པ་སོགས་གཉིས་སྒྲེབས་སུ་རིམ་བཞིན་བྱ་  
བ་རྒྱུས་ཐུག་ལེན་བཞིན་བྱ། གསུམ་པ་ནི། བྲ་ཐབས་ཀྱི་ཐུར་བྱ་བཟུང་ལ། སོ་ཉ་བྲན་དང་མངག་པའི་ཆོགས། བས། བྲ་མརྩ་ནི་རྩི་མཛོད་ལ། བར་བཛོད་ལ།

བྲ་ཐབས་རྣམས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉི་གཡས་གཡོན་དུ་བཏབ། སྒྲོ་མ་བཞི་སྟོང་ཀའི་ཕྱོགས་བཞིར་བཏབ། ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་སོགས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རལ་གྱི་ཐོགས་ལ།  
 རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་གིས་ནས། བ་ཤི་ཀུ་རུའི་བར་བརྩོད་ལ། མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་གཏུབ་བོ། །ལྷ་པ་ནི། ལུངས་དཀར་ནག །ལྷགས་ཟངས།  
 རྩོ་ཕྱོ་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ཐུན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་བསམ་ནས། ཏ་ཐུ་ཡ་རྩྱ་ཡེ་ལྷ་གྱི་བར་བརྩོད་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ་བོ། །དུག་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་  
 ཐོ་བ་ཐོགས་ལ། **བརྩུངས་ཤིག་རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་གཏུན།** ནས། རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ལྷ་གྱི་བར་བརྩོད་ལ། ཐོ་བས་བརྩུངས་ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་། རལ་གྱིས་སྟོང་ཁ་  
 ནས་ལུས་དྲང་བོར་གཤགས་ལ། ལུས་དུམ་ལུར་གཏུབ་ཅིང་། དག་བགོགས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱུལ་བར་བསམ་མོ། །ལིང་རོ་འབུལ་བ་ནི། ལིང་རོ་སྐྱོབ་དཔོན་  
 གྱི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷར་བསམ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཤ་བྲག་

94



**प्राज्ञा**

༡༡། །རྩམ་ཆོག་མ་ལུ་མཆོད་ཐུག་འདི། །ལྷ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཤིང་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ལྷ་ཆོག་མ་ཐམས་ལ་སྤུལ་  
ནས། དགོས་ཏེ་བཞེས་པར་བསམ་ལ། མཐར་ལིང་རོ་མཆོད་གཡོག་པས་གཏོར་མ་ལ་སྤུལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རིང་ལ། མཆོད་གཡོག་པས་གདབ་ལས་གྱི་  
ཆས་རྒྱམས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་སྤར་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །དབྱངས་གྱི་སྒྲས་མཆོག་གི་སྤར་བུ་གཏད་ལ། །བདག་དང་ལག་པའི་མཆོག་རྒྱམས་གྱིས། །  
རབ་རྒྱ་གསོར་ཏེ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །གཉིས་མེད་རྒྱལ་པོར་ཕྱིན་སྐྱབས་ཤིག །ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ། །བཟླ་ཨ་ཟླ་འི་ཁྱུ་  
ཨེ། ཆོས་སྐུ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་སྤར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤོང་བཅུད་སྤར་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
སྤར་བུ་གཟི་བཟོད་བསྐྱེད་པ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དབང་ནི། །གྲུ་གྲུལ་བྱིས་པའི་ཅ་ག་ལི་གཏད་ལ། །གྲུ་གྲུལ་སྤར་པའི་ཐུག་མཆོག་དམ་པ་འདི། །གྱི་ལ་ཡ་ཡི་གཟི་མདངས་རབ་

བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མོ་མཚན་དང་དབེ་བྱད་ལྡན་གྱི་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་གྱི་ཅིག །གུ་གུ་ལ་ལ་རྩུ་བ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ། །རྩམ་མཆོག་དམ་པ་གུ་གུ་ལ་གྱིས་  
དབང་བསྐྱུར་བས་ལུར་བ་ག་ཟེ་བཞི་ད་བསྐྱེད་ནས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ལྷ་མོ་མཆོག་ལྷགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་བ་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི།  
ཡུངས་ཀར་བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་བེ་རྩམ་མཆོག་འདི། བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །ལྷགས་དམ་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་ལ་ནས་ཀྱང་། །  
འཁོར་བའི་དོན་རྣམས་བྱེད་པར་ཤོག །བཟླ་བརྒྱ་བ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ། ལྷ་མོ་མཆོག་ལྷགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་བ་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལྷགས་  
དམ་བསྐྱུ་ལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ལྷ་མོ་མཆོག་ཀྱི་དོན་ལ་རྩམ་མཆོག་ལ་བ་རྒྱུ་འདི་དབང་ནི། རྒྱུ་བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད། རྒྱུ་འདི་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་ས་  
པའི་བདག་ཉིད་འདིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལྷགས་དམ་རབ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་། །ལྷགས་བཅུ་འདི་ལྷག་ཉིད་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀྱང་། །ལྷགས་རྩམ་མཆོག་པའི་འགྲོ་དོན་

༡༡། །བྱེད་པར་ཤོག། །མ་དུ་རྟུ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ། སུར་བུ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རྟུའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་  
 དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། ཅོད་པན་བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། སྤྱགས་ཇེ་ཆགས་པའི་ཅོད་པན་འདི། །**ཐབས་དང་ཤེས་རབ་**  
 ཏུགས་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་མཐའ་གཉིས་རྣམས་སྤངས་ནས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་ཤོག། །པ་ཏུ་ཨ་བ་ལྷོ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ། སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཏུག་ཆད་  
 གྱི་མཐའ་བསལ་བའི་དར་གྲིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱགས་ཇེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་དབང་ནི། མེ་ཏོག་ཐོད་པ། ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 མཆོད་ཇེས་འདིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱགས་བསྐྱུལ་བས། །མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོབས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །མ་དུ་བུ་ཇ་ཨ་མྱི་







बैंगन

1992

༡༡། །ལ་ཡིད་གྱི་སེམས་པ་ལབ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་སེམས་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྒྲིགས་པའི་ཕུར་པའི་དབང་ནི། ལྟོ་འུ་ལྟོ་ལྟོ་མཆོག་གཏད་ལ། །  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཕུར་པ་འདི་བྱིན་པས། །དམིགས་པའི་མཐུ་དང་ཅུལ་བྱེད་ལྟ་ལ་སོགས། །གནས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་འབྱུལ་སྟོགས་ནས་ནི། །རང་ཉིད་ཆོ་དང་དབང་  
 ཐང་རྒྱས་པར་སོག། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཡ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བསྒྲིགས་པའི་ཕུར་པས་དབང་བསྐྱེད་པས་དག་བགེགས་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་སྟོགས་ཏེ་ཆོ་དང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པོ་གདབ་ཕུར་གྱི་དབང་ནི། བྱང་གི་ལྟོ་ལྟོ་མཆོག་གཏད་ལ། རྟོ་རྟོ་གདབ་ཕུར་འདི་བྱིན་པས། །དབྱིངས་དང་  
 ཡེ་སེམས་རོ་མཉམ་ཞིང་། །གདབ་བྱེད་ལིང་ག་སེམས་རབ་ལ། །ཐབས་མཆོག་ཕུར་བྱ་ཐེབས་པར་སོག། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཡ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ དག་པོ་གདབ་ཕུར་གྱི་དབང་བསྐྱེད་  
 བས་ཐིན་ལས་དག་པོའི་དག་བགེགས་སྟོལ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དུག་གི་གཏོར་མའི་དབང་ནི། དུག་གཏོར་དམར་ནག་གཏད་ལ། དབང་མཆོག་དུག་གི་

གཏོར་མ་འདི་བྱིན་པས། །གནོད་བྱེད་མ་ལུས་རབ་རྩ་མྱོས་པ་དང་། །བག་ཆགས་སྤངས་ཤིང་དགོ་སྒྲིག་མཐོང་བ་དང་། །སྤོངས་རིངས་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 བེ་ཁ་བ་ལིམ་ཨ་ཏྲི་ཤིལ། དུག་གི་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བས། །དགྲ་བགོགས་མྱོས་ཤིང་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མཚོན་ཆས་གཏུབ་པའི་  
 དབང་ནི། རྩོམ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་མཚོན་ཆ་ལྡན་གྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། **འཛོམས་པའི་རྩོམ་**གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །གཏུབ་པའི་རལ་གྱི་བརྟུང་བའི་དབྱུག་  
 ཏོ་དང་། །མནན་པའི་རྩོམ་གྱི་མཚོན་ཆ་ལས། །མ་རིག་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་གོལ་གྱུར་ཅིག། །བརྩ་ཅ་གྲ་ཁར་སྤྲུལ་ཏེ་བྱ་བརྩ་ཨ་ཏྲི་ཤིལ། །མ་རིག་པའི་  
 འཆིང་བ་བྲལ་བ་རྩོམ་པའི་མཚོན་ཆ་ལས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་བྲལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩོམ་ཐུན་གྱི་དབང་ནི་ཐུན་  
 གཟུགས་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། །ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། རྩོམ་འབར་བའི་ཐོ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་མའི་དངོས་

822

༡༡། །པོ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བཟླ་བྱ་རྩ་ལ་ལྷོ་ཁྱིམ་ །བག་ཆགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཞིག་པའི་ཁྱིར། རོ་རྩེ་ཐུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་  
བྲལ་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤ་ཁྱག་རུས་པའི་མཆོད་པའི་དབང་ནི། དེའི་གཟུགས་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། རོ་རྩེ་ཐུན་པའི་  
ཞལ་གདངས་པར། །ཤ་རུས་ཁྱག་གི་མཆོད་པ་ཡིས། །དུག་གསུམ་ཅད་ནས་དག་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཆོ་ཏུ་ཏི་རང་ལ་ལྷོ་ཁྱིམ་ལ་ལྷོ་  
ཁྱིམ་ །ཤ་རུས་ཁྱག་གི་མཆོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །དུག་གསུམ་གནས་སུ་དག་པར་གྱུར་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུག་པོ་  
གཏོར་མའི་དབང་ནི། །དུག་པོ་ཟུར་གསུམ་ཁྱག་གིས་བྱུགས་པའི་གཏོར་མ་གཏད་ལ། །དུག་པོའི་གཏོར་མ་འདི་བྱིན་པས། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱལ་ཞིང་། །  
གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བརྟུག་གྱུར་ཅིག །རུ་བྲ་ལ་གྱི་བ་བ་ལི་མ་ལ་ལྷོ་ཁྱིམ་ །ལས་མཐའ་བརྒྱལ་བ་དུག་པོའི་ཐོར་གཏོར་གྱིས་དབང་

བསྐྱར་བས། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་། གདུག་པ་ཅན་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་མཐའ་བརྟལ་བ་སྦྱོན་སྒྲིག་གི་དབང་ནི་  
 ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་འབར་བའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། གྲོང་ཡང་འབྱེལ་བའི་རྟོ་ཁུང་དུ། །འཕྱོ་འདུ་འབར་བའི་མེ་སྐར་དེ། །ཡན་ལག་མེ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་  
 མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཨ་མྱི་རྟོ་མ་ཨ་མྱི་ཤིལ། །སྒྲིག་བྱེད་སྦྱོན་སྒྲིག་མེའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ལས་རྣམས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 རི་རབ་ཕུར་བུའི་དབང་ནི། རི་རབ་ཕུར་བུ་བྱིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། རི་རབ་ཕུར་བུའི་དབང་བྱིན་པས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བར་ཡང་། གང་ལ་  
 གཏད་པའི་བསྐྱུང་མ་ཡིས། །ཐར་མེད་འཆིང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །སཐ་བི་སྦྱོན་ཤ་རྩལ་ཨ་གཏན་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤིལ། །ལས་མཐར་བྱིན་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཕུར་བུའི་དབང་  
 བསྐྱར་བས། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གཞོན་རུས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྩེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ནི། རིགས་ལྡེའི་ཐུག་མཚན་བྱིས་

༡༡། །པའི་ཙ་ཀ་ལི་གཏད་ལ། རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བྱིན་པས། །དུག་ལྡེའི་རིགས་ཙན་སེམས་ཙན་རྣམས། །སྤྱུལ་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འདུལ་བར་ཤོག། །པལ་ཀྱུ་ལ་རི་རྩི་ཞིམ་ཏ་ཨ་མྱི་ཤིམ། རྩ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱུལ་པའི་དབང་བསྐྱར་པས། རིགས་ལྡེའི་སྤྱུལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡན་གྱིས་དག་པོ་སྤྱུལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོང་ནས། ད་བདུན་པ་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་སྤྱུལ་པ་  
 འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། མ་ཐུ་དྲུག་བོ་ན་ཡ་ཨ་མྱི་ཤིམ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱུལ་པའི་དབང་བསྐྱར་པས། ལོག་ལྟ་ཅད་ནས་བཅད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོགས་འདུལ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 དེའང་རྩོམ་སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་གཏད་ལ། ཞི་བཟླ་སྤྱི་ཀར་བརྒྱ་བོ་ན་ཡ་ཨ་མྱི་ཤིམ། འདོད་ལོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་སྤྱི་



༡༣། །པ་ཁྱོ་བོ་མི་གཞི་བའི་ཕུར་ཕུས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་ལྟ་ཅད་ནས་བཅད་དེ། སྒྲིན་བོ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་རྟ་མགིན་གྱི་  
 ཕུར་ཕུ་གཏད་ལ། ཇོ་རྟ་ཡ་གྱི་བ་མ་རྟ་ཏ་བི་ན་ཡ་ཨ་ཉི་མིལ། ཐ་མ་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི། ཐ་མ་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་  
 བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་འདོད་ཀྱི་ལྟ་གྱི་ཕུར་ཕུ་གཏད་ལ། ཇོ་བཟླ་རྟ་མི་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་  
 གྱི་ཕུར་ཕུ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་གྱི་ཕུར་ཕུ་གཏད་ལ། མ་ཕྱིན་ལེན་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་  
 བཟླ་ཨ་མི་རྟ་མི་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་ ཇོ་བཟླ་རྟ་མི་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་ ཇོ་བཟླ་རྟ་མི་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་  
 གཞི་དུ་སྒྲིན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་ ཇོ་བཟླ་རྟ་མི་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་ ཇོ་བཟླ་རྟ་མི་རྟ་མ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་





༄༅། །བས། ཆད་ལྟ་ཅད་ནས་བཅད་དེ། ཆད་ལྟ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་རུབ་གྱི་སྒྲོ་མའི་ཕུར་པ་གཏད་ལ། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཏ་པརྟ་ནམ་  
 རྟེ་བེ་ན་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ། དགའ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བདུད་ཅི་མའི་ཕུར་ཕུའི་དབང་བསྐྱར་བས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅད་ནས་བཅད་དེ། བདག་ལྟ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་མའི་ཕུར་པ་གཏད་ལ། ཇོ་བཏྲ་མྱ་ཏ་ཁི་མིར་ཏ་རྟེ་བེ་ན་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ། བཏང་སྒྲོ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་གསོད་བྱེད་མའི་  
 ཕུར་ཕུས་དབང་བསྐྱར་བས། མཚན་མར་ལྟ་བ་ཅད་ནས་བཅད་དེ། མཚན་འཛིན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་མཚོད་གཡོག་པས་མེ་ཏོག་ནས་  
 བཟུང་། **སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་གསེལ་**དང་། **སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཅིང་།** སྒྲེ་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བགྲ་  
 བྱས་ཚང་མ་བརྗོད་དེ། འོ་དེ་དག་གིས་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་གནང་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ནི་སྒྲུད་ལས་དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའམ། རྗེས་སུ་



༡༡། །མཛོད། གཙོ་བོས་སྟགས། རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ལྷ། དེ་ལྟར་མཆུལ་ཕུལ་ནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་བམས་  
 ཅད་བྲམ་ལ་ཡོན་དུ་དབུལ་ཞིང་། ཆ་གས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྦྱོང་དུ་གསོལ་སྒྲམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་སྟགས་སྦྱི་ལྟར་བྱེད། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 བཙོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་ལྟར་པའི་སྦྱང་ལས་དུག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྗེས་སྟགས་བ་ལེགས་པར་གསན་པ་ཡིན་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛོད། བསོད་ནམས་  
 འདི་ཡིས་སྟགས་བཛོད་ཅིང་སྒྲོབ་མ་བཏང་དོ། །འདིའི་མཆུག་གི་གཏོར་དབང་དང་། གོང་གི་རྒྱན་བཤགས་སྒྲོམ་བཟུང་སྟགས་རྗེས་གནང་གི་གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་།  
 ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ཅིང་། **ཁྱོ་མོ་བཅུའི་བཀྲ་ཤིས་**ནི་མི་མཛད་འདུག་པ། གོང་གི་དཀྱིལ་ལམོར་ལྟ་ཆོགས་ཆང་མའི་བཀྲ་ཤིས་འདི་འཆུག་པ་བདེ་  
 བ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ་པ་ཁོ་བོའི་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ནི། ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་བྱས་ན་སྦྱི་བསྐྱབ་དང་། བསྐྱར་སྦྱོང་། སྦྱིང་ཞིའི་





རོན་བསྐྱེམ་པ་དང་བཅས་པ། བསྐྱེམ་སྒྲོན་ལམ་བཟླ་གིས་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གི་བཟླ་གིས་སོགས་རྒྱས་པར་  
 བརྗོད་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་བཟླ་གིས་དང་། དག་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མཆིན་རབ་ཀྱི་དབང་  
 ཐུག་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ས་ལོ་ཙུ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་བཟླ་གིས། སྒྱན་སྒྲ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱན་སྒྲ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྒྱུ་བོས་ལེན་པ། ཆོས་མེད་སྒྲོམས་ལས་པ་མཁོན་གྱི་སྒྲགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས། སྒྲོབ་མའི་མཆོག་  
 ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཀྱན་དགའ་ལེགས་གྲུབ་པ་ལ། སྤྲད་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་འདི་ཐུལ་བའི་དུས་སུ། ས་ལོ་ཆེན་པོ་

༡༡། །ལ་སྟགས་པ་ལའོན་སྟོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སུར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས། ས་པོ་རྟ་ལོ་རྒྱལ་བླ་  
 བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ། སྤྱི་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ལོགས་བསམ་གྲུབ་མཁར་ཅེ་འི་སྤྱན་སྤྱུ་ཀྱན་དག་འདྲོ་རྩེ་ལ་གཟིམ་ཁང་ཀ་གཉིས་མར་སྤྱག་བྲིས་བཀྲིས་པ་  
 འདི་ལ་ཉེས་པ་མཆིས་ན་སྤྱུ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་སུར་བུ་ལ། །བརྟེན་ནས་དག་བགོགས་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། །སྤྱང་ལས་དྲག་པོའི་  
 རྩེས་གནང་གི། །གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ཐེང་འདི་སྤྲེལ། །འདི་བྲིས་དགོ་བ་ཀྱན་ད་ལྟར་དཀར་དེས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་  
 མོངས་དྲག་གསུམ་དག་པོ་ཆར་བཅད་ནས། །ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །མཚན་ལོ། མཆོ་སྤྱུ་རྩ་ག་རྟམ། ། དཔལ་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ལྷའི་སྤྱང་ལས་  
 དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ངམ། རྩེས་གནང་རྣམ་པར་དག་པ། ས་ལུགས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་ཆེས་སྤྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྤྱུ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔལ།

སྤྱུལ་སྤྱུ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས། འཁོན་གྱི་འདྲེ་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། རྩོམ་རིན་ཆེན། ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། རྩུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ། རྩོམ་གཙུག་ཏྲེ། དགོ་སྤྱུ་བས།  
 དགོ་མཐོང་། བལ་པོ། སྤྱུ་སྤྱོ་གྲོས། འཁོན་རྩོག་ཤེས་རབ་རྩུལ་ཁྲིམས། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། **ས་ཆེན་གྱུན་དགའ་སྤྱིང་པོ།** སྤྱོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 བསམས་ཅེ་མོ། རྩོམ་པུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་སྤྱུ་པ་མཁས་པ་གྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཁུ་འོད་ལྷན་  
 དཔལ། ལུ་ལུང་པ་གྱུན་དགའ་རྩོམ་པོ། འུ་ལྷ་པ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྤྱོ་གྲོས། དགའ་ལྷན་པ་གྱུན་བསོད། གན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱུ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 བསམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། མཁས་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་པོ། ཐར་པ་འདུ་ཁང་པ་མཁས་པོ་ཐུགས་རྩོམ་པོ། ཐུགས་འཆང་རྩམ་གྱི་ཏྲེ། འཕགས་པ་ནམ་  
 མཁའ་སྤྱིང་པོ། རྒྱུ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་གྱུན་དགའ་བསོད་བསམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱུན་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་



༣༣། །འག་དབང་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡན་དབང་གིས་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ། དེས་ཚེས་རྗེ་པ།  
འཕགས་པ། ལོ་མཚན། །བག་སྟོན། སྤྲ་མ་ཚུལ་རྒྱལ། སྤྲ་མ་དམ་པ། སྤྲ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས། **རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།** བརྗེ་ཏ་གྲགས་པ་  
རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ལའོ། །མདྲ་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོར་རྗེ་མར་ཁམས་  
བྱེད་སྒོ་བ་སྤྱིང་ནས་ཅིས་འབྲུལ་དུ་པལ་ནས་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་ཁྱད་གུས་པའི་དགོ་བས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྤྲ་ན་མེད་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །  
དགའོ། །

94  
4  
63  
4  
2  
1  
699  
3  
2

6

838

